



MENÚ
por el planeta

NOTA Y COMUNICADO DE PRENSA

CASTELLANO / CATALÀ

www.menuporelplaneta.org



@menuxelplaneta

La Universidad Pompeu Fabra, primera universidad que ofrece un menú 100% vegetal para frenar la crisis climática

Universidad Pompeu Fabra. Barcelona. Febrero de 2020.

La Universidad Pompeu Fabra (UPF) se ha convertido en la primera universidad del Estado que ofrece la opción de pedir un menú 100% vegetal para frenar la crisis climática en las cafeterías de todos sus campus. La universidad barcelonesa es, por lo tanto, la primera en sumarse a la campaña [Menú Por El Planeta](#), una iniciativa impulsada por un grupo de estudiantes para que todas las universidades del Estado incluyan dentro de su oferta un menú saludable y sostenible basado en frutas, verduras, cereales y legumbres.

La UPF ha adoptado esta medida pionera siguiendo la recomendación del [informe de la Organización de las Naciones Unidas](#) elaborado por 103 expertos de 52 países en el que se aconsejaba reducir el consumo de carne e incrementar el de alimentos vegetales para combatir la crisis climática. La universidad barcelonesa declaró el estado de emergencia climática en mayo de 2019 y, desde entonces, ha implementado varias acciones como la eliminación de los plásticos de un solo uso, la creación de la mesa de emergencia climática o la actual puesta en marcha de Menú Por El Planeta a partir del lunes 2 de marzo.

Según la [Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura](#) (FAO), la ganadería causa el 14'5% de las emisiones de gases de efecto invernadero a nivel mundial. De hecho, los datos evidencian que tanto la ganadería como la pesca tienen un grave impacto sobre el medioambiente. De acuerdo con un estudio publicado por el [Centro Nacional para la Información Biotecnológica](#) de Estados Unidos, la creación de pastos y pienso para el ganado es responsable del 80% de la deforestación de la Amazonia. Y, según el [UNESCO-IHE](#), la producción de un kilo de ternera implica gastar 15.415 litros de agua, frente a los 322 litros de agua que se emplean en la producción de un kilo de verduras.

La pesca y la acuicultura también tienen un importante impacto sobre el planeta. [World Animal Protection](#) estima que el material de pesca desechado cada año en los océanos alcanza las 640.000 toneladas y un estudio publicado en la revista [Nature](#) alerta de que al menos un 46% de la isla de basura que flota en el océano Pacífico son redes de pesca abandonadas. Además, como señala otro informe publicado en [The Scientific World Journal](#), Filipinas, Vietnam, Bangladesh, Indonesia y Ecuador han reconvertido 605.123 hectáreas de humedales en piscifactorías.

Por eso, frente al estado de emergencia climática, la UPF se ha comprometido a cumplir los tres compromisos de Menú Por El Planeta para ofrecer un menú saludable, sostenible e inclusivo a la comunidad universitaria. En primer lugar, la universidad incluirá en los comedores de sus campus, al menos, un primer plato, un segundo plato y un postre de origen vegetal. En segundo lugar, garantizará que el precio del Menú Por El Planeta sea el mismo que el del menú actual para no poner trabas económicas a quienes quieren seguir una alimentación sostenible. Y, en tercer lugar, se asegurará de que el menú varíe diariamente, sea nutricionalmente adecuado e incluya proteína de origen vegetal como los garbanzos, las lentejas y la soja.

En su página web, los estudiantes han abierto una [recogida de firmas](#) para que la ciudadanía pueda mostrar su apoyo de cara a trasladar esta reivindicación a otras universidades.

COMUNICADO DE PRENSA - MENÚ POR EL PLANETA

La Universidad Pompeu Fabra de Barcelona se convierte en la primera universidad que se suma a la campaña Menú Por El Planeta

La declaración del estado de emergencia climática no sirve de nada si no viene acompañada de acciones concretas. La crisis climática no va a desaparecer por mucho que se hable de ella. La Universidad Pompeu Fabra (UPF) ha decidido pasar de la declaración de emergencia climática a la acción y sumarse a la campaña Menú Por El Planeta. La UPF se ha convertido en la primera universidad del Estado que ofrece en sus comedores un menú 100% vegetal para frenar la crisis climática en beneficio del planeta, las personas y los animales.

