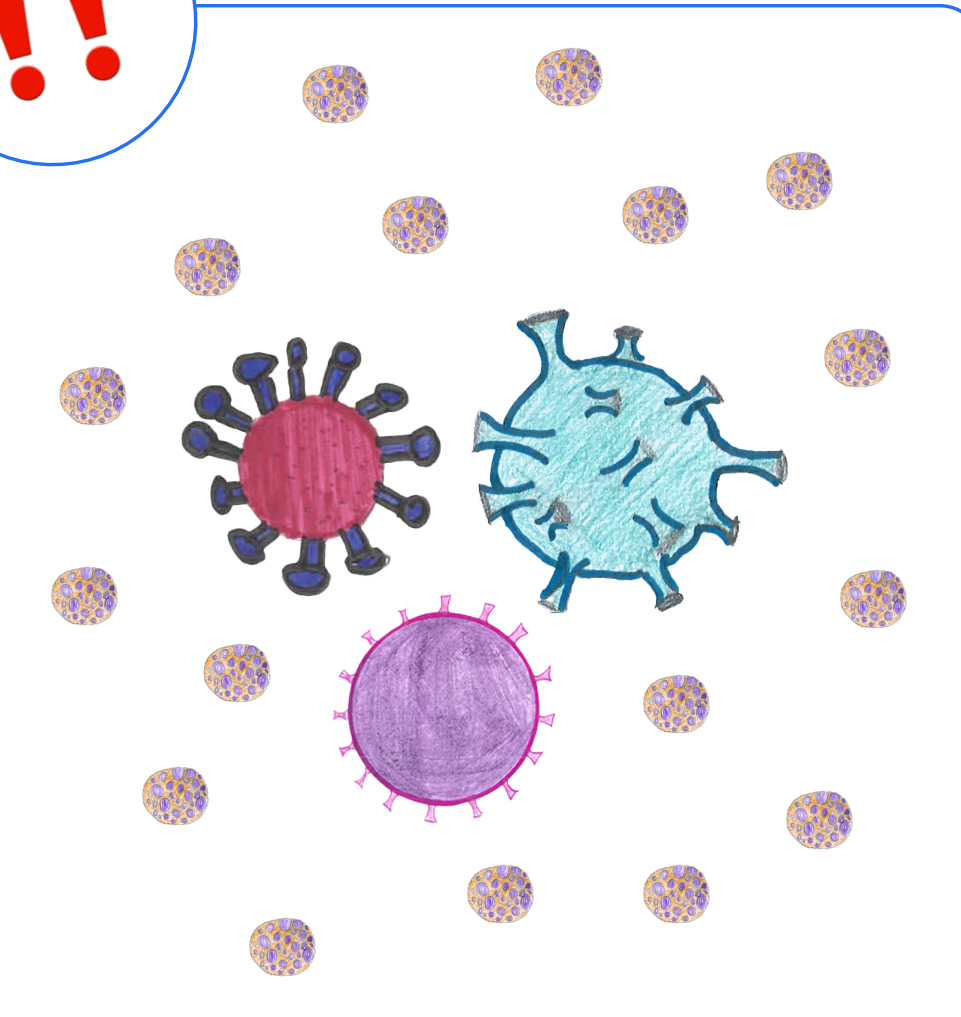
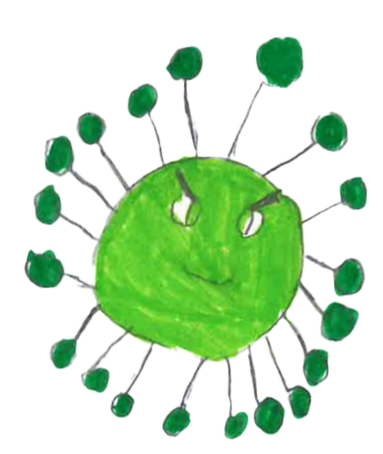


LA COVID-19 ÉS UNA MALALTIA INFECCIOSA, MOLT CONTAGIOSA, CAUSADA PER UN TIPUS DE VIRUS QUE S'ANOMENA CORONAVIRUS, QUE ÉS UN VIRUS QUE TÉ PUNXES COM UNA CORONA. A AQUEST CORONAVIRUS LI VAN POSAR EL NOM DE SARS-COV-2.




