

VIA FERRADA

ACTIVITATS A LA NATURA
Esport Català Universitari

Apropem la natura a les universitats

VIA FERRADA: Baumes Corcades

Proposem una sortida de via ferrada de forma guiada d'un nivell d'iniciació - mig per que les persones interessades puguin aprendre les nocions bàsiques que caracteritzen la realització d'una via ferrada i com dur-la a terme amb seguretat. Es realitzarà un itinerari assequible i sempre posant per davant la seguretat dels practicants.



1. Objectius de la sortida

- Realitzar una via ferrada en el medi natural.
- Conèixer les tècniques de progressió en una via ferrada.
- Interioritzar les maniobres de seguretat amb el material tècnic i la línia de vida.
- Conèixer el material i com usar-lo durant el transcurs de l'activitat.
- Aprendre a llegir el camí per tal de progressar de la manera més eficient possible.
- Relacionar-se i socialitzar amb el grup.

2. Informació bàsica sobre la sortida

Descripció:

Ens reunirem al pàrquing de la via ferrada a les 8:30h per fer un petit *briefing* i començar l'aproximació fins a l'inici de la via (10 minuts). Es farà una presentació del material i les característiques, descripció i exploració del què ens podem trobar durant l'activitat i com utilitzar els diferents materials que ens trobem, demostració de les tècniques de progressió i de seguretat amb el material tècnic que duem, demostració de com descansar o fer parades enmig de la via amb seguretat. Un cop finalitzada l'activitat tornarem als vehicles.

Data i hora de la sortida:

Diumenge dia 25 d'abril⁵, de 9h a 14:00h⁶.

Distància i desnivell:

4,5km, 330m. desnivell positiu.

Horari:

⁵ Si l'equip de guies decideix que la meteorologia no es agradable per gaudir l'activitat, es cancel·larà amb la major previsió possible i es proposarà data alternativa.

⁶ Els horaris són aproximats i estan sempre subjectes a variacions que es poden donar pel que fa la meteorologia, el ritme del grup i les explicacions interpretatives.

4:00h en total, comptant les parades. 15' d'aproximació fins a l'inici de la via ferrada des del pàrquing, 3h d'activitat, i 45' de retorn caminant fins al pàrquing una vegada finalitzada la via ferrada.

Dificultat:

Es realitzarà la via ferrada de Baumes Corcades al municipi de Centelles que té una graduació de K3-K4, apta per a la iniciació en aquest tipus d'activitats.

Aspectes d'interès:

La via ferrada de les Baumes Corcades és una de les vies ferrades més populars i característiques tot Catalunya, considerada popularment com una via apta per a tothom, sense deixar indiferent ni a la persona amb experiència en aquest tipus d'activitats ni a la persona novell que s'inicia en elles.

Començarem seguint el camí d'aproximació marcat amb senyals de color groc fins a l'inici de la via, allà haurem de seguir les marques de color vermell que indicaran que estem seguint el recorregut de la via ferrada. Ens trobarem amb una via ferrada on la gran part del recorregut té una dificultat de K3, fins arribar al tram final on augmenta un pèl la seva complexitat assolint així una dificultat de K4.

Els primers passos seran amb l'ascensió d'algunes parets verticals que ja ens faran pujar fins al 60 metres d'altura, utilitzant grapes i alguna cadena. Des d'aquí ja podrem contemplar les magnífiques vistes del Montseny, de la població de Centelles i de tota la vall recorreguda pel riu Congost, el transcurs del qual podrem anar veient durant tota l'activitat. Seguidament trobarem el punt més especial d'aquesta via ferrada, el pont nepalí de 68 metres, el qual dona un valor afegit a l'activitat fent-la única i característica. També, hi ha una variant fàcil per si alguna persona li fa respecte aquest tram. A continuació anirem travessant de manera horitzontal la muntanya, gaudint d'unes vistes espectaculars, fins arribar al tram final, anomenat "L'escala", el qual augmenta la dificultat per la seva verticalitat, que ens portarà fins al cim. Des d'allà farem el camí de retorn que té una durada aproximada de 45 minuts.

Punt de trobada:

A les 8:30h puntualment ens trobarem a l'Aparcament de la Via Ferrada Baumes Corcades – ([ubicació Google Maps](#)).

Com arribar-hi?

- Amb cotxe haureu d'anar per la carretera C-17, i agafar la sortida 46 per tal d'entrar al terme municipal de Centelles i seguir per la carretera C-1413b fins arribar al destí.
- Amb transport públic existeixen les següents opcions:
 - Tren (RENFE): Línia R3 – Estació de tren La Tour De Carol, amb parada a "Estació de tren de Centelles".

- Autobús: agafar el bus 400 a l'estació d'autobusos Fabra i Puig, fer transbord a l'Estació d'autobusos de Granollers agafant el bus 407, fins a la parada "Els Hostalets – Av. Ildefons Cerdà".

Material necessari:

- Samarreta tècnica i pantalons/malles curts o llargs, depèn meteorologia.
- Vamba de *trekking* per l'activitat.
- Arnés i casc (ho aportem nosaltres).
- Dissipadors amb mosquetons de seguretat i baga de seguretat (ho aportem nosaltres).
- Guants de mig dit o complets (estil de ciclisme)- opcional
- Segona capa d'abric tipus folre polar o *softshell*.
- Motxilla capacitat d'uns 15 - 20 litres.
- Crema solar.
- Cantimplora o similar plena d'aigua (1-1,5 litres per persona).
- Menjar per passar el matí (recomanem fruits secs, fruita dessecada, entrepà, barretes...).
- Documentació i telèfon mòbil (millor sempre amb vosaltres que no pas deixar-ho al cotxe).
- Bossa de plàstic o bosseta de la brossa petita (tipus excrements de gos) per gestionar els residus del dia.
- Paper WC o paquet de mocadors.
- Gorra o similar (opcional) i ulleres de sol (opcional).
- Medicació pròpia, si necessiteu prendre-la (opcional i només si escau).

Preu alumnat ECU: 47€

Formulari d'inscripció: <https://forms.gle/6rtQkFdP71Yo7wWMA>

** Algunes Universitats reconeixen crèdits ECTS. Consultar el reconeixement acadèmic de la participació al Servei d'Esports de la pròpia Universitat.*