

**Indicadores para la evaluación de la adquisición de competencias de los residentes.**

**Grup de Treball:**

**Susana Gonzalez**

**Dulce Puget**

**Consol Serra**

**Noemí Prat**

**Manuel Quijada**

**MC Prevención**

**Emilia Molinero**

## **SERVICIOS DE PREVENCIÓN**

**Competencias que deberán adquirir los residentes de medicina del trabajo durante las rotaciones por servicios de prevención.**

Las competencias que se detallan aquí son un listado de mínimos que todos los servicios de prevención ajenos (SPA) de la UDMT Mateu Orfila-UPF puede asumir.

Notas previas:

El responsable de la supervisión del cumplimiento de la adquisición de competencias será el tutor principal.

La supervisión sería cuantitativa y cualitativa.

Debería contarse con un registro de actividades ya que parte de las competencias solo se podrán evaluar con una visión transversal y global.

<b>Materia</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Disciplina</b>
<b>PROMOCIÓN DE LA SALUD</b>			
- Fomentar conductas, hábitos, consumos y estilos de vida saludables.	<i>Número de cursos, folletos... elaborados</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Fomentar la cultura preventiva en la empresa.	<i>Número de Protocolos de intervención colectiva</i>		
<b>PREVENCIÓN</b>			
- Evaluar los riesgos inherentes a las tareas y puestos de trabajo.	<i>Participación activa en el diseño y la evaluación de riesgos junto aun técnico. Ver informes específicos</i>	<i>Habitual</i>	<i>Disciplinas técnicas</i>
- Interpretar los informes técnicos de prevención des de la perspectiva de la salud	<i>Informes sobre propuestas de vigilancia de la salud en función de informe técnico.</i>		
- Investigar los daños a la salud derivados del trabajo como técnica preventiva.	<i>Elaboración de informes a partir del análisis epidemiológico de los datos disponibles (directos e indirectos)</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Evaluar la exposición a un riesgo a partir del control biológico.	<i>Protocolos elaborados conjuntamente con higienistas para definir el control biológico y definir las evaluaciones a partir de los resultados colectivos y centinelas</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Realizar el control biológico como técnica de identificación de exposición a FR	<i>Número de documentos propuesta elaborados</i>		
- Proponer medidas preventivas a partir de la evaluación de riesgos.	<i>Número de informes propuesta.</i>	<i>Habitual</i>	<i>Disciplinas técnicas</i>
- Proponer medidas preventivas a partir de resultados colectivos/asistenciales de vigilancia de la salud	<i>Número de informes propuesta.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Indicar los EPI adecuados que sean necesarios verificando su adaptación a cada trabajador.	<i>Documentos propuesta e informes de evaluación en <math>t_0</math> y <math>t_1</math></i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

<b>Materia</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Disciplina</b>
- Planificar la prestación de los primeros auxilios en los centros de trabajo.	<i>Informe de actividad: diseño y resultados. Registro de charlas impartidas.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Indicar la inmuno-quimioprofilaxis necesaria frente a los riesgos laborales.	<i>Programas de vacunación y quimioprofilaxis postexposición a agentes biológicos, diseñados y llevados a cabo.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Informar y formar sobre los riesgos laborales para la salud y las medidas preventivas necesarias.	<i>Número de documentos (folletos, talleres, sesiones, registro de entrega de la información a trabajadores, asistentes a charlas,...)</i>	<i>Periódica</i>	<i>Disciplinas técnicas</i>
- Asesorar a la dirección de la empresa, a los trabajadores y a sus representantes en todos los aspectos de la prevención de riesgos.	<i>Número de CSS a que se asiste. Número de documentos elaborados.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Disciplinas técnicas</i>
- Evaluar la efectividad y eficiencia de las medidas preventivas implementadas para eliminar y reducir la exposición a partir de los indicadores de salud.	<i>Informes de evaluación de los programas que incluyan indicadores de salud en <math>t_0</math> y <math>t_1</math></i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
<b>VIGILANCIA</b>			
- Diseñar las actividades de vigilancia de la salud adecuadas a cada trabajador/a con criterios de validez.	<i>Elaboración de protocolos con instrumentos válidos y fiables para el problema de salud que se monitoriza.</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Llevar a cabo los exámenes de salud e interpretar sus resultados.	<i>RM realizadas</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Identificar y diagnosticar los problemas de salud relacionados con el trabajo.	<i>Informes / análisis epidemiológicos de la información Visitas realizadas al margen de las RM</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Aplicar técnicas de control biológico de exposición e interpretar sus resultados.	<i>Visitas o reconocimientos médicos específicos con control biológico y resultados obtenidos</i>		
- Realizar encuestas de salud.	<i>Utilización / Selección de cuestionarios Número de encuestas realizadas.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

