

Barcelona, 16 de juny del 2018

## **Paraules de comiat a la promoció 2012-2018, per Meritxell Girvent**

Benvolgudes/uts graduades/ats, familiars, companys, direcció de l'hospital i autoritats acadèmiques de les dues universitats.

No voldria adreçar-vos aquestes paraules sense primer de tot donar-vos les gràcies per haver-me fet padrina de la vostra promoció; per a mi representa un honor, una gran responsabilitat, una immensa recompensa a la meua feina i molts ànims per tirar endavant i venir cada dia a treballar sense que em pesin les cames. Mil gràcies!

Voldria també fer palès i felicitar la bona feina que han fet els vostres delegats de curs durant aquest viatge: Laura Sayol delegada durant els primers dos anys i Meritxell Gavaldà i Oriol Solé que ho han estat durant els darrers quatre. Gràcies per haver estat sempre al peu del canó! Tal com em va demanar al Sopar de Gala, aquí estic esperant-vos a la fi d'aquest viatge de sis anys, com no podria ser de cap altra manera.

Felicitats per haver arribat al final d'aquest viatge que avui assoleix una de les fites més importants en la vostra formació, i per haver-ho aconseguit amb èxit. Haver arribat fins aquí us obre un gran ventall de possibilitats per enfocar la vostra vida professional i cadascú de vosaltres haurà de decidir quin serà el proper destí on vol arribar, teniu ara mateix les portes obertes de bat a bat.

Tornem però una mica enrere per parlar del viatge que heu finalitzat. No ha estat un viatge fàcil, heu tingut però cinc estacions de repòs perquè pugéssiu agafar aire fresc i forces per seguir avançant any rere any cap a la meta, fita que avui celebrem. Han estat anys de moltes hores a les aules, als laboratoris, biblioteca, sales d'ABP/treball, pràctiques a l'hospital, molts dinars al Campus Mar (al bar, aules de menjador, davant del mar), i moooltes hores d'estudi i reflexió per entendre i assimilar tots els coneixements, aptituds i habilitats necessaris per obtenir un títol que no es només un final sinó també el començament d'una vida d'aprenentatge continu.

No hi ha dubte que els protagonistes d'aquest viatge sou vosaltres però tampoc dubto del suport que heu rebut de les vostres famílies, amics i companys de viatge quan els ànims flaquejaven per seguir endavant. Segur que aquest viatge també ha estat ple de molts bons moments, segur que heu fet molts bons amics -i uns quants us acompanyaran durant tota la vostra vida-, pot ser heu conegut la taquicàrdia i la màgia de l'amor, moltes estones de bon riure, alguna que altre llàgrima, nervis, angoixa... També heu tingut la oportunitat de conèixer el ric món dels pacients amb qui heu tingut tracte des de primer, -si us hi fixeu bé també en podreu aprendre moltes coses-, com per exemple com cada persona afronta de forma diferent els problemes greus de salut i la mort. De ben segur que heu experimentat els límits dels coneixements mèdics i els seus fracassos i us heu anat a casa amb el cor encongit per haver constatat l'agressivitat i brutalitat d'algunes malalties en persones joves potser de la vostra edat, o la dels vostres germans o pares, avis en front les quals poca cosa s'ha pogut fer...

Heu viscut també el contrast entre l'inici de la vida i l'envelliment, la fragilitat i la mort. Sense dubte haureu conegut excel·lents professionals que us han donat el millor d'ells mateixos malgrat tenir que fer varies coses alhora....i que serà en aquests en qui us emmirallareu com a model a seguir.

Heu crescut en un entorn acadèmic on la recerca es considera important però no heu d'oblidar que abans de tot hi ha el pacient. Cal que tots vetllem per la sostenibilitat del sistema sanitari i tots estem obligats a contribuir-hi. Us heu format en uns anys on hi ha hagut una gran eclosió tecnològica però no deixeu mai de fer una bona història clínica i una exploració física com cal per poder fer una correcta orientació diagnòstica del pacient i utilitzar la tecnologia amb criteri evitant demanar un seguit de proves que no aporten res i que afavoreixen el sobrediagnòstic i el sobretractament, dos dels efectes adversos més presents a la medicina actual. Esteu atents, mireu al pacient i deixeu ordinadors i mòbils de banda quan us explica el què li passa.

Ara arribats ja al final d'aquest viatge després de tantes experiències viscudes teniu cadascun de vosaltres a dins la motxilla les competències necessàries per exercir la professió mèdica amb la responsabilitat que aquesta exigeix. Us ajudarà el lema sota el qual vaig iniciar la meva residència - en aquesta mateixa casa-, que no em va deixar indiferent i m'ha ajudat a escollir el bon camí: Solidaritat, Responsabilitat i Puntualitat.

Un cop més, moltes gràcies per l'afecte que m'heu mostrat fent-me padrina de la vostra promoció. Us portaré sempre al cor. Formeu ja part del grup de persones que m'ajuden a seguir endavant quan les cames flauegen i a millorar en aquesta professió modesta i alhora tan necessària que es ensenyar el poc que sabem a qui té ànsia d'aprendre.

No cal que us digui que estem aquí a la vostra disposició i que el Campus Mar serà sempre casa vostra.

Moltes gràcies,

Meritxell Girvent

Professora de Nutrició Humana  
Cap d'estudis. Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida  
Universitat Pompeu Fabra