De tots els virus que existeixen, trobem una família de virus anomenada coronavirus.

Dins d'aquesta família, trobem el coronavirus SARS-CoV-2. Aquest coronavirus també es pot anomenar coronavirus 2 de la síndrome respiratòria aguda greu.

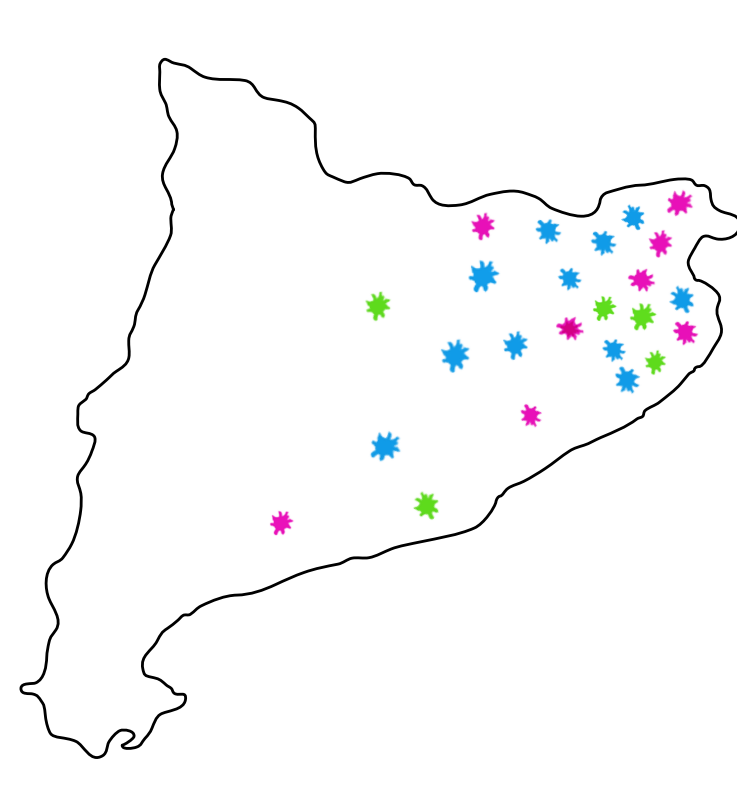


Aquest virus canvia constantment i això fa que tingui diverses variants com ara la Beta, la Delta o l'Òmicron.

Aquest virus és el que causa la malaltia infecciosa que els científics van anomenar COVID-19, que és un nom que ve de l'anglès, de corona virus disease (malaltia per coronavirus) i conté la xifra de l'any en què va aparèixer, el 2019. Algunes persones l'anomenen també covid.

