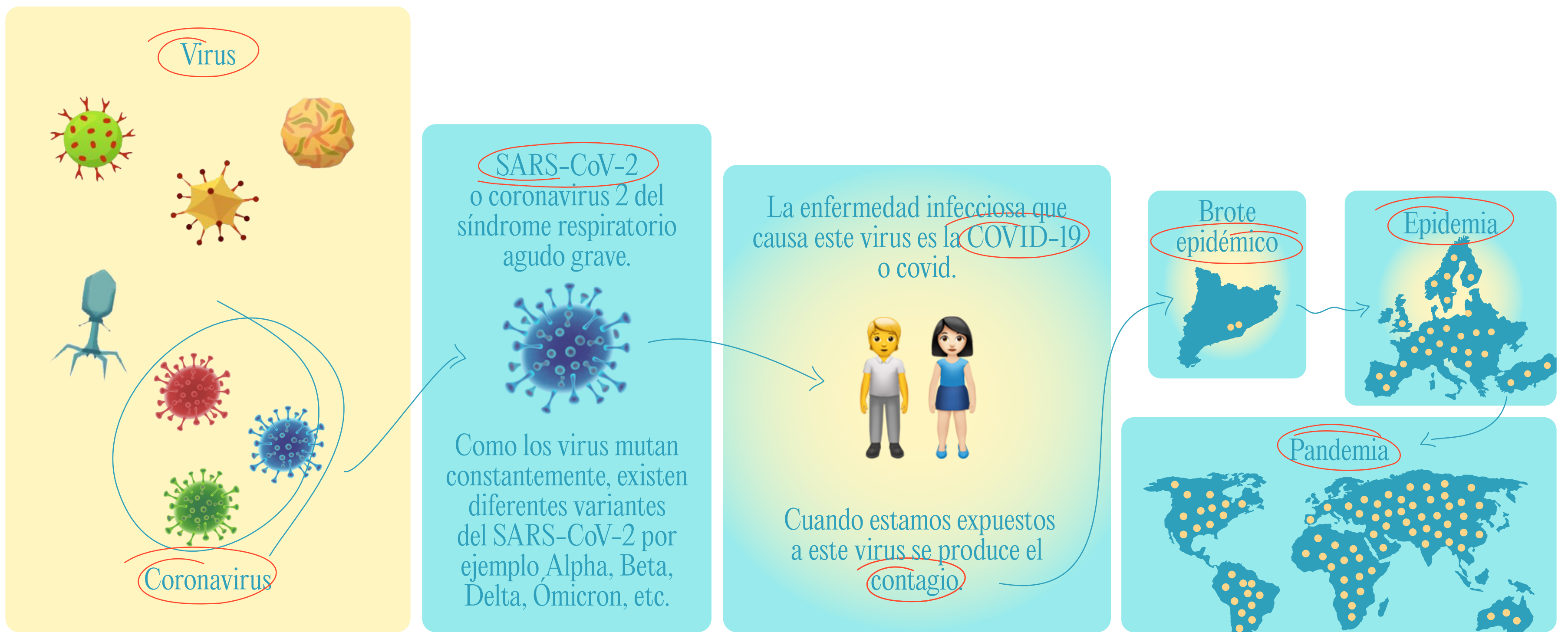


LA COVID-19 ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA, MUY CONTAGIOSA, CAUSADA POR UN VIRUS, CONCRETAMENTE POR UN CORONAVIRUS LLAMADO SARS-COV-2.



SOSPECHA DE CONTAGIO EN CASA

COMO PODEMOS EN CASO DE SOSPECHA

Medidas que nos sirven para prevenir el número de contagios

Gel hidroalcohólico	Mascarilla	Distancia social
		Una vacuna es una fórmula , muchas veces en forma líquida , que se introduce en el cuerpo con el fin de que se creen anticuerpos para no desarrollar una enfermedad concreta o bien para minimizar sus efectos y, así ser inmunes .
Grupo burbuja	Vacuna	Para la COVID-19 tenemos dos tipos de vacunas inyectables .
	En el caso de la COVID-19, la vacuna nos sirve para protegernos de la forma más grave de la enfermedad. Cuanta más gente lleve la vacuna, mejor se consigue la inmunidad de grupo . Sin embargo, todavía hay antivacunas que no creen en los efectos de la vacuna.	
Confinamiento	En caso de que la enfermedad esté descontrolada, se puede realizar un confinamiento (perimetral, domiciliario, nocturno, familiar, etc.) de la población.	

Prueba de antígenos test antígeno rápido o TAR

PCR o reacción en cadena de la polimerasa

¿Qué son?

