

Mensaje evaluado:

“El consumo habitual de alimentos ultraprocesados es perjudicial para la salud”

Evaluación: La evidencia científica indica que un consumo elevado de alimentos ultraprocesados **podría aumentar el riesgo de morir por cualquier causa** (certeza baja). Este resultado es coherente con las recomendaciones sanitarias de reducir el consumo de ultraprocesados.

Mensaje posiblemente cierto



www.upf.edu/web/nutrimedia