
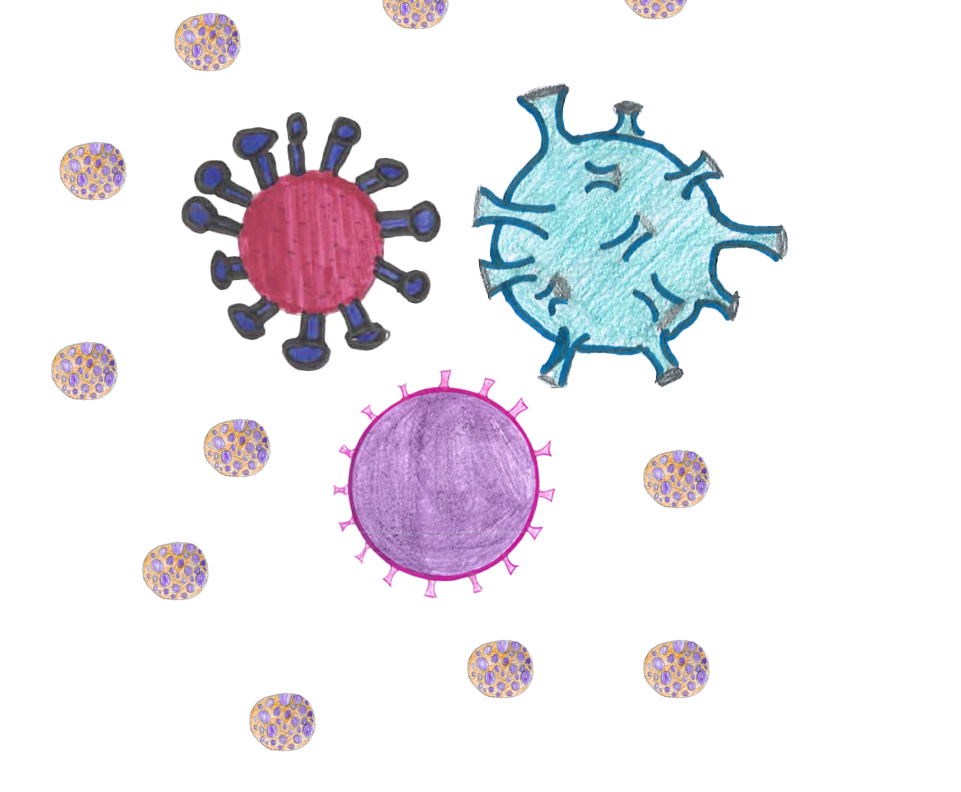
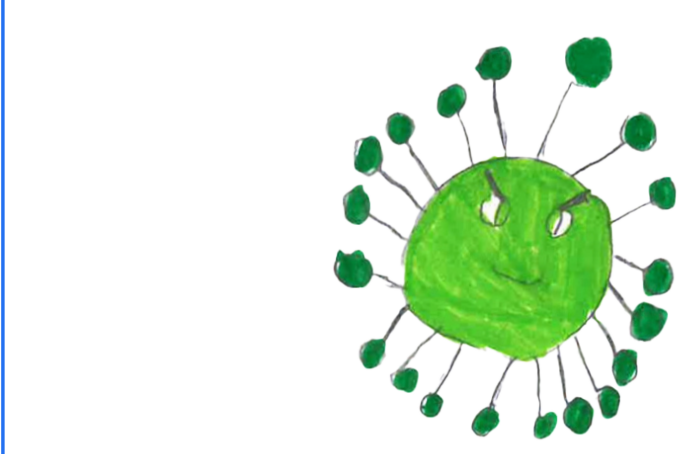


LA COVID-19 ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA, MUY CONTAGIOSA, CAUSADA POR UN TIPO DE VIRUS QUE SE LLAMA CORONAVIRUS. ES UN VIRUS QUE TIENE PUNTAS, COMO SI FUERA UNA CORONA, Y QUE SE LLAMA SARS-COV-2.