<b>Materia</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Disciplina</b>
- Seleccionar y manejar indicadores de salud.	<i>Informes y análisis realizados</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Analizar los distintos registros o fuentes de información sanitaria disponibles.	<i>Análisis de la información sobre ausencias por motivos de salud ( la dificultad es que no se suelen cruzar datos con la mutua de accidentes)</i>		
- Intercambiar e integrar informaciones de forma bidireccional con el resto del equipo multidisciplinar.	<i>Informes o protocolos elaborados a partir de registros utilizados</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Identificar la información sanitaria de interés y analizarla con criterios epidemiológicos.	<i>Informes remitidos a Técnicos</i>		<i>Disciplinas técnicas</i>
- Comunicar e informar los resultados de la vigilancia de forma asertiva.	<i>Informes recibidos y decisiones tomadas a partir de ellos en MT</i>		
- Analizar y valorar los problemas de salud de los trabajadores y su interacción con el trabajo. Promover medidas de adecuación del trabajo al trabajador con un problema de salud. No hace referencia a la aptitud o no del trabajador para el puesto de trabajo sino a la adecuación específica del lugar de trabajo en función del estado de salud (Art. 25 de la LPRL)	<i>Número de reuniones mantenidas</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
	<i>Informes elaborados a partir de información sanitaria analizada</i>		
	<i>Informes remitidos a los trabajadores.</i>		
	<i>Informes elaborados para empresarios.</i>		
	<i>Informes-propuesta elaborados individuales y colectivos.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
	<i>Análisis epidemiológico de los registros existentes.</i>		<i>Disciplinas técnicas</i>
<b>ASISTENCIA</b>			
- Elaborar y promover recomendaciones sobre rehabilitación y reincorporación al trabajo.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Llevar a cabo una historia clínica y laboral, así como una exploración clínica completas.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

<b>Materia</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Disciplina</b>
- Seleccionar e interpretar exploraciones instrumentales complementarias básicas.	<i>Número de exploraciones indicadas</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Evaluar las consecuencias de los posibles tratamientos médicos que puedan limitar la capacidad de trabajo	<i>Número de evaluaciones realizadas</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Evaluar el riesgo derivado de la situación de salud del trabajador para sí mismo o terceros.	<i>Número de informes realizados con propuesta de modificación de lugar de trabajo.</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Determinar la posible relación entre los daños a la salud y las condiciones de trabajo.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
<b>Competencias clínicas:</b>			
- Evaluar a los trabajadores con enfermedad cardiovascular y su aptitud para el trabajo y la rehabilitación o el cambio de puesto de trabajo	<i>Nº de informes con patología cardiaca, respiratoria, hipoacusia, oft, musculoesquelética</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Diagnosticar la pérdida auditiva causada por el ruido		<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Realizar e interpretar un audiograma y aplicar el tratamiento adecuado y las medidas preventivas en el lugar de trabajo para la evaluación y el control del ruido	<i>Número de pruebas realizadas. Número de informes remitidos</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud Disciplinas técnicas</i>
- Evaluar la aptitud para el trabajo en presencia de trastornos musculoesqueléticos		<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Evaluar los riesgos del lugar de trabajo para la visión y planificar y aplicar programas de protección ocular		<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Exposiciones laborales y medioambientales y sus efectos sobre la reproducción, sobre la fertilidad masculina y femenina, el embarazo, el feto y el lactante	<i>Informes sobre tareas excluidas a gestantes, asesoramiento sobre prestación por riesgo durante el embarazo.</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
-			
-			

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

<b>Materia</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Disciplina</b>
- Asesorar sobre el manejo de la trabajadora embarazada en el contexto de la Directiva sobre Trabajadoras Embarazadas y en el contexto específico de riesgos conocidos para el resultado del embarazo.			
- Realizar e interpretar espirometrías, y relacionar las alteraciones con la exposición laboral.	<i>Número de pruebas realizadas</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Colaborar en el asesoramiento sobre ergonomía y sus aplicaciones a los trastornos musculoesqueléticos.			
- Orientar, asesorar y cuando sea necesario, derivar casos de abuso de alcohol y otras sustancias en el lugar de trabajo.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Colaborar en el asesoramiento sobre ergonomía y sus aplicaciones a los trastornos musculoesqueléticos.			
- Desarrollar y gestionar programas de screening de la visión y establecer la aptitud para las tareas.	<i>Número de programas gestionados</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Evaluar los riesgos del lugar de trabajo para la visión y planificar y aplicar programas de protección ocular.			
- Valoración de sensibilidades especiales según artículo 26 de la Ley 31/95 de PRL	<i>Informes (valoración Guías SEGO, i NTP).</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
<b>PERICIAL</b>			
- Informar y asesorar adecuadamente al trabajador afectado, a las administraciones y tribunales.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
<b>GESTIÓN</b>			
- Utilizar las técnicas de gestión y organización de recursos y actividades.	<i>Acciones desarrolladas</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud Disc. técnicas</i>

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

<b>Materia</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Disciplina</b>
- Aplicar criterios de calidad en la gestión del servicio.	<i>Protocolos elaborados</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Trabajar de forma integrada en el equipo multidisciplinar de prevención	<i>Número de reuniones conjuntas</i> <i>Documentos elaborados conjuntamente</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i> <i>Disc. técnicas</i>
<b>INVESTIGACIÓN</b>			
- Buscar y analizar la documentación científica.	<i>Transversal</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Promover una medicina del trabajo basada en la evidencia.	<i>Transversal</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
	<i>Presentaciones, sesiones bibliográficas, propuestas de modificación de protocolos en función de evidencia analizada.</i>		
<b>FORMACIÓN</b>			
- Identificar las necesidades formativas y fomentar el aprendizaje permanente propio.	<i>Número de cursos realizados relacionados con la MT</i>	<i>Esporádica</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Identificar las necesidades formativas y fomentar el aprendizaje permanente ajeno.	<i>Número de cursos realizados/impartidos a trabajadores</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Diseñar, realizar y evaluar actividades de formación a trabajadores.	<i>Número de actividades realizadas</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Adquirir conocimientos sobre Técnicas de comunicación interpersonal.	<i>Asistencia a acciones formativas</i>	<i>Esporádica</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Utilizar las tecnologías de comunicación e información (ex: powerpoint)	<i>Elaboración de folletos</i> <i>Presentaciones realizadas</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>