

BONES PRÀCTIQUES EN SOSTENIBILITAT

ESTUDIANTS



L'energia necessària per a produir el paper anual consumit per persona a Catalunya equival al consum de 3 mesos d'electricitat d'un habitatge tipus

Estudiants i sostenibilitat

El col·lectiu d'estudiants, més que cap altre col·lectiu, té un enorme poder per produir canvis positius a la comunitat universitària i al món. Pel que fa a la sostenibilitat, les oportunitats per aplicar aquesta influència són múltiples, des de fer activisme en el seu entorn fins a participar en campanyes institucionals de sostenibilitat o dedicar els seus treballs i projectes a proporcionar solucions, incrementar la sensibilització o aportar idees descobertes en d'altres campus en els quals hagin fet estades d'intercanvi.

Les universitats internacionals amb programes de sostenibilitat més avançats són aquelles en què els estudiants han assumit un paper més actiu i participatiu en la batalla per reduir les emissions de gasos d'efecte hivernacle o la contaminació en general.

Sense la col·laboració dels estudiants cap universitat pot portar a bon terme aquest important i urgent repte.

Recorda: si ets estudiant, la sostenibilitat és una oportunitat única d'invertir en el teu futur

Què pots fer com a estudiant?

A L'AULA:

_ Utilitza els treballs de les assignatures per desenvolupar solucions a problemes de sostenibilitat (disseny d'eines en línia, campanyes de comunicació, plans de negoci, reflexions ètiques, solucions legislatives, inversions verdes i ètiques, etc.).

- _ Converteix la sostenibilitat en el tema principal del teu projecte final de grau, de màster o de tesi doctoral.
- _ Comparteix el que has vist en les teves estades d'intercanvi fora de la UPF relacionat amb la sostenibilitat i que nosaltres no fem.
- _ Fes activisme per tot allò que tingui a veure amb la sostenibilitat, tant entre el professorat com entre l'alumnat!

FORA DE L'AULA:

_ Participa en les activitats de sostenibilitat que es desenvolupin a la Universitat (al voltant de la mobilitat, el reciclatge, l'estalvi energètic, festivals o projeccions de cinema mediambiental, etc.).

_ Dissenya i porta a terme la teva pròpia campanya de sostenibilitat a la Universitat per difondre temes com el paper de l'alimentació, el compostatge, el comerç just, les inversions verdes, etc.

_ Crea i lidera les teves pròpies activitats, performances, concursos, etc..., per impulsar la sostenibilitat al teu campus.

_ Fes-te voluntari dels projectes de sostenibilitat engegats per la Universitat (com els horts urbans) o ofereix-te per desenvolupar tasques en les quals creus que podries contribuir.

_ Descobreix i demana els ajuts i premis que convoquen regularment organitzacions governamentals i no governamentals sobre temes de sostenibilitat.

- _ Forma grups de treball amb d'altres estudiants per impulsar activitats, generar reflexió i discussió i aprendre els uns dels altres sobre sostenibilitat (o uneix-te a grups formats per altres companys amb aquest objectiu).
- _ Participa en congressos, jornades, cursos de formació, etc., no curriculars relacionats amb la sostenibilitat.

I TAMBÉ...

_ Apaga els llums de l'aula en acabar les sessions si ets el darrer a sortir-ne.

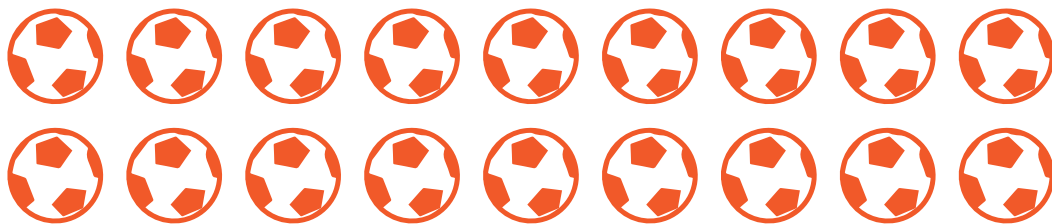
- _ Si has fet servir ordinadors o projectors, recorda també d'apagar-los!
- _ Utilitza un recipient reciclable per beure aigua (omple'l a les fonts del teu campus).
- _ Posa només un botó per cridar l'ascensor o vés a peu.

_ Tanca portes i finestres per conservar la temperatura.

_ Entrega tots els treballs en versió digital, si pots triar aquesta opció. Si no la pots triar, i no està justificat, fes-li saber al professorat de l'existència d'una guia de recomanacions sobre això orientada als docents.

_ Utilitza les escales sempre que puguis.

- _ Evita emprar envasos de plàstic d'un sol ús, recicla, porta el teu propi got per omplir-lo.
- _ Aporta idees i suggeriments sobre sostenibilitat concrets a la web d'UPF Sostenible.



Per tal de reabsorvir el total d'emissions emeses per l'electricitat consumida a tota la UPF es necessita un bosc equivalent a 257 camps de futbol

L'éthos de la sostenibilitat a la UPF

La universitat és l'espai natural de generació de coneixement a la societat. Precisament per aquest motiu té la responsabilitat indefugible de tractar els principals reptes als quals s'enfronta la societat. I avui, el repte més ineludible és la necessitat inajornable d'aturar la degradació produïda per l'activitat humana sobre el planeta i de cercar models i sistemes d'organització que siguin sostenibles; és a dir, no destructius i respectuosos amb el medi ambient.

Aquesta implicació de la universitat amb la consciència ecològica inclou a més un principi ètic: la sostenibilitat es converteix no només en una necessitat material, de subsistència, sinó en un imperatiu moral, de respecte per la vida. Per això, **l'éthos de la sostenibilitat és transversal i afecta a totes les àrees i aspectes de la universitat incorporant valors morals a la consciència ecològica.**

El paper de la universitat en aquest àmbit és i ha de ser de referència, aportant instruments per a la transformació, el desenvolupament i el canvi des de totes les vessants possibles –institucional, docent i investigadora–. La universitat és i ha de ser, a la vegada, exemple i motor d'un futur sense violència contra el planeta, que és el mateix que dir un futur sense violència contra nosaltres mateixos.



www.upf.edu/upfsostenible