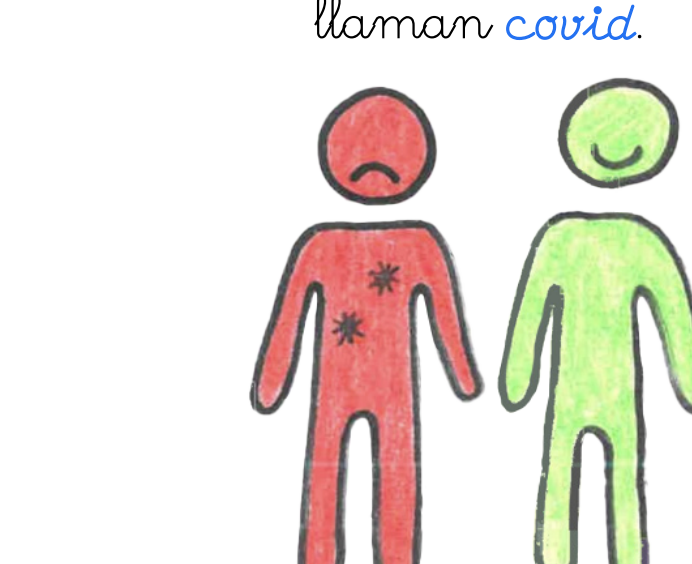

De todos los virus que existen, hay una familia que se llama coronavirus.

Dentro de esa familia se encuentra, a su vez, el coronavirus SARS-CoV-2 que también podemos llamar coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave.

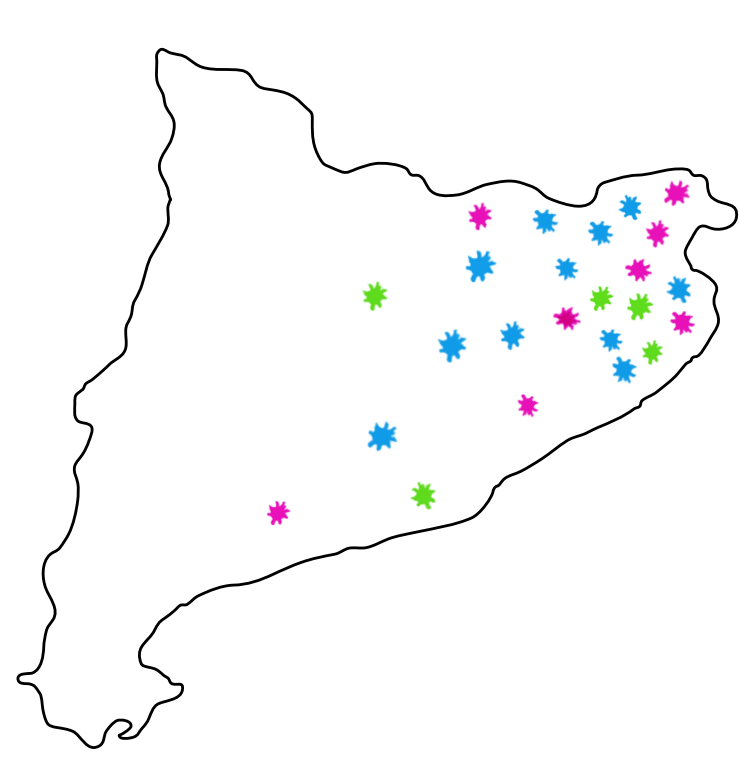


Este virus cambia constantemente, lo que hace que tenga diversas variantes, como la Beta, la Delta o la Ómicron.

Este virus es el que causa la enfermedad infecciosa que los científicos y científicas han llamado COVID-19. Es un nombre que viene del inglés corona (virus disease enfermedad del coronavirus) y que también contiene el número del año en el que este virus apareció, 2019. Algunas personas también lo llaman covid.