Una cosa es declarar el estado de emergencia climática y otra cosa es empezar a actuar con la urgencia que requiere una emergencia climática. El resto de las universidades tienen la oportunidad de seguir el ejemplo de la UPF y sumarse a Menú Por El Planeta. Queremos que Menú Por El Planeta sea un punto de encuentro común entre todas las universidades para unir fuerzas en la lucha contra la emergencia climática. **Nuestro objetivo es que la Universidad Pompeu Fabra sea la primera universidad de muchas porque no hay planeta B.**

Somos la última generación que puede actuar para frenar la crisis climática y la primera que sufrirá sus peores consecuencias si no hacemos nada para cambiarlo. Los datos demuestran que tanto la ganadería como la pesca son causas principales de la crisis climática. Menú Por El Planeta supone materializar la recomendación del informe de la Organización de las Naciones Unidas elaborado por 103 expertos de 52 países en el que se aconsejaba reducir el consumo de carne e incrementar el de alimentos vegetales para combatir la crisis climática.

Frente al estado de emergencia climática declarado por universidades, ciudades y países de todo el mundo, un grupo de estudiantes hemos impulsado la campaña Menú Por El Planeta. Pero Menú Por El Planeta no solo es un menú más sostenible, también es un menú más saludable basado en el consumo de frutas, verduras, cereales, legumbres y proteínas de origen vegetal como los garbanzos, las lentejas y la soja. Menú Por El Planeta es, además, un menú más inclusivo, dado que abre la oferta universitaria a todo tipo de dietas, y más respetuoso con los animales.

Una crisis como la climática tiene que tratarse como cualquier otra crisis, es decir, abordando todas y cada una de sus causas. Cada día que pasa sin que las universidades se sumen a Menú Por El Planeta es un día perdido. Impulsar un menú 100% vegetal no es incompatible con la defensa del transporte sostenible o el fomento de las energías renovables. De hecho, Menú Por El Planeta supone sumar esfuerzos ante el estado de emergencia climática en el que nos vemos inmersos. **Menú Por El Planeta significa pasar de la declaración a la acción. Para frenar la crisis climática se necesitan soluciones y queremos que Menú Por El Planeta sea una de ellas. Porque no hay planeta B: Menú Por El Planeta.**

Los estudiantes y las estudiantes de Menú Por El Planeta

La Universitat Pompeu Fabra, primera universitat que ofereix un menú 100% vegetal per aturar la crisi climàtica

Universitat Pompeu Fabra. Barcelona. Febrer de 2020.

La Universitat Pompeu Fabra (UPF) s'ha convertit en la primera universitat de l'Estat que ofereix l'opció de demanar un menú 100% vegetal per tal d'aturar la crisi climàtica a les cafeteries de tots els seus campus. La universitat barcelonina és, per tant, la primera en sumar-se a la campanya [Menú Por El Planeta](#), una iniciativa impulsada per un grup d'estudiants per a què totes les universitats de l'Estat incloguin dins de la seva oferta un menú saludable i sostenible basat en fruites, verdures, cereals i llegums.

La UPF ha adoptat aquesta mesura pionera seguint la recomanació de [l'informe de l'Organització de les Nacions Unides](#) elaborat per 103 experts de 52 països en el qual s'aconsellava reduir el consum de carn i incrementar el d'aliments vegetals per a combatre la crisi climàtica. La universitat barcelonina va declarar l'estat d'emergència climàtica el maig de 2019 i, des de llavors, ha implementat diverses accions com l'eliminació dels plàstics d'un sol ús, la creació de la taula d'emergència climàtica o l'actual posada en marxa de Menú Por El Planeta a partir del dilluns 2 de març.

Segons [l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura](#) (FAO), la ramaderia causa el 14'5% de les emissions de gasos d'efecte d'hivernacle a escala mundial. De fet, les dades evidencien que tant la ramaderia com la pesca tenen un greu impacte sobre el medi ambient. D'acord amb un estudi publicat pel [Centre Nacional per a la Informació Biotecnològica](#) dels Estats Units, la creació de pastures i pinso per al bestiar és responsable del 80% de la desforestació de l'Amazònia. I, segons [l'UNESCO-IHE](#), la producció d'un quilo de vedella implica gastar 15.415 litres d'aigua, enfront dels 322 litres d'aigua que s'empren en la producció d'un quilo de verdures.

La pesca i l'aqüicultura també tenen un important impacte sobre el planeta. [World Animal Protection](#) estima que el material de pesca rebutjat cada any en els oceans arriba a les 640.000 tones i un estudi publicat a la revista [Nature](#) alerta que almenys un 46% de l'illa d'escombraries que sura a l'oceà Pacífic són xarxes de pesca abandonades. A més, com assenyala un altre informe de [The Scientific World Journal](#), Filipines, Vietnam, Bangladesh, Indonèsia i l'Equador han reconvertit 605.123 hectàrees d'aiguamolls en piscifactories.

