

PLA D'ACTUACIÓ 2022-2026 PER INFORMAR I FORMAR EN MATÈRIA DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

1. OBJECTE

Aquest pla d'actuació té com a finalitat establir:

- Les accions informatives i formatives essencials i de caràcter mínim en matèria de seguretat i salut en el treball, que s'han d'integrar dins la programació general de la institució, alhora que s'identifiquen els destinataris.
- El sistema de responsabilitats en l'aplicació del procediment.
- La documentació i els formats dels resultats de les activitats associades.

Els objectius específics són cinc:

- Establir els canals i continguts necessaris per informar les noves incorporacions de personal, d'administració i serveis, de suport a la recerca i docent i investigador del funcionament i organització de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut, contextualitzant la seva funció.
- Establir els canals i continguts necessaris per difondre els elements fonamentals del sistema de prevenció de riscos laborals de la Universitat i capacitar el personal que ha d'aplicar els procediments del Pla de Prevenció de Riscos Laborals.
- Establir els canals i continguts necessaris per informar sobre els riscos genèrics i els riscos específics de cada lloc de treball i les normes i mesures de prevenció i protecció aplicades en cada cas; i capacitar el personal per participar en la prevenció dels riscos laborals derivats del propi lloc de treball o funció.
- Establir els canals i continguts necessaris per informar sobre les normes d'actuació davant de situacions d'emergència derivades de l'activitat laboral als espais de treball i per capacitar el personal encarregat d'aplicar els protocols d'actuació davant d'aquestes situacions.
- Establir els continguts necessaris per capacitar als delegats de prevenció i als representants institucionals en el Comitè de Seguretat i Salut en el Treball per exercir les competències i facultats que estableix la legislació.

2. ÀMBIT D'APLICACIÓ

Aquest pla d'actuació és d'aplicació als empleats adscrits a l'estructura administrativa i acadèmica de la Universitat. Queden fora de l'abast d'aquest pla d'actuació la formació dels estudiants universitaris en prevenció de riscos laborals prevista al Reial Decret 1791/2010, de 30 de desembre, pel qual s'aprova l'Estatut de l'Estudiant Universitari, i a l'Estratègia Espanyola de Seguretat i Salut en el Treball –vigent en redactar aquest document– i l'Estratègia Catalana de Seguretat i Salut Laboral 2021-2026 (objectiu 5.3).

3. DEFINICIONS

Comissió Estable de Seguiment de l'Activitat Preventiva: òrgan descentralitzat i delegat del Comitè de Seguretat i Salut en el Treball a cada campus destinat al seguiment regular i periòdic dels programes preventius, de les propostes de millora de les condicions de treball i de la correcció de les deficiències que s'identifiquin.

Comitè de Seguretat i Salut en el Treball: òrgan de caràcter paritari i col·legiat de participació destinat a la consulta regular i periòdica de les actuacions de la Universitat en matèria de prevenció de riscos laborals.

Delegats de prevenció: representants dels empleats amb funcions específiques pel que fa als temes de seguretat i de salut en el treball.

Formació, o capacitació, en seguretat i salut en el treball: procés d'adquisició de coneixements, actituds i habilitats adequats per permetre saber l'abast dels riscos derivats de l'activitat laboral i què fer per prevenir-los, així com les conductes personals que s'han de posar en pràctica per disminuir els riscos laborals i millorar l'estat de salut.

D'acord amb la Nota Tècnica de Prevenció 559: sistema de Gestió preventiva: procediment de control de la informació i formació preventiva, la formació ben planificada ha de permetre desenvolupar les capacitats i aptituds dels empleats per a la correcta execució de les tasques que els són encomanades i assolir un canvi d'actitud favorable, perquè tant comandaments com empleats s'impliquin i assumeixin que la prevenció de riscos laborals és essencial per a l'assoliment d'un treball ben fet.

Sempre és una mesura complementària i mai substitutòria de les mesures tècniques i organitzatives de protecció col·lectiva imperativament preceptives amb caràcter previ.

Grup de risc homogeni: conjunt format per llocs de treball, o funcions, amb característiques similars d'exposició que permeten establir entre ells una relació de semblança.

Informació en seguretat i salut en el treball: coneixements transferibles, recopilables i processables representats mitjançant dades emmagatzemades en un suport que donen a conèixer al personal el seu mitjà de treball i totes les circumstàncies que l'envolten, de manera que sigui conscient dels riscos que corre en l'execució del seu treball, i que conegui les mesures preventives establertes, així como la seva correcta utilització i/o execució.

Sempre és una mesura complementària i mai substitutòria de les mesures tècniques i organitzatives de protecció col·lectiva imperativament preceptives amb caràcter previ.

Risc laboral: possibilitat de patir un dany per a la salut derivat del treball, en funció de la probabilitat de que es produeixi la seqüència que provoca el dany i de la severitat de les possibles conseqüències per un/a empleat/ada o grup d'empleats/ades.

4. RESPONSABILITATS

Les funcions i les responsabilitats de gestió preventiva es troben distribuïdes entre els diferents nivells jeràrquics de la Universitat, d'acord amb la legislació vigent i amb l'apartat "4.3. Integració de la prevenció en el sistema de gestió" de la secció I, "Política de seguretat i salut en el treball", del capítol II, "Sistema de prevenció de riscos laborals", del Manual de gestió del Pla de Prevenció de Riscos Laborals.

Pel que fa a la implantació d'aquest protocol, les obligacions específiques de gestió preventiva es distribueixen entre els òrgans de la UPF de la manera següent:

4.1. ÒRGANS D'ÀMBIT GENERAL

- El Consell de Govern és l'òrgan competent per aprovar les seccions i els procediments generals de gestió del Pla i les seves modificacions i, en especial, aquest pla d'actuació.
- El rector o rectora, com a màxima autoritat universitària, és el responsable de dotar la Universitat dels mitjans humans, tècnics, materials i econòmics necessaris, així com de definir i aplicar la seguretat i la salut dels empleats segons els criteris establerts al Pla de Prevenció de Riscos Laborals i la legislació vigent, i és l'òrgan competent per desenvolupar en les seves polítiques de govern les accions necessàries per aconseguir la seva integració efectiva.

Sobre aquest òrgan recau el deure de seguretat i l'obligació de protegir els treballadors de la Universitat davant els riscos laborals. Per això, ha de vetllar en tot moment per la seva seguretat i salut en tots els aspectes relacionats amb la feina.

- El o la gerent és el responsable de proposar el pressupost necessari per assumir les activitats que hi estan associades.

- El Comitè de Seguretat i Salut en el Treball, com a òrgan paritari i col·legiat de participació destinat a la consulta regular i periòdica de les actuacions de la UPF en matèria de prevenció de riscos laborals, ha d'informar favorablement aquest document i de proposar-ne l'aprovació.

4.2. ÒRGANS D'ÀMBIT ESPECÍFIC

- El o la vicegerent de l'Àrea de Persones i Desenvolupament Organitzatiu ha de col·laborar en les accions necessàries per implantar i aplicar aquest protocol, i n'ha d'impulsar el seguiment, la revisió i l'actualització i vetllar pel seu compliment.
- La Secretaria General ha de publicar aquest document al Portal de la Transparència de la Universitat.
- L'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut ha de coordinar i executar els programes d'informació necessaris per informar dels riscos laborals i de les mesures preventives, així com de les mesures d'emergència derivades de l'activitat laboral; i assessorar els caps de servei i assimilats sobre els aspectes clau de seguretat i salut que han de transmetre als empleats.

Amb la col·laboració dels serveis de prevenció aliens concertats en les disciplines d'higiene industrial i de medicina del treball, ha de determinar els llocs de treball que precisin capacitació en prevenció de riscos laborals i les característiques exigibles a les accions formatives.

Tots tres poden impartir algunes d'elles i participar en la validació dels productes formatius. L'Oficina custodiarà els registres que documenten el lliurament de la informació en l'arxiu creat per a això.

- Les seccions d'administració de personal del Servei de PAS i del Servei de PDI han de documentar el lliurament de la informació inicial a les noves incorporacions en el moment de la contractació.
- La Secció de Desenvolupament de l'Oficina d'Organització i Desenvolupament ha d'adoptar les mesures escaients per gestionar, difondre, certificar i avaluar les accions formatives dirigides al personal incloses dins la programació estable.
- La resta d'òrgans, càrrecs i comandaments de la Universitat i els investigadors principals responsables de projectes de recerca i els supervisors d'espais especials d'experimentació (sales de cultius, instal·lació radioactiva, etc.) han de conèixer aquest Pla d'actuació i detectar la necessitat d'actualització o millora, i vetllar per a que els empleats al seu càrrec i els empleats externs que desenvolupen activitats dins la seva àrea de competència disposin de la informació i la formació necessària, segons l'avaluació de riscos i les previsions d'aquest document.

En aquest sentit, en incorporar-se al lloc de treball, han d'informar els empleats al seu càrrec dels riscos específics del lloc de treball que ocupen, documentant el lliurament dels fulls informatius amb els riscos del lloc de treball i les instruccions tècniques específiques, de ser el cas, i les mesures d'emergència. També els han d'impartir la formació específica del lloc de treball, incorporant els aspectes de seguretat i prevenció necessaris per executar de forma segura els treballs i operacions crítiques pròpies del mateix, en base als procediments i instruccions de treball de cada secció. Igualment, han d'introduir temes de prevenció de riscos laborals en les reunions habituals de treball.

- El personal ha de deixar constància que ha estat informat dels riscos genèrics i específics del lloc de treball que ocupa, emplenant el Registre 1, que serà custodiat a l'arxiu documental de l'Àrea de Persones i Desenvolupament Organitzatiu.

5. DESENVOLUPAMENT

Els empleats han de rebre informació i formació en diferents moments de la seva carrera professional: a la incorporació a la UPF, a la incorporació al lloc de treball o funció i, després de la incorporació, de manera continuada i/o periòdica.⁹ Aquest document preveu les accions necessàries per a això que s'han estructurat en programes i projectes. Per cadascun d'ells s'estableixen accions i els destinataris que es detallen als annexos d'aquest Pla d'actuació.

Després de cada acció els participants hauran de deixar constància documental que efectivament han estat informats o formats. Les accions informatives es documentaran mitjançant el Registre 1 i les formatives mitjançant el Registre 2.

Quan escaigui, el Registre 2 es complementarà amb un certificat de formació expedit per la Secció de Desenvolupament de l'Oficina d'Organització i Desenvolupament (Registre 3), o bé, pel servei de prevenció aliè, o empresa especialitzada, que imparteixi les accions formatives.

5.1. PROGRAMA 1. INCORPORAR-SE A LA UNIVERSITAT

El procés de selecció de personal està compost per tres fases que culminen quan el treballador està plenament adaptat a l'organització, no quan signa el contracte. Després de la fase de reclutament -anàlisi del lloc i dels requisits del candidat i llançament de l'oferta i cribratge curricular- i la fase específica de selecció -entrevistes i dinàmiques amb els aspirants-, s'inicia la fase d'acollida de les noves incorporacions, que s'ha de basar en la transferència d'informació fonamental sobre l'organització i sobre el lloc de treball concret per al qual ha estat contractada la persona i en el seguiment inicial per part dels seus caps.

En aquesta etapa de la vida laboral dels nous treballadors, l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut se centra en donar suport a la recepció i benvinguda, al lliurament d'informació d'interès sobre la cobertura que ofereix als treballadors i difondre els seus canals de comunicació interna.

