

## Especialización en Trastornos del Movimiento y Parkinson Complejo.

Los trastornos del movimiento, y en particular la enfermedad de Parkinson compleja, representan un reto asistencial creciente por su elevada prevalencia y su carácter crónico y progresivo. Generan en pacientes y cuidadores un gran impacto funcional, cognitivo, emocional y social. La complejidad clínica se ha incrementado en los últimos años debido al envejecimiento poblacional, a la identificación de fenotipos clínicos heterogéneos (parkinsonismos atípicos, trastornos hiperkinéticos, distonías, coreas y tics) y a la necesidad de una aproximación diagnóstica y terapéutica de alta precisión.

El manejo del Parkinson complejo exige competencias avanzadas en diagnóstico diferencial (enfermedad de Parkinson vs. parkinsonismos atípicos), identificación y tratamiento de fluctuaciones motoras y discinesias, abordaje de síntomas no motores, planificación terapéutica personalizada (farmacológica y no farmacológica) y coordinación multidisciplinar. Asimismo, las terapias avanzadas (estimulación cerebral profunda, terapias de infusión continua y nuevas estrategias de neuromodulación) requieren formación especializada.

Por todo ello, se propone este programa formativo dentro del Máster en Medicina de Alta Especialización de la UPF, orientado a formar fellows capaces de abordar casos complejos con visión integral y traslacional, participar en comités multidisciplinarios y contribuir a la innovación en la práctica clínica mediante investigación aplicada (biomarcadores, neuroimagen avanzada, medicina de precisión, ensayos clínicos y resultados en vida real). Este itinerario aporta un valor añadido diferencial al máster, al capacitar a profesionales para liderar unidades especializadas de trastornos del movimiento y promover la investigación clínica y traslacional en un área de alta complejidad y rápida evolución.

### Responsable / Coordinador

Nombre y apellidos: Víctor Manuel Puente Périz

Categoría profesional: Coordinador de la Unidad de Trastornos del Movimiento

Institución: Hospital del Mar - Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) - Universitat Pompeu Fabra (UPF)

Correo electrónico: Vpuente@hmar.cat

Experiencia relevante en el ámbito: Neurólogo especializado en trastornos del movimiento y enfermedades neurodegenerativas con más de 20 años de experiencia en la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital del Mar. Coordinador asistencial del programa de Terapias avanzadas para Parkinson complejo. Investigador activo del grupo de Neurología de Sistemas y Neuroterapias, del programa de Neurociencias del *Hospital del Mar Research Institute Barcelona*, con múltiples publicaciones en revistas de alto impacto y participación en ensayos clínicos internacionales sobre Parkinson complejo y terapias avanzadas.

## Subespecialidad

Trastornos del Movimiento y Parkinson Complejo

## Número de plazas ofertadas

1

La oferta de plazas no compromete la formación reglada de los médicos residentes del centro. El programa se integra en la actividad asistencial y docente de la unidad especializada, con supervisión estructurada y circuitos formativos específicos para garantizar una formación de excelencia sin interferir con los itinerarios MIR.

## Sistema de selección de los alumnos

Criterios de selección:

- Expediente académico: 5%
- Currículum vitae: 20%
- Experiencia profesional previa: 20%
- Carta de motivación: 15%
- Entrevista personal: 40%

## Plan de prácticas

Asignatura / Módulo: Trastornos del Movimiento y Parkinson Complejo

### **Descripción del plan de prácticas:**

El plan de prácticas está diseñado como una inmersión progresiva y tutorizada en el manejo integral del paciente con trastornos del movimiento, con énfasis en Parkinson complejo.

Se realizarán rotaciones y actividades estructuradas en:

Consulta monográfica de Trastornos del Movimiento: Valoración inicial y seguimiento de pacientes con enfermedad de Parkinson, parkinsonismos atípicos, temblor esencial y otros trastornos del movimiento.

Hospitalización / urgencias:  
Abordaje de descompensaciones y complicaciones del Parkinson y otros trastornos del movimiento, y situaciones de manejo complejo en pacientes frágiles o pluripatológicos.

Terapias avanzadas y neuromodulación: Evaluación de candidatos y seguimiento de terapias avanzadas: Terapias de infusión y neuromodulación en pacientes con Parkinson complejo.

De forma complementaria, se fomentará la participación en proyectos de investigación clínica y/o traslacional, incluyendo ensayos, biomarcadores y análisis de resultados.

Este enfoque garantiza la adquisición de competencias clínicas y organizativas para el manejo de alta complejidad, así como la capacidad para participar y liderar proyectos de investigación clínica y traslacional en Parkinson y trastornos del movimiento.

## **Profesorado**

Víctor Manuel Puente. Neurólogo adjunto, Unidad de Trastornos del Movimiento, Servicio de Neurología, Hospital del Mar.

Irene Navalpotro. Neuróloga adjunta, Unidad de Trastornos del Movimiento, Servicio de Neurología, Hospital del Mar.

Pablo Villoslada. Jefe de Servicio de Neurología del Hospital del Mar.

Isabel Miró. Enfermera de Neurología especialista en Parkinson.