Per això, davant l'estat d'emergència climàtica, la UPF s'ha compromès a complir els tres compromisos de Menú Por El Planeta per oferir una alimentació saludable, sostenible i inclusiva a la comunitat universitària. En primer lloc, la universitat inclourà als menjadors dels seus campus, com a mínim, un primer plat, un segon plat i unes postres d'origen vegetal. En segon lloc, garantirà que el preu del Menú Por El Planeta sigui el mateix que el del menú actual per no posar traves econòmiques als qui volen seguir una alimentació sostenible. I, en tercer lloc, garantirà que el menú variï diàriament, sigui nutricionalment adequat i inclogui proteïnes d'origen vegetal com ara els cigrons, les llenties i la soja.

A la seva pàgina web, els estudiants han obert una [recollida de signatures](#) per a què la ciutadania pugui mostrar el seu suport de cara a traslladar aquesta reivindicació a d'altres universitats.

COMUNICAT DE PREMSA - MENÚ POR EL PLANETA

La Universitat Pompeu Fabra de Barcelona es converteix en la primera universitat que s'adhereix a la campanya Menú Por El Planeta

La declaració de l'estat d'emergència climàtica no serveix per a res si no ve acompanyada d'accions concretes. La crisi climàtica no desapareixerà per molt que es parli d'ella. La Universitat Pompeu Fabra (UPF) ha decidit passar de la declaració d'emergència climàtica a l'acció i sumar-se a la campanya Menú Por El Planeta. La UPF s'ha convertit en la primera universitat de l'Estat que ofereix als seus menjadors un menú 100% vegetal per frenar la crisi climàtica en benefici del planeta, les persones i els animals.

Una cosa és declarar l'estat d'emergència climàtica i una altra cosa és començar a actuar amb la urgència que requereix una emergència climàtica. La resta de les universitats tenen l'oportunitat de seguir l'exemple de la UPF i sumar-se a Menú Por El Planeta. Volem que Menú Por El Planeta sigui un punt de trobada comú entre totes les universitats per unir forces en la lluita contra l'emergència climàtica. **El nostre objectiu és que la Universitat Pompeu Fabra sigui la primera universitat de moltes perquè no hi ha planeta B.**

Som l'última generació que pot actuar per frenar la crisi climàtica i la primera que patirà les seves pitjors conseqüències si no fem res per canviar-ho. Les dades demostren que tant la ramaderia com la pesca són causes principals de la crisi climàtica. Menú Por El Planeta suposa materialitzar la recomanació de l'informe de l'Organització de les Nacions Unides elaborat per 103 experts de 52 països en el qual s'aconsellava reduir el consum de carn i incrementar el d'aliments vegetals per combatre la crisi climàtica.

Davant l'estat d'emergència climàtica declarat per universitats, ciutats i països de tot el món, un grup d'estudiants hem impulsat la campanya Menú Por El Planeta. **Però Menú Por El Planeta no sols és un menú més sostenible, també és un menú més saludable basat en el consum de fruites, verdures, cereals, llegums i proteïnes d'origen vegetal com ara els cigrons, les llenties i la soja.** Menú Por El Planeta és, a més, un menú més inclusiu, atès que obre l'oferta universitària a tot tipus de dietes, i més respectuós amb els animals.

Una crisi com la climàtica ha de tractar-se com qualsevol altra crisi, és a dir, abordant totes i cadascuna de les seves causes. Cada dia que passa sense que les universitats se sumin a Menú Por El Planeta és un dia perdut. Impulsar un menú 100% vegetal no és incompatible amb la defensa del transport sostenible o el foment de les energies renovables. De fet, Menú Por El Planeta suposa sumar esforços davant l'estat d'emergència climàtica en la qual ens veiem immersos. **Menú Por El Planeta significa passar de la declaració a l'acció. Per frenar la crisi climàtica es necessiten solucions i volem que Menú Por El Planeta sigui una d'elles.** Perquè no hi ha planeta B: Menú Por El Planeta.

Els estudiants i les estudiants de Menú Por El Planeta

CONTACTA CON MENÚ POR EL PLANETA

Correo de contacto

- info@menuporelplaneta.org

Página web

- menuporelplaneta.org

Imágenes

- [Enlace](#) con imágenes y fotografías de Menú Por El Planeta

Portavoces

Javier Castillo, estudiante de Periodismo y Ciencias Políticas (UPF)

- Teléfono: 696 69 13 46

Javier Rando, estudiante de Ingeniería Matemática en Ciencia de Datos (UPF)

- Teléfono: 628 79 92 60

Redes sociales

Twitter

- [@menuxelplaneta](#)

Instagram

- [@menuxelplaneta](#)

Facebook

- [@menuxelplaneta](#)