

# Exposición a riesgos ergonómicos por ocupación en población laboral española (Proyecto MatEmEsp)

**MC González-Galarzo<sup>1</sup>, Gadea R<sup>2</sup>, AM García<sup>1,2,3</sup>**

<sup>1</sup>Centro de Investigación en Salud Laboral (CiSAL).

<sup>2</sup> Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS). <sup>3</sup>Universidad de Valencia.



## **OBJETIVOS**

Estimar la prevalencias de exposición a riesgos ergonómicos por ocupación en población laboral española y analizar factores sociodemográficos y laborales relacionados.

## **MÉTODOS**

Este trabajo se enmarca en el proyecto de construcción de una Matriz Empleo Exposición para población trabajadora española (MatEmEsp).

La información de la exposición a riesgos ergonómicos se obtiene de las Encuestas Nacionales de Condiciones de Trabajo (1997-2003).

Las ocupaciones están codificadas según CNO-94, con 2 dígitos.

Se analizan los factores sociodemográficos (edad, sexo, nivel de estudios y país de origen) y laborales (tipo de contrato, jornada, relación laboral) relacionados con la exposición en cada ocupación.

Sólo se consideran las ocupaciones con  $n > 20$  en las categorías analizadas.

# RESULTADOS

Prevalencia de exposición a riesgos ergonómicos, ENCT 1997-2003.

	III ENCT, 1997		IV ENCT, 1999		V ENCT, 2003		p
	N	%	N	%	N	%	
<b>Posturas forzadas</b>	889	23,4	945	29,7	1518	34,3	< 0,001
<b>Manipulación de cargas</b>	1094	28,9	1192	32,4	1862	35,7	< 0,001
<b>Esfuerzo físico</b>	906	24,0	1018	27,7	1642	31,5	< 0,001
<b>Movimientos repetidos</b>	2382	62,8	2260	61,4	3121	59,8	0,014
<b>Trabajo sedentario</b>	518	13,6	527	14,2	815	15,6	0,026
<b>Trabajo de pie</b>	476	12,5	503	13,6	577	11,0	0,001
<b>Vibraciones</b>	296	7,8	268	7,3	428	8,2	0,230
<b>Pantallas de visualización de datos</b>	1193	31,8	1087	29,4	1869	35,8	< 0,001