Amb aquesta finalitat, l'Oficina consulta, setmanalment mitjançant l'eina *Servei de Personal en Línia*, les noves incorporacions de personal, dels tres col·lectius, de la setmana anterior i envia a aquestes persones quatre missatges de correu electrònic per:

- Donar la benvinguda i contextualitzar les funcions de l'Oficina;
- Gestionar la programació de l'examen inicial de salut;
- Presentar la intranet de l'Oficina com a recurs d'informació preventiva general, en especial l'apartat d'acollida a les noves incorporacions, i els canals de comunicació interna amb ella; i
- Presentar les accions formatives obligatòries a superar, que seran cursades des de l'Aula Global, i gestionades per la Secció de Desenvolupament de l'Oficina d'Organització i Desenvolupament.

Mentre es mantingui la situació de crisi sanitària per la covid-19 s'enviarà un cinquè missatge amb informació sobre les mesures excepcionals implantades a la Universitat.

Posteriorment, l'Oficina informa la Secció de Desenvolupament les noves incorporacions. En el cas que la nova incorporació sigui una persona adscrita a un laboratori de recerca, sempre i quan la persona ha autoritzat la programació de l'examen de salut i hagi emplenat el formulari per gestionar-la, indicarà les aules Moodle específiques sobre agents químics, físics i biològics que calgui activar, d'acord amb la informació extreta d'aquest formulari.

5.2. PROGRAMA 2. INTEGRAR LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS EN LA GESTIÓ UNIVERSITÀRIA

D'acord amb els articles 16.1 de la Llei 31/1995 i 1.1 del Reial Decret 39/1997, la prevenció dels riscos laborals s'ha de desenvolupar en el si de la nostra institució, integrant-la en el conjunt de les nostres activitats i decisions, mitjançant l'aplicació d'un pla de prevenció de riscos laborals.

El Pla de Prevenció de Riscos Laborals de la UPF és el document que aprova el Consell de Govern, prèvia consulta al Comitè de Seguretat i Salut en el Treball, i que s'ha d'integrar en el Pla Estratègic de la Universitat, que estableix i formalitza la seva política de seguretat i salut en el treball i que recull la normativa, la reglamentació i els procediments per definir els objectius preventius i l'assignació de responsabilitats i funcions en els diferents nivells jeràrquics pel que fa a la prevenció de riscos laborals.

El compromís institucional amb la prevenció i les responsabilitats que se'n deriven afecten a tots els nivells que integren la Universitat: òrgans de govern, càrrecs, personal docent i investigador, personal de suport a la recerca i personal d'administració i serveis. Únicament mitjançant l'assumpció d'aquesta política i el compliment i el respecte de les normes i dels procediments per tots els estaments i en totes les activitats, es podrà assolir l'objectiu de la millora contínua de les condicions de treball.

Es descriu a continuació les accions associades als projectes informatius i formatius previstos a l'efecte.

5.2.1. PROJECTE “DIFUSIÓ DELS ELEMENTS FONAMENTALS DEL SISTEMA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DE LA UNIVERSITAT”

El Projecte dirigit a les persones amb rol de comandament i a la resta del personal, treballa la competència de coneixements mitjançant la divulgació dels continguts del Pla de Prevenció de Riscos Laborals, i del sistema de gestió preventiva, de la política de seguretat i salut en el treball, de l'estructura organitzativa de l'acció preventiva i de la definició de responsabilitats i funcions preventives específiques assignades als diferents nivells de la funció directiva per a la integració de la prevenció de riscos laborals en el sistema de gestió de la UPF.

Les plataformes i tècniques de comunicació emprades per la difusió seran les següents:

1. Actuació d'informació general sobre les modificacions del Pla de Prevenció de Riscos Laborals, mitjançant:
 - Intranet de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut i portal de la transparència.
 - Impacte a Campus Global (primera posició).
 - Xarxes socials (Piulada a Twitter amb captura de pantalla i enllaç a la web de consulta (fixada al perfil).
 - Avisos a les pantalles de televisió (Canal UPF).
 - Butlletí electrònic: *Breus UPF*.
 - Correu electrònic.

Les accions concretes es recolliran en un Pla de comunicació específic.

2. Actuació d'informació específica per a l'aplicació del Pla de Prevenció de Riscos Laborals, mitjançant:
 - Sessions informatives per difondre a les persones amb rol de comandament les responsabilitats concretes assignades. S'organitzen en incorporar-se a aquesta funció o associades a la revisió del Pla de Prevenció de Riscos Laborals (acció informativa “Integració de la prevenció en la gestió diària”).
 - Fulls informatius per difondre a les persones amb rol de comandament les responsabilitats concretes assignades i desenvolupar en profunditat els continguts de la sessió informativa (col·lecció de tríptics “Pla de Prevenció de Riscos Laborals”, relatius a l'estructura i continguts del document i a les funcions i les responsabilitats específiques de cada nivell jeràrquic.

- Campanya de comunicació “*La prevenció és cosa de tothom*” per informar i sensibilitzar els equips de treball, mitjançant la difusió temàtica, de manera monogràfica, dels elements més importants del sistema de gestió i dels seus procediments i registres. Ha de tenir una periodicitat biennal, els anys senars.

Cada tema es tractarà durant les dues últimes setmanes del mes. Per concloure, al darrer mes, es farà una valoració, mitjançant una enquesta de satisfacció, del grau d'acceptació i de l'impacte dels missatges enviats i dels consells donats, amb la finalitat d'objectivar i de quantificar millor els efectes de la campanya.

Les plataformes i tècniques de comunicació emprades en la difusió de la campanya seran les següents:

- Intranet de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut.
- Xarxes socials (Piulada a Twitter amb captura de pantalla i enllaç a la web de consulta (fixada al perfil).
- Avisos a les pantalles de televisió (Canal UPF).
- Butlletí electrònic: *Breus UPF*.
- Correu electrònic.

Les accions concretes es recolliran en un pla de comunicació específic.

D'acord amb això, les accions informatives necessàries són les següents:

Accions inicials

Tots els campus

- Conceptuals bàsiques:
 - Integració de la prevenció en la gestió diària.

El contingut i els seus destinataris són els descrits a l'Annex 1.A.

5.2.2. PROJECTE “CAPACITACIÓ DEL PERSONAL ENCARREGAT D’APLICAR ELS PROCEDIMENTS DEL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS”

Alguns documents que integren el Pla de Prevenció de Riscos Laborals preveuen formació específica per garantir la implantació dels mateixos. Per exemple, el Protocol per prevenir i solucionar conflictes en matèria d'assetjament moral en el treball preveu implantar accions formatives específiques, sobre mesures de prevenció, detecció i d'actuació davant les conductes d'assetjament moral en el treball, dirigides en especial als integrants de la Comissió Permanent d'Investigació de Conflictes, a totes les persones que realitzen tasques de gestió i de direcció d'equips de treball, i als representants dels empleats. Aquesta actuació està pendent de disseny i es recollirà en un document específic.

Altres documents que integren el Pla de Prevenció de Riscos Laborals no preveuen explícitament la necessitat de formació específica per garantir la implantació dels mateixos, però si tàcitament en relació a la metodologia a aplicar. Aquests documents són:

- Els procediments general i operatiu del sistema de prevenció per coordinar les activitats empresarials i per coordinar les activitats empresarials davant la concurrència amb centres de recerca i/o docents, respectivament; i
- El procediment general del Sistema de Prevenció per notificar, registrar i investigar incidents i lesions per accident de treball.

D'altra banda, en compliment del deure de protecció, la UPF considera necessari oferir una formació bàsica de suport en el manteniment de l'eficàcia del Pla de Prevenció de Riscos Laborals.

D'acord amb això, les accions formatives necessàries són les següents:

Accions inicials

Tots els campus

- Conceptuals bàsiques:
 - Conceptes bàsics sobre seguretat i salut en el treball.
 - Coordinació d'activitats empresarials.
 - Investigació d'incidentes i de lesions per accidents de treball.

Els continguts i els seus destinataris són els descrits a l'Annex 1.B. Els continguts han de ser revisats amb una periodicitat biennal o quan es produeixin modificacions legals o tècniques que els afectin.

5.3. PROGRAMA 3. PARTICIPAR EN LA PREVENCIÓ DELS RISCOS LABORALS

En compliment del deure de protecció, i amb la finalitat de perfeccionar els nivells de protecció existents, l'article 14.2 de la Llei 31/1995 obliga la UPF a garantir la seguretat i la salut dels seus empleats mitjançant, entre d'altres mesures, la informació i la formació.

D'acord amb l'article 18 de la Llei 31/1995 aquesta informació s'ha de centrar en els riscos laborals dels empleats, tant els genèrics que afectin a la institució en el seu conjunt com als específics que afectin a cada tipus de lloc de treball o funció, així com en les mesures i les activitats de prevenció i de protecció aplicables. També s'obliga a informar sobre les mesures adoptades per a la gestió de les emergències.

Aquesta darrera prescripció es contempla al programa 4: Mantenir el model d'actuació davant de situacions d'emergència derivades de l'activitat laboral, d'aquest Pla.

Pel que fa a la formació, l'article 19 de la Llei 31/1995, amb la finalitat de capacitar el personal per poder participar de la prevenció dels riscos laborals, preveu l'obligació de donar formació teòrica i pràctica, suficient i adequada, tant en el moment de la seva contractació, qualsevol que sigui la modalitat o durada d'aquesta, com quan es produeixin canvis en les funcions que exerceix o s'introdueixin noves tecnologies o canvis en els equips de treball.

Aquesta formació s'ha de centrar en el lloc de treball o funció de cada empleat, adaptar-se a l'evolució dels riscos i a l'aparició de nous i repetir-se periòdicament, si fos necessari.

Es descriu a continuació les accions associades als projectes informatius i formatius previstos a l'efecte.

5.3.1. PROJECTE "INFORMACIÓ SOBRE ELS RISCOS GENÈRICS A LA UPF"

El projecte dirigit a tot el personal que treballa la competència de coneixements, mitjançant la divulgació dels riscos genèrics dels campus. Les plataformes i tècniques de comunicació emprades seran les següents:

- Full informatiu, que es lliurarà per les seccions d'administració dels Serveis de PAS i de PDI durant la signatura del primer contracte de treball amb la UPF, o bé, en el moment d'iniciar els tràmits interns de canvi de lloc de treball. El lliurament es documentarà mitjançant el Registre 1, que serà custodiat a l'arxiu documental de l'Àrea de Persones i Desenvolupament Organitzatiu.

Aquest recurs informatiu serà elaborat, i mantingut, per l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut.

- La guia de la Universitat Pompeu Fabra per als empleats de nova incorporació (Guia del PAS i del PDI).

5.3.2. PROJECTE “INFORMACIÓ SOBRE ELS RISCOS DEL LLOC DE TREBALL O FUNCIÓ”

El projecte dirigit a tot el personal treballa la competència de coneixements, mitjançant la divulgació dels riscos associats als grups de risc homogeni establerts (Annex 2.A) i les mesures de prevenció i protecció aplicables.

Independentment de la informació inicial i genèrica rebuda, els responsables de les unitats acadèmiques i administratives, han d'informar al personal al seu càrrec dels riscos específics del lloc de treball que ocupen. El contingut d'aquesta informació es desenvoluparà en funció del lloc de treball, basant-se en les instruccions de les màquines i equips, les fitxes de seguretat dels productes, les normes de referència i la legislació i la reglamentació aplicable. També hauran de facilitar informació específica quan s'incorporin en la seva unitat noves tecnologies o substàncies que modifiquin considerablement les condicions de seguretat i salut o els procediments i mètodes de treball.

