Posa-hi l'accent, PARTICIPA!

upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

A qui m'adreço si NECESSITO MÉS INFORMACIÓ

Si necessites informació especialitzada o orientació, pots adreçar-te al **Servei d'Atenció a la Comunitat Universitària (SACU)**.

- *De dilluns a dijous, de 9.30 a 14.00 i de 16.00 a 17.30 h*
- *Divendres de 9.30 a 14.00 h*
- **Despatx 40.S19. Edifici Roger de Llúria (campus de la Ciutadella).**

https://cau.upf.edu/sacu/

Si necessites informació general o ajuda en els tràmits d'inscripció a les activitats, adreça't al **Punt d'Informació a l'Estudiant (PIE)**.

També pots fer arribar les teves consultes via web a través del **Centre d'Atenció a l'Usuari (CAU)**.

ON PUC TROBAR INFORMACIÓ sobre aquestes activitats i serveis?

- **a les cartelleres que trobaràs** a tots els campus de la UPF
- al **Campus Global**
- al **Canal UPF**
- a la web de la UPF **www.upf.edu**
- a les **xarxes socials**
- a l'Agenda UPF **www.upf.edu/agenda**

Quines són les activitats universitàries

EN QUÈ PUC PARTICIPAR?

Per fer efectiu el teu dret a la formació integral i a la participació activa, la UPF t'ofereix la possibilitat de participar en els àmbits següents:

REPRESENTACIÓ DELS ESTUDIANTS

Contribuir activament en la vida universitària serà important per a tu i, sens dubte, per a la Universitat. Pots ser present en els òrgans de govern; ser membre del Consell d'Estudiants; ser escollit delegat de grup o de curs, i constituir associacions d'estudiants i grups estables o formar-ne part.

ACTIVITATS CULTURALS

Pots ser membre del Cor, de l'Orquestra de Cambra, de l'Aula de Teatre i de l'Aula de Veu; pots participar en els concursos de Sant Jordi; pots apuntar-te als cursos i tallers de dinamització cultural, i gaudir del circuit UPF Art Track i de descomptes i avantatges en productes culturals.

crèdits ECTS

ACTIVITATS ESPORTIVES

Pots fer esport a la UPF participant en les lligues universitàries i en la competició interuniversitària (per equips i individual en l'àmbit de Catalunya o a nivell estatal), i també pots assistir a les conferències de l'Aula d'Esport. Pots adquirir formació esportiva (activitats dirigides), seguir cursos i tallers de dinamització esportiva i obtenir preus especials en les entitats i els centres esportius amb els quals la UPF té signat un conveni.

ACTIVITATS DE RESPONSABILITAT SOCIAL

Com a estudiant d'una universitat compromesa amb el desenvolupament social, cultural i ambiental, pots participar en totes aquelles activitats relacionades amb els àmbits que preveu el Programa de Responsabilitat Social de la UPF: voluntariat, solidaritat i cooperació; promoció de la salut; inclusió de la discapacitat; sostenibilitat, i igualtat de gènere. La UPF impulsa les activitats relacionades amb la responsabilitat social tant directament com en col·laboració amb entitats externes.

QUINS SÓN ELS SERVEIS QUE FACILITEN

la meva estada a la UPF?

Com a estudiant de la UPF també pots gaudir dels serveis d'atenció especialitzada següents:

Inclusió

Si tens alguna discapacitat física o sensorial, la UPF t'ajudarà en la teva adaptació a la vida universitària. A la UPF hem assumit un fort compromís amb la integració, i impulsem mesures concretes per tal de garantir la igualtat d'oportunitats de les persones amb necessitats especials per mitjà del Pla d'Inclusió de la UPF.

Esportistes d'alt nivell

Si ets un esportista d'alt nivell, la UPF t'ajuda a compatibilitzar la teva activitat acadèmica amb la teva activitat esportiva, i t'ofereix la possibilitat de comptar amb una tutoria personalitzada.

Servei d'assessorament psicològic

La finalitat d'aquest servei és afavorir l'adaptació de l'estudiant al món universitari, tot facilitant l'estabilitat personal i el rendiment acadèmic. Per això t'oferim orientació psicopedagògica i psicològica mitjançant entrevistes individuals, per identificar els casos i les situacions concretes susceptibles de rebre ajut i poder evitar així una incidència negativa en els estudis. L'atenció és totalment confidencial i gratuïta.

Idiomes

Idiomes UPF t'ofereix cursos d'alemany, anglès, àrab, català, espanyol, francès, japonès, italià, rus i xinès. Per tal d'adaptar-se a les teves necessitats, hi ha cursos anuals, trimestrals, intensius, semipresencials i de preparació de diplomes oficials, que s'imparteixen als diferents campus i amb uns horaris i un calendari compatibles amb els de la UPF.

Allotjament

La UPF disposa de dues residències universitàries i té signats convenis amb altres residències que donen una prioritat especial als estudiants de la UPF. També podem, però, facilitar-te altres opcions d'allotjament i més informació.

Descomptes i avantatges

Pots gaudir de molts i variats descomptes i avantatges exclusius per als membres de la comunitat universitària.

Servei de carreres professionals (SCP)

Des de l'SCP t'ajudarem a fer el salt cap al món professional amb activitats com els tallers d'orientació professional i de desenvolupament de competències transversals del programa Skills UPF. A més, també tindràs accés gratuït al servei d'orientació professional personalitzada i a Campus Treball, la borsa de treball i de pràctiques de la Universitat.