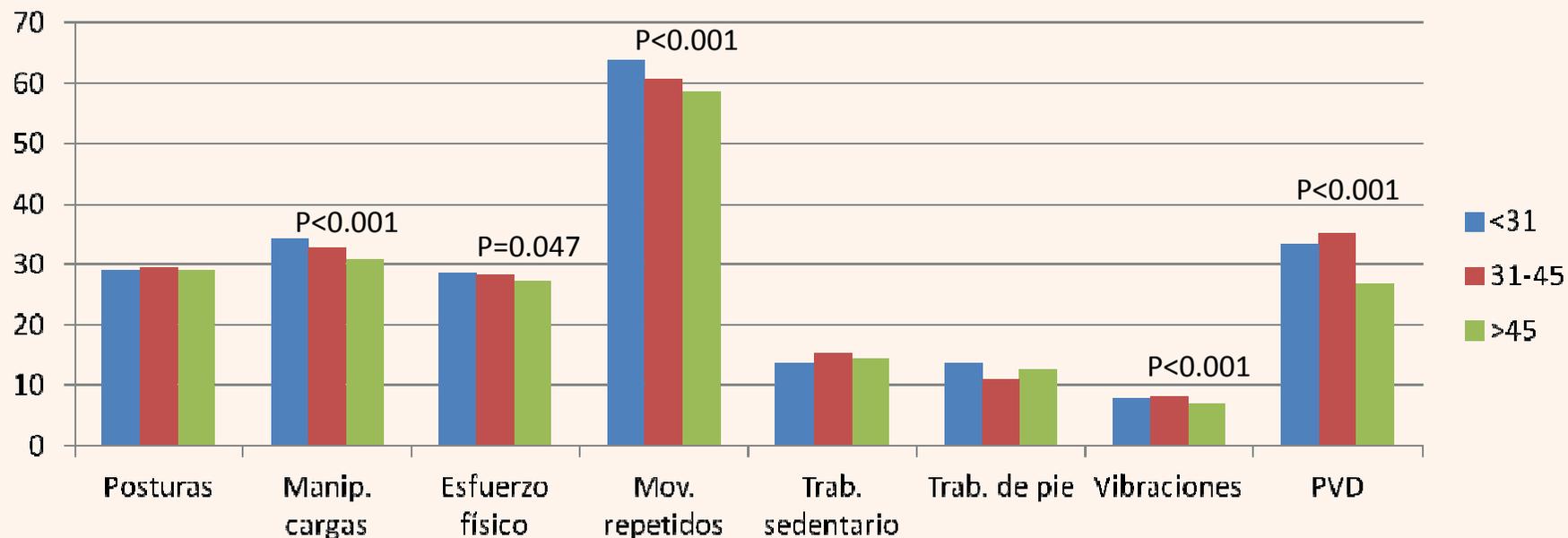
# RESULTADOS

Ocupaciones con mayor prevalencia de exposición a riesgos ergonómicos, V ENCT, 2003.

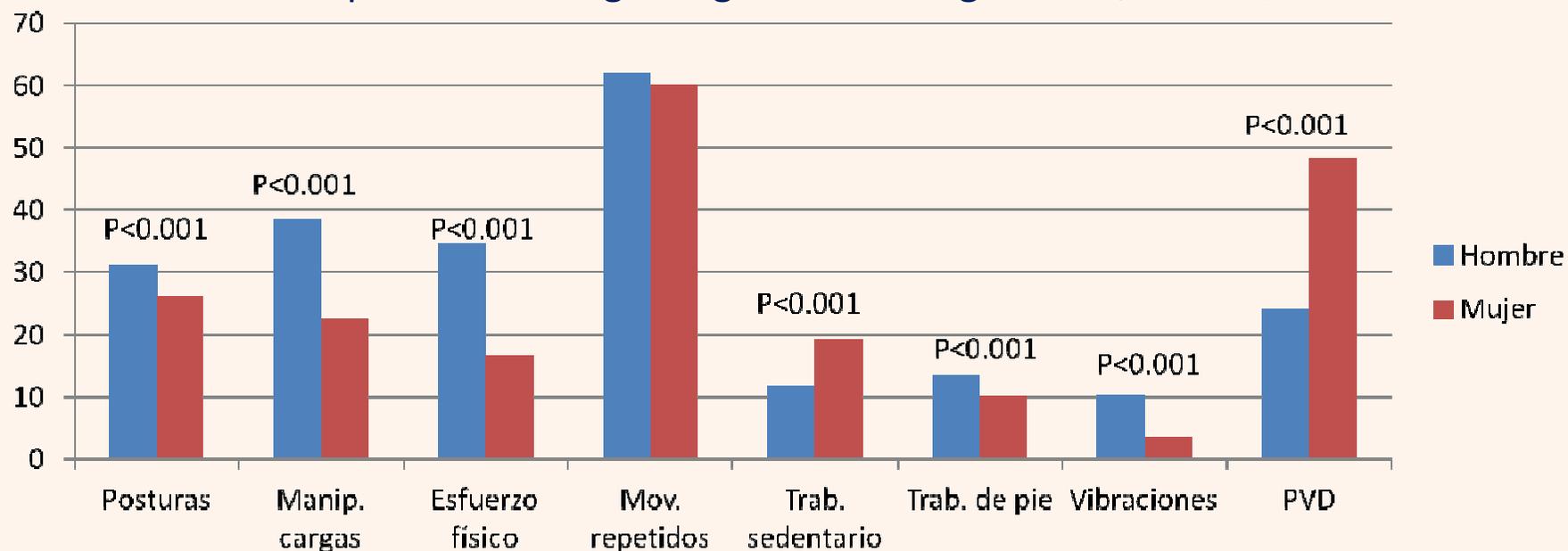
Código / Título de la Ocupación	Posturas forzadas	Manipulación de cargas	Esfuerzo físico	Movimientos repetidos	Trabajo sedentario	Trabajo de pie	Vibraciones	PVD
34 Prof. apoyo administración					44,2%			90,4%
40 Empleados servicios contables								88,9%
43 Auxiliares admón. sin atención público								91,4%
46 Cajeros, taquilleros...					37,4%			
71 T. obras de construcción	66,3%	70,3%	73,2%					
72 T. acabado de construcciones y pintores ...	75,1%	70,7%	72,2%	88,5%				
75 Soldadores, chapistas, ...						37,5%	26,5%	
76 Mecánicos y ajustadores de maquinaria	68,5%						18,2%	
83 Operadores de máquinas fijas						34,9%		
84 Montadores y ensambladores				83,2%				
85 Maquinista de locomotora... y marineros							51,8%	
86 Conductores de vehículos de transporte					42,8%			
91 Empleados domésticos y otro personal de limpieza				83,8%				
97 Peones de las industrias						34,5%		
98 Peones del transporte y descargadores		76,6%	68,1%					

# RESULTADOS

Prevalencias de exposición a riesgos ergonómicos según edad, V ENCT, 2003.