Les plataformes i tècniques de comunicació emprades per a la difusió seran les següents:

- Full informatiu, que es lliura en el moment d'incorporar-se al lloc de treball pels caps de servei i assimilats, els investigadors principals responsables de projectes de recerca i els supervisors de les sales de cultius i de la instal·lació radioactiva.

En determinats casos, si escau, es lliuraran també les Instruccions tècniques específiques sobre treball en altura emprant escales manuals i petites bastides, sobre treball en instal·lacions elèctriques i/o sobre treball en espais confinats.

Aquests recursos informatius seran elaborats, i mantinguts, per l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut.

El lliurament es documentarà mitjançant el Registre 1, que serà custodiat a l'arxiu documental de l'Àrea de Persones i Desenvolupament Organitzatiu.

- Intranet de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut. Els apartats específics i més importants d'aquesta pàgina seran aquells en què s'informa dels resultats de les avaluacions de riscos i del seguiment de les mesures preventives i correctores, malgrat que els resultats d'aquestes intervencions es lliuren puntualment als delegats de prevenció perquè, tal com indica l'article 18.1 de la Llei 31/1995, la facilitin al personal.
- Cartells informatius pels laboratoris bàsics i de contenció habilitats com a sales de cultius amb nivell de seguretat biològica de classe 2 i 3, respectivament, la instal·lació radioactiva o els laboratoris de practiques de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida (col·lecció d'instruccions bàsiques per a l'ús dels espais de risc especial).

- Fullets electrònics amb recomanacions ergonòmiques (Fullets “Fes front a la fatiga visual”, “Fes front a la fatiga d’esquena” i “Escola d’esquena”).
- Punts blancs d’informació en prevenció de riscos laborals per aglutinar:
 - Els informes de resultats de les actuacions preventives endegades als espais de risc especial (carpetes compartides a Drive per l’Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut amb els col·laboradors de prevenció de les figures de recerca biomèdica).
 - La informació dels riscos dels agents contaminants emprats als espais de treball on es manipulin agents físics, químics o biològics i les recomanacions preventives mitjançant la fitxa de dades de seguretat o similar.

El responsable del manteniment és el tècnic o tècnica de laboratori, com a col·laborador de prevenció de cada figura de recerca biomèdica.

- Reunions habituals de treball de les unitats administratives i acadèmiques, en què es tracten temes de prevenció de riscos laborals.

5.3.3. PROJECTE “CAPACITACIÓ DEL PERSONAL PER PARTICIPAR EN LA PREVENCIÓ DELS RISCOS DERIVATS DEL LLOC DE TREBALL O FUNCIÓ”

D’acord amb l'article 19 de la Llei 31/1995, cada empleat ha de rebre formació teòrica i pràctica en matèria preventiva que el capaciti per poder participar en la prevenció dels riscos laborals derivats del propi lloc de treball o funció.

D’acord amb els resultats de les avaluacions de riscos, inicials i periòdiques, del seguiment del pla de mesures preventives i del registre dels incidents i lesions per accident de treball, les accions formatives necessàries són les següents:

Accions inicials

Tots els campus

- Per a la gestió del risc d’accident *in itinere* o en desplaçament:
 - Educació vial.
- Per a la gestió de varis riscos:
 - Seguretat en el treball en espais confinats.
- Per a la gestió del risc elèctric:
 - Seguretat en el treball en instal·lacions elèctriques.

- Per a la gestió del risc de caiguda a diferent nivell:
 - Seguretat en el treball temporal en altura o a diferent nivell.
- Per a la gestió del risc de fatiga física:
 - Prevenció del risc derivat de la utilització de pantalles de visualització de dades.
 - Prevenció del risc derivat de la utilització de pantalles de visualització de dades en entorn de teletreball (acció formativa Eines i Recursos per Teletreballar a la UPF [unitat 3: prevenció de riscos laborals]).
 - Taller d'escola d'esquena (inicial).
 - Prevenció del risc derivat de la manipulació manual de càrregues.
- Per a la gestió del risc de fatiga vocal:
 - Gestió del risc de fatiga vocal.

Campus del Mar

- Per a la gestió del risc de sobre exposició a contaminants ambientals:
 - Aspectes generals de seguretat i salut en els laboratoris.
 - Aspectes bàsics de seguretat química.
 - Aspectes bàsics de seguretat biològica.
 - Aspectes bàsics de seguretat radiològica.

Accions d'aprofundiment

Tots els campus

- Per a la gestió del risc de fatiga física:
 - Taller d'escola d'esquena (avançat).
- Per a la gestió del risc de fatiga mental i estrès laboral:
 - Gestió del risc d'estrès laboral.

Campus del Mar

- Per a la gestió del risc de fatiga física:
 - Bons hàbits posturals al laboratori.

Accions d'actualització

Campus del Mar

- Per a la gestió del risc de sobre exposició a contaminants ambientals:
 - Exposició laboral a Cancerígens, Mutàgens i Reprotòxics.
 - Identificació del perill químic al laboratori.
 - Bones pràctiques en la manipulació d'agents biològics a les sales de cultius.
 - Bones pràctiques en l'ús de campanes o vitrines de gasos i de cabines de bioseguretat.
 - Selecció i ús d'equips de protecció individual.
 - Bones pràctiques en la manipulació d'animals estabulats.
 - Bones pràctiques en la manipulació d'isòtops radioactius.
 - Bones pràctiques per pipetejar.
 - Bones pràctiques en la manipulació de sistemes criogènics.
 - Bones pràctiques en el trasllat de mostres biològiques.

Rectorat

- Per a la gestió del risc d'accident en desplaçament:
 - Conducció segura.

Els continguts i els seus destinataris són els descrits a l'Annex 2.B. Els continguts han de ser revisats amb una periodicitat biennal o quan es produeixin modificacions legals o tècniques que els afectin.

5.4. PROGRAMA 4. MANTENIR EL PLA D'ACTUACIÓ DAVANT DE SITUACIONS D'EMERGÈNCIA DERIVADES DE L'ACTIVITAT LABORAL

D'acord amb l'article 20 de la Llei 31/1995, la UPF, ha d'oferir la formació necessària al personal encarregat de posar en pràctica les mesures necessàries en matèria de primers auxilis, lluita contra incendis i evacuació de les persones, per fer front a les possibles situacions d'emergència derivades de l'activitat laboral. No s'inclou en aquest supòsit les obligacions derivades del Decret 30/2015, de 3 de març, pel qual s'aprova el catàleg d'activitats i centres obligats a adoptar mesures d'autoprotecció i es fixa el contingut d'aquestes mesures, competència del Servei d'Infraestructures i Patrimoni.

Per garantir l'actuació coordinada d'aquestes persones, segons el model d'actuació previst, i que desenvolupin les accions el millor possible, és necessari oferir-les una informació bàsica i, en alguns casos, cal complementar-la amb accions formatives específiques.

Es descriu a continuació les accions associades als programes informatius i formatius previstos a l'efecte.

5.4.1. PROJECTE “INFORMACIÓ SOBRE LES NORMES D’ACTUACIÓ DAVANT D’EMERGÈNCIES”

Les actuacions bàsiques dirigides al personal treballen la competència de coneixements mitjançant la divulgació de les pautes d’actuació i dels comportaments adequats davant d’una situació d’emergència derivada de l’activitat laboral.

Les plataformes i tècniques de comunicació emprades per la difusió seran les següents:

1. Informació sobre les pautes d’actuació, mitjançant:

- Pàgina sobre el campus universitari a la Web de la Universitat (<https://www.upf.edu/web/campus/autoproteccio>).
- Intranet de l’Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut.
- Avisos a les pantalles de televisió (Canal UPF).
- Cartells informatius situats a les principals vies de pas i a les unitats administratives i espais de recerca experimental (col·lecció d’instruccions bàsiques per actuar en cas d’emergència).
- Full informatiu, que es lliura per primera vegada en incorporar-se a la Universitat durant la signatura del primer contracte de treball (tríptic “Pautes d’actuació en cas d’emergència”).
- Cartells informatius pels laboratoris bàsics i de contenció habilitats com a sales de cultius amb nivell de seguretat biològica de classe 2 i 3, respectivament, la instal·lació radioactiva o els laboratoris de practiques de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida (col·lecció d’instruccions bàsiques per a l’ús dels espais de risc especial).
- La guia de la Universitat Pompeu Fabra per als empleats de nova incorporació (Guia del PAS i del PDI).

5.4.2. PROJECTE “CAPACITACIÓ I RECICLATGE DEL PERSONAL ENCARREGAT D’APLICAR ELS PROTOCOLS D’ACTUACIÓ DAVANT D’EMERGÈNCIES”

D’acord amb l’article 20 de la Llei 31/1995, per a que el personal encarregat d’aplicar els protocols d’actuació davant de situacions d’emergència derivades de l’activitat laboral puguin actuar amb eficàcia cal, en alguns casos, complementar la informació amb accions formatives específiques, que amplien els coneixements, potencien les habilitats i milloren l’actitud enfront una situació d’emergència.

Les accions formatives necessàries són les següents:

Accions inicials i d'actualització

Tots els campus

- Taller pràctic de primers auxilis.
- Taller pràctic de tècniques d'extinció del foc.

Campus del Mar

- Taller pràctic sobre els protocols d'actuació en cas d'emergència (foc, fuga de gas, vessament, contacte accidental) al laboratori.
- Taller pràctic de primers auxilis, edició específica per laboratoris.

Els destinataris i els continguts són els descrits a l'Annex 3. Els continguts han de ser revisats amb una periodicitat biennal o quan es produeixin modificacions legals o tècniques que els afectin.

Per perllongar la seva eficàcia en el temps, es fa un reciclatge periòdic de la informació facilitada en un primer moment. Les plataformes i tècniques de comunicació emprades per la difusió seran les següents:

- Full informatiu, situat a les farmacioles de primers auxilis, per l'Equip de Primers Auxilis (Instrucció "Actuació davant un accident: mètode P.A.S.").
- Sessions informatives presencials d'actualització, que incorporaran un recordatori del procediment i de les pautes d'actuació, les variacions en les condicions de les instal·lacions i en el procediment de treball, així com la incorporació de noves tecnologies.

5.5. PROGRAMA 5. CAPACITAR ELS MEMBRES DEL COMITÈ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

Segons l'article 37 de la Llei 31/1995, la UPF ha de proporcionar als delegats de prevenció els mitjans i la formació en matèria preventiva que resultin necessaris per a l'exercici d'aquest rol. Així doncs, l'objectiu d'aquesta formació és capacitar aquestes figures per exercir les competències i les facultats que la mateixa Llei estableix (article 36). Aquesta obligació i objectiu s'estén als representants institucionals en el Comitè de Seguretat i Salut en el Treball, com recull el Reglament de Funcionament Interior d'aquest òrgan (article 6).

La necessitat d'organitzar aquesta formació està vinculada a la celebració d'eleccions sindicals o a rector o a la necessitat de substitució dels membres del Comitè de Seguretat i Salut en el Treball entre períodes, a causa d'algun fet no previst. Aquestes necessitats han de ser expressades en el Comitè i trameses per la seva secretaria directament a la Secció de Desenvolupament de l'Oficina d'Organització i Desenvolupament.