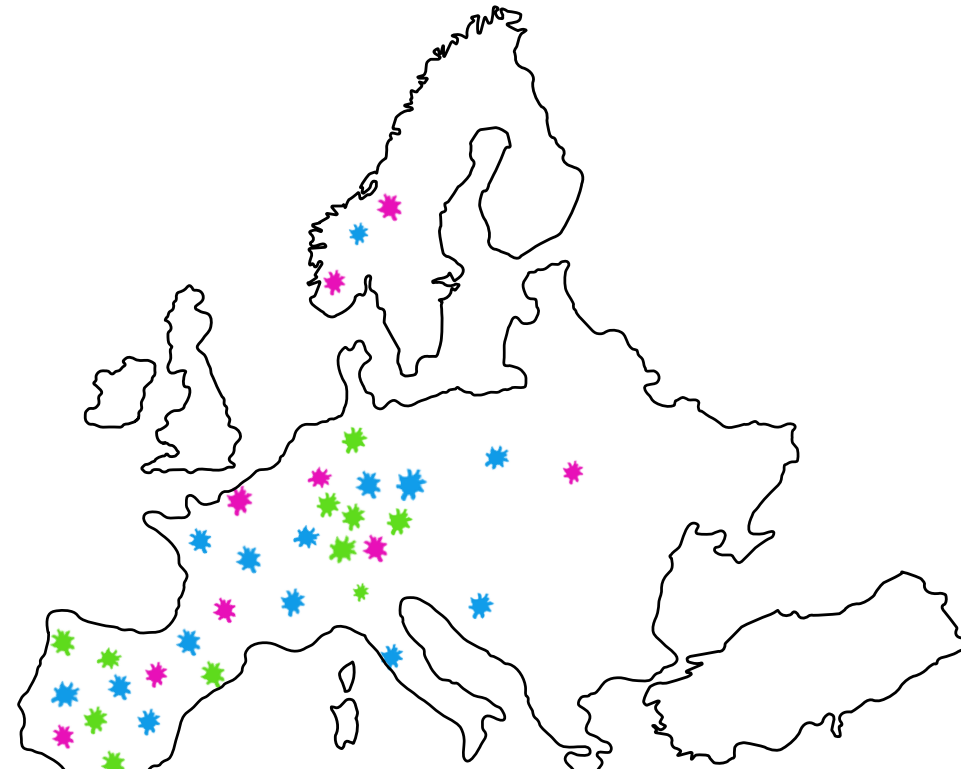



CUANDO NOS EXPONEMOS A ESTE VIRUS NOS PODEMOS CONTAGIAR, Y ESE CONTAGIO PUEDE SER MAYOR O MENOR:



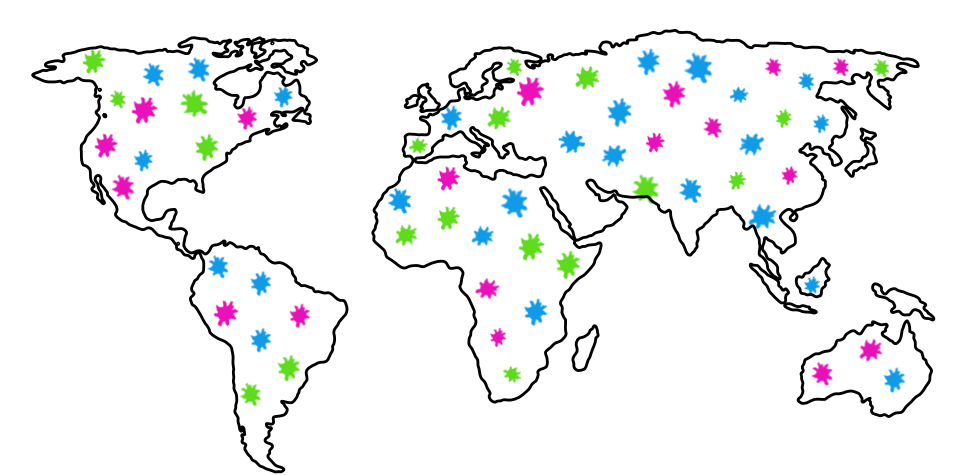
BROTE EPIDÉMICO

Cuando la enfermedad afecta a un grupo de personas de un área pequeña.



EPIDEMIA

Cuando la enfermedad afecta a muchas personas de un área geográfica bastante grande.

