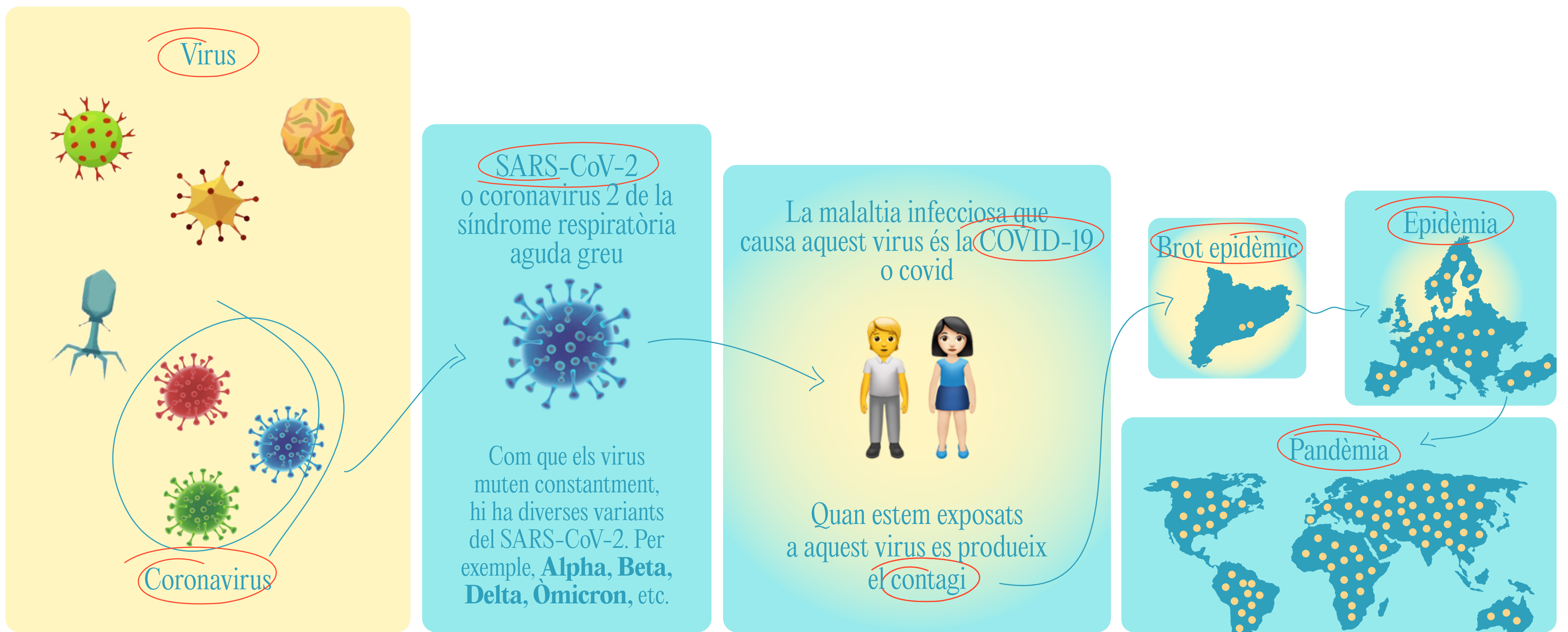


LA COVID-19 ÉS UNA MALALTIA INFECCIOSA, MOLT CONTAGIOSA, CAUSADA PER UN VIRUS, CONCRETAMENT PER UN CORONAVIRUS ANOMENAT SARS-COV-2.



COM PODEM EVICTAR EN CAS DE SOSPICTA

Mesures que ens serveixen per prevenir el nombre de contagis

Gel hidroalcohòlic	Mascareta	Distància social
		Una vacuna és una fórmula, moltes vegades en forma líquida, que s'introdueix al cos amb la finalitat que es creïn anticossos per no desenvolupar una malaltia concreta o bé per minimitzar-ne els efectes i, així, ser-ne immunes.
Grup bombolla	Vacuna	
	En el cas de la covid-19, la vacuna ens serveix per protegir-nos de la forma més greu de la malaltia. Com més gent porti la vacuna, més aviat s'aconsegueix la immunitat de grup. Tot i així, encara hi ha gent antivacunes que no creuen en els efectes de la vacuna.	Per a la covid-19 tenim dos tipus de vacunes injectables:
Confinament		
En cas que la malaltia estigui descontrolada, es pot fer un confinament (perimetral, domiciliari, nocturn, familiar, etc.) de la població.		