Els continguts i els seus destinataris són els descrits a l'Annex 4. Els continguts han de ser revisats quan es produeixin modificacions legals que els afectin.

6. REGISTRES

Registre 1. Registre de lliurament d'informació de seguretat i salut en el treball



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

Oficina de Prevenció
de Riscos Laborals
i de Promoció de la Salut

[Projecte del Programa 3]

Registre de lliurament d'informació de seguretat i salut en el treball

En compliment de l'article 18.1 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals, la Universitat Pompeu Fabra fa lliurament a [nom i cognoms] de la informació següent:

[Relació de continguts]

Per la informació lliurada en el moment de la contractació

En/Na [nom i cognoms], cap de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut certifica que la informació lliurada en matèria de seguretat i salut en el treball inclou els continguts relacionats anteriorment.	En/Na [nom i cognoms], cap de la Secció d'Administració de Personal del Servei de [PAS / PDI] fa lliurament del dossier d'informació inicial corresponent a la dependència [campus].	En/na [nom i cognoms] reconeix expressament haver rebut i comprès la informació en matèria de seguretat i salut en el treball lliurada.
<i>Signatura i segell</i>	<i>Signatura i segell</i>	<i>Signatura i segell</i>
Barcelona, [dia] de [mes] del [any]	Barcelona, [dia] de [mes] del [any]	Barcelona, [dia] de [mes] del [any]


Per la informació lliurada en el moment de la incorporació al lloc de treball

En/Na [nom i cognoms], cap de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut certifica que la informació lliurada en matèria de seguretat i salut en el treball inclou els continguts relacionats anteriorment.	En/Na [nom i cognoms], cap directe de la persona que signa en justificació de recepció, fa lliurament del full informatiu corresponent al grup de risc homogeni associat al lloc de treball [lloc de treball].	En/na [nom i cognoms] reconeix expressament haver rebut i comprès la informació en matèria de seguretat i salut en el treball lliurada.
<i>Signatura i segell</i>	<i>Signatura i segell</i>	<i>Signatura i segell</i>
Barcelona, [dia] de [mes] del [any]	Barcelona, [dia] de [mes] del [any]	Barcelona, [dia] de [mes] del [any]


Original per la persona empleada Original per l'expedient de personal

Registre 2. Registre de formació de seguretat i salut en el treball

Anvers

 Universitat Pompeu Fabra Barcelona	Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut	[Projecte] Acció [acció] Declaració de continguts	
<p>En compliment del deure de protecció establert a la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals, l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut de la Universitat Pompeu Fabra ha organitzat l'acció [acció] emmarcada dins del projecte [projecte] previst al Pla d'actuació 2022-2026 per informar i formar en matèria de seguretat i salut en el treball.</p> <p>La sessió, a càrrec de [nom i cognoms] tècnic/a Superior en prevenció de riscos laborals, ha tingut una durada de [durada] i s'ha impartit el dia [dia] de [mes] del [any] a l'aula [espai], situada a l'edifici [edifici], amb els continguts següents:</p> <p>[Relació de continguts]</p> <p>En/na [nom i cognoms], cap de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut, en representació de la Universitat Pompeu Fabra, certifica que els continguts en matèria de prevenció de riscos laborals tractats s'ajusten als relacionats anteriorment.</p> <p>[nom i cognoms]</p> <p>Cap de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut</p> <p><i>Signatura i segell</i></p> <p>Barcelona, [dia] de [mes] del [any]</p>			
Ref.: PIFSST/UPF-RFSST	Versió: 02, revisió: 01	Data: 29-7-2022	Pàgina 18 de Y

Revers

 Universitat Pompeu Fabra Barcelona	Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut	[Projecte] Acció [acció] Declaració de continguts												
<p>La persona sota signant reconeix expressament haver rebut i comprès la informació en matèria de prevenció de riscos laborals lliurada, així com les mesures de prevenció i protecció a adoptar.</p> <table border="1"><thead><tr><th>NIU</th><th>Cognoms, Nom</th><th>Unitat d'adscripció</th><th>Signatura</th></tr></thead><tbody><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></tbody></table> <p>A custodiar per la Secció de Desenvolupament de l'Oficina d'Organització i Desenvolupament.</p>			NIU	Cognoms, Nom	Unitat d'adscripció	Signatura								
NIU	Cognoms, Nom	Unitat d'adscripció	Signatura											
Ref.: PIFSST/UPF-RFSST	Versió: 02, revisió: 01	Data: 29-7-2022	Pàgina 18 de Y											

Registre 3. Certificat de formació

Anvers



**Universitat
Pompeu Fabra**
Barcelona

[Nom i cognoms], cap de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut de la Universitat Pompeu Fabra,

CERTIFICO: Que de les dades disponibles a la Universitat es desprèn que el Sr. / la Sra. [Nom i cognoms], amb document d'identitat número [NIF/NIE/Passaport], ha superat el curs següent, de [número d'hores] hores de durada:

- [Títol de l'acció]

Els objectius i continguts de l'acció formativa estan descrits al revers d'aquest document.

I, perquè consti, signo aquest certificat,

Signatura i segell

Barcelona, [dia] de [mes] del [any]

Revers

[Títol de l'acció formativa] ([tipus de modalitat]):

Objectius: [objectiu].

Continguts: [continguts]

7. ANNEXOS

Annex 1.A. Accions informatives del Projecte de difusió dels elements fonamentals del sistema de prevenció de riscos laborals de la universitat

Acció:	Integració de la prevenció en la gestió diària
Destinataris:	Persones amb rol de comandament (d'unitats administratives o acadèmiques)
Finalitat:	Donar a conèixer els continguts del Pla de Prevenció de Riscos Laborals, i del sistema de gestió preventiva, de la política de seguretat i salut en el treball, de l'estructura organitzativa de l'acció preventiva i de la definició de responsabilitats i funcions preventives específiques assignades als diferents nivells de la funció directiva per a la integració de la prevenció de riscos laborals en el sistema de gestió de la UPF.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none">▪ Pla de Prevenció de Riscos Laborals: a) concepte, i b) modificació del 2021.▪ Sistema de gestió preventiva: a) concepte, b) justificació, i c) model de gestió.▪ Política de seguretat i salut en el treball: a) concepte i b) definició dels principis preventius.▪ Estructura organitzativa de l'acció preventiva: a) modalitat d'organització preventiva.▪ Integració en el sistema de gestió: a) concepte i b) definició de responsabilitats i funcions preventives.
Modalitat:	Informació general, mitjançant presentació
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	1 hora
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none">▪ En incorporar-se a la funció directiva.▪ Associada a la revisió del Pla de Prevenció de Riscos Laborals.▪ Quadriennal.

Annex 1.B. Accions formatives del Projecte de capacitació del personal encarregat d'aplicar els procediments del Pla de Prevenció de Riscos Laborals

Acció:	Conceptes bàsics sobre seguretat i salut en el treball
Destinatari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Persones que s'incorporen per primera vegada a un lloc de treball a la Universitat ▪ Personal d'administració i serveis, de suport a la recerca i docent i investigador
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de la relació entre les condicions de treball i la salut, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Marc conceptual: la relació entre el treball i la salut: a) conceptes de treball, de salut i de malaltia, b) relacions entre treball i salut: història natural de la malaltia i intervenció en salut laboral, c) conceptes de condició de treball, de perill laboral, de factor de risc laboral, d'exposició i dosi, de risc laboral; i d) danys derivats del treball: concepte, tipologia i conseqüències. ▪ Marc legal (1) el model de sistema de prevenció: a) drets i obligacions dels empleats i del titular de l'activitat, b) sistema de gestió preventiva: concepte, justificació, model conceptual i legal de sistema, c) política de seguretat i salut en el treball: concepte, principis preventius de la UPF, d) integració preventiva en el sistema general de gestió: concepte, tipus, necessitat i grau, definició de responsabilitats, funcions i competències preventives; i e) Pla de prevenció de riscos laborals: concepte, elements documentals del sistema. ▪ Marc legal (2) l'estructura organitzativa de l'acció preventiva: a) modalitat d'organització preventiva: competències de l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i de Promoció de la Salut i dels empleats designats, l'activitat preventiva externalitzada; b) delegats de prevenció: concepte i designació, competències i facultats i garanties i deures; c) Comitè de Seguretat i Salut en el Treball: concepte i constitució, competències i facultats i funcionament; i d) Comissió Estable de Seguiment de l'Activitat Preventiva al campus: concepte i constitució i competències i facultats.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest lloc de treball. ▪ Quadriennal.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Coordinació d'activitats empresarials
Destinatari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Personal d'administració i serveis responsable de contractes amb empreses d'obres i serveis, o adscrit a una unitat de gestió i administració. ▪ Personal docent i investigador, responsable de projectes o treballs de recerca, que desenvolupa activitats en concurrència amb altres empreses i/o institucions, o persona en qui delegui la coordinació d'activitats.
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per aplicar i integrar en la gestió diària els procediments del Pla de Prevenció de Riscos, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement del rol assignat, del protocol d'actuació previst i dels elements documentals del Pla de Prevenció de Riscos Laborals de la UPF associats. ▪ L'assoliment de capacitats per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Definicions ▪ Responsabilitats ▪ Obligacions empresarials en coordinació: a) Obligació genèrica derivada de la pròpia concurrència, b) Obligacions quan la UPF n'és l'empresa titular i c) Obligacions quan la UPF sigui empresa principal ▪ Mitjans de coordinació: a) Designació de les persones encarregades de la coordinació de les activitats preventives ▪ El procediment general per coordinar les activitats empresarials ▪ El procediment operatiu per coordinar les activitats empresarials davant la concurrència amb centres de recerca i/o docents
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució de supòsits pràctics ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball. ▪ Quadriennal.

Acció:	Investigació d'incidents i de lesions per accidents de treball
Destinataris:	Membres de l'Equip d'Investigació de Successos
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per aplicar i integrar en la gestió diària els procediments del Pla de Prevenció de Riscos, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement del rol assignat, del protocol d'actuació previst i dels elements documentals del Pla de Prevenció de Riscos Laborals de la UPF associats. ▪ L'assoliment de capacitats per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Concepte de succés ▪ Concepte de dany ▪ Concepte d'accident de treball ▪ Investigació interna de successos: a) objectiu, b) criteris generals i c) actors implicats en la investigació ▪ Protocol d'actuació recollit al procediment general del Sistema de Prevenció per notificar, registrar i investigar incidents i lesions per accident de treball: a) primera fase: notificació i registre, b) segona fase: investigació del succés, c) tercera fase: proposta i planificació de mesures i d) quarta fase: comunicació dels resultats, seguiment i control ▪ Registre per documentar la investigació ▪ Supòsit pràctic d'investigació d'un accident de treball
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució del supòsit pràctic d'investigació d'un accident de treball ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball. ▪ Quadriennal.

Annex 2.A. Mapa d'accions, segons el grup de risc homogeni.

