



¿Los suplementos de vitamina A previenen los catarros en los niños pequeños?

Mensaje evaluado “Los suplementos de vitamina A previenen los catarros en los niños pequeños”

Tipo de mensaje: pregunta Cochrane

Fecha: 17.12.2024



Conclusión de la evaluación

Administrar suplementos de vitamina A a los niños de hasta siete años podría no tener ningún efecto en la reducción del número de catarros y otras infecciones de vías respiratorias altas. Asimismo, podría no tener ningún efecto en la proporción de niños con estas infecciones.

Otros puntos clave

- Los suplementos de vitamina A podrían no producir efectos perjudiciales, pero la evidencia es muy incierta
- Faltan estudios de calidad para conocer mejor los efectos de los suplementos de vitamina A

Veracidad del mensaje



Posiblemente falso

Resumen Resultados (**efecto observado**) en los **desenlaces** estudiados, **grado de certeza** de los resultados y **conclusión**

 Desenlaces	 Efecto observado	 Certeza	 Conclusión
Número de catarros e infecciones respiratorias	Ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	Los suplementos de vitamina A podrían no tener ningún efecto en la reducción del número de catarros e infecciones respiratorias
Proporción de niños con catarro e infecciones respiratorias	Ninguna diferencia	⊕⊕○○ Baja	Podrían no tener ningún efecto en la proporción de niños con catarro e infecciones respiratorias
Efectos perjudiciales	No hay efectos perjudiciales	⊕○○○ Muy baja	Podrían no producir efectos perjudiciales, pero la evidencia es muy incierta

Claves para el pensamiento crítico



> **Un solo estudio no basta para conocer los efectos de un tratamiento** Recuerda que un único estudio no aporta la respuesta definitiva a las preguntas de salud. Para responder a esta pregunta sobre los suplementos de vitamina A, hay muy pocos estudios y, además, no son de suficiente calidad.

> **La ausencia de evidencia no significa evidencia de ausencia** Ten presente que la falta de pruebas científicas sólidas sobre la eficacia de los suplementos de vitamina A para prevenir los catarros y otras infecciones no es la prueba de que estos suplementos no tengan eficacia, sino más bien un indicador de que faltan estudios de buena calidad para conocerla.