Caso negativo (-)

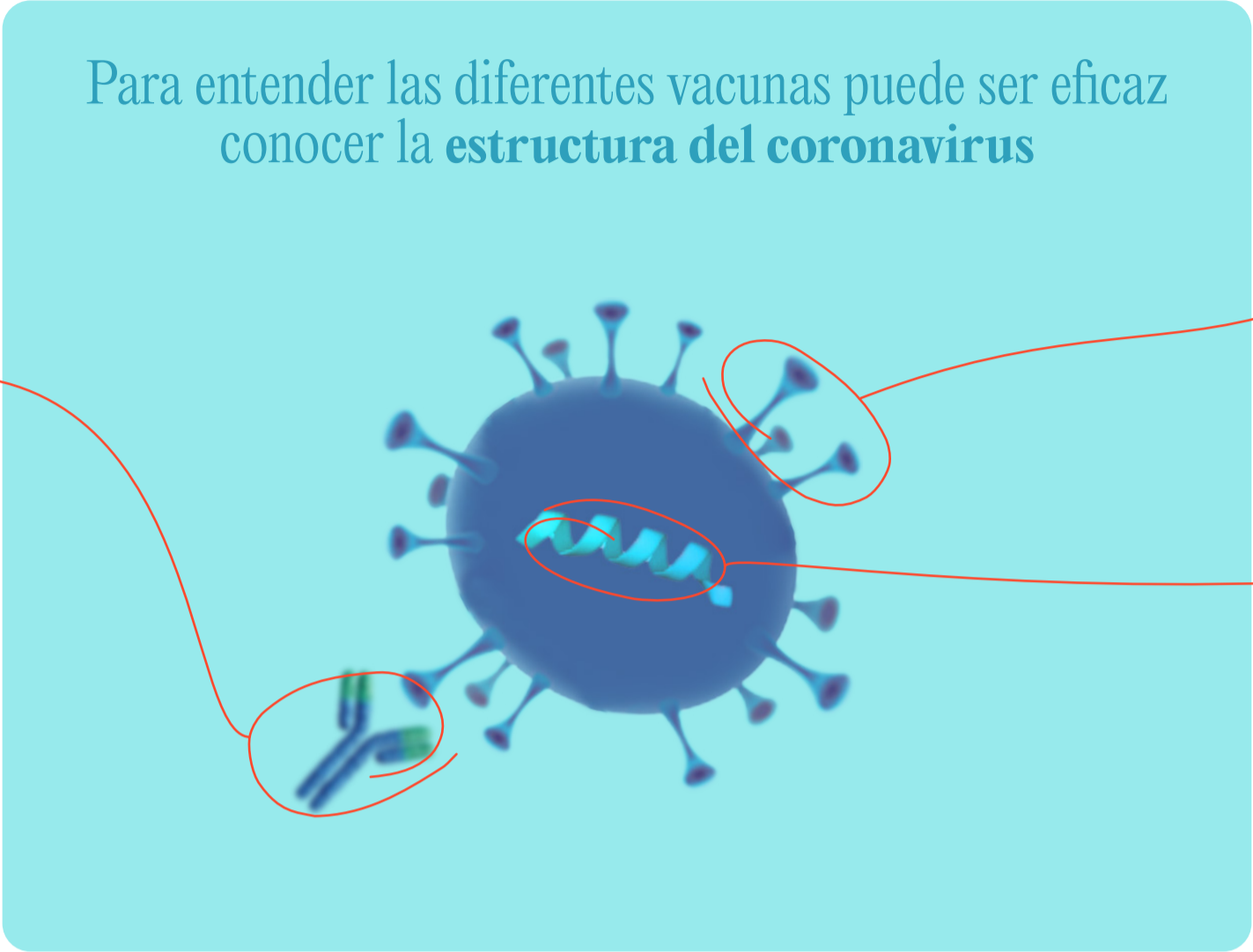
Caso positivo (+)

Aislamiento

Cuarantena

No quiere decir que tengas que **aislarte 40 días**, sino que este período es variable según la situación sanitaria del momento.

En algunos casos muy graves...



Anticuerpos
Es un tipo de proteína producida por el **sistema inmunitario**. Los anticuerpos reconocen una parte concreta del virus y detienen su infección. Cada anticuerpo es capaz de reconocer una proteína concreta.

Proteína S
El coronavirus accede a nuestras **células** a través de esta proteína.

ARN
Es el **material genético** que contiene todas las instrucciones para que el virus pueda reproducirse.



1. VACUNAS DE VECTOR VIRAL

Son las más tradicionales, debido a que ya existen muchas que se han creado con la misma técnica para otras enfermedades como la viruela o la varicela.

Estas vacunas contienen una **imitación** del virus real llamado **vector**. Cuando esa imitación inofensiva entra en tu cuerpo, éste **crea que es el virus real y crea anticuerpos**. De esta forma, cuando te contagias del virus real (en este caso, del SARS-CoV-2), nuestro cuerpo ya tiene **anticuerpos** guardados en su memoria y, por tanto, puede defenderse mucho mejor.

Por ejemplo, son vacunas de vector viral la de **Oxford/AstraZeneca** y la de **Jansen** de Johnson & Johnson.