Taula 1. Accions comunes a tots els grups de risc homogeni

Etapa	Informació	Formació
- Incorporació a la UPF (a la signatura del contracte) - Canvi d'adscripció	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guia del PAS i del PDI ▪ Full informatiu, amb els riscos genèrics del campus d'adscripció ▪ Full informatiu (tríptic "Pautes d'actuació en cas d'emergència") 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció "Conceptes bàsics de seguretat i salut en el treball"
Incorporació al lloc de treball habitual o funció	<p>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos genèrics)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Full informatiu, amb els riscos generals i mesures preventives del grup de risc homogeni al que s'incorpora ▪ En cas de canvi d'adscripció de dependència universitària del lloc de treball: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Full informatiu, amb els riscos genèrics del campus d'adscripció <p>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Instruccions de les màquines i equips, les fitxes de seguretat dels productes, les normes de referència i la legislació i la reglamentació aplicable 	<p>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció "Educació vial" ▪ Acció "Prevenció del risc derivat de la utilització de pantalles de visualització de dades, en el treball presencial" ▪ Acció "Prevenció del risc derivat de la utilització de pantalles de visualització de dades, en entorn de teletreball" ▪ Taller d'escola d'esquena (inicial) <p>Programa 2. Integrar la prevenció de riscos laborals</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Segons Projecte per la prevenció i l'actuació davant de conductes violentes, discriminatòries o d'assetjament
Després de la incorporació – de manera continuada (permanent)	<p>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Reunions habituals de treball ▪ Fulls electrònics ▪ Intranet de l'OPRLiPS <p>Programa 4. Mantindre el model d'actuació davant de situacions d'emergència</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Intranet de l'OPRLiPS ▪ Avisos al Canal UPF de televisió ▪ Cartells informatius (col·lecció d'instruccions bàsiques per actuar en cas d'emergència) 	<p>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Accions teòric-pràctiques, a càrrec dels caps de servei i assimilats, incorporant els aspectes necessaris per executar de forma segura els treballs i operacions crítiques pròpies del lloc de treball o funció, en base als procediments i instruccions de treball de cada unitat.
Després de la incorporació – de manera periòdica (puntual)	<p>Programa 2. Integrar la prevenció de riscos laborals</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Informació sobre les modificacions del Pla de Prevenció de Riscos Laborals ▪ Campanya biennal –anys senars– "La prevenció és cosa de tothom" <p>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Instruccions quan s'incorporin noves tecnologies o substàncies que modifiquin considerablement les condicions de seguretat i salut o els procediments i mètodes de treball. 	<p>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Taller d'escola d'esquena (avançat) ▪ Gestió del risc d'estrès laboral

Taula 2. Accions específiques per grups de risc homogeni o funcions concretes

Etapa	Informació	Formació
Incorporació al lloc de treball o funció habitual	<p><i>Programa 2. Integrar la prevenció de riscos laborals</i></p> <p>Persones amb rol de comandament:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Integració de la prevenció en la gestió diària” (Annex 1.A) ▪ Fulls informatius (tríptics “Pla de Prevenció de Riscos Laborals”) <p><i>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</i></p> <p>Tècnic audiovisual, Tècnic de suport (informàtica), Tècnic/a de manteniment</p> <p>Instruccions Tècniques Específiques sobre treball en altura emprant escales manuals i petites bastides i sobre treball en instal·lacions elèctriques</p> <p>Tècnic/a de manteniment</p> <p>Instrucció Tècnica Específica sobre treball en espais confinats</p>	<p><i>Programa 2. Integrar la prevenció de riscos laborals</i></p> <p>Tècnic/a de manteniment i resta de membres de la comissió d’investigació de successos</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Investigació d’incidents i de lesions per accidents de treball” <p>Personal amb funcions en la coordinació empresarial</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Coordinació d’activitats empresarials” <p><i>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</i></p> <p>Tècnic/a sala de dissecció, Auxiliar serveis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Prevenció del risc derivat de la manipulació manual de càrregues” <p>Tècnics de suport (docència o informàtica), Tècnic/a de manteniment</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Seguretat en el treball temporal en altura o a diferent nivell” <p>Tècnic/a de manteniment</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Seguretat en el treball en espais confinats” ▪ Acció “Seguretat en el treball en instal·lacions elèctriques” <p>Docent (teoria o pràctiques experimentals)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Gestió del risc de fatiga vocal” <p>Tècnic/a o investigador/a experimental (tots), Docent (pràctiques experimentals)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Aspectes generals de seguretat i salut en els laboratoris” <p>Tècnic/a o investigador/a (laboratori bàsic químic o citostàtics o nanopartícules), Docent (pràctiques experimentals)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Aspectes bàsics de seguretat química” <p>Tècnic/a o investigador/a (laboratori bàsic de seguretat biològica de classe 2), Tècnic/a o investigador/a (laboratori de contenció biològica de classe 3)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Aspectes bàsics de seguretat biològica” <p>Tècnic/a o investigador/a (instal·lació radioactiva)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Aspectes bàsics de seguretat radiològica” <p><i>Programa 4. Mantenir el model d’actuació davant de situacions d’emergència</i></p> <p>Membres dels equips de Primers Auxilis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Taller pràctic de primers auxilis” ▪ Acció “Taller pràctic de primers auxilis, edició específica per laboratoris” <p>Tècnic/a o investigador/a experimental (tots), Docent (pràctiques experimentals)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Taller pràctic sobre els protocols d’actuació en cas d’emergència (foc, fuga de gas, vessament, contacte accidental) al laboratori” <p>Tècnic/a de manteniment, Tècnics de suport (docència), Tècnic/a o investigador/a experimental (tots) - designat per aplicar els protocols d’actuació davant d’un foc al laboratori</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Taller pràctic de tècniques d’extinció del foc”

<p>Després de la incorporació – de manera continuada (permanent)</p>	<p><i>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</i></p> <p>Tècnic/a o investigador/a experimental (tots), Docent (pràctiques experimentals)</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Punts blancs d'informació en prevenció de riscos laborals▪ Cartells informatius (col·lecció d'instruccions bàsiques per a l'ús dels espais de risc especial)	
--	--	--

Taula 2. Accions específiques per grup de risc homogeni concrets (continuació)

Etapa	Informació	Formació
<p>Després de la incorporació – de manera periòdica (puntual)</p>	<p><i>Programa 4. Mantenir el model d'actuació davant de situacions d'emergència</i></p> <p>Tècnic/a o investigador/a experimental (tots), Docent (pràctiques experimentals)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sessions informatives presencials d'actualització sobre de les pautes d'actuació en cas d'emergència derivades de l'activitat laboral 	<p><i>Programa 3. Participar en la prevenció de riscos laborals (riscos específics)</i></p> <p>Xofer</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Conducció segura” <p>Tècnic/a o investigador/a experimental (tots), Docent (pràctiques experimentals)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Bons hàbits posturals al laboratori” (SEGBHPL) ▪ Acció “Exposició laboral a Cancerígens, Mutàgens i Reprotòxics” ▪ Acció “Identificació del perill químic al laboratori” ▪ Acció “Bones pràctiques en l'ús de campanes o vitrines de gasos i de cabines de bioseguretat” ▪ Acció “Selecció i ús d'equips de protecció individual” ▪ Acció “Bones pràctiques en la manipulació d'agents biològics a les sales de cultius” ▪ Acció “Bones pràctiques per pipetejar” ▪ Acció “Bones pràctiques en la manipulació d'animals estabulats” ▪ Acció “Bones pràctiques en la manipulació d'isòtops radioactius” ▪ Acció “Bones pràctiques en la manipulació de sistemes criogènics” ▪ Acció “Bones pràctiques en el trasllat de mostres biològiques” <p>Tècnics de suport (docència i informàtica), Tècnic/a de manteniment, Personal de l'Arxiu, Tècnic/a o investigador/a experimental (tots)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Selecció i ús d'equips de protecció individual” <p><i>Programa 4. Mantenir el model d'actuació davant de situacions d'emergència</i></p> <p>Membres dels equips de Primers Auxilis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Taller pràctic de primers auxilis” ▪ Acció “Taller pràctic de primers auxilis, edició específica per laboratoris” <p>Tècnic/a de manteniment, Tècnics de suport (docència), Tècnic/a o investigador/a experimental (tots) - designat per aplicar els protocols d'actuació davant d'un foc al laboratori</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Acció “Taller pràctic de tècniques d'extinció del foc”

Annex 2.B. Accions formatives del Projecte de capacitació del personal per participar en la prevenció dels riscos laborals derivats del lloc de treball o funció

Acció:	Educació vial
Destinatari:	Persones que s'incorporen per primera vegada a un lloc de treball a la Universitat
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats als desplaçaments i circulació de vehicles i/o persones i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats d'accidents de treball "in itinere" o en desplaçament o "en missió", mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accidents i incidents en la mobilitat d'àmbit laboral. ▪ Factors que intervenen en els accidents: a) L'estat del vehicle, b) L'estat de la via i l'entorn i la climatologia i c) La persona. ▪ Percepció del risc i conducció preventiva: a) En circular en vehicles de 4 rodes, b) En circular en motocicleta, ciclomotor o bicicleta i c) En circular en patinet o patins. ▪ Percepció del risc i conducta preventiva: a) En circular a peu i b) En circular en transport públic. ▪ Actuació en cas d'accident.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quadriennal.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Seguretat en el treball en espais confinats
Destinatari:	Tècnic/a de manteniment
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els espais confinats i els perills associats al treball en aquests espais i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Definició, categories i exemples d'espais confinats. ▪ Perills potencials i mesures preventives. ▪ Procediment de treball. ▪ Autorització o permís de treball. ▪ Formació dels operaris. ▪ Preparació de la zona de treball. ▪ Equips de treball i de protecció individual. ▪ Actuació en cas d'emergència i rescat.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test i la posterior valoració, in situ, per part de personal tècnic en prevenció de riscos laborals, especialista en seguretat en el treball. Es durà a terme sis mesos després de la prova i mitjançant una observació preventiva. ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta.
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	4 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball. ▪ Quadriennal.

Acció:	Seguretat en el treball en instal·lacions elèctriques
Destinataris:	Tècnic/a de manteniment
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats al treball a les instal·lacions elèctriques i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Definició, categories i exemples de treballs elèctrics segons el RD 614/2001: a) Treballs sense tensió, b) Treballs en tensió, c) maniobres, mesuraments, assaigs i verificacions; d) Treballs en proximitat, i e) Treballs en emplaçaments amb risc d'incendi o explosió. ▪ Perills potencials i mesures preventives: a) Tipus de contactes elèctrics. ▪ Efectes del corrent elèctric. ▪ Procediment de treball: a) treballs sense tensió, b) treballs amb tensió i c) treballs en proximitat. ▪ Equips de treball i de protecció individual per treballs amb perill elèctric. ▪ Actuació en cas d'emergència. ▪ Instrucció Tècnica Específica (ITE-01-S2/TIE): treball en instal·lacions elèctriques.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test i la posterior valoració, in situ, per part de personal tècnic en prevenció de riscos laborals, especialista en seguretat en el treball. Es durà a terme sis mesos després de la prova i mitjançant una observació preventiva. ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta.
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball. ▪ Quadriennal.

