





Nutrimedia Código de certeza y veracidad de los mensajes evaluados

Mensaje para evaluar: “La dieta/intervención alimentaria **X** aumenta/reduce el beneficio/daño **Y**”

La evaluación del mensaje se realiza siguiendo un protocolo de cuatro pasos:

1. Formulación de la pregunta de investigación (pregunta PICO: Población, Intervención, Comparación y *Outcome* o beneficio/daño estudiado) asociada al mensaje
2. Búsqueda y selección de la evidencia científica relevante
3. Síntesis de la evidencia y evaluación de su grado de certeza con el sistema GRADE
4. Conclusión sobre la veracidad del mensaje según el siguiente **código de certeza y veracidad**

Certeza	Veracidad del mensaje			
Grado de confianza en la evidencia estimado con GRADE	Se determina teniendo en cuenta el efecto (tamaño e importancia) de la dieta/intervención sobre el beneficio/daño estudiado y su certeza			
	Efecto grande	Efecto moderado	Efecto pequeño importante	Efecto pequeño no importante / Sin efecto
 ALTA	La dieta/intervención aumenta/reduce considerablemente el beneficio/daño Cierto	La dieta/intervención aumenta/reduce el beneficio/daño Cierto	La dieta/intervención aumenta/reduce ligeramente el beneficio/daño Cierto	La dieta/intervención no aumenta/reduce el beneficio/daño Falso
 MODERADA	La dieta/intervención probablemente aumenta/reduce considerablemente el beneficio/daño Probablemente cierto	La dieta/intervención probablemente aumenta/reduce el beneficio/daño Probablemente cierto	La dieta/intervención probablemente aumenta/reduce ligeramente el beneficio/daño Probablemente cierto	La dieta/intervención probablemente no aumenta/reduce el beneficio/daño Probablemente falso
 BAJA	La dieta/intervención podría aumentar/reducir considerablemente el beneficio/daño Posiblemente cierto	La dieta/intervención podría aumentar/reducir el beneficio/daño Posiblemente cierto	La dieta/intervención podría aumentar/reducir ligeramente el beneficio/daño Posiblemente cierto	La dieta/intervención podría no aumentar/reducir el beneficio/daño Posiblemente falso
 MUY BAJA	La dieta/intervención podría aumentar/reducir/tener poco o ningún efecto sobre el beneficio/daño pero la evidencia es muy incierta Incierto			