

# PROGRAMACIÓ PRIMER TRIMESTRE 2021-2022

## CLASSES

### **OCTUBRE**

#### 6.- “Malestar psicològic en temps de pandèmia”

Professora: Yolanda Toledo

Llicenciada en Pedagogia terapèutica i en Psicologia clínica

Psicòloga a l'ASSIR (Atenció a la salut sexual i reproductiva), Acompanyant en diverses situacions de dol

#### 13.- “Mindfulness: la sortida sempre és cap endins”

Professora: Aura Costa

Llicenciada en Ciències de la comunicació per la UAB

Postgrau en Psicologia Positiva a la Universitat Jaume I

Titulada en Mindfulness per la UB

#### 20.- “El cinema & Els trens”

Professor: Albert Beorlegui

Llicenciat en Dret per la UAB

Comentarista cinematogràfic

#### 27.- “El Charleston i els bojos anys 20”

Professor: Toni De Luca - Anthus

Llicenciat en Jazz & Performance per la Guildhall School of Music & Drama de Londres

Cantant, compositor i professor

### **NOVEMBRE**

#### 3.- “Mares a la presó. Com viuen les mares amb els seus nadons en els centres penitenciaris”

Professora: Guadalupe Trassera Coderch

Psicòloga i criminòloga jurídica i forense

Professora associada de la UB i Directora de l'Institut de Psicologia Forense

#### 10.- “El perquè del bon pa. Història, present i futur d'un aliment bàsic”

Professor: Jacint Torrents i Buxó

Doctor en Antropologia Cultural per la UB

Professor de la Facultat d'Educació, Traducció i Ciències Humanes de la Universitat de Vic

17.- “Una administració eficaç i transparent? Com obtenir la informació que m’interessa”

Professor: Josep Ramon Barberà i Gomis

Doctor en Dret per la Universitat Autònoma de Barcelona

Professor de Dret Administratiu del Departament de Dret de la UPF

24.- “Japó, el país de memòria profunda”

Professor: Toni Arbonés i Petit

Periodista, director, redactor i presentador de programes a Catalunya Ràdio i BTV

## ***DESEMBRE***

1.- “Joan Vicente Castells. Un pont entre els segles XIX i XXI”

Ponents:

Roser Vicente: filla de Joan Vicente

Joan Devis: responsable del Centre d’estudis de la natura del barcelonès nord

15.- “Beethoven, el músic etern”

Professora: Xavier Chavarria Talarn

Llicenciat en Filologia Catalana, Història i Ciències de la Música i Màster en Musicologia per la UAB

Realitzador i locutor de Catalunya Música

## **ALTRES ACTIVITATS CULTURALS**

Resten aturades fins a nou avís a causa de la pandèmia.

### **POEMA**

Cuando la tormenta pase  
Y se amansen los caminos  
y seamos sobrevivientes  
de un naufragio colectivo.

Con el corazón lloroso  
y el destino bendecido  
nos sentiremos dichosos  
tan sólo por estar vivos.

Y le daremos un abrazo  
al primer desconocido

y alabaremos la suerte  
de conservar un amigo.

Y entonces recordaremos  
todo aquello que perdimos  
y de una vez aprenderemos  
todo lo que no aprendimos.

...

**Alexis Valdés**