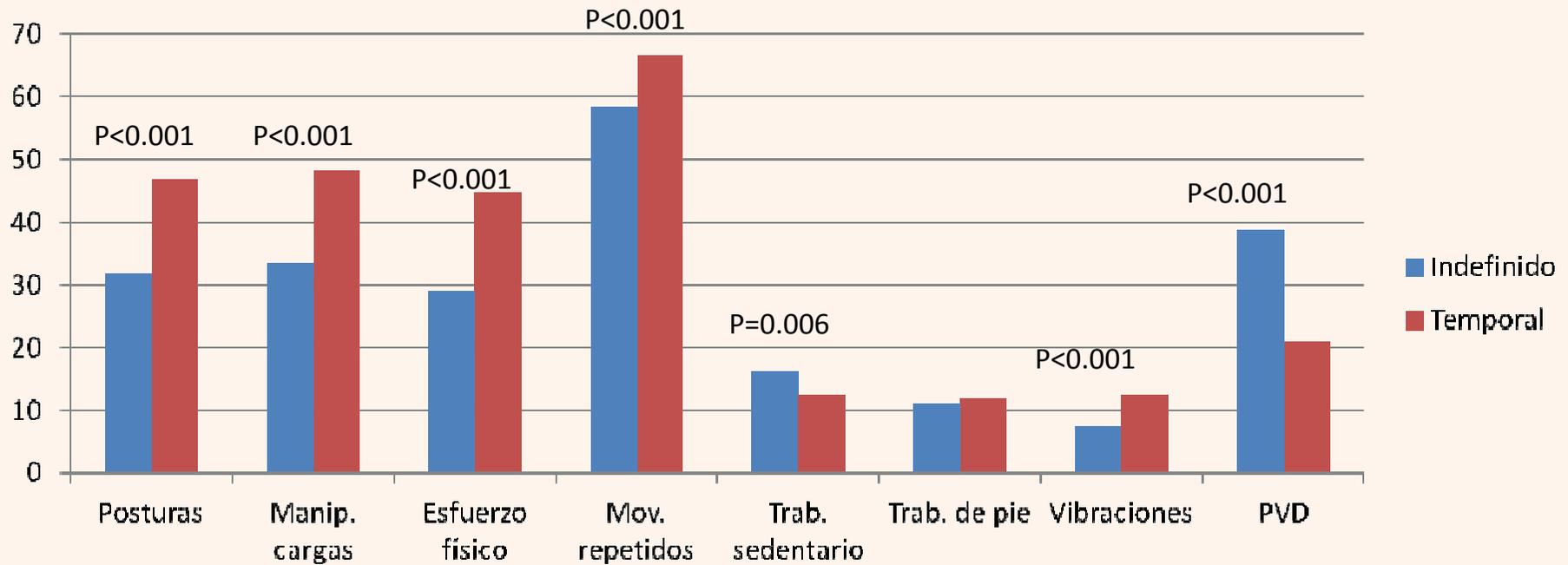


Prevalencias de exposición a riesgos ergonómicos según sexo, V ENCT, 2003.