Prova d'antígens, test antigènic ràpid o TAR

Què són?

PCR o Reacció en cadena de la polimerasa

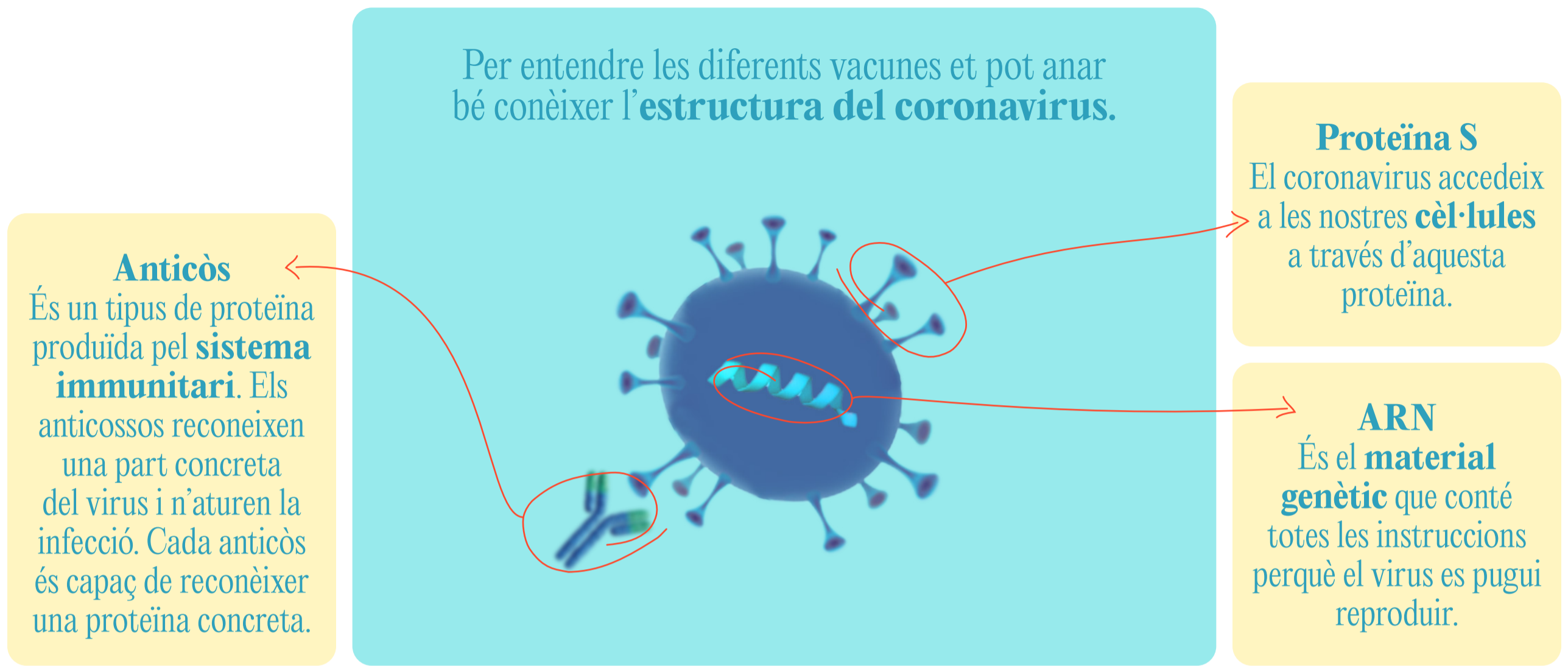
Cas negatiu (-)

Cas positiu (+)

Aïllament Quarantena

No vol dir que t'hagis d'aïllar 40 dies, sinó que aquest període és variable segons la situació sanitària del moment.

En alguns casos molt greus...



1. VACUNES DE VECTOR VIRAL

Són les més tradicionals, ja que ja n'existeixen moltes que s'han creat amb la mateixa tècnica per a altres malalties com la verola o la varicel·la.

Aquestes vacunes contenen una **imitació** del virus real que s'anomena **vector**. Quan aquesta imitació inofensiva entra al teu cos, aquest **creu que és el virus real i crea anticòs**. D'aquesta manera, quan et contagies del virus real (en aquest cas, del SARS-COV-2), el nostre cos ja té **anticòs** guardats a la seva memòria i, per tant, pot defensar-se molt millor.

Per exemple, són vacunes de vector viral la d'**Oxford/Aztrazeneca** i la **Jansen** de Johnson & Johnson.

