

Manejo Avanzado del Paciente Trasplantado Renal

La formación de los profesionales en **trasplante renal** dentro de la especialidad de **Nefrología** es actualmente **heterogénea**, dependiendo de las características organizativas de cada Servicio (actividad trasplantadora propia o coordinación con centros de referencia). En la mayoría de los casos, los residentes y “fellows” de Nefrología adquieren un **conocimiento general** del trasplante renal; sin embargo, el tiempo disponible durante el periodo formativo reglado resulta insuficiente para profundizar de manera estructurada y avanzada en los aspectos teóricos, prácticos y multidisciplinarios que caracterizan el manejo del paciente transplantado.

El **trasplante renal constituye el tratamiento sustitutivo de elección** en la enfermedad renal crónica avanzada, al ofrecer mayor supervivencia y mejor calidad de vida en comparación con otras modalidades de tratamiento. En los últimos años, el trasplante renal ha dejado de ser una terapia restringida a un subgrupo seleccionado de pacientes para convertirse en una **opción ampliamente accesible y expandida**. En países con programas de trasplante consolidados, como España, **más de la mitad de los pacientes prevalentes en tratamiento sustitutivo renal se encuentran transplantados**, lo que refleja el impacto asistencial real de esta modalidad terapéutica.

Paralelamente, el **perfil del receptor de trasplante renal se ha hecho más complejo** de forma notable: pacientes de mayor edad, con comorbilidades relevantes, mayor sensibilización inmunológica (en relación entre otras razones con una tasa significativa de retrasplante), donantes con criterios ampliados, nuevas estrategias de acceso al trasplante (donante vivo expandido, trasplante cruzado, incompatibilidad ABO) y un manejo cada vez más sofisticado de la inmunosupresión, el rechazo y las complicaciones a medio y largo plazo. Todo ello exige un **alto nivel de especialización clínica e inmunológica** por parte del nefrólogo responsable.

Esta realidad asistencial ha obligado a los **Servicios de Nefrología** a adaptar sus estructuras y plantillas para atender un **volumen creciente de pacientes transplantados**, con mayor complejidad clínica y necesidad de seguimiento longitudinal experto. Sin embargo, **la oferta formativa específica y reglada en trasplante renal para nefrólogos sigue siendo limitada**, y se basa en gran medida en la experiencia local o en estancias formativas no homogéneas.

La especialización en **Trasplante Renal** dentro del **Máster en Medicina de Alta Especialización de la UPF** responde, por tanto, a una **necesidad formativa real y no cubierta**, aportando un **marco académico estructurado, actualizado y de alto nivel**. Esta formación permitirá a los alumnos adquirir competencias avanzadas en el manejo integral del paciente transplantado, integrar los avances científicos y terapéuticos más recientes y desarrollar una visión crítica y transversal del trasplante renal, alineada con los estándares actuales de excelencia clínica y científica, de manera supervisada tanto en la actividad asistencial como en investigación clínica.

De este modo, la especialización en trasplante renal aporta un **claro valor añadido** al máster, reforzando su orientación hacia áreas de alta complejidad, elevado impacto asistencial y fuerte proyección futura dentro de la Medicina de Alta Especialización.

Responsable / Coordinador

Nombre y apellidos: Marta Crespo /M José Pérez-Sáez / MD Redondo-Pachón

Categoría profesional: Especialistas en Nefrología

Institución / Hospital / Universidad: Hospital del Mar **Correo**

electrónico: mcrespo@hmar.cat; mperezsaez@hmar.cat ;

mredondopachon@hmar.cat

Experiencia relevante en el ámbito: Referentes españolas e internacionales en trasplante renal, especialmente en acceso a todo tipo de trasplante renal de donante vivo y fallecido, complejidad inmunológica y fragilidad de los candidatos.

Subespecialidad

Subespecialidad clínica, con actividad investigadora.

Número de plazas ofertadas

Número de plazas: 1 por año

La oferta de plazas no compromete la formación reglada de los médicos residentes del centro.

Sistema de selección de los alumnos

Criterios de selección:

- Expediente académico
- Currículum vitae
- Experiencia profesional previa
- Carta de motivación
- Entrevista personal
- Se valorará positivamente la propuesta de un proyecto de investigación clínica que sea posible desarrollar durante el periodo del master.

Plan de prácticas

Integración en equipo asistencial de trasplante durante un curso de escolar (8 am a 3 pm) de septiembre a julio.

Distribuimos la formación teórica y práctica en 3 bloques que cubren el conocimiento relacionado con 3 etapas en el cuidado del receptor de trasplante:

Módulo I: ACCESO AL TRASPLANTE: Oferta e información sobre trasplante. Estudio médico del candidato a trasplante. Evaluación del riesgo inmunológico del candidato a trasplante. Estudio del potencial donante vivo. Evaluación del donante fallecido, Mantenimiento en lista de espera para donante fallecido.

Descripción del plan de prácticas: Integración en equipo asistencial de trasplante 3 meses en Acceso al trasplante: donante vivo y donante fallecido.

Módulo II: PROCESO DE TRASPLANTE: Selección del candidato a trasplante de donante fallecido. Preparación del candidato en el inmediato pretrasplante /pre-IQ (vivo y fallecido). Cirugía del trasplante: trasplante quirúrgico complejo. Inmunosupresión de inducción y de mantenimiento: perfiles de eficacia y seguridad. Trasplante de riesgo inmunológico elevado. Función retrasada del injerto. Rechazo agudo. Infecciones oportunistas tempranas.

Descripción del plan de prácticas: Integración en equipo asistencial de trasplante 3 meses en Hospitalización de trasplante.

Módulo III: SEGUIMIENTO A MEDIO Y LARGO PLAZO DEL RECEPTOR DE TRASPLANTE: Seguimiento de función renal a medio y largo plazo: rechazo, recidiva de enfermedad renal. Complicaciones infecciosas. Neoplasias. Complicaciones cardiovasculares.

Descripción del plan de prácticas: Integración en equipo asistencial de trasplante 3 meses en Atención ambulatoria: Hospital de Día y Consultas externas.

Profesorado

- Marta Crespo: Jefa de Servicio de Nefrología, Hospital del Mar
- MJ Pérez-Sáez: Jefa de Sección de trasplante, S. Nefrología, Hospital del Mar
- MD Redondo-Pachón: Adjunta Sección de trasplante, Servicio de Nefrología, Hospital del Mar (especialista en Inmunología del trasplante por la Toronto University)
- A Buxeda: Adjunta Sección de trasplante, S Nefrología, Hospital del Mar
- Carla Burballa: Adjunta Sección de trasplante, S Nefrología, Hospital del Mar
- Betty Chamoun: Adjunta Sección de trasplante, S Nefrología, Hospital del Mar
- Lluís Cecchini: Jefe de Servicio de Urología, Hospital del Mar
- Jesús Carazo: Adjunto, Servicio de Anestesia, Hospital del Mar