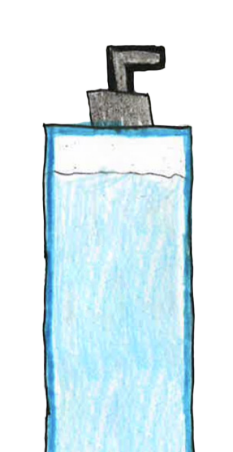


PANDEMIA

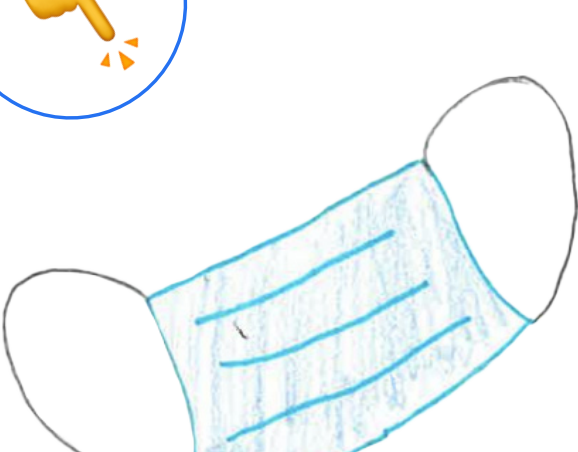
Cuando la enfermedad se extiende a muchos países y afecta a un número muy elevado de personas.

¿QUÉ DEBEMOS HACER PARA EVITAR EL CONTAGIO?

MEDIDAS ÚTILES PARA LIMITAR EL NÚMERO DE CONTAGIOS:



GEL HIDRO-ALCOHÓLICO





MASCARILLA



CONFINAMIENTO

En caso de que la enfermedad se descontrole, se puede establecer el confinamiento de la población, es decir, que la gente no pueda salir de su casa, o salir por la noche, o salir de su pueblo... etc.



DISTANCIA SOCIAL




VACUNA

Una vacuna es una sustancia, muchas veces líquida, que nos meten en el cuerpo para que no cojamos una enfermedad en concreto o para que, si la cogemos, no sea demasiado grave.

Cuanta más gente lleve la vacuna, menos se tarda en lograr la inmunidad de grupo. Eso quiere decir que un número bastante grande de personas están protegidas contra el virus y que, en consecuencia, es más difícil que nos contagiemos. A pesar de ello, hay personas antivacunas: eso quiere decir que no creen en los efectos positivos de la vacuna.

Para la COVID-19 tenemos dos tipos de vacunas que se inyectan en el brazo con una jeringuilla.



GRUPO BURBUJA

Cuando hay una epidemia o una pandemia, es el grupo pequeño de personas sanas con las que te relacionas.

Puede ser una burbuja de personas que es el grupo de personas con las que vives, o una burbuja ampliada, que incluye a todas las que te relacionas, por ejemplo: otros familiares, compañeros de colegio... etc.


¿QUÉ DEBEMOS HACER SI SOSPECHAMOS QUE NOS HEMOS CONTAGIADO?

TEST

¿QUÉ SON?

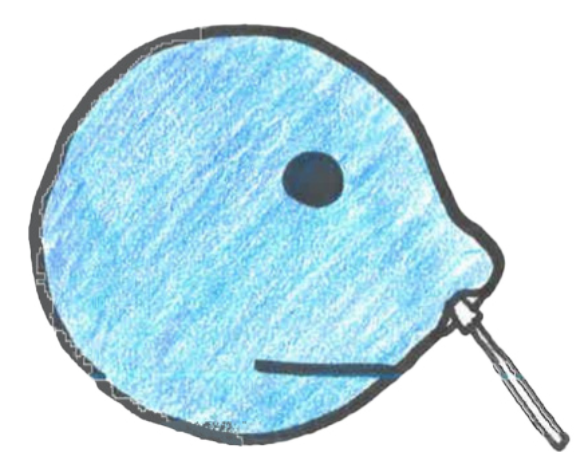
PRUEBA DE ANTÍGENOS

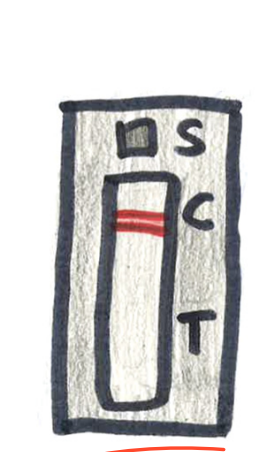
También se puede llamar test de antígenos rápido o TAR.



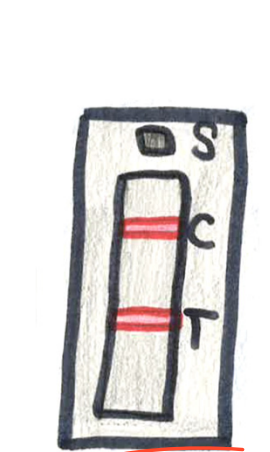
PCR

También se puede llamar reacción en cadena de la polimerasa.

