

XXIII Concurs de Traducció

Curs 2022-2023

Alemanya BATXILLERAT – 2a Fase



Aliments blaus: d'on prové la nostra aversió?

Un gelat blau o un caramel blau? La majoria de gent prefereix escollir els aliments vermells, grocs o verds. Al mateix temps, el blau és un color molt popular a nivell mundial. D'on prové la nostra aversió als aliments blaus?

El cel immens, el mar fresc: el color blau té un efecte tranquil·litzador i relaxant. El blau és el color més popular / color preferit arreu del món, tot i les diferències culturals. És el color més utilitzat en la moda i en la majoria dels uniformes al món. Una persona que vesteix de blau sembla decidida, sensata i de confiança / fiable. Però com es produeix aquest efecte?

La llum està formada per ones de distintes longituds que l'ull humà percep com a colors. I en aquest procés, la nostra pell també hi té un paper important: els seus sensors reaccionen a la llum i als colors i influeixen en determinats processos corporals com ara el ritme cardíac, la freqüència respiratòria o la pressió sanguínia. Això ens pot ajudar en el dia a dia perquè els colors ens provoquen reaccions. El color vermell, associat a la sang o al foc, ens alerta immediatament del perill. En canvi, el color vermell als aliments té un efecte diferent: ens fa pensar en la maduresa i la dolçor.

Amb el blau, es produeix l'efecte contrari: tot i que el color resulta en principi agradable, els aliments blaus no ens semblen gaire apetitosos. De fet, és molt estrany trobar menjar blau a la natura i l'associem amb el perill, la putrefacció i l'amargura. I els pocs aliments "blaus" que existeixen, de fet, són més aviat de color violeta, com les prunes o el raïm.

Aquesta aversió al menjar blau es troba en part en els nostres gens. No obstant això, es va incrementant al llarg de la nostra vida. Per tant, també té a veure amb l'educació i les experiències viscudes. Moltes vegades els adults reaccionen amb una aversió més forta als aliments blaus que els nens. Aquests últims demostren més interès i una actitud més oberta cap al gelat barrufet i els caramels blaus. Potser és justament perquè el color repugnant suggereix més diversió que les laminadures blaves són tan atractives per als nens.