



Participa!



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

Quines són les activitats universitàries en què puc participar?



1. Representació dels estudiants

Vols formar part activa de la vida de la Universitat? Com a representant als òrgans de govern, com a membre del Consell d'Estudiants o com a delegat o delegada de grup o de curs, la teva veu és important! També pots participar del teixit associatiu de la Universitat constituint una associació o formant-ne part! I recorda que a través dels cursos de l'Aula de la Participació podràs desenvolupar habilitats i competències que t'acompanyaran al llarg de la teva vida.

upf.edu/web/upfparticipacio

2. Lliga de debat UPF

Aquesta competició dialèctica et permetrà posar en pràctica els teus coneixements d'oratorària i de debat i desenvolupar, d'una manera ràpida i efectiva, les teves habilitats comunicatives. Forma el teu equip, argumenta, discuteix... i convenç!

upf.edu/web/upfparticipacio/lliga-debat-upf

3. Activitats culturals

Pots ser membre del Cor, de l'Orquestra de Cambra, de l'Aula de Teatre i de l'Aula de Veu; pots participar en els concursos de Sant Jordi; pots apuntar-te als cursos i tallers de dinamització cultural, i gaudir del circuit UPF Art Track i de descomptes i avantatges en productes culturals.

upf.edu/web/cultura



4. Activitats de voluntariat i compromís social

Tenim una llarga llista de projectes de voluntariat, tant propis com en col·laboració amb entitats externes, en què pots participar. També ajudem els estudiants a posar en marxa les seves propostes solidàries. A més, com a estudiant d'una universitat compromesa amb el desenvolupament social, cultural i ambiental, pots participar en totes aquelles activitats relacionades amb els àmbits que preveu el Programa de Responsabilitat Social de la UPF: solidaritat i cooperació, promoció de la salut, inclusió de la discapacitat, sostenibilitat i igualtat de gènere.

upf.edu/web/upfsolidaria



5. Activitats esportives

A la UPF pots fer esport i participar en les competicions interuniversitàries (individuals o per equips) a Catalunya, a Espanya i a Europa i en les lligues universitàries amb el teu propi equip, i també pots assistir a les conferències de l'Aula d'Esport. Pots adquirir formació esportiva (activitats dirigides), seguir cursos i tallers de dinamització esportiva i obtenir preus especials en les entitats i els centres esportius amb els quals la UPF té signat un conveni.

upf.edu/web/esports

Quins són els serveis que faciliten la meva estada a la UPF?



1. Inclusió

Si precisés adaptacions o ajustaments en els estudis a causa d'una discapacitat, malaltia o trastorn, la universitat, a través del seu programa UPF Inclusió, t'ofereix suport i acompanyament. Des del programa impulsem mesures concretes per tal de garantir la igualtat d'oportunitats als estudiants amb necessitats educatives. Pots sol·licitar en línia una entrevista amb el servei.

upf.edu/web/upfinclusio/estudiants

2. Idiomes

Idiomes UPF t'ofereix cursos d'alemany, anglès, àrab, català, espanyol, francès, japonès, italià, rus i xinès. Per tal d'adaptar-se a les teves necessitats, hi ha cursos anuals, trimestrals, intensius, semipresencials i de preparació de diplomes oficials, que s'imparteixen als diferents campus i amb uns horaris i un calendari compatibles amb els de la UPF.

upf.edu/web/idiomesupf

3. Allotjament

La UPF té signats convenis amb residències que donen una prioritat especial als estudiants de la UPF. També podem, però, facilitar-te altres opcions d'allotjament i més informació.

upf.edu/web/barcelona/allotjament

4. Descomptes i avantatges

Com a estudiant de la UPF, pots gaudir de molts i variats descomptes i avantatges exclusius per als membres de la comunitat universitària.

<https://www.colectivosvip.com/upf/>

5. Servei de carreres professionals (SCP)

Des de l'SCP t'ajudarem a fer el salt cap al món professional amb activitats com els tallers d'orientació professional i de desenvolupament de competències transversals del programa Skills UPF. A més, també tindràs accés gratuït al servei d'orientació professional personalitzada i a Campus Treball, la borsa de treball i de pràctiques de la Universitat.

upf.edu/web/carreres-professionals

6. Servei d'assessorament psicològic (SAP)

T'oferim, de manera totalment confidencial i gratuïta, un servei d'atenció i assessorament psicològic, amb l'objectiu d'afavorir la teva adaptació al món universitari i d'ajudar-te a mantenir l'estabilitat personal perquè puguis obtenir un millor rendiment acadèmic. La sol·licitud de visita al SAP està disponible en línia.

upf.edu/web/upfinclusio/sap_estudiants

7. Esportistes d'alt nivell

Si ets un esportista d'alt nivell, el programa Tutoresport t'ajuda a compatibilitzar la teva activitat acadèmica amb la teva activitat esportiva, i t'ofereix la possibilitat de comptar amb una tutoria personalitzada.

upf.edu/web/esports/esportistes-d-alt-nivell

A qui m'adreço si necessito més informació?

Si necessites informació general o ajuda en els tràmits d'inscripció a les activitats, adreça't al **Punt d'Informació a l'Estudiant (PIE)**

Si necessites informació especialitzada, orientació o assessorament, pots adreçar-te al **Servei d'Atenció a la Comunitat Universitària (SACU)**.

Pots fer arribar les teves consultes via web a través del **Centre d'Atenció a l'Usuari (CAU)**.

cau.upf.edu/sacu/

També pots contactar amb el **SACU** trucant al telèfon **93 542 21 11**

On puc trobar informació sobre aquestes activitats i serveis?



@culturaUPF

@esportsUPF

@participacioUPF



@culturaUPF

@esportsUPF

@participacioUPF

@UPFSolidària



@culturaUPF

@esportsUPF

@participacioUPF

@UPFSolidària



upf.edu

upf.edu/web/sacu

Campus Global