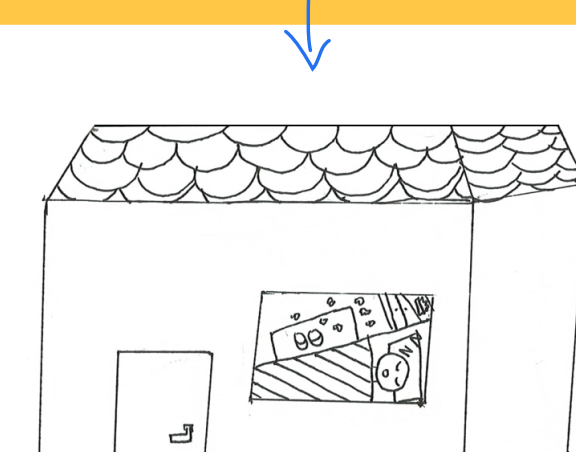




RESULTADO NEGATIVO



RESULTADO POSITIVO




AISLAMIENTO

CUARENTENA

No quiere decir que te tengas que aislar cuarenta días, sino que este periodo puede variar según la situación sanitaria del momento.

En algunos casos muy graves...

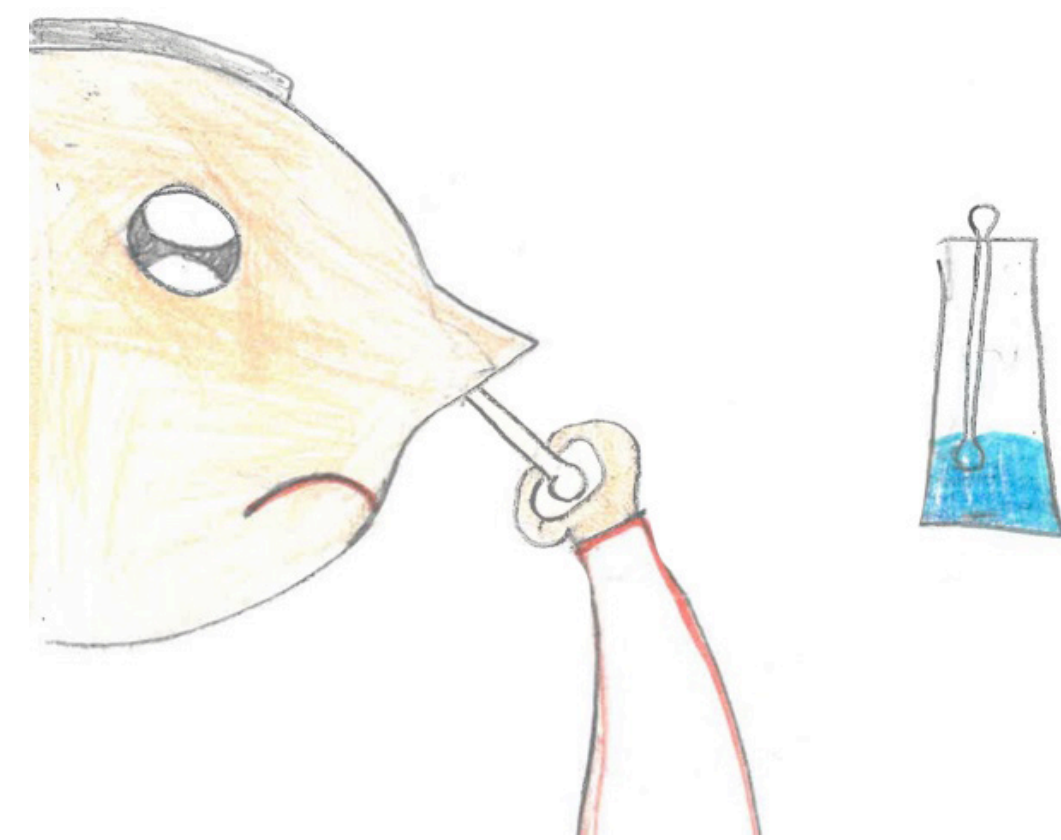




TANTO LA PCR COMO LA PRUEBA DE ANTÍGENOS SON PRUEBAS QUE DETECTAN SI HAY PRESENCIA DEL VIRUS SARS-COV-2 EN NUESTRO CUERPO