Acció:	Seguretat en el treball temporal en altura o a diferent nivell
Destinatari:	Tècnic/a de manteniment i tècnics de suport (docència o informàtica), que en la seva activitat diària poden treballar a diferent nivell o en altura (per sobre de 2m posició dels peus o 3,5 m punt de manipulació).
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats a aquest tipus d'activitat i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conceptes: treball a diferent nivell i en altura. ▪ Factors de risc associats al treball a diferent nivell i en altura. ▪ Elements auxiliars de treball: a) Escales manuals i b) Petites bastides. ▪ Equips de protecció individual. ▪ Restriccions d'ús dels elements auxiliars. ▪ Normes d'utilització, transport i conservació dels elements auxiliars. ▪ Actuació en cas d'emergència. ▪ Instruccions d'utilització i conservació dels elements auxiliars emprats en treballs temporals en altura: a) Instrucció Tècnica Específica (ITE-01-S2/TA): treball temporal en altura emprant escales manuals i b) Instrucció Tècnica Específica (ITE-01-S2/TA): treball temporal en altura emprant petites bastides.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test i la posterior valoració, in situ, per part de personal tècnic en prevenció de riscos laborals, especialista en seguretat en el treball. <p>Es durà a terme sis mesos després de la prova i mitjançant una observació preventiva.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta.
Calendari:	Sota demanda dels empleats o dels caps d'unitats (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball. ▪ Quadriennal.
Observacions:	Aquesta acció es complementa amb una acció formativa específica sobre l'ús d'equips de protecció individuals per a treball en altura (EPI) que se subministren com arnès, mosquetó, kit anticaiguda, perxa telescòpica, connector perxa, ancoratge, etc.

Acció:	Prevenió del risc derivat de la utilització de pantalles de visualització de dades, en el treball presencial
Destinataris:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Persones que s'incorporen per primera vegada a un lloc de treball a la Universitat ▪ Usuaris informàtics d'alta intensitat (personal d'administració i serveis, de suport a la recerca i docent i investigador que en la seva activitat diària presencial utilitza equips informàtics durant un mínim de 3 hores)
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats al treball amb equips informàtics i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Règim jurídic específic. ▪ Dimensions de l'espai de treball. ▪ Equips de treball: a) localització i característiques del mobiliari, i b) equips informàtics. ▪ Entorn de treball: a) condicions d'il·luminació, b) condicions de temperatura i humitat i de la ventilació, i c) altres factors de l'entorn de treball. ▪ Postura de treball i exercicis d'estirament i tonificació muscular.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball. ▪ Quadriennal.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Prevenió del risc derivat de la utilització de pantalles de visualització de dades, en entorn de teletreball (unitat 3: prevenió de riscos laborals de l'acció Eines i Recursos per Teletreballar a la UPF).
Destinataris:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Personal d'administració i serveis que s'incorpora per primera vegada a un lloc de treball a la Universitat en modalitat de teletreball
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats al treball amb equips informàtics en entorn de teletreball i aprendre a adoptar les mesures de prevenió i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenió i protecció que s'han d'adoptar, i per controlar la correcta aplicació de la prevenió a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mòdul 1. Riscos generals de seguretat a l'espai de treball. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ordre i neteja. ▪ Cops i xocs. ▪ Caiguda al mateix o diferent nivell. ▪ Contacte elèctric. ▪ Talls. ▪ Pautes d'actuació en situacions d'emergència: foc i accident de treball. ▪ Mòdul 2. Ergonomia a l'espai de treball. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mobiliari (cadira, taula i reposapeus) ▪ Equip de treball (ordinador, teclat, ratolí i faristol). ▪ Entorn i condicions ambientals. ▪ Factors de risc i mesures preventives: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Càrrega física. ▪ Càrrega mental. ▪ Mòdul 3. Promoció de la salut. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vida activa vs sedentarisme. ▪ Exercicis.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball.
Idioma	Català

Acció:	Taller d'escola d'esquena
Destinatari:	Usuaris informàtics d'alta intensitat (Personal d'administració i serveis, de suport a la recerca i docent i investigador)
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per identificar els factors de risc laboral i extralaborals amb afectació sobre l'esquena i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les eines per protegir l'esquena de possibles afectacions per l'activitat laboral (postura i moviments repetitius). ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mals hàbits posturals, tant a l'àmbit laboral com a l'extralaboral, per evitar lesions musculoesquelètiques relacionades principalment amb l'esquena. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de tenir cura de l'esquena i el cos en els seu conjunt mitjançant la pràctica d'exercicis específics.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Concepte d'higiene postural i consciència corporal (teòric i pràctic) ▪ Postura adequada en seure davant pantalles de visualització de dades (teòric i pràctic) ▪ Postura adequada en activitats de manipulació i elevació de càrregues. (teòric i pràctic) ▪ Postura adequada en activitats extralaborals en activitats en què l'esquena es pot veure afectada. ▪ Exercicis d'estirament i de tonificació de la musculatura de l'esquena i del cos, en general, enfocat a la protecció i millora de l'estat físic de l'esquena (contingut pràctic).
Modalitat:	Formació en servei, mitjançant pràctiques
Metodologia:	Híbrida: en línia i presencial, amb recursos aliens a l'Oficina
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicació de l'aprenentatge mitjançant la superació d'un exercici pràctic segons l'objectivació del responsable ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent) Convocatòria prèvia amb antelació de 20 dies per fer la inscripció.
Durada:	1,5-2 hores
Periodicitat:	Bimensual
Idioma	Català, castellà i anglès
Observacions:	El nombre de participants per sessió presencial ve determinat en funció de la capacitat de l'espai per permetre exercicis a terra. La limitació se situa entre 15 i 20 persones, depenent del campus.

Acció:	Prevenció del risc derivat de la manipulació manual de càrregues
Destinatari:	Auxiliars de serveis i Tècnic/a o investigador/a (estabularis), que en la seva activitat diària manipula càrregues de més de 3 kg de pes.
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats a la manipulació manual de càrregues i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regim jurídic específic. ▪ Identificació dels factors de risc dorsolumbar: a) característiques de la càrrega, b) esforç físic necessari, c) característiques del sistema de treball, d) exigències de l'activitat, i e) característiques individuals. ▪ Normes de manipulació de caràcter general. ▪ Normes de manipulació de caràcter específic: a) desplaçament vertical, b) transport amb equips auxiliars, i c) transport de forma manual. ▪ Efectes sobre la salut. ▪ Activitats específiques de vigilància de la salut. ▪ Instrucció Tècnica Específica (ITE-O1-S2): Manipulació manual de càrregues.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball. ▪ Quadriennal.
Idioma	Català

Acció:	Gestió del risc de fatiga vocal
Destinataris:	Personal docent (teoria i pràctiques experimentals) i personal del Servei d'Atenció Telefònica
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els factors de risc de l'aparell vocal i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de la relació entre les condicions de treball i la salut de les persones que hi estan exposades, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'aparell vocal i el seu funcionament. ▪ Relaxació del coll i gola. ▪ Respiració. ▪ Emissió vocal. ▪ Articulació i dicció. ▪ Impostació vocal. ▪ Pautes d'higiene vocal.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Presencial, amb recursos aliens de l'Oficina
Modalitat d'avaluació:	A determinar pel formador
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	3 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Aspectes generals de seguretat i salut en els laboratoris
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a (tots), que en la seva activitat diària treballin als laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida.
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats als processos de treball amb agents químics i biològics i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les normes bàsiques de seguretat als laboratoris bàsics de la UPF, les pautes bàsiques d'actuació en cas d'accident, incident o emergència, i les pautes bàsiques d'actuació en la gestió dels residus. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Senyalització dels laboratoris: a) senyalització de prohibicions, advertències o obligacions; b) senyalització de les vies d'evacuació, dels elements d'actuació en cas d'emergència i dels equips de socors i de detecció i protecció contra incendis; i c) instruccions bàsiques de seguretat. ▪ Normes bàsiques de seguretat al laboratori: a) normes generals, b) normes bàsiques d'ús de campanes o vitrines de gasos, c) normes bàsiques d'ús de cabines de seguretat biològica, d) normes bàsiques d'ús dels equips de protecció personal, e) normes bàsiques de manipulació de productes químics, i f) normes bàsiques de manipulació de material biològic. ▪ Normes bàsiques davant d'emergències: a) actuació en cas de vessament de material biològic, b) actuació en cas de vessament químic, c) actuació en cas de contacte amb un producte químic, d) actuació en cas d'evacuació, e) actuació en cas d'incendi, i f) normes bàsiques de manipulació de residus
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Aspectes bàsics de seguretat química
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a (tots), que en la seva activitat diària treballin als laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida.
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats als agents manipulats i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les normes bàsiques de seguretat a la UPF, les pautes bàsiques d'actuació en cas d'accident, incident o emergència; les pautes bàsiques d'actuació en la gestió dels residus, i l'existència d'una legislació específica que estableixi l'activitat preventiva mínima que s'ha de desenvolupar. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al laboratori i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció al laboratori. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Legislació vigent específica. ▪ Perillositat associada a les substàncies químiques i risc químic. ▪ Efectes de les substàncies químiques perilloses sobre la salut: a) mecanismes d'actuació de l'organisme sobre un xenobiòtic i b) efectes biològics sobre la salut. ▪ Identificació de la perillositat de les substàncies químiques: a) pictogrames i paraules d'avertiment, b) indicacions de perill (frases H i EUH), c) consells de prudència (frases P), i d) etiqueta i fitxa de dades de seguretat d'una substància. ▪ Emmagatzematge de productes químics. ▪ Vigilància de la salut. ▪ Protecció de la maternitat. ▪ Normes de manipulació de substàncies perilloses. ▪ Pla d'actuació davant d'emergències. ▪ Gestió de residus.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Aspectes bàsics de seguretat biològica
Destinataris:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària manipuli agents biològics en els laboratoris bàsics 62.309, 62.330, 62.363.09, 62.395, 62.707, 62.718.01 i 62.865.02, amb nivell de seguretat biològica de classe 2, o de contenció 62.309.02, amb nivell de seguretat biològica de classe 3.
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats als agents manipulats i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les normes bàsiques de seguretat a les sales de cultius de la UPF, de les mesures bàsiques i específiques d'acció preventiva davant els perills existents, de les pautes bàsiques d'actuació en cas d'accident, incident o emergència, de les pautes bàsiques d'actuació en la gestió dels residus biològics, i de l'existència d'una legislació específica que estableixi l'activitat preventiva mínima que s'ha de desenvolupar. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Legislació vigent específica. ▪ Perillositat associada als agents biològics i risc biològic. ▪ Efectes dels agents patògens sobre la salut. ▪ Classificació i senyalització de les sales de cultius. ▪ Classificació del personal exposat i autorització per treballar. ▪ Principis de bioseguretat. ▪ Descripció de les sales de cultius de la UPF. ▪ Comitè de Bioseguretat. ▪ Vigilància de la salut. ▪ Protecció de la maternitat. ▪ Normes de manipulació de material biològic. ▪ Pla d'actuació davant d'emergències. ▪ Gestió de residus.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Aspectes bàsics de seguretat radiològica
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària manipuli isòtops radioactius en instal·lacions radioactives.
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats als agents manipulats i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les normes bàsiques de seguretat a la instal·lació radioactiva de la UPF, de les mesures bàsiques i específiques de l'acció preventiva davant els perills existents, de les pautes bàsiques d'actuació en cas d'accident, incident o emergència, de les pautes bàsiques d'actuació en la gestió dels residus radioactius, i de l'existència d'una legislació específica que estableixi l'activitat preventiva mínima que s'ha de desenvolupar. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<p>Legislació vigent específica. Perillositat associada als radioisòtops i risc radioactiu. Efectes de la radioactivitat sobre la salut. Dosimetria. Classificació i senyalització de zones radioactives. Classificació del personal exposat a radiació i llicències de treball. Control dosimètric. Descripció de la instal·lació radioactiva de la Universitat. Servei de Protecció Radiològica. Vigilància de la salut. Protecció de la maternitat. Normes de manipulació de material no encapsulat. Pla d'actuació davant d'emergències. Gestió de residus.</p>
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Taller d'escola d'esquena (avançat)
Destinatari:	Usuari informàtic d'alta intensitat (personal d'administració i serveis, de suport a la recerca i docent i investigador), que ja hagi participat en l'acció inicial del taller d'escola d'esquena
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per identificar els factors de risc laboral amb afectació sobre l'esquena i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les eines per protegir l'esquena de possibles afectacions per l'activitat laboral (postura i moviments repetitius), mitjançant exercicis específics que es puguin fer al mateix lloc de treball. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mals hàbits posturals davant l'ordinador de manera pràctica reproduint la realitat amb el mobiliari d'oficina. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de tenir cura de l'esquena i el cos en els seu conjunt mitjançant la pràctica d'exercicis específics.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Postura adequada en seure davant pantalles de visualització de dades (teòric i pràctic) ▪ Exercicis d'estirament i de tonificació de la musculatura de l'esquena i de les extremitats superiors i inferiors, enfocat a la protecció i millora de l'estat físic en el treball (contingut pràctic específic simulant un lloc de treball). ▪ Detecció i correcció durant la sessió d'hàbits posturals incorrectes i maneres de fer no òptimes.
Modalitat:	Formació en servei, mitjançant pràctiques
Metodologia:	Presencial, amb recursos aliens a l'Oficina
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicació de l'aprenentatge mitjançant la superació d'un exercici pràctic segons l'objectivació del responsable ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent) Convocatòria prèvia amb antelació de 20 dies per fer la inscripció.
Durada:	2 hores
Periodicitat:	Bimensual
Observacions:	L'espai ha de simular un lloc de treball. Es precisa una aula amb mobiliari mòbil, amb cadires i taules individuals, en la que s'instal·li una cadira ergonòmica Ergotango, una taula de treball estàndard, un ordinador de sobretaula i un de portàtil. El nombre de participants per sessió es limita a 10.