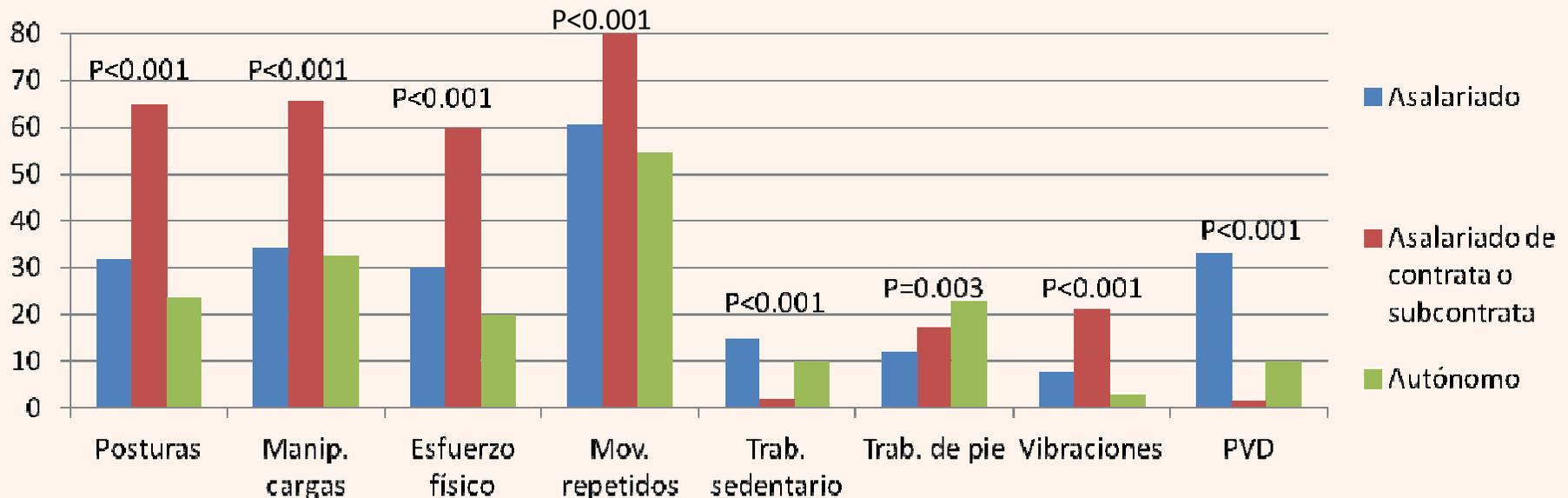


# RESULTADOS

Prevalencias de exposición a riesgos ergonómicos según tipo de contrato , V ENCT, 2003.



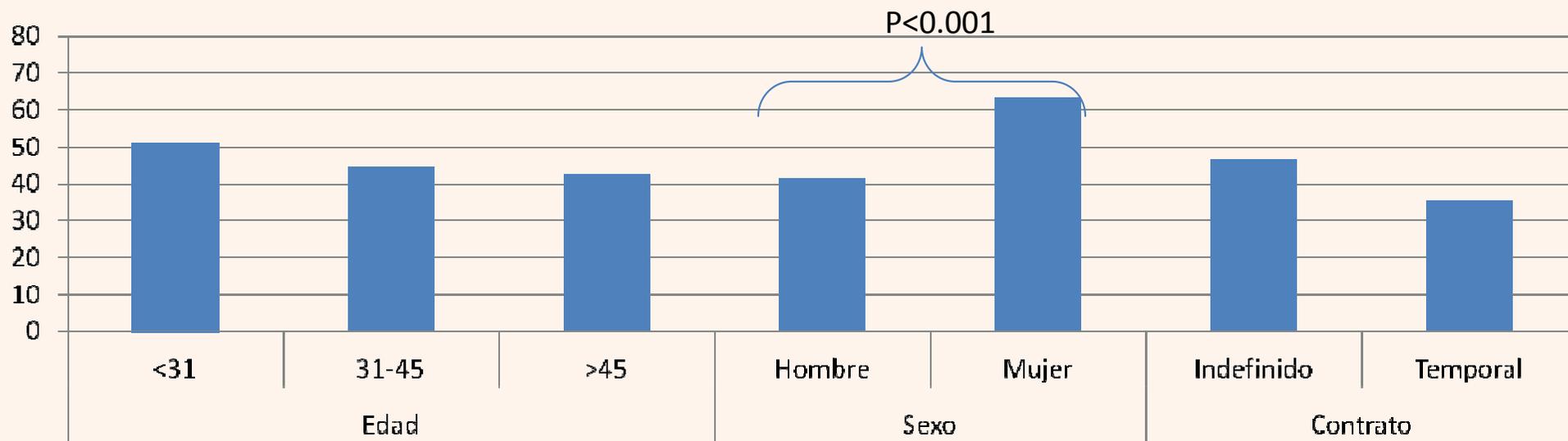
Prevalencias de exposición a riesgos ergonómicos según relación laboral.