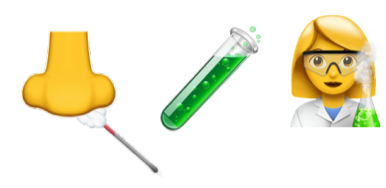
2. VACUNAS DE ARN MENSAJERO

Son muy novedosas, ya que no existían antes de la COVID-19.

Estas vacunas están formadas por un trozo de **ARN del virus** que, cuando entra en las células de nuestro cuerpo, **se transforma en proteína S**. Cuando el cuerpo la encuentra, crea **anticuerpos**, de modo que cuando te contagias del virus real, el cuerpo reconoce la proteína S y se sabe defender mejor.

Por ejemplo, son vacunas de ARN mensajero **Pfizer-BioNTech** y **Moderna**.

Tanto la PCR como el TAR son pruebas que detectan si existe presencia del virus SARS-CoV-2 en nuestro cuerpo.



PCR



PRUEBA DE ANTÍGENOS

¿QUÉ DETECTA?

Detecta el **material genético** del virus.

Detecta las **proteínas** del virus.

¿COMO SE REALIZA?

Se realiza con una muestra de secreciones de la mucosa de la nariz y/o de la garganta que el profesional sanitario extrae con la ayuda de un **bastoncillo** (o **escobillón**), o con una muestra de saliva que se recoge en un recipiente. Esta prueba se realiza en un **centro médico**.

Se realiza con una muestra de secreciones de la mucosa de la nariz y/o de la garganta que se recoge con la ayuda de un **bastoncillo** (o **escobillón**) y se pone en una tira reactiva. Este test se puede realizar en un **centro médico**, en una **farmacia** o bien puede llevarse a cabo en **casa**.

¿CUÁNDO SE OBTIENEN LOS RESULTADOS?

Las pruebas se analizan en un laboratorio especializado y los resultados pueden tardar de **24 a 72 horas**.

Generalmente, los resultados se analizan en el sitio de recogida de la muestra y los resultados son más rápidos, unos **20 minutos**.

¿QUÉ FIABILIDAD TIENE?

Tiene una **alta fiabilidad**, es muy sensible y específica. Se considera la técnica de referencia, ya que detecta los casos positivos de forma previa, cuando todavía están en los primeros días de infección como portadores asintomáticos.

Es una **técnica más rápida**, pero menos fiable que la PCR para detectar la presencia del virus tanto en pacientes que tienen síntomas como en pacientes que no tienen. Un resultado negativo no descarta la presencia de la infección.

Además, existen otras pruebas que detectan el virus, como la **prueba serológica**. Esta prueba detecta anticuerpos contra el virus en la sangre de las personas y, por tanto, permite saber si la persona es **inmune**. Esta prueba, que se realiza por medio de una muestra de sangre, es **útil para saber si la persona ha pasado la enfermedad y tiene anticuerpos**, pero **no permite saber si la persona tiene la COVID-19 en el momento de hacerse la prueba**.



¿Qué debemos tener en cuenta a la hora de elegir el tipo de mascarilla que nos ponemos?



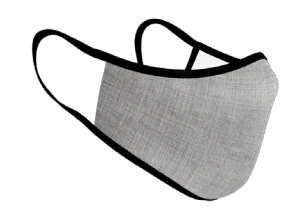
FFP



QUIRÚRGICA



HIGIÉNICA



HIGIÉNICA DE TELA



CASERA

¿QUÉ PROTECCIÓN TIENE?

¿A QUIÉN PROTEGE?

¿QUÉ DURACIÓN TIENE?

¿SE PUEDE REUTILIZAR?

	FFP	QUIRÚRGICA	HIGIÉNICA	HIGIÉNICA DE TELA	CASERA
¿QUÉ PROTECCIÓN TIENE?	Muy alta	Alta	Buena	Buena	Mediana
¿A QUIÉN PROTEGE?	Me protege a mí y a los demás	Protege a otros	Protege a otros	Protege a otros	Protege a otros
¿QUÉ DURACIÓN TIENE?	8 h máximo	6 h máximo	4 h máximo	Es necesario cambiar el filtro cada 4 h máximo	No se puede saber
¿SE PUEDE REUTILIZAR?	Solo las marcadas con una <i>R</i>	No	No	Hay que mirar las instrucciones	No se puede saber



EN ALGUNOS CASOS
MUY **GRAVES**...



Las **personas mayores** o **personas que padecen alguna otra enfermedad** (como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, entre otras) tienen mayor riesgo de que la COVID-19 sea más grave. Por ejemplo, la infección puede causar mucha **dificultad para respirar**, un **fallo renal** o una **neumonía**, que es una inflamación de los pulmones. En estos casos, estos pacientes deben ingresar en la Unidad de Cuidados Intensivos (**UCI**) para vigilarlos con **máquinas especiales**, recibir **cuidados** constantemente e incluso ayudarles a respirar con la conexión a **respiradores artificiales**.