Acció:	Gestió del risc d'estrès laboral
Destinataris:	Personal d'administració i serveis, de suport a la recerca i docent i investigador
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per identificar el perill associat a l'organització del treball i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc psicosocials, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives d'aplicació. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de tenir cura del benestar emocional.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Concepte de factors de risc psicosocials. ▪ Concepte d'estrès. ▪ Concepte d'estrès relacionat amb el treball. ▪ Factors de risc associats a l'estrès en el treball. ▪ Factors individuals moderadors de l'estrès. ▪ Efectes sobre la salut de l'estrès laboral. ▪ Quantificació del nivell d'estrès laboral. ▪ Accions de control dels factors de risc i minimització dels efectes.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda
Durada:	2 hores
Periodicitat:	Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Bons hàbits posturals al laboratori
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a (tots), que en la seva activitat diària treballin als laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida.
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per identificar els factors de risc osteomusculars i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de la relació entre els mals hàbits posturals, tant a l'àmbit laboral com a l'extralaboral, i la salut de les persones que hi estan exposades, dels efectes sobre la salut i de les mesures preventives i correctores d'aplicació per evitar lesions osteomusculars i identificar el dolor mecànic lumbar quan aparegui. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Qüestionari breu d'exposició. ▪ Concepte de càrrega de treball. ▪ Conceptes bàsics sobre l'estructura i funcionament de la columna vertebral. ▪ Efectes per la salut. ▪ Factors de risc habituals. ▪ Normes d'higiene postural a la feina. ▪ Exercicis de relaxació i de tonificació de la musculatura de l'esquena. ▪ Actitud a seguir si apareix dolor.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Aprentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda
Durada:	2 hores
Periodicitat:	Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Exposició laboral a Cancerígens, Mutàgens i Reprotòxics
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a (tots), que en la seva activitat diària treballin als laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida.
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats a aquest tipus de substàncies i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels factors de risc, l'existència d'una legislació específica que estableix la substitució, les alternatives a la substància i les normes per descontaminar espais o equips. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al laboratori i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció al laboratori. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Usos. ▪ Identificació de la perillositat i propietats toxicològiques. ▪ Protecció individual i col·lectiva. ▪ Bones pràctiques de manipulació. ▪ Pautes d'actuació en cas d'emergència. ▪ Eliminació de residus. ▪ Substitució per altres reactius. ▪ Descontaminació d'espais.
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Identificació del perill químic al laboratori
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a (tots), que en la seva activitat diària treballin als laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida.
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per identificar perill químic al laboratori i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de la metodologia d'avaluació i resultats de la gestió del risc químic als laboratoris, els recursos disponibles per identificar la perillositat d'una substància i les mesures d'aplicació en l'emmagatzematge dels productes químics. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pla de vigilància dels factors de risc químic als laboratoris: estat i principals resultats dels programes qualitatiu i quantitatiu de control de l'exposició per via inhalatòria i dèrmica. ▪ Identificació de la perillositat intrínseca d'una substància: a) perills específics derivats de la utilització de substàncies i preparats perillosos (Frases R i Frases H i EEH), b) precaucions a adoptar amb les substàncies i preparats perillosos (Frases S i Frases P), c) etiquetes i fitxes de dades de seguretat dels productes químics., i d) aplicació pràctica del Projecte RISKQUIM per calcular etiquetes. ▪ Emmagatzematge de productes químics.
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Bones pràctiques en la manipulació d'agents biològics a les sales de cultius
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària manipuli agents biològics en els laboratoris bàsics 62.309, 62.330, 62.363.09 i 62.395 o de contenció 62.309.02, amb nivell de seguretat biològica de classe 2 o 3, respectivament.
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats de la manipulació d'agents biològics als laboratoris bàsics i de contenció, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels conceptes bàsics de bioseguretat. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Concepte de bioseguretat. ▪ Cadena d'infecció. ▪ Classificació de microorganismes en grups de risc: a) definició, b) exemples a la UPF, i c) nivell de contenció associat. ▪ Concepte de contenció, objectius i tipus: a) contenció primària, i b) contenció secundària. ▪ Requisits del nivell de contenció biològica de classe 2 ▪ Requisits del nivell de contenció biològica de classe 3 ▪ Control del risc biològic: a) disseny d'instal·lacions, b) protecció personal, c) protecció col·lectiva (característiques, selecció i utilització de cabines de seguretat biològica), d) pràctiques i procediments de treball, i e) controls organitzatius. ▪ Simulació pràctica d'ús. ▪ Instrucció Tècnica General (ITG-01-S2-MBS): Manual dels laboratoris de seguretat biològica.
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Bones pràctiques en l'ús de campanes o vitrines de gasos i de cabines de bioseguretat
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària treballi als laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Ciències Experimentals i de la Salut o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida.
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per aprendre a adoptar les mesures de protecció col·lectiva a emprar per evitar els danys a la salut derivats de la manipulació d'agents químics i biològics als laboratoris bàsics i de contenció, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de conceptes bàsics sobre la utilització de la vitrina de gasos i la cabina de bioseguretat. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mitjans de protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Concepte i tipologia d'equips de protecció col·lectiva. ▪ Components, elecció i ubicació de vitrines de gasos o cabines de bioseguretat. ▪ Utilització de la vitrina de gasos i la cabina de bioseguretat. ▪ Riscos laborals dels que protegeixen els sistemes d'extracció. ▪ Pla de vigilància dels factors de risc químic als laboratoris. ▪ Instruccions tècniques específiques per a la selecció, compra, instal·lació, manteniment i utilització: a) Criteri Tècnic (CTS-01-S3): vitrines o campanes extractores de gasos, b) Instrucció Tècnica Específica (ITE-S3): cabines de seguretat biològica
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Selecció i ús d'equips de protecció individual
Destinatari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tècnic/a de manteniment. ▪ Tècnics de suport (docència i informàtica). ▪ Tècnic/a o investigador/a experimental (tots), que en la seva activitat diària treballin als laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida. ▪ Personal de l'Arxiu.
Finalitat:	<p>Desenvolupar la capacitat per aprendre a adoptar les mesures de protecció individual a emprar per evitar els danys a la salut derivats de la manipulació d'isòtops radioactius i d'agents químics i biològics als laboratoris, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de conceptes bàsics sobre la selecció i ús d'equip de protecció individual. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mitjans de protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. <p>L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.</p>
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Concepte d'equip de protecció individual. ▪ Característiques bàsiques dels equips a emprar. ▪ Selecció i ús dels equips de protecció individual. ▪ Actitud davant la necessitat d'emprar protecció personal. ▪ Protocol de selecció, compra, distribució, ús i manteniment dels equips de protecció personal.
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català

Acció:	Bones pràctiques en la manipulació d'animals estabulats
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària manipulin animals estabulats als estabularis lliure de patògens (SPF-PRBB) i convencional (UBIOMEX-PRBB i UBIOMEX-UPF)
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats de la manipulació d'animals estabulats als animalaris, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les normes bàsiques de seguretat. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Riscos en el treball amb animals. ▪ Mesures higièniques. ▪ Manipulació i emmagatzematge de mostres biològiques. ▪ Gestió de residus. ▪ Vigilància de la salut.
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Bones pràctiques en la manipulació d'isòtops radioactius
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària manipulin radioisòtops al hot lab de la instal·lació radioactiva del Departament de Medicina i Ciències de la Vida.
Finalitat:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats als isòtops manipulats i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les normes bàsiques de seguretat a la instal·lació radioactiva de la UPF, de les mesures bàsiques i específiques existents, de les pautes bàsiques d'actuació en cas d'accident, incident o emergència, de les pautes bàsiques d'actuació en la gestió dels residus radioactius. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills presents al lloc de treball i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar, per col·laborar en la gestió preventiva, i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bases físiques. ▪ Magnituds dosimètriques. ▪ Límits legals; protecció de la treballadora embarassada. ▪ Detecció de la radiació: detectors de radiació i detectors de contaminació. ▪ Efectes biològics. ▪ Radionúclids d'ús freqüent en investigació biològica. ▪ Generació de residus radioactius. ▪ Reglament de funcionament. ▪ Empleats Professionalment Exposats: classificació i responsabilitats. ▪ Pla d'emergència.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Presencial, amb recursos aliens a l'Oficina
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	2 hores
Periodicitat:	Biennal, anys senars
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Bones pràctiques per pipetejar
Destinatari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària apliquin la tècnica del pipeteig als laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida.
Finalitat:	<p>Desenvolupar la capacitat per aprendre a adoptar les mesures de prevenció per evitar els danys a la salut derivats del pipeteig, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les bones pràctiques per pipetejar. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mitjans de prevenció que s'han d'adoptar i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Classificació de pipetes. ▪ Selecció de pipetes. ▪ Lesions en el pipeteig ▪ Ús correcte de pipetes per prevenir lesions. ▪ Optimització de l'ús de pipetes.
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Bones pràctiques en la manipulació de sistemes criogènics
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària hagi de manipular sistemes criogènics als laboratoris del Departament de Medicina i Ciències de la Vida.
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per aprendre a adoptar les mesures de prevenció i de protecció per evitar els danys a la salut derivats de la manipulació de sistemes criogènics, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les bones pràctiques en la manipulació de sistemes criogènics, secs i humits. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Usos de la criogènia en biomedicina. ▪ Identificació de la perillositat i propietats toxicològiques del nitrogen. ▪ Tipus de tancs, en funció de la localització: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dewar, a les sales de màquines comunes. ▪ Tanc sec, a la sala de criogènia. ▪ Tanc sec, al laboratori de contenció. ▪ Protecció individual. ▪ Bones pràctiques de manipulació. ▪ Trasllat de mostres criopreservades. ▪ Pautes d'actuació en cas d'emergència.
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Bones pràctiques en el trasllat de mostres biològiques
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària hagi de traslladar mostres biològiques dins l'entorn del Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona.
Finalitat:	Desenvolupar la capacitat per aprendre a adoptar les mesures de prevenció i de protecció per evitar els danys a la salut derivats del trasllat de mostres biològiques, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les bones pràctiques en el trasllat de mostres biològiques a l'entorn de l'edifici PRBB. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar i per controlar la correcta aplicació de la prevenció a l'entorn de treball. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la salut laboral.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conceptes de mostra biològica i agent biològic. ▪ Classificació dels agents biològics. ▪ Circuits de trasllat de mostres. ▪ Tipus de recipient i models. ▪ Transport de mostres a l'entorn PRBB: a) Recepció i obertura, b) material de protecció i precaucions generals per a la manipulació de les mostres, c) Mesures d'emergència. ▪ Transport mitjançant un servei de missatgeria. ▪ Normes bàsiques per al trasllat de mostres biològiques en l'entorn PRBB.
Modalitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge en línia, mitjançant aula virtual
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant la resolució d'un cas pràctic en una prova test ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sota demanda
Durada:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oferta permanent
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Conducció segura
Destinatari:	Xofer
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per identificar els perills associats a la conducció professional de vehicles i aprendre a adoptar les mesures de prevenció i protecció per evitar els danys a la salut derivats, mitjançant::</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement de les tècniques bàsiques per millorar la reacció al volant i el control del vehicle davant d'imprevistos. ▪ L'assoliment de capacitats per identificar els perills potencials i els mitjans de prevenció i protecció que s'han d'adoptar. ▪ L'assoliment de competències per comunicar la importància de la seguretat viària.
Continguts:	<p>Posició de conducció i seguretat davant de possibles accidents. Habilitat al volant i control dinàmic de pesos. Funcionament dels sistemes electrònics de seguretat (ABS, TCS i ESP) Tècniques de frenada d'emergència en recta (amb i sense ABS) Tipus de lliscaments i com evitar-los</p>
Modalitat:	Formació general, mitjançant un taller
Metodologia:	Presencial, amb recursos aliens a l'Oficina
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicació de l'aprenentatge mitjançant la superació d'un exercici pràctic ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	A determinar segons l'agenda dels destinataris
Durada:	4 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quan els controls periòdics de les condicions de treball i de l'activitat dels treballadors posin de manifest la necessitat de millorar les pràctiques de treball. ▪ Quadriennal.
Idioma	Català