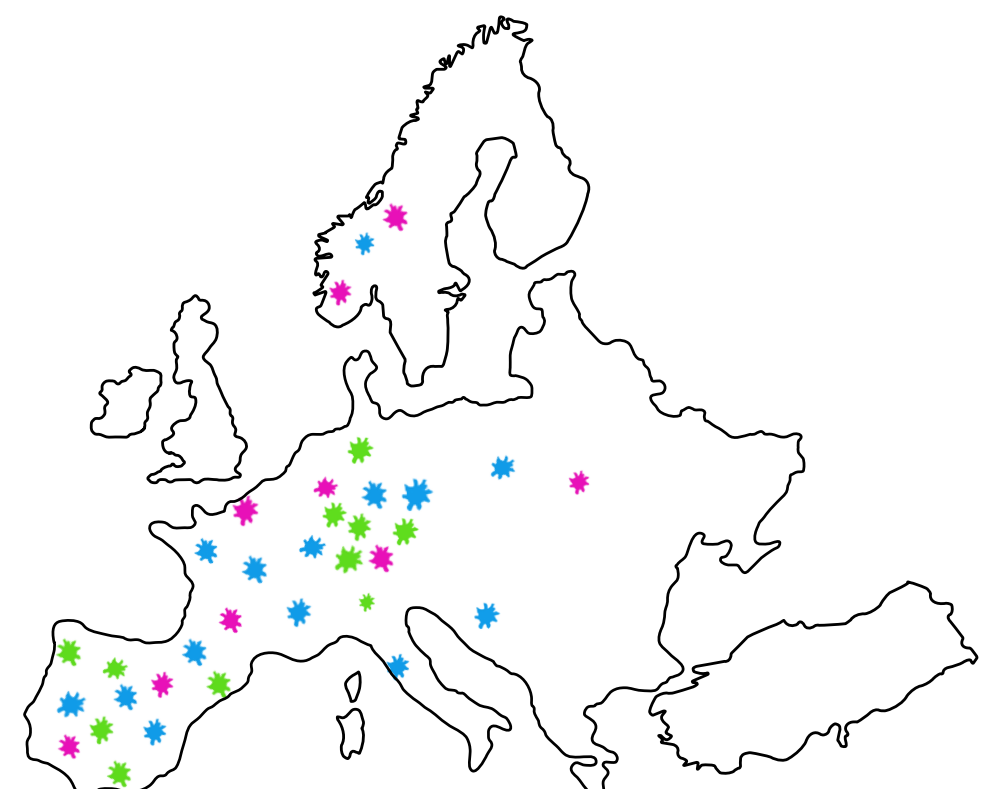


QUAN ESTEM EXPOSATS A AQUEST VIRUS, ENS PODEM CONTAGIAR I AQUEST CONTAGI POT SER MAJOR O MENOR:



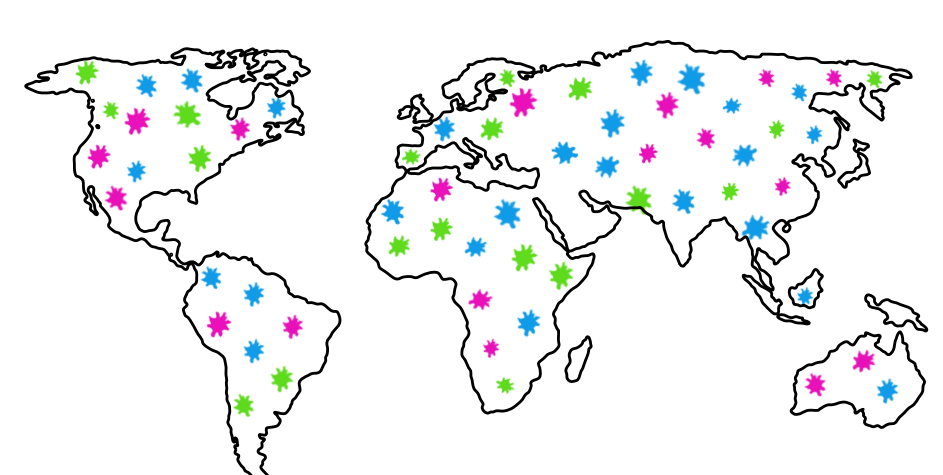
BROT EPIDÈMIC

Quan la malaltia afecta diverses persones d'una zona petita.



EPIDÈMIA

Quan la malaltia afecta força persones d'una àrea geogràfica prou gran.



PANDÈMIA

Quan la malaltia s'estén a molts països i afecta un nombre molt elevat de persones.

QUÈ HEM DE FER PER EVITAR EL CONTAGI?


MESURES QUE ENS SERVEIXEN PER PREVENIR EL NOMBRE DE CONTAGIS



GEL HIDROALCÒHOLIC



MASCARETA




CONFINAMENT



DISTÀNCIA SOCIAL

En cas que la malaltia estigui descontrolada, es pot fer un confinament de la població, és a dir, que la gent no surti de casa, de nit, del seu poble, etc.



VACUNA



GRUP BOMBOLLA

Una vacuna és una fórmula, moltes vegades en forma líquida, que ens posem al cos per no agafar una malaltia concreta o bé perquè, si l'agafem, no sigui tan greu.

Com més gent porti la vacuna, més aviat s'aconsegueix la immunitat de grup. Això vol dir que un nombre bastant gran de persones estan protegides contra el virus i, per tant, és més difícil que ens contagiem. Tot i així, encara hi ha gent antivacunes, que vol dir que no creuen en els efectes positius de la vacuna.

Per a la COVID-19, per a dos tipus de vacunes que s'injecten al braç amb una xeringa.

Quan hi ha una epidèmia o pandèmia, és el grup petit de persones properes amb les quals et relaciones.

