

Mensaje evaluado:

“La dieta contra la hipertensión o dieta DASH ayuda a prevenir las enfermedades cardiovasculares”

Evaluación: La evidencia científica indica que esta dieta, en comparación con el asesoramiento u otra intervención mínima, podría tener **poco o ningún efecto sobre el infarto de miocardio**, y además **no se sabe su efecto en la prevención del ictus y de la mortalidad por cualquier causa**.

Mensaje incierto



www.upf.edu/web/nutrimedia