

Societat

depressió

nom femení

Una depressió és una malaltia que fa que tinguis emocions negatives, que no sentis alegria i que estiguis trist. Quan estàs deprimat perquè tens una depressió, sovint no tens ganes de fer res, no vols parlar amb ningú, no vols jugar o fer res divertit com anar al parc. Moltes vegades, quan tens una depressió, no vols anar a l'escola ni sortir de la teva habitació, creus que no tens amics i no tens gana o bé en tens molta. Si estàs deprimat, creus que les altres persones són molt felices i, en canvi, tu et sents sol i amb ganes de plorar.



malaltia rara

nom femení

Una malaltia rara és una malaltia poc freqüent, que la té poques persones en el món i que, normalment, és poc coneguda, fins i tot els metges la coneixen molt poc, per això és estranya. Normalment, no hi ha gaires medicaments per a tractar-la i els científics han d'investigar molt per a saber-ne més i descobrir com curar-la. Els nens que tenen una malaltia rara han d'anar sovint a l'hospital, perquè els han de fer proves o els han de curar i, per això, a vegades han de faltar a l'escola. També es fa servir malaltia minoritària, perquè és una malaltia que afecta molt poques persones.



otitis

nom femení

Una otitis és una inflamació de l'orella que pot ser deguda a moltes causes, com ara una acumulació de mocs o bé perquè t'ha entrat aigua dins de l'orella. Una otitis sol fer mal i pot tenir conseqüències greus; per això, és important visitar el metge quan et fa mal l'orella. Aquesta paraula ve del grec antic ot-, que vol dir 'orella', i -itis, que vol dir 'inflamació'.

Popularment fem servir mal d'orella.



varicel·la

nom femení

La varicel·la és una malaltia contagiosa que fa que et surtin granets vermells i butllofetes per tot el cos que et piquen molt i que tinguis febre. La varicel·la s'encomana molt ràpidament, per això, si la tens, no pots anar a l'escola. Per curar-la és millor no gratar-se i prendre el medicament adequat. Normalment només es passa un cop a la vida i si t'han posat una vacuna pot ser que no la passis mai o que, si la passes, ni tan sols ho notis. No es pot confondre amb el xarampió en què et surten granets vermells, però no butllofetes.



Quatre de les 150 definicions que porten incorporat el dibuix seleccionat entre el centenar de propostes presentades per cada tema pels 1.200 nens que han participat en la confecció del 'Primer diccionari il·lustrat de medicina' ■ ARXIU

Salut amb ulls de nen

ÚNIC • La professora Rosa Estopà dirigeix el 'Primer diccionari de medicina il·lustrat', dirigit a infants de sis a dotze anys **ALUMNES** • Els dibuixos i les definicions s'han seleccionat a partir del treball de 1.200 estudiants de vuit escoles **ÚTIL** • L'obra ajuda a trencar tabús i posa fi a falses creences

Virtudes Pérez
GIRONA

“E l càncer es contagia.” “Si tens síndrome de Down quedes baixet.” “L'anorèxia només afecta les nenes.” Aquestes són algunes de les falses creences que formen part de l'imaginari col·lectiu dels nens. Ho ha constatat la professora de lingüística de la Pompeu Fabra Rosa Estopà du-

rant l'elaboració del *Primer diccionari de medicina il·lustrat*, que ahir es va presentar a Girona. Durant tres anys, 1.200 nens de segon, tercer i quart de primària de vuit escoles catalanes han estat parlant de salut i entenent nocions bàsiques de medicina. Varicel·la, hematoma, otitis, però també conceptes més complexos com ara depressió o malalties rares. I així fins a 366 paraules que han acabat configurant aquest primer

diccionari il·lustrat, fet per nens i adreçat també a nens d'entre sis i dotze anys.

Del total de conceptes, n'hi ha 150 que acompanyen la informació amb un dibuix. Es tractava d'oferir definicions clares i entenedores que acabessin trencant tabús i posant fi a falsos mites. Per això es va pensar que “serien els mateixos nens els que expliquessin i dibuixessin les paraules”, subratlla la Rosa, que ha ideat i ha dirigit el

projecte.

El que realment ha estat difícil ha estat escollir la millor opció. “A la universitat hem rebut 100 explicacions i 100 dibuixos per a cada paraula”, subratlla. En molts casos, el que han hagut de fer és “desconstruir les explicacions dels nens i després construir-les de nou”, diu la Rosa, que aclareix que moltes vegades s'han introduït idees precisament perquè s'ha detectat que hi ha molta informació er-

rònia. “Si hem aclarit en la definició que el càncer no és contagiós és perquè és una idea que ha aparegut molt”, explica la Rosa, per qui resulta especialment preocupant que actualment “els nens sàpiguen més de depressió que de varicel·la”.

En la tasca de selecció hi han participat dotze estudiants de la Pompeu Fabra. El diccionari, que ha estat editat per l'Abadia de Montserrat, ja es pot adquirir a les llibreries. Estopà entén, però, que seria molt important que estigués a les escoles i als ambulatoris. “Els nens d'aquesta edat van molt al metge, els fan revisions, els posen vacunes, i en canvi a l'escola només se'ls explica com funciona l'aparell digestiu”, indica la professora. És precisament aquesta falta d'informació el que fa que els nens posin en marxa la seva imaginació i acabin distorsionant la realitat. ■