Pot ser bombolla de convivència, que és el grup de persones amb qui vius o bé una bombolla ampliada, que inclou totes les persones amb qui et relaciones, per exemple, altres familiars, companys d'escola, etc.

QUÈ HEM DE FER EN CAS DE SOSPITA DE CONTAGI?

TESTOS QUÈ SÓN?

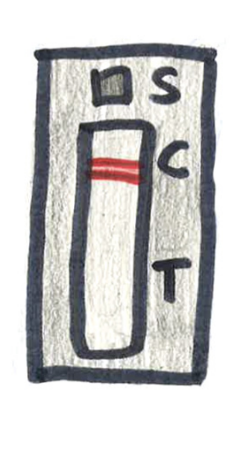
PROVA D'ANTÍGENS

També se'n pot dir test antigènic ràpid o TAR.



PCR

També se'n pot dir reacció en cadena de la polimerasa.

CAS NEGATIU



CAS POSITIU



AÏLLAMENT QUARANTENA

No vol dir que t'hagis d'aïllar 40 dies, sinó que aquest període és variable segons la situació sanitària del moment.

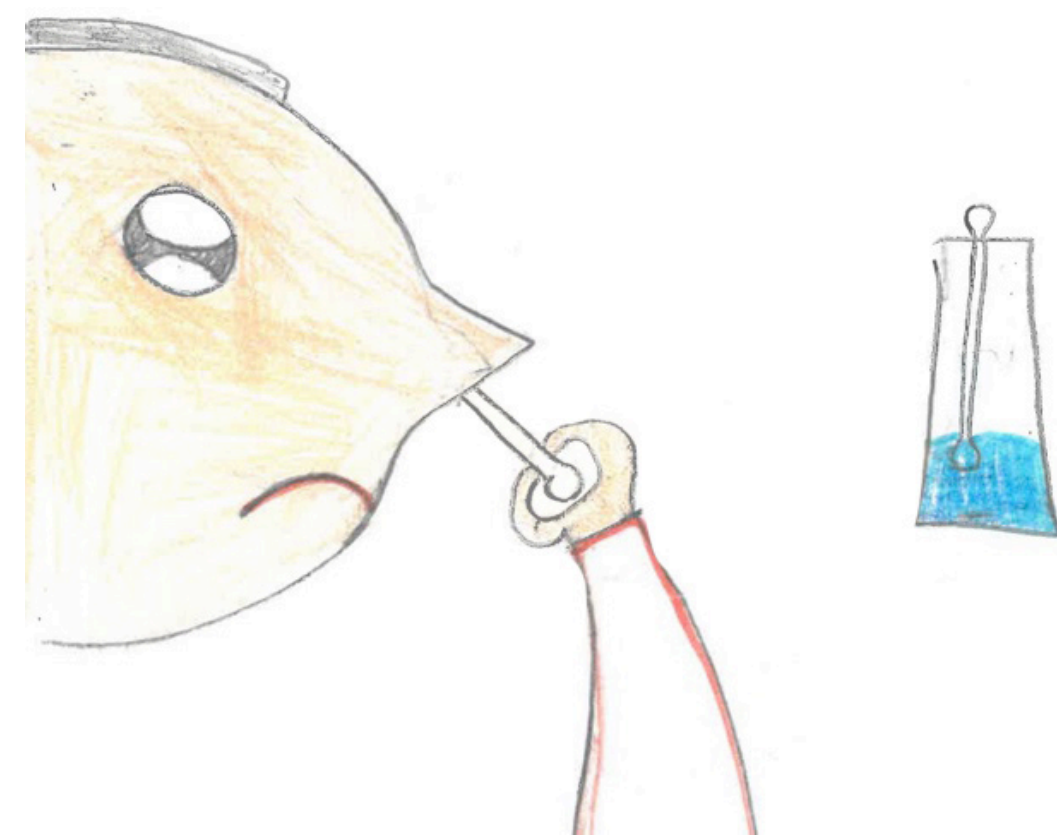
En alguns casos molt greus...



TANT LA PCR COM LA PROVA D'ANTÍGENS SÓN PROVES QUE DETECTEN SI HI HA PRESENCIA DEL VIRUS SARS-COV-2 AL NOSTRE COS.



