

Nutrimedia Evaluación científica de mensajes sobre nutrición

Mensaje evaluado:

“La nutrición de precisión mejora el tratamiento de la obesidad en niños y adolescentes”

Evaluación: La evidencia científica indica que la nutrición de precisión (adaptar la alimentación a las características individuales) podría reducir el peso en los niños de 0-9 años y aumentarlo en los niños y adolescentes de 10-19 años, pero hay mucha incertidumbre (certeza muy baja).

Mensaje incierto



www.upf.edu/web/nutrimedia