PCR



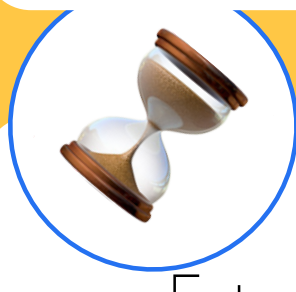
PRUEBA DE ANTÍGENOS



Para hacer una PCR se necesita una muestra de secreciones de la **mucosa de la nariz y/o de la garganta** que se debe obtener con un **bastoncillo**. A veces también es necesario obtener una **muestra de saliva**, que se recoge en un recipiente. En ese caso la prueba siempre la hará un **profesional sanitario** en un **centro médico**.



Para hacer un test de antígenos se necesita una muestra de secreciones de la **mucosa de la nariz y/o de la garganta**, que se recoge con un **bastoncillo**. Esta prueba se puede hacer en un **centro médico**, pero, a diferencia de la PCR, también se puede llevar a cabo en una **farmacia**, o bien en **casa**, tú solo o con la ayuda de un familiar adulto.

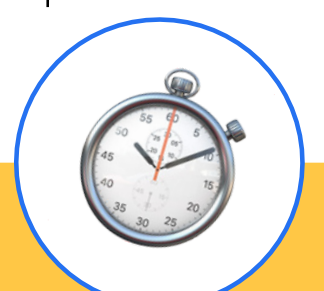


Esta prueba se analiza en un laboratorio especializado y los resultados pueden tardar de **24 a 72 horas**.

Los resultados de esta prueba se analizan en el mismo sitio en el que se hace (en el centro médico, en la farmacia o en casa) y los resultados solo tardan **veinte minutos** en estar listos.

Es una **prueba muy fiable** y se considera la técnica de referencia para saber si tenemos la COVID-19.

Se trata de una **técnica más rápida** que la PCR y se puede hacer tanto si tienes síntomas como si no. De todos modos, siempre es mucho más fiable si la haces cuando los tienes. Si el resultado es negativo, no siempre quiere decir que no tengas el virus.



CERRAR



EN ALGUNOS CASOS MUY GRAVES...



Las **personas mayores** y también las que **padecen otra enfermedad** (como las enfermedades del corazón, la diabetes o las que afectan al sistema respiratorio) tienen más riesgo de que la COVID-19 sea más grave para ellas. Por ejemplo, la COVID-19 puede hacer que les cueste mucho más respirar, que sus riñones dejen de funcionar o pueden coger una **neumonía**, que es una inflamación de los pulmones.

En estos casos, estos pacientes deben ingresar en la **unidad de cuidados intensivos (UCI)**, una parte del hospital donde ingresan los **pacientes que están muy graves**, para poder vigilarlos con máquinas especiales, recibir cuidados constantes y, sobre todo, ayudarles a respirar con **respiradores artificiales**, que son máquinas que respiran por nosotros.



¿QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA A LA HORA DE ESCOGER EL TIPO DE MASCARILLA QUE UTILICEMOS?



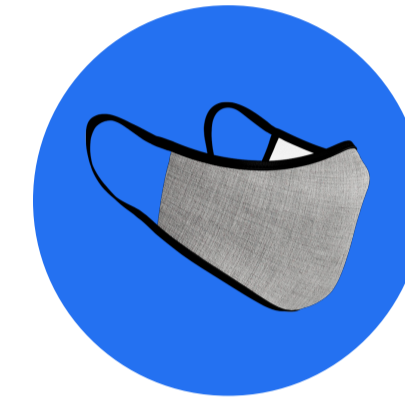
FFP



QUIRÚRGICA



HIGIÉNICA



HIGIÉNICA DE TELA



CASERA

¿QUÉ PROTECCIÓN NOS PROPORCIONA?

Muy alta



Alta



Buena



Buena

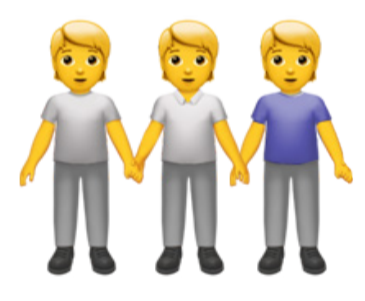


Mediana

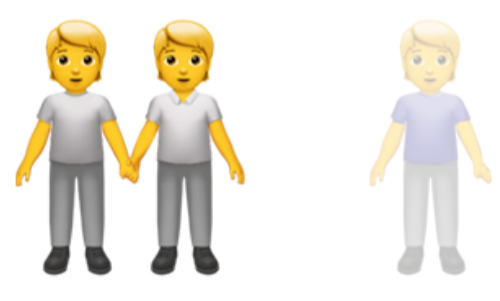


¿A QUIÉN PROTEGE?

