

Mensaje evaluado:

**“La dieta rica en pescado mejora la inteligencia en los niños y adolescentes”**

**Evaluación:** La evidencia científica indica que el consumo habitual de pescado **posiblemente tiene poco o ningún efecto** en los test de inteligencia de niños y adolescentes de 0-15 años, en comparación con los que consumen otras fuentes de proteínas en vez de pescado.

Mensaje posiblemente falso



[www.upf.edu/web/nutrimedia](http://www.upf.edu/web/nutrimedia)