

Indicadores para la evaluación de la adquisición de competencias de los residentes.

Grup de Treball:

Susana Gonzalez

Dulce Puget

Consol Serra

Noemí Prat

Manuel Quijada

MC Prevención

Emilia Molinero

SERVICIOS DE PREVENCIÓN

Competencias que deberán adquirir los residentes de medicina del trabajo durante las rotaciones por servicios de prevención.

Las competencias que se detallan aquí son un listado de mínimos que todos los servicios de prevención ajenos (SPA) de la UDMT Mateu Orfila-UPF puede asumir.

Notas previas:

El responsable de la supervisión del cumplimiento de la adquisición de competencias será el tutor principal.

La supervisión sería cuantitativa y cualitativa.

Debería contarse con un registro de actividades ya que parte de las competencias solo se podrán evaluar con una visión transversal y global.

Materia	Indicadores	Frecuencia	Disciplina
PROMOCIÓN DE LA SALUD			
- Fomentar conductas, hábitos, consumos y estilos de vida saludables.	<i>Número de cursos, folletos... elaborados</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Fomentar la cultura preventiva en la empresa.	<i>Número de Protocolos de intervención colectiva</i>		
PREVENCIÓN			
- Evaluar los riesgos inherentes a las tareas y puestos de trabajo.	<i>Participación activa en el diseño y la evaluación de riesgos junto aun técnico. Ver informes específicos</i>	<i>Habitual</i>	<i>Disciplinas técnicas</i>
- Interpretar los informes técnicos de prevención des de la perspectiva de la salud	<i>Informes sobre propuestas de vigilancia de la salud en función de informe técnico.</i>		
- Investigar los daños a la salud derivados del trabajo como técnica preventiva.	<i>Elaboración de informes a partir del análisis epidemiológico de los datos disponibles (directos e indirectos)</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Evaluar la exposición a un riesgo a partir del control biológico.	<i>Protocolos elaborados conjuntamente con higienistas para definir el control biológico y definir las evaluaciones a partir de los resultados colectivos y centinelas</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Realizar el control biológico como técnica de identificación de exposición a FR	<i>Número de documentos propuesta elaborados</i>		
- Proponer medidas preventivas a partir de la evaluación de riesgos.	<i>Número de informes propuesta.</i>	<i>Habitual</i>	<i>Disciplinas técnicas</i>
- Proponer medidas preventivas a partir de resultados colectivos/asistenciales de vigilancia de la salud	<i>Número de informes propuesta.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Indicar los EPI adecuados que sean necesarios verificando su adaptación a cada trabajador.	<i>Documentos propuesta e informes de evaluación en t_0 y t_1</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

Materia	Indicadores	Frecuencia	Disciplina
- Planificar la prestación de los primeros auxilios en los centros de trabajo.	<i>Informe de actividad: diseño y resultados. Registro de charlas impartidas.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Indicar la inmuno-quimioprofilaxis necesaria frente a los riesgos laborales.	<i>Programas de vacunación y quimioprofilaxis postexposición a agentes biológicos, diseñados y llevados a cabo.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Informar y formar sobre los riesgos laborales para la salud y las medidas preventivas necesarias.	<i>Número de documentos (folletos, talleres, sesiones, registro de entrega de la información a trabajadores, asistentes a charlas,...)</i>	<i>Periódica</i>	<i>Disciplinas técnicas</i>
- Asesorar a la dirección de la empresa, a los trabajadores y a sus representantes en todos los aspectos de la prevención de riesgos.	<i>Número de CSS a que se asiste. Número de documentos elaborados.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Disciplinas técnicas</i>
- Evaluar la efectividad y eficiencia de las medidas preventivas implementadas para eliminar y reducir la exposición a partir de los indicadores de salud.	<i>Informes de evaluación de los programas que incluyan indicadores de salud en t_0 y t_1</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
VIGILANCIA			
- Diseñar las actividades de vigilancia de la salud adecuadas a cada trabajador/a con criterios de validez.	<i>Elaboración de protocolos con instrumentos válidos y fiables para el problema de salud que se monitoriza.</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Llevar a cabo los exámenes de salud e interpretar sus resultados.	<i>RM realizadas</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Identificar y diagnosticar los problemas de salud relacionados con el trabajo.	<i>Informes / análisis epidemiológicos de la información Visitas realizadas al margen de las RM</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Aplicar técnicas de control biológico de exposición e interpretar sus resultados.	<i>Visitas o reconocimientos médicos específicos con control biológico y resultados obtenidos</i>		
- Realizar encuestas de salud.	<i>Utilización / Selección de cuestionarios Número de encuestas realizadas.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

Materia	Indicadores	Frecuencia	Disciplina
- Seleccionar y manejar indicadores de salud.	<i>Informes y análisis realizados</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Analizar los distintos registros o fuentes de información sanitaria disponibles.	<i>Análisis de la información sobre ausencias por motivos de salud (la dificultad es que no se suelen cruzar datos con la mutua de accidentes)</i>		
- Intercambiar e integrar informaciones de forma bidireccional con el resto del equipo multidisciplinar.	<i>Informes o protocolos elaborados a partir de registros utilizados</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Identificar la información sanitaria de interés y analizarla con criterios epidemiológicos.	<i>Informes remitidos a Técnicos</i>		<i>Disciplinas técnicas</i>
- Comunicar e informar los resultados de la vigilancia de forma asertiva.	<i>Informes recibidos y decisiones tomadas a partir de ellos en MT</i>		
- Analizar y valorar los problemas de salud de los trabajadores y su interacción con el trabajo. Promover medidas de adecuación del trabajo al trabajador con un problema de salud. No hace referencia a la aptitud o no del trabajador para el puesto de trabajo sino a la adecuación específica del lugar de trabajo en función del estado de salud (Art. 25 de la LPRL)	<i>Número de reuniones mantenidas</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
	<i>Informes elaborados a partir de información sanitaria analizada</i>		
	<i>Informes remitidos a los trabajadores.</i>		
	<i>Informes elaborados para empresarios.</i>	<i>Periódica</i>	<i>Vigilancia salud</i>
	<i>Informes-propuesta elaborados individuales y colectivos.</i>		<i>Disciplinas técnicas</i>
	<i>Análisis epidemiológico de los registros existentes.</i>		
ASISTENCIA			
- Elaborar y promover recomendaciones sobre rehabilitación y reincorporación al trabajo.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Llevar a cabo una historia clínica y laboral, así como una exploración clínica completas.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