PCR



PROVA D'ANTÍGENS



Per realitzar una PCR es necessita una mostra de secrecions de la **mucosa del nas i/o de la gola** que s'ha de treure amb un **bastonet**. A vegades també cal treure una **mostra de saliva** que es recull en un recipient. En aquest cas, la prova sempre la farà un **professional sanitari** en un **centre mèdic**.



Per realitzar un test d'antígens es necessita una mostra de secrecions de **mucosa del nas i/o de la gola** que es recull amb un **bastonet**. Aquesta prova es pot realitzar en un **centre mèdic**, però, a diferència de la PCR, també es pot realitzar en una **farmàcia** o bé a **casa**, un mateix o amb l'ajuda d'un familiar adult.

Aquesta prova s'analitza en un laboratori especialitzat i els resultats poden trigar de **24 a 72 hores**.



Els resultats d'aquesta prova s'analitzen al mateix lloc on es fa la prova (al centre mèdic, a la farmàcia o a casa) i els resultats només triquen uns **20 minuts**.

És una **prova molt fiable** i es considera la tècnica de referència per saber si tenim la malaltia COVID-19.



És una **tècnica més ràpida** que la PCR i es pot fer tant si tens símptomes com si no en tens. Tot i així, sempre és molt més fiable fer-la quan es tenen símptomes. Si un resultat surt negatiu, no sempre vol dir que no tinguis el virus.



TANCAR



EN ALGUNS CASOS MOLT GREUS...



Les **persones grans** i també **persones que pateixen alguna altra malaltia** (com ara malalties del cor, diabetis, malalties del sistema respiratori) tenen més risc que la COVID-19 sigui més greu. Per exemple, la COVID-19 pot fer que els costi molt més de respirar, els ronyons poden parar de funcionar, o poden agafar una **pneumònia**, que és una inflamació del pulmó.

En aquests casos, aquests pacients s'han d'ingressar a la **unitat de cures intensives (UCI)**. En aquesta part de l'hospital, hi ingressen **pacients que estan molt greus** per tal de vigilar-los amb màquines especials, rebre cures constantment i, fins i tot, ajudar-los a respirar amb **respiradors artificials**, que és una màquina que respira per nosaltres.



QUÈ HEM DE TENIR EN COMPTE A L'HORA DE TRIAR EL TIPUS DE MASCARETA QUE ENS POSEM?



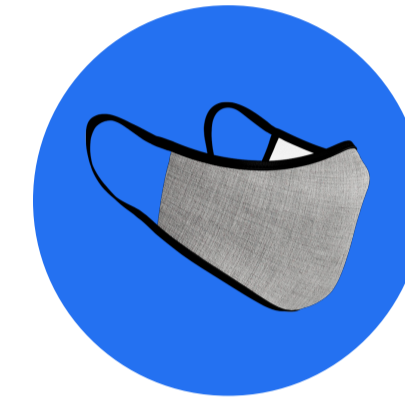
FFP



QUIRÚRGICA



HIGIÈNICA



HIGIÈNICA DE TELA



CASOLANA

QUINA PROTECCIÓ ET DONA?

Molt alta



Alta



Bona



Bona

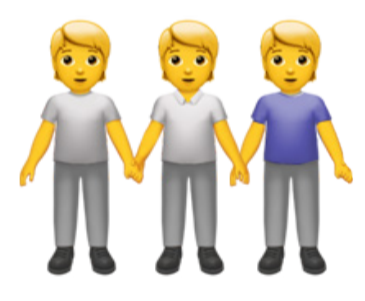


Mitjana

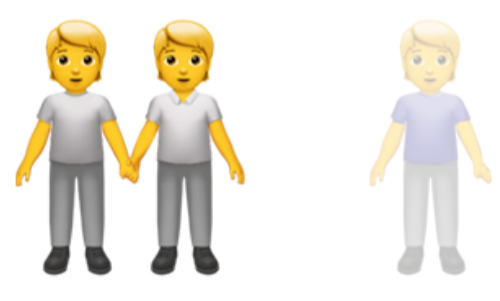


A QUI PROTEGEIX?