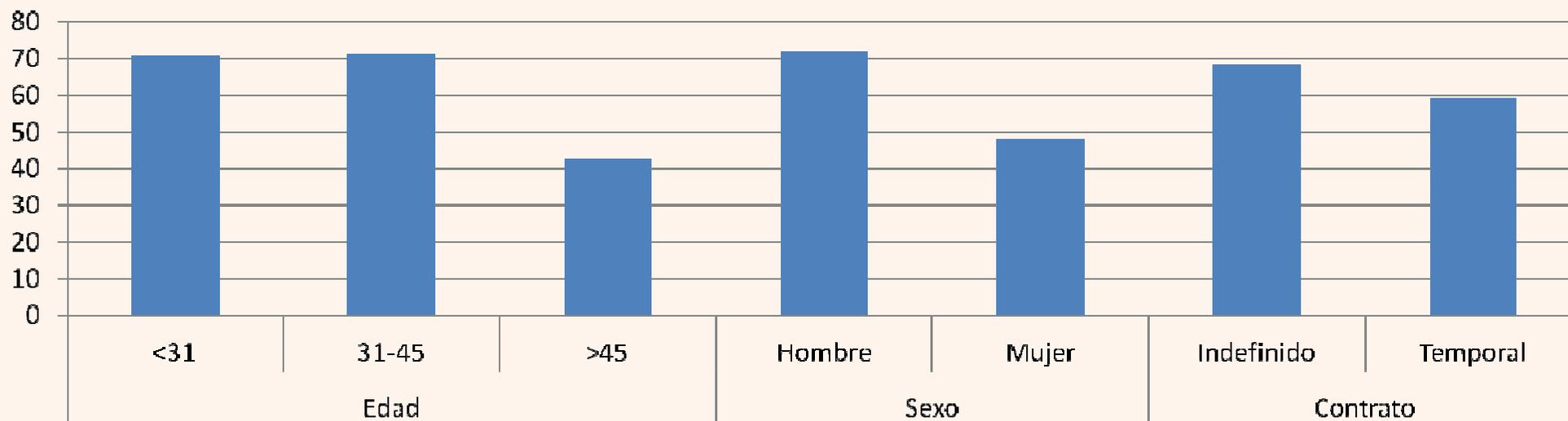
# RESULTADOS

Prevalencia de exposición a riesgos ergonómicos por ocupación según variables sociodemográficas y laborales, V ENCT, 2003.

*Posturas forzadas en Operadores máquinas (CNO-94: 83), prevalencia = 49%.*



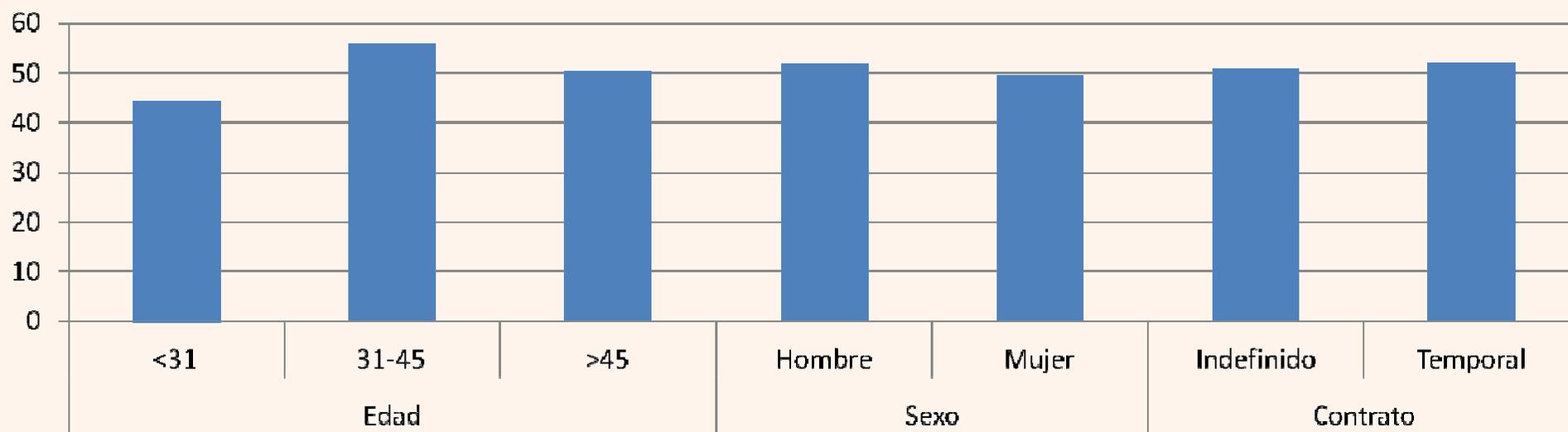
*Manipulación de cargas en Peones de industria (CNO-94: 97), prevalencia= 65%.*



