

Máster de Alta Especialización en Medicina en el abordaje de la infección por VIH, Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y Estrategias de Prevención Combinada (PrEP).

La necesidad de la alta especialización en infección por el VIH e ITS responde a una transformación profunda del campo en los últimos veinte años, marcada por cambios asistenciales, epidemiológicos, terapéuticos y sociales.

La infección por VIH ha pasado de ser una enfermedad fatal a una condición crónica controlable, pero su complejidad no ha disminuido; al contrario, se ha incrementado notablemente. Actualmente las consultas de VIH combinan personas con infecciones por virus multirresistentes que necesitan ajustes de tratamiento antirretroviral y seguimiento estrecho con personas con una infección crónica que lleva asociada tasas más elevadas y precoces de enfermedades cardiovasculares, cánceres no definitorios de sida, osteoporosis, fragilidad, trastornos neuropsiquiátricos y deterioro cognitivo leve. Todo ello exige una visión clínica transversal e integrada con conocimientos que abarcan desde la inmunología, a las infecciones virales crónicas con aspectos de la medicina interna relacionada con la cronicidad. Es bien conocido que durante la infección crónica por el VIH y debido a la persistencia del virus las alteraciones inmunológicas iniciadas durante la primo infección persisten generando un estado pro inflamatorio crónico que contribuye a la senescencia del sistema inmunitario a pesar del tratamiento antirretroviral efectivo derivando en fenómenos de inmunosenescencia y “inflammaging” que se asocian a envejecimiento prematuro y comorbilidades complejas. Todo ello pone de evidencia la necesidad de tratamiento personalizado y ajustado realizando un adecuado control de la infección y de las comorbilidades que puedan emerger junto con una actualización adecuada en la terapia antirretroviral donde la irrupción de nuevos modelos terapéuticos, como la administración de larga duración, requieren conocimientos específicos y capacidad de individualización terapéutica.

En paralelo a la infección por VIH y bajo la evidencia de que la indetectabilidad implica intransmisibilidad se ha producido una expansión de redes sexuales densas, el fenómeno del chemsex, el uso de aplicaciones de contactos, la movilidad internacional y la mayor prevalencia de PrEP han modificado el perfil epidemiológico y clínico de las infecciones por transmisión sexual. La gestión moderna de las ITS implica competencias específicas en diagnóstico clínico y microbiológico rápido, interpretación de PCR multiplex, cultivo y antibiograma para gonococo, evaluación de coinfecciones virales y manejo de resistencias emergentes, junto con capacidad para coordinar estrategias de prevención combinada, cribado poblacional, vacunación, PrEP/PEP y programas de contact tracing. Este enfoque no está cubierto de forma integral por otras especialidades (urología, dermatología, atención primaria, epidemiología o salud pública o medicina interna - enfermedades infecciosas), ya que ninguna de ellas integra de forma simultánea la dimensión clínica individual, el análisis microbiológico y la perspectiva poblacional y comunitaria.

Por todo ello, con un cambio constante en el manejo de la infección por VIH y la evolución epidemiológica de las ITS hacen necesario un perfil clínico con capacidades avanzadas en el manejo de la cronicidad compleja, la salud sexual, la prevención terciaria y la intervención comunitaria, similar al desarrollo de áreas de conocimiento existentes en otros países europeos o en Estados Unidos (HIV Medicine, Sexual Health and HIV, Infectious Diseases

with STI special track). La ausencia de estructuras formalizadas de formación en este área incrementa la variabilidad asistencial, dificulta la respuesta epidemiológica, ralentiza la incorporación de innovaciones diagnósticas y terapéuticas y limita la capacidad de liderazgo académico y científico.

En este contexto, la creación y formalización de un master de alta especialización en Medicina del VIH e ITS permite responder de manera integrada a un problema asistencial real, con fuerte impacto sanitario y social, y dota a las instituciones sanitarias de herramientas adecuadas para afrontar retos actuales y futuros. Este programa no está llamado únicamente a una mejora en la calidad asistencial, sino que constituye un eje estratégico para la salud pública, la prevención combinada, la investigación traslacional y la formación de profesionales capaces de liderar programas de control de VIH e ITS.

Este programa ofrece un valor único al integrar el manejo hospitalario complejo, estrategias ambulatorias de vanguardia (TAR y PrEP) y una especialización clínicadermatológica que garantiza autonomía facultativa al nivel de los mejores centros internacionales.

Responsable / Coordinador

- **Nombre y apellidos:** Roberto Güerri-Fernández
- **Categoría profesional:** Jefe de Servicio / Jefe de la Unidad de VIH-ITSPREP
- **Institución:** Hospital del Mar, Barcelona / Universitat Pompeu Fabra (UPF)
- **Experiencia relevante:** Jefe del Departamento de Medicina Interna y de la División de VIH e ITS en el Hospital del Mar. Doctor en Medicina y doble máster en Enfermedades Infecciosas e Inmunología por la Middlesex University, Londres. Actualmente es investigador asociado en la University of California, Davis donde completó una estancia postdoctoral de 18 meses. Como líder del Grupo de Investigación en Infecciones Virales (GRIV) en el Hospital del Mar Research Institute Barcelona (HMIRB), dirige proyectos competitivos nacionales y europeos centrados en la inmunopatogenia de las infecciones virales crónicas (VIH, CMV, EBV) e infecciones virales agudas (SARS-CoV-2, influenza, VRS)

Subespecialidad

Subespecialidad clínica en **Medicina Interna-Enfermedades Infecciosas enfocada al diagnóstico y tratamiento de la infección por VIH e ITS.**

Número de plazas ofertadas

Número de plazas: 1 plaza anual.