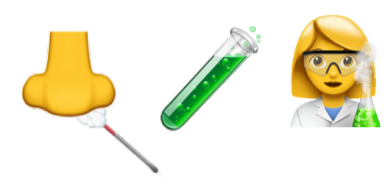
2. VACUNES D'ARN MISSATGER

Són molt novedoses, ja que no existien abans de la covid-19.

Aquestes vacunes estan formades per un bocí d'**ARN del virus** que, quan entra a les cèl·lules del nostre cos, **es transforma en proteïna S**. Quan el cos la troba, crea **anticòs**, de manera que quan et contagies del virus real, el cos reconeix la proteïna S i se sap defensar millor.

Per exemple, són vacunes d'ARN missatger la **Pfizer-Biontech** i la **Moderna**.

Tant la PCR com el TAR són proves que detecten si hi ha presència del virus SARS-COV-2 al nostre cos.



PCR



PROVA D'ANTÍGENS

QUÈ DETECTA?

Detecta el **material genètic** del virus

Detecta les **proteïnes** del virus

COM ES REALITZA?

Es realitza amb una mostra de secrecions de la mucosa del nas i/o de la gola que el professional sanitari extreu amb l'ajuda d'un **bastonet** (o **escovilló**), o amb una mostra de saliva que es recull en un recipient. Aquesta prova es realitza en un **centre mèdic**.

Es realitza amb una mostra de secrecions de la mucosa del nas i/o de la gola que es recull amb l'ajuda d'un **bastonet** (o **escovilló**) i es posa en una tira reactiva. Aquest test es pot realitzar en un **centre mèdic**, en una **farmàcia** o bé es pot dur a terme a **casa**.

QUAN S'OBTENEN ELS RESULTATS?

Les proves s'analitzen en un laboratori especialitzat i els resultats poden trigar de **24 a 72 hores**.

Generalment, els resultats s'analitzen al lloc de recollida de la mostra i els resultats són més ràpids, uns **20 minuts**.

QUINA FIABILITAT TÉ?

Té una **fiabilitat alta**, és molt sensible i específica. Es considera la tècnica de referència, ja que detecta els casos positius de forma prèvia, quan encara estan en els primers dies d'infecció com a portadors asimptomàtics.

És una **tècnica més ràpida**, però menys fiable que la PCR per detectar la presència del virus tant en pacients que tenen símptomes com en pacients que no en tenen. Un resultat negatiu no descarta la presència de la infecció.

A més a més, hi ha altres proves que detecten el virus, com ara la **prova serològica**. Aquesta prova detecta anticossos contra el virus a la sang de les persones i, per tant, permet saber si la persona és **immune**. Aquesta prova, que es realitza per mitjà d'una **mostra de sang**, és **útil per saber si la persona ha passat la malaltia i té anticossos**, però **no permet saber si la persona té la COVID-19 en el moment de fer-se la prova**.

Tancar 



Què hem de tenir en compte a l'hora de triar el tipus de mascareta que ens posem?



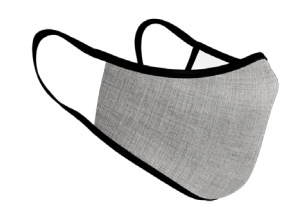
FFP



QUIRÚRGICA



HIGIÈNICA



HIGIÈNICA DE TELA



CASOLANA

QUINA PROTECCIÓ TÉ?

Molt alta

Alta

Bona

Bona

Mitjana

A QUI PROTEGEIX?

Em protegeix a mi i els altres

Protegeix els altres

Protegeix els altres

Protegeix els altres

Protegeix els altres

QUINA DURADA TÉ?

8 h màxim

6 h màxim

4 h màxim

Cal canviar el filtre cada 4 h màxim

No es pot saber

ES POT REUTILITZAR?

Només les marcades amb una *R*

No

No

Cal mirar les instruccions

No es pot saber



EN ALGUNS CASOS
MOLT **GREUS**...



Les **persones grans** o **persones que pateixen alguna altra malaltia** (com ara malalties cardiovasculars, diabetis, malalties respiratòries cròniques, entre d'altres) tenen més risc que la COVID-19 sigui més greu. Per exemple, la infecció pot causar molta **difficultat per respirar**, una **fallida renal** o una **pneumònia**, que és una inflamació dels pulmons. En aquests casos, aquests pacients s'han d'ingressar a la unitat de cures intensives (**UCI**) per tal de vigilar-los amb **màquines especials**, rebre **cures** constantment i fins i tot ajudar-los a respirar amb la connexió a **respiradors artificials**.