

Coneix Viure i conviure!



El programa Viure i Conviure de Fundació Roure és un programa social sense ànim de lucre que proporciona allotjament a estudiants universitaris en domicilis de persones grans en situació de soledat.

És un programa solidari que dona resposta a dues problemàtiques actuals: el difícil accés a l'habitatge dels joves a Barcelona i rodalies i la necessitat de companyia de les persones grans.

Troba una llar a Barcelona durant els teus estudis amb el nostre programa solidari

Valors

- Afavorir l'ajuda, l'escolta, l'empatia i l'aprenentatge mutu.
- Trencar prejudicis i estereotips entre generacions i cultures que no solen conviure. Contribuir al creixement personal.
- Ajudar a estudiants amb pocs recursos.
- Garantir la tranquil·litat dels familiars de joves i grans.
- Millorar el rendiment acadèmic amb un entorn propici.
- Fomentar la vida activa i autònoma de les persones grans.
- Millorar la salut emocional evitant la soledat.

Participants

ESTUDIANTS

- De fins a 35 anys
- Matriculats en una universitat
- Sense residència a la ciutat on estudien
- Amb temps per compartir
- Amb bona disposició vers les persones grans i la realització de contraprestacions.
- Que parlin amb fluïdesa el català o el castellà.

PERSONES GRANS

- De més de 65 anys
- Preferentment soles
- Física i psíquicament autònoms
- Amb domicilis en condicions d'habitabilitat i higiene
- Disposats a compartir pis



Compromisos

Els participants es comprometen a seguir unes pautes per garantir una millor convivència. Entre d'altres:

- Els estudiants han de disposar de dues hores al dia per passar amb la persona gran i tornar a les 22.30 h com a màxim. Passar 6 nits a la setmana a la casa, no portar amics a casa i netejar allò que utilitzin.
- Els acollidors han de deixar les claus a l'estudiant i una habitació amb llit, armari i taula. Permetre l'ús de la dutxa, la rentadora i la cuina i respectar la seva intimitat a l'habitació. Cadascú cuina i compra el seu menjar.

Conviu amb una persona gran i comparteix amb ella aquesta enriquidora experiència

Com és el procés?

1. L'equip de psicòlogues del programa entrevista les persones interessades a participar per conèixer el seu caràcter, aficions, estil de vida i trobar-hi la parella més adequada. La persona gran es visita al seu domicili i també s'hi observen les condicions d'habitabilitat.
2. Un cop trobada una parella que es pot avenir, es procedeix a presentar-los i se signa un Acord de Convivència. En 48 hores, decidiran si volen conviure.
3. Comença la convivència. Si el període de prova, d'un mes, és satisfactori, se signa un Acord de Continuitat, vigent fins a final de curs.
4. L'equip de psicòlogues farà un seguiment continuat per vetllar pel bon funcionament de la convivència.

Coneix-nos

Formem part de **Fundació Roure** i tenim el suport de l'Ajuntament de Barcelona i el Consell Interuniversitari de Catalunya.



viureiconviure@fundadoroure.org

93 742 09 86 / 93 295 60 13



Fundació Roure



Ajuntament de
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Consell Interuniversitari
de Catalunya