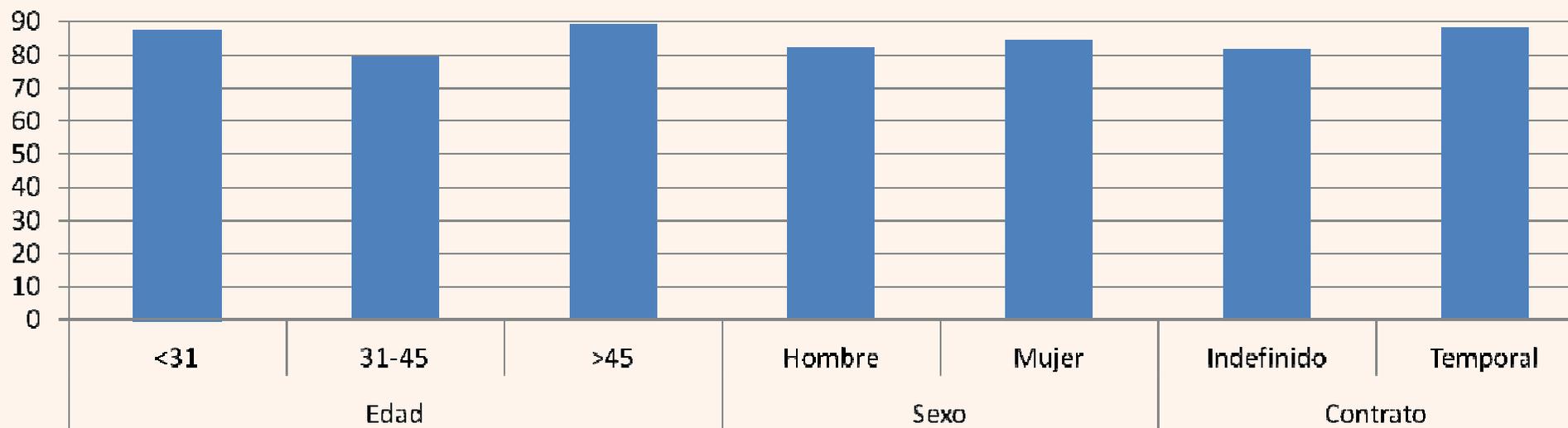
# RESULTADOS

Prevalencia de exposición a riesgos ergonómicos por ocupación según variables sociodemográficas y laborales, V ENCT, 2003.

*Esfuerzo físico en Trabajadores no cualificados en otros servicios (CNO-94: 93), prevalencia= 53%.*