Materia	Indicadores	Frecuencia	Disciplina
- Seleccionar e interpretar exploraciones instrumentales complementarias básicas.	<i>Número de exploraciones indicadas</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Evaluar las consecuencias de los posibles tratamientos médicos que puedan limitar la capacidad de trabajo	<i>Número de evaluaciones realizadas</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Evaluar el riesgo derivado de la situación de salud del trabajador para sí mismo o terceros.	<i>Número de informes realizados con propuesta de modificación de lugar de trabajo.</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Determinar la posible relación entre los daños a la salud y las condiciones de trabajo.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
Competencias clínicas:			
- Evaluar a los trabajadores con enfermedad cardiovascular y su aptitud para el trabajo y la rehabilitación o el cambio de puesto de trabajo	<i>Nº de informes con patología cardiaca, respiratoria, hipoacusia, oft, musculoesquelética</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Diagnosticar la pérdida auditiva causada por el ruido		<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Realizar e interpretar un audiograma y aplicar el tratamiento adecuado y las medidas preventivas en el lugar de trabajo para la evaluación y el control del ruido	<i>Número de pruebas realizadas. Número de informes remitidos</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud Disciplinas técnicas</i>
- Evaluar la aptitud para el trabajo en presencia de trastornos musculoesqueléticos		<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Evaluar los riesgos del lugar de trabajo para la visión y planificar y aplicar programas de protección ocular		<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
- Exposiciones laborales y medioambientales y sus efectos sobre la reproducción, sobre la fertilidad masculina y femenina, el embarazo, el feto y el lactante	<i>Informes sobre tareas excluidas a gestantes, asesoramiento sobre prestación por riesgo durante el embarazo.</i>	<i>Habitual</i>	<i>Vigilancia salud</i>
-			
-			

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

Materia	Indicadores	Frecuencia	Disciplina
- Asesorar sobre el manejo de la trabajadora embarazada en el contexto de la Directiva sobre Trabajadoras Embarazadas y en el contexto específico de riesgos conocidos para el resultado del embarazo.			
- Realizar e interpretar espirometrías, y relacionar las alteraciones con la exposición laboral.	<i>Número de pruebas realizadas</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Colaborar en el asesoramiento sobre ergonomía y sus aplicaciones a los trastornos musculoesqueléticos.			
- Orientar, asesorar y cuando sea necesario, derivar casos de abuso de alcohol y otras sustancias en el lugar de trabajo.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Colaborar en el asesoramiento sobre ergonomía y sus aplicaciones a los trastornos musculoesqueléticos.			
- Desarrollar y gestionar programas de screening de la visión y establecer la aptitud para las tareas.	<i>Número de programas gestionados</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Evaluar los riesgos del lugar de trabajo para la visión y planificar y aplicar programas de protección ocular.			
- Valoración de sensibilidades especiales según artículo 26 de la Ley 31/95 de PRL	<i>Informes (valoración Guías SEGO, i NTP).</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
PERICIAL			
- Informar y asesorar adecuadamente al trabajador afectado, a las administraciones y tribunales.	<i>Número de informes realizados</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
GESTIÓN			
- Utilizar las técnicas de gestión y organización de recursos y actividades.	<i>Acciones desarrolladas</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud Disc. técnicas</i>

UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA DEL TRABAJO MATEU ORFILA-UPF

Materia	Indicadores	Frecuencia	Disciplina
- Aplicar criterios de calidad en la gestión del servicio.	<i>Protocolos elaborados</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Trabajar de forma integrada en el equipo multidisciplinar de prevención	<i>Número de reuniones conjuntas</i> <i>Documentos elaborados conjuntamente</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i> <i>Disc. técnicas</i>
INVESTIGACIÓN			
- Buscar y analizar la documentación científica.	<i>Transversal</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Promover una medicina del trabajo basada en la evidencia.	<i>Transversal</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
	<i>Presentaciones, sesiones bibliográficas, propuestas de modificación de protocolos en función de evidencia analizada.</i>		
FORMACIÓN			
- Identificar las necesidades formativas y fomentar el aprendizaje permanente propio.	<i>Número de cursos realizados relacionados con la MT</i>	<i>Esporádica</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Identificar las necesidades formativas y fomentar el aprendizaje permanente ajeno.	<i>Número de cursos realizados/impartidos a trabajadores</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Diseñar, realizar y evaluar actividades de formación a trabajadores.	<i>Número de actividades realizadas</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Adquirir conocimientos sobre Técnicas de comunicación interpersonal.	<i>Asistencia a acciones formativas</i>	<i>Esporádica</i>	<i>Vigilancia Salud</i>
- Utilizar las tecnologías de comunicación e información (ex: powerpoint)	<i>Elaboración de folletos</i> <i>Presentaciones realizadas</i>	<i>Periódico</i>	<i>Vigilancia Salud</i>