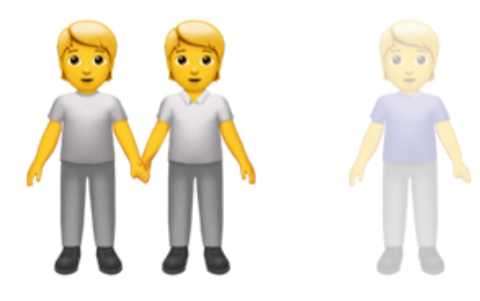
Em protegeix a mi i els altres



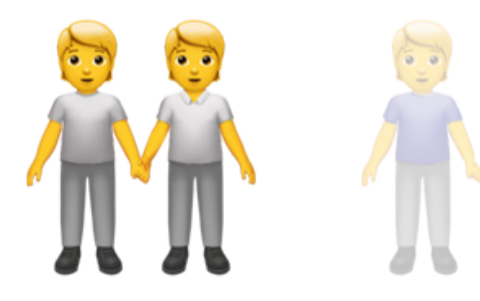
Protegeix els altres



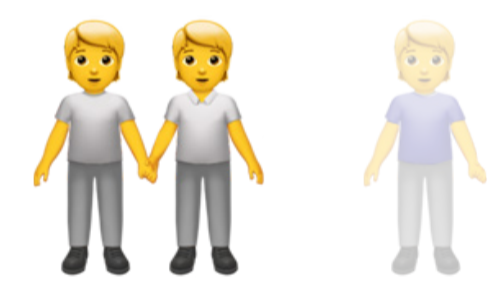
Protegeix els altres



Protegeix els altres



Protegeix els altres



QUANTA ESTONA LA POTS PORTAR?

8 h màxim



6 h màxim



4 h màxim



Cal canviar el filtre cada 4 h màxim



No es pot saber



QUAN TE L'HAS DE CANVIAR?