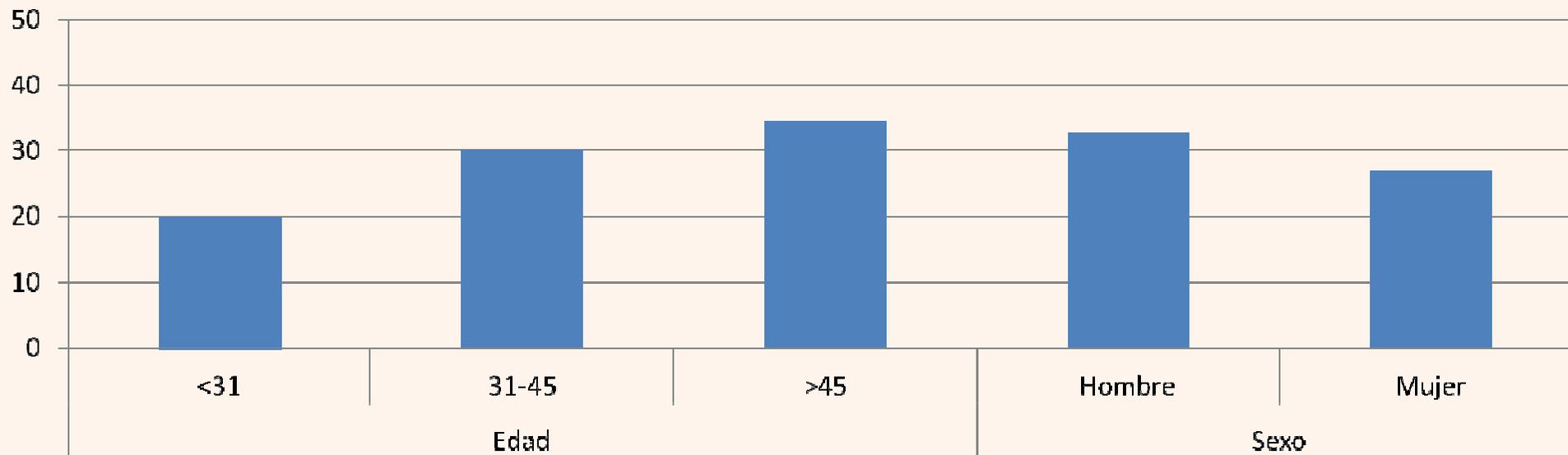
*Movimientos repetitivos en Trabajadores de limpieza (CNO-94: 91), prevalencia= 84%.*



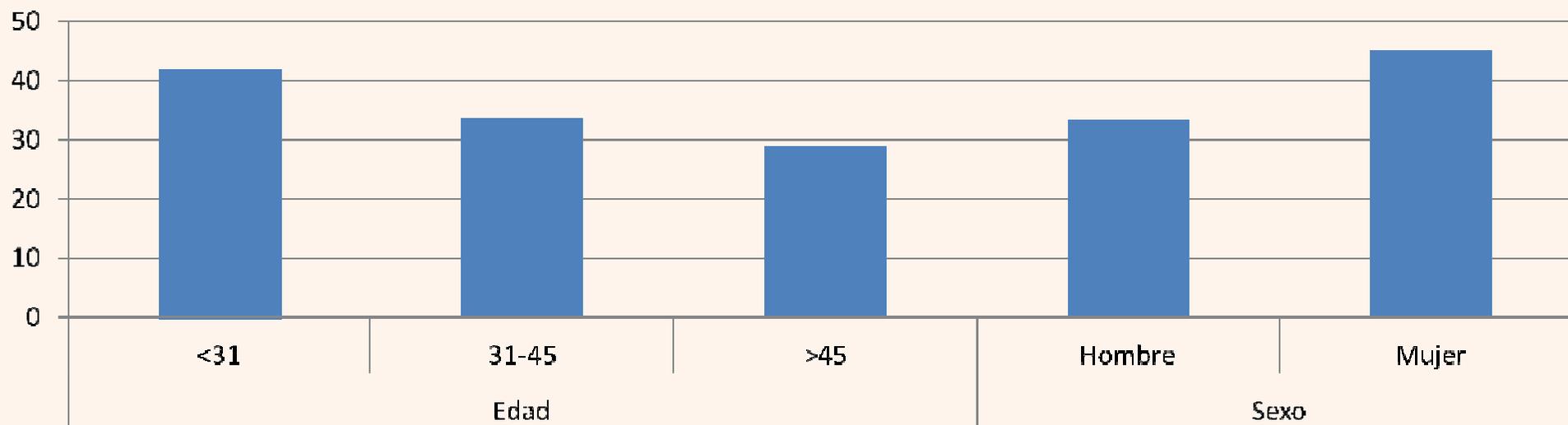
# RESULTADOS

Prevalencia de exposición a riesgos ergonómicos por ocupación según variables sociodemográficas y laborales, V ENCT, 2003.