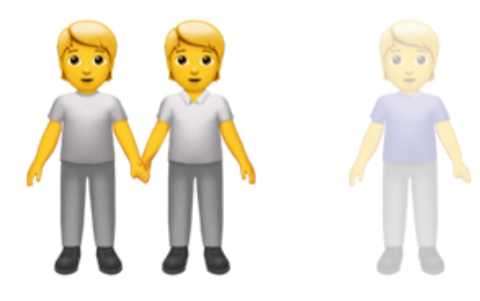
Me protege a mí y a los demás



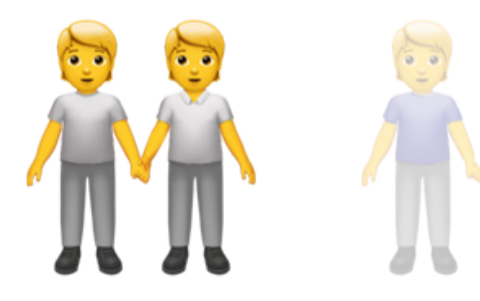
Protege a los demás



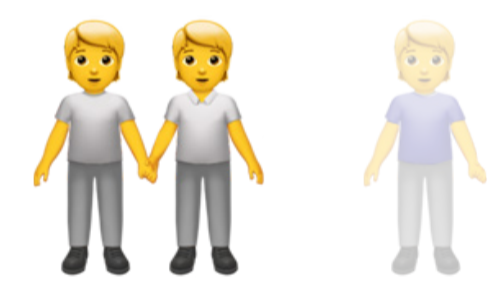
Protege a los demás



Protege a los demás



Protege a los demás



¿CUÁNTO TIEMPO LA PUEDES USAR?

8 h como máximo



6 h como máximo



4 h como máximo



Hay que cambiar el filtro cada 4 horas como máximo



No se puede saber



¿CUÁNDO LA DEBES CAMBIAR?