Només les marcades amb una R



No



No



Cal mirar les instruccions



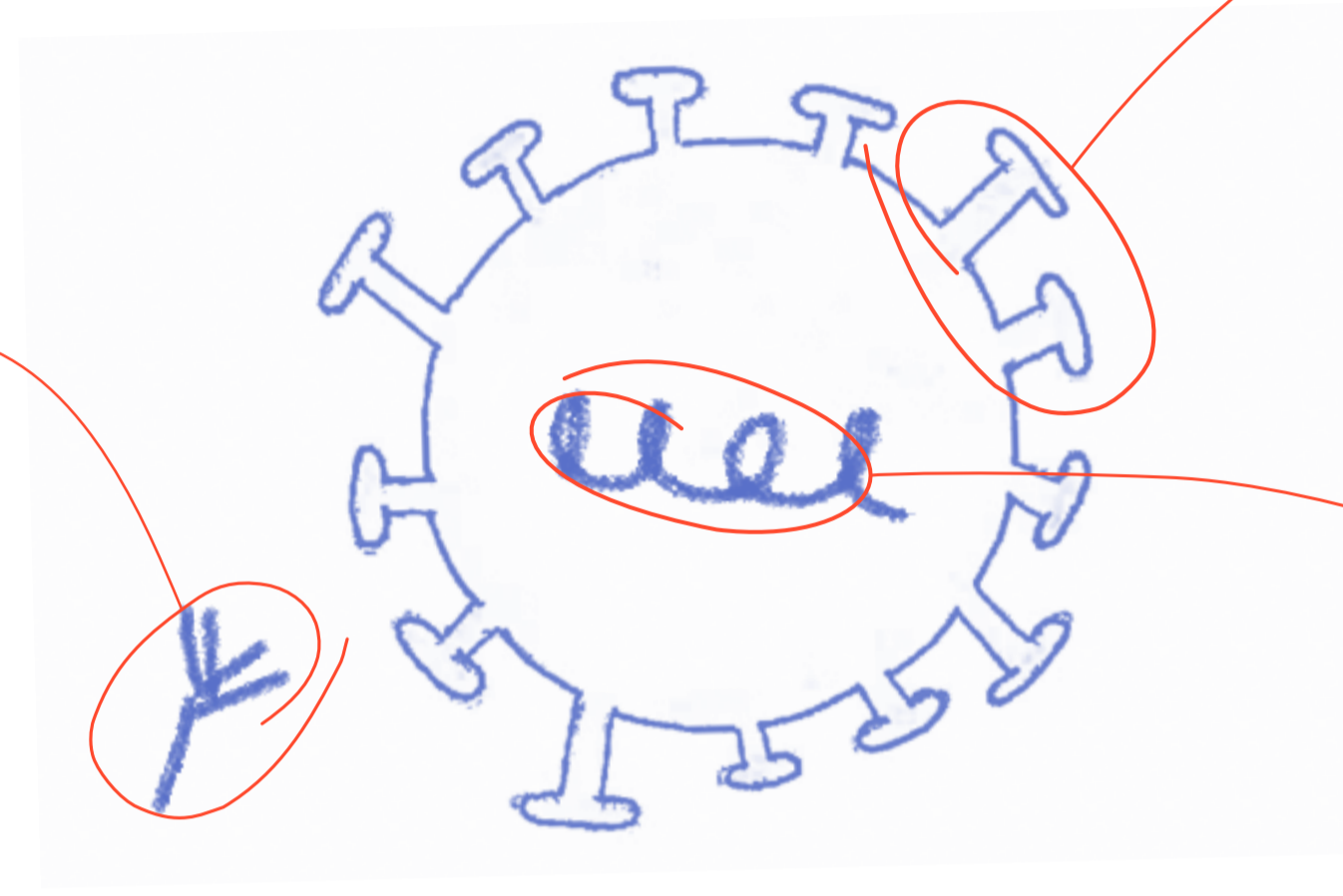
No es pot saber



PER ENTENDRE LES DIFERENTS VACUNES ET POT ANAR BÉ CONÈIXER L'ESTRUCTURA DEL CORONAVIRUS.

ANTICÒS

La seva missió és protegir el nostre cos de malalties. Els anticossos reconeixen una part del virus i fan de barrera perquè no entri la infecció que produeix el virus.



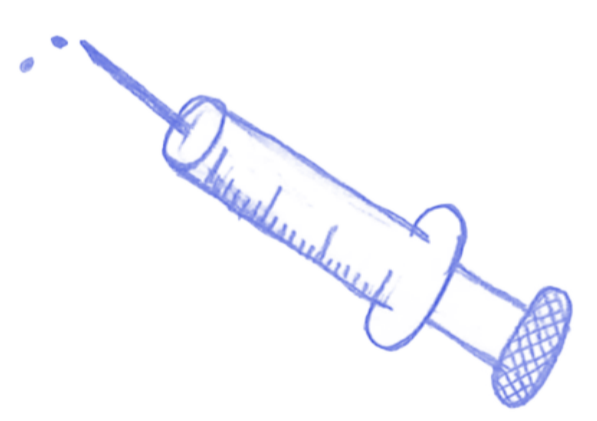
PROTEÏNA S

És com la clau perquè el coronavirus accedeixi a les nostres cèl·lules.

ARN

És com una guia que conté totes les instruccions perquè el virus es pugui reproduir.

TIPUS DE VACUNES



1. VACUNES DE VECTOR VIRAL

Són les més tradicionals i ja n'existeixen moltes que s'han creat amb la mateixa tècnica per a altres malalties com, per exemple, la varicel·la o la grip.

Aquestes vacunes porten una imitació del virus real, que s'anomena vector. Quan aquesta imitació entra al nostre cos, aquest es pensa que és el virus real i crea anticossos per parar-ne la infecció. D'aquesta manera, quan et contagies del virus real (en aquest cas, del SARS-CoV-2), el nostre cos ja té anticossos guardats a la seva memòria i es pot defensar millor perquè coneix com actua el virus.

Per exemple, la d'Oxford/AztraZeneca i la Jansen de Johnson & Johnson són vacunes de vector viral.



2. VACUNES D'ARN MISSATGER

Són molt noves i no existien abans de la COVID-19.

Aquestes vacunes porten un bocí d'ARN del virus. Quan aquest bocí d'ARN entra al nostre cos, es converteix en proteïna S. Quan el cos la troba, crea anticossos per defensar-se de la infecció. D'aquesta manera, quan et contagies del virus real (en aquest cas, del SARS-CoV-2), el cos reconeix la proteïna S i es pot defensar millor.

Per exemple, la Pfizer-Biontech i la Moderna són vacunes d'ARN missatger.