- **Nota:** La oferta de plazas no compromete la formación reglada de los médicos residentes vía MIR. El servicio tiene experiencia en recibir observers y puede garantizar que el flujo asistencial de la unidad permita la integración del estudiante de master en tareas de alta complejidad y circuitos paralelos de consulta externa (*walk-in clinics*) sin desplazar la actividad docente básica tanto de pre-grado como de la residencia.

Sistema de selección de los alumnos

Se seguirá un proceso de concurrencia competitiva basado en:

- **Expediente académico y CV:** Especial interés en formación previa en Enfermedades Infecciosas, Medicina Interna, Dermatología o Medicina de Familia con experiencia en colectivos vulnerables.
- **Carta de motivación:** Evaluación de los objetivos profesionales del candidato y su potencial impacto en su centro de origen.
- **Entrevista personal:** Valoración de competencias transversales, capacidad de trabajo en equipo multidisciplinar y razonamiento clínico.

Plan de prácticas

Módulo / Asignatura	Contenido y Práctica
Módulo I: Infección crónica por VIH	Seguimiento en consultas externas, inicio de TAR, manejo de multirresistencias y comorbilidades (riesgo CV, salud ósea, fragilidad).
Módulo II: Infección Aguda y Patología Oportunista	Práctica en sala de hospitalización convencional. Manejo de IO, síndrome de reconstitución inmune y urgencias relacionadas con el VIH.
Módulo III: Venereología y Clínica de ITS	Rotación por la unidad <i>walk-in</i> (diagnóstico rápido) y consulta monográfica de Dermatología-Venereología para manifestaciones cutáneas complejas.
Módulo IV: Prevención Combinada y PrEP	Implementación y seguimiento de programas PrEP, <i>chemsex</i> , y estrategias de cribado poblacional.
Módulo V: Diagnóstico de laboratorio: genotipado VIH, test de resistencia bacteriana ITS	Rotación por la unidad de biología molecular del Laboratori de Referència de Catalunya para estudio de diagnóstico y evaluación (genotipados) virus VIH. Rotación por diagnóstico microbiológico para bacterias (fenotipos de resistencia de <i>N.gonorrhoeae</i> , <i>M.genitalium</i>)
Módulo VI: Troncalidad y Metodología (UPF)	Docencia teórica virtual común del máster.
Módulo VII: Trabajo Fin de Máster (TFM)	Proyecto de investigación clínica o mejora asistencial basado en la actividad realizada.

Metodología Docente Específica:

- Como metodología específica este programa supondrá una **inmersión clínica total** mediante una metodología de **atención sanitaria supervisada**. El estudiante se integrará en la dinámica asistencial de todas las áreas funcionales de la unidad con el objetivo de garantizar un aprendizaje sólido. El nivel de responsabilidad aumentará de forma

proporcional a la pericia técnica y juicio clínico demostrados durante la estancia. Para garantizar el rigor pedagógico, la estructura se divide en módulos formativos específicos dentro de las áreas de subespecialización de la unidad. A cada alumno se le asignará un **tutor de seguimiento**, cuya función principal es actuar como mentor y evaluador continuo. Este tutor será el encargado de velar por el cumplimiento de los objetivos docentes de cada módulo, proporcionando *feedback* constante y personalizando el itinerario de aprendizaje según las necesidades del especialista. El objetivo final es lograr un conocimiento clínico sólido equivalente al de los centros de excelencia anglosajones. La integración de la asistencia en hospitalización convencional, consultas externas y unidades de diagnóstico avanzado permitirá proporcionar competencia profesional dominar desde la patología compleja hasta las estrategias de salud pública más innovadoras, siempre bajo un marco de seguridad y tutela académica de primer nivel.

- Además se realizará formación específica reglada en forma de sesiones magistrales:
- **Seminarios de Excelencia (1º y 3º lunes/mes, 1.5h):** En forma de clases magistrales de revisión de tema según el programa, revisión sistemática de guías internacionales (EACS, DHHS, GeSIDA), discusión de "Case Reports" complejos y actualización bibliográfica dirigida.
- **Sesiones de Servicio (Todos los miércoles, 1h):** Participación activa en la sesión clínica del servicio con Journal Club y para discusión multidisciplinar de pacientes ingresados y casos de consulta externa.

Profesorado

- **Coordinador:** Roberto Güerri-Fernández Jefe de Unidad, Hospital del Mar.
- **Facultativos Especialistas:** Staff de la Unidad de VIH-ITS del Hospital del Mar. Dra Alicia González Mena, Dra Esperanza Cañas Ruano, Dra Maria José Fernández, Dra Cecilia Canepa, Dra Juan Du, Dra Itziar Arrieta, Dra Jade Soldado, Dra Irene Carbonell, Dr Miquel Ariño, Dra Juan Du, Dra Natalia García Giralt
- **Especialista en Dermatología:** Dra Gemma Martí, Servicio de Dermatología. Unidad ITS. Hospital del Mar, Barcelona.
- **Microbiología Clínica:** Dra Romina Romero, Dr Eduardo Padilla León. Laboratori de Referencia de Catalunya.