Solo las marcadas con una R



No



No



Es necesario mirar las instrucciones



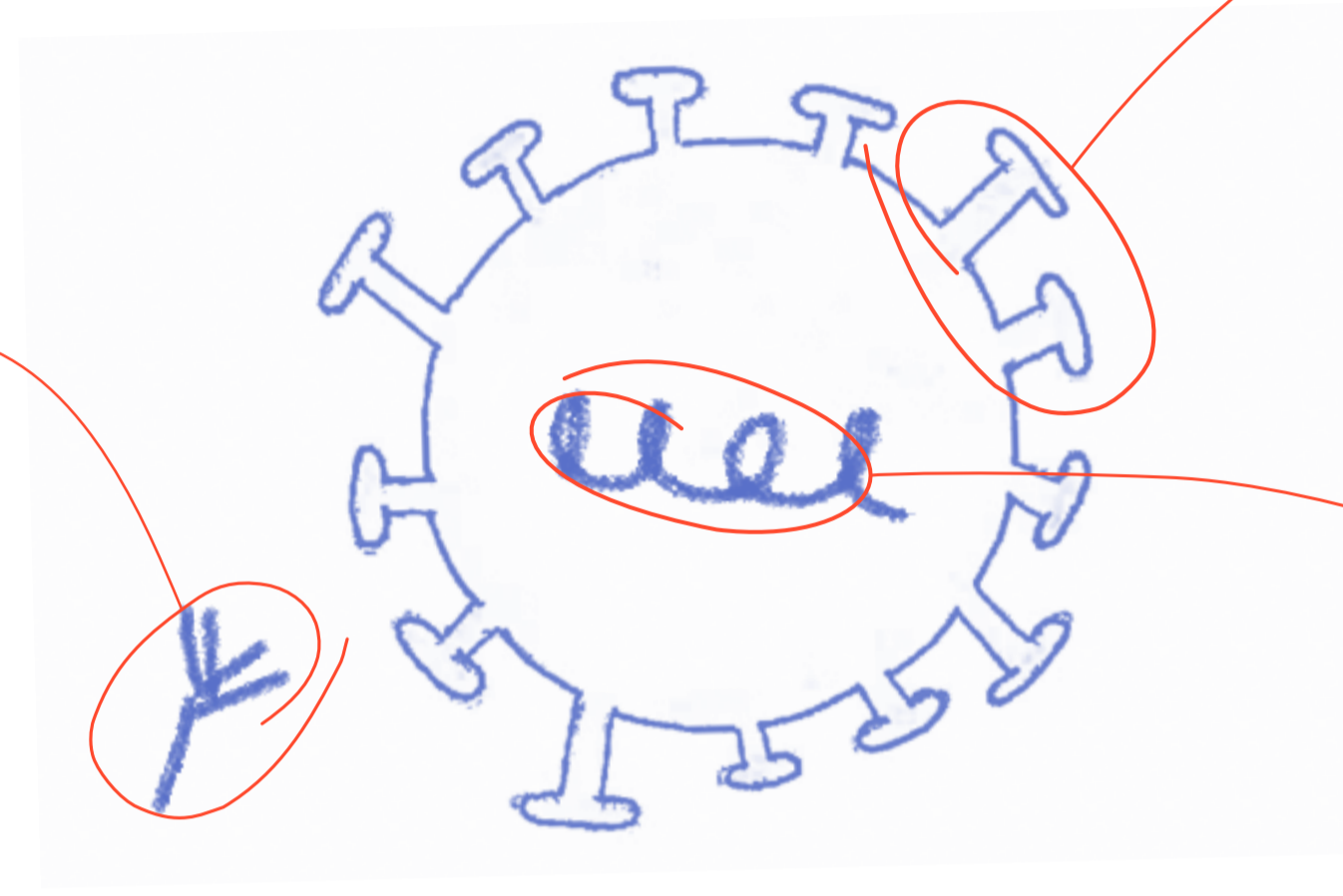
No se puede saber



PARA COMPRENDER LAS DIFERENTES VACUNAS TE PUEDE VENIR BIEN CONOCER LA ESTRUCTURA DEL CORONAVIRUS

ANTICUERPO

Su misión es proteger nuestro cuerpo de las enfermedades. Los anticuerpos **reconocen una parte del virus y hacen de barrera** para impedir que pase la infección que produce este.



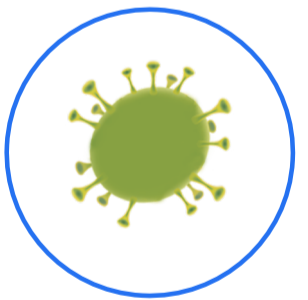
PROTEÍNA S

Es como la llave para que el coronavirus **acceda a nuestras células**.

ARN

Es como una guía que contiene todas las **instrucciones para que el virus se pueda reproducir**.

TIPOS DE VACUNAS



1. VACUNAS DE VECTOR VIRAL

Son las más tradicionales y ya existen muchas que se han creado siguiendo esta técnica para tratar otras enfermedades, como, por ejemplo, la varicela o la gripe.

Estas vacunas llevan una **imitación** del virus real, que se llama vector. Cuando esta imitación entra en nuestro cuerpo, este **se piensa que es el virus real y crea anticuerpos para frenar la infección**.

De este modo, **cuando te contagias del virus real** (en este caso del SARS-CoV-2), **tu cuerpo ya tiene anticuerpos guardados en su memoria y se puede defender mejor porque conoce cómo actúa el virus**.

Por ejemplo, **la Oxford/AstraZeneca** y **la Jansen** de Johnson & Johnson son vacunas de vector viral.



2. VACUNAS DE ARN MENSAJERO

Son muy modernas y no existían antes de la COVID-19.

Estas vacunas llevan **un trozo del ARN del virus**.

Cuando ese trozo entra en nuestro cuerpo, **se convierte en proteína S**. Cuando **el cuerpo la encuentra, crea anticuerpos para defenderse de la infección**. De este modo, **cuando te contagias del virus de verdad** (en este caso, del SARS-CoV-2) **el cuerpo reconoce la proteína S y se puede defender mejor**.

Por ejemplo, **la Pfizer-Biontech** y **la Moderna** son vacunas de ARN mensajero.