*Trabajo sedentario en Auxiliares admón. con atención al público (CNO-94: 44), prevalencia= 29%.*



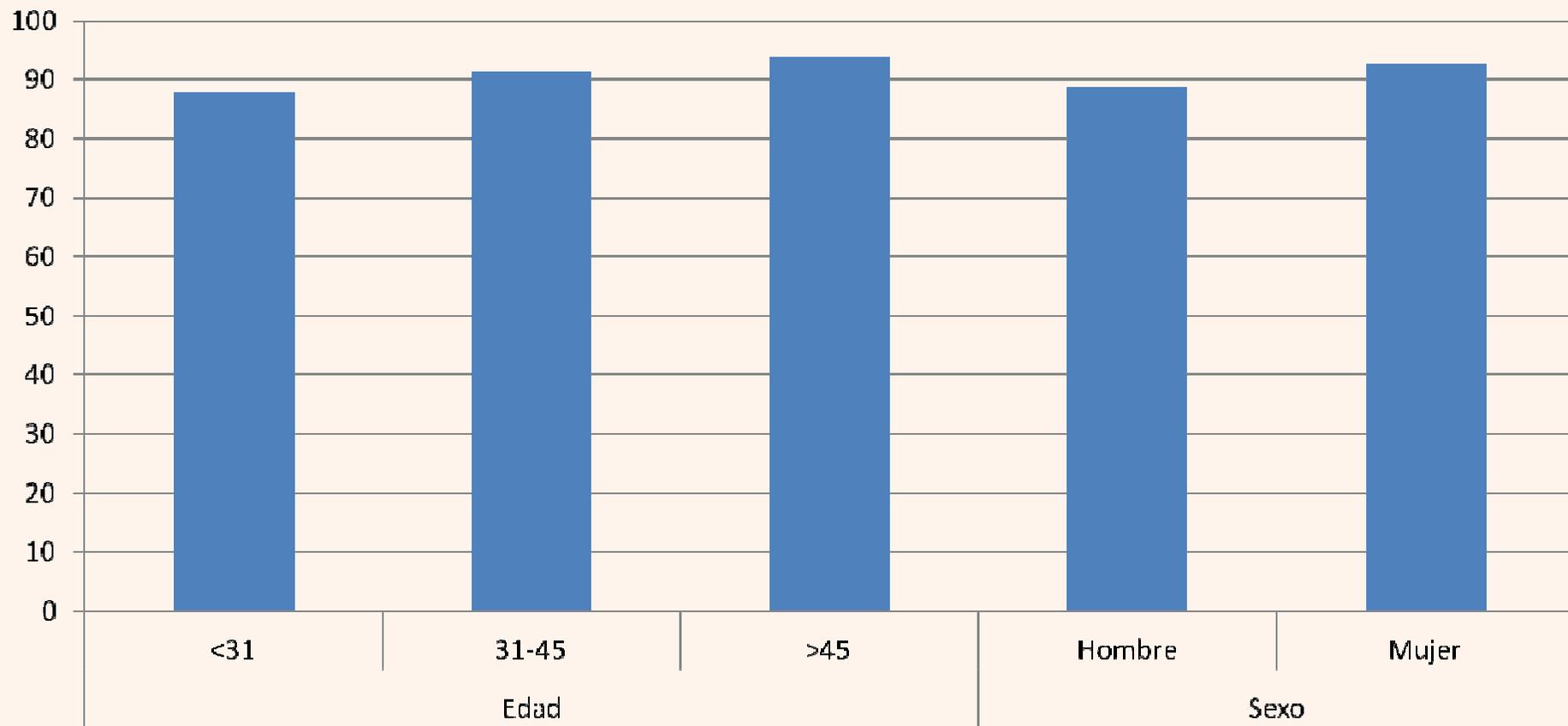
*Trabajo de pie en Operadores de máquinas fijas (CNO-94: 83), prevalencia= 35%.*



# RESULTADOS

Prevalencia de exposición a riesgos ergonómicos por ocupación según variables sociodemográficas y laborales, V ENCT, 2003.

*Trabajo sedentario en Auxiliares administración sin atención al público (CNO-94: 43), prevalencia= 91%.*



## CONCLUSIONES

Se refleja un aumento de la prevalencia de exposición declarada a riesgos ergonómicos entre los años 1997 y 2003.

En general, la exposición a riesgos ergonómicos es más frecuente en trabajos manuales, excepto el trabajo sedentario y utilización de PVD (trabajos administrativos).

Se muestran diferencias en la prevalencia de exposición a riesgos ergonómicos según variables sociodemográficas (edad, sexo) y laborales (tipo de contrato y relación laboral).

Sin embargo, en la mayoría de los casos, estas diferencias no se mantienen dentro de una misma categoría ocupacional.

Los datos sugieren que las diferencias en la prevalencia de exposición a riesgos ergonómicos se deben a la segregación según características sociodemográficas y laborales.