ANNEX 3. ACCIONS DEL PROGRAMA 4: MANTENIR EL MODEL D'ACTUACIÓ DAVANT DE SITUACIONS D'EMERGÈNCIA DERIVADES DE L'ACTIVITAT LABORAL

Acció:	Taller pràctic de tècniques d'extinció del foc
Destinatari:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tècnic/a de manteniment. ▪ Tècnic/a de suport (docència). ▪ Tècnic/a o investigador/a, que ha estat designat per aplicar els protocols d'actuació davant d'un foc al laboratori.
Finalitat / objectius específics:	<p>Desenvolupar la capacitat per aplicar els protocols d'actuació per l'extinció de petits focs originats per reacció química, a la boca d'una botella de gas inflamable o per un focus d'ignició controlat, amb mitjans d'extinció portàtil, mitjançant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels mitjans d'actuació i protecció disponibles. ▪ L'assoliment de capacitats per integrar dels procediments d'actuació en emergències en l'activitat habitual, per tenir el convenciment que una acció inicial ràpida permet disposar de més temps d'actuació, davant l'emergència; i per col·laborar en la gestió de les situacions d'emergència, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades.
Continguts:	<p>Exposició teòrica de continguts:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Factors necessaris per a l'existència de foc i classes. ▪ Transmissió de la calor. ▪ Mètodes d'extinció d'incendis. ▪ Extintors portàtils: a) elements, b) agents extintors, i c) normes d'utilització. ▪ Boques d'incendi equipades: a) elements, i b) normes d'utilització. ▪ Mantes ignífugues i altres equips d'extinció. <p>Pràctica d'extinció del foc amb extintor portàtil de CO₂ i Boca d'Incendis Equipada</p>
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs, i en servei, mitjançant pràctiques
Metodologia:	Semi presencial, amb recursos propis (part teòrica) i aliens (part pràctica) a l'Oficina
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicació de l'aprenentatge mitjançant la superació d'un exercici pràctic ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta temporal)
Durada:	1 hora de contingut teòric en línia 2 hores de simulació pràctica presencial
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest rol. ▪ Quan es posi de manifest la necessitat de millorar les pautes d'actuació. ▪ Quadriennal.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Taller pràctic de primers auxilis
Destinatari:	Membres dels equips de Primers Auxilis
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per aplicar els protocols d'actuació davant d'emergències mèdiques derivades de l'activitat laboral, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels mitjans d'actuació i protecció disponibles. ▪ L'assoliment de capacitats per integrar dels procediments d'actuació en emergències en l'activitat habitual, per tenir el convenciment que una acció inicial ràpida permet disposar de més temps d'actuació, davant l'emergència; i per col·laborar en la gestió de les situacions d'emergència, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Normes generals d'actuació. ▪ Protocol d'actuació davant un accidentat. ▪ Suport vital bàsic. ▪ Tècniques especials. ▪ Protocols d'actuació específica (ferides, hemorràgies, cremades, traumatismes, cossos estranys als ulls, ennuegament, desmaís, reaccions al·lèrgiques, intoxicació). ▪ Simulació de casos reals.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Semi presencial, amb recursos aliens a l'Oficina
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicació de l'aprenentatge mitjançant la superació d'un exercici pràctic ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	4 hores de continguts teòrics en línia 1,5 hores de simulació pràctica presencial
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest rol. ▪ Quan es posi de manifest la necessitat de millorar les pautes d'actuació. ▪ Biennal, anys parells.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Taller pràctic sobre els protocols d'actuació en cas d'emergència d'origen laboral al laboratori
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, adscrit a laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida o de la Facultat de Ciències de la Salut i de la Vida.
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per aplicar els protocols del model d'actuació davant de situacions d'emergència derivades de l'activitat laboral, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels protocols d'actuació per a cada supòsit d'intervenció. ▪ El coneixement dels Elements d'actuació en cas d'emergència i evacuació, equips de socors i de detecció i protecció contra incendis. ▪ L'assoliment de capacitats per integrar dels procediments d'actuació en cas d'emergència en l'activitat habitual, per tenir el convenciment que una acció inicial ràpida permet disposar de més temps d'actuació, davant l'emergència; i per col·laborar en la gestió de les situacions d'emergència.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Actuació en cas de foc per reacció química. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Situacions de perill a: <ul style="list-style-type: none"> ▪ La boca d'una botella de gas inflamable. ▪ Durant un procés de treball on intervenen focus d'ignició controlats. ▪ Possibles conseqüències. ▪ Consignes bàsiques d'actuació. ▪ Actuació en cas d'explosió. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Situacions de perill d'explosió: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Equips a pressió. ▪ Fuita d'un gas (recipient i instal·lació fixa). ▪ Possibles conseqüències. ▪ Consignes bàsiques d'actuació. ▪ Actuació en cas de formació d'una atmosfera perillosa. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Situacions de perill d'atmosfera perillosa: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vessament de productes químics perillosos en estat líquid (inflamables, bases i àcids). ▪ Fuita d'un gas (recipient i instal·lació fixa). ▪ Possibles conseqüències. ▪ Consignes bàsiques d'actuació. ▪ Atenció en cas de lesió per accidents de treball. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Situacions de perill de contacte accidental. ▪ Possibles conseqüències. ▪ Consignes bàsiques d'actuació. ▪ Elements d'actuació en cas d'emergència i evacuació, equips de socors i de detecció i protecció contra incendis. ▪ Registre i investigació de les notificacions d'incidents i de prestació de socors per accident de treball.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs, i en servei, mitjançant pràctiques
Metodologia:	Semi presencial, amb recursos propis (part teòrica) i aliens (part pràctica) a l'Oficina
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicació de l'aprenentatge mitjançant la superació d'un exercici pràctic ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta temporal)
Durada:	1 hora de contingut teòric en línia 2 hores de simulació pràctica presencial
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se al lloc de treball. ▪ Quan es posi de manifest la necessitat de millorar les pautes d'actuació. ▪ Quadriennal.
Idioma	Català, castellà i anglès

Acció:	Taller pràctic de primers auxilis al laboratori
Destinatari:	Tècnic/a o investigador/a, que en la seva activitat diària manipuli agents químics, físics o biològics en els laboratoris dels departaments d'Humanitats o de Medicina i Ciències de la Vida, i que han estat designats per integrar l'equip de primers auxilis del laboratori.
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per aplicar els protocols d'actuació davant d'emergències mèdiques derivades de l'activitat laboral en l'entorn concret d'un laboratori de biologia molecular, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> ▪ El coneixement dels mitjans d'actuació i protecció disponibles. ▪ L'assoliment de capacitats per integrar dels procediments d'actuació en emergències en l'activitat habitual, per tenir el convenciment que una acció inicial ràpida permet disposar de més temps d'actuació, davant l'emergència; i per col·laborar en la gestió de les situacions d'emergència, d'acord amb les funcions i les responsabilitats assignades.
Continguts:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Normes generals d'actuació. ▪ Protocol d'actuació davant un accidentat. ▪ Suport vital bàsic. ▪ Tècniques especials. ▪ Protocols d'actuació específica (ferides, hemorràgies, cremades, traumatismes, cossos estranys als ulls, ennuegament, desmaís, reaccions al·lèrgiques, intoxicació). ▪ Simulació de casos reals.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Semi presencial, amb recursos aliens a l'Oficina
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicació de l'aprenentatge mitjançant la superació d'un exercici pràctic A determinar pel responsable ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda (oferta permanent)
Durada:	4 hores de continguts teòrics en línia 1,5 hores de simulació pràctica presencial
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest rol. ▪ Quan es posi de manifest la necessitat de millorar les pautes d'actuació. ▪ Biennal, anys senars.
Idioma	Català, castellà i anglès

ANNEX 4. ACCIÓ FORMATIVA DEL PROGRAMA 5. CAPACITAR ELS DELEGATS DE PREVENCIÓ I DELS REPRESENTANTS INSTITUCIONALS AL COMITÈ DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

Acció:	Prevenió de riscos laborals per a membres del Comitè de Seguretat i Salut en el Treball
Destinatari:	Delegats de prevenció i representants institucionals en el Comitè
Finalitat / objectius específics:	Desenvolupar la capacitat per a l'exercici de les funcions de nivell bàsic en prevenció de riscos laborals i actuar com a delegat de prevenció o representant institucional al Comitè de Seguretat i Salut en el Treball.
Continguts:	Establerts a l'annex IV al Reial Decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels serveis de prevenció.
Modalitat:	Formació general, mitjançant curs
Metodologia:	Presencial o en línia
Modalitat d'avaluació:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprenentatge de coneixements mitjançant una prova a establir pel formador/a ▪ Satisfacció dels participants, mitjançant una enquesta
Calendari:	Sota demanda, associada al canvi de membres en el Comitè de Seguretat i Salut en el Treball
Durada:	30 hores
Periodicitat:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ En incorporar-se a aquest rol.
Idioma	Català