

---

# INFORME DE ACTIVIDADES

## Proyecto: E-Capacit8

*Capacitar profesionales para promover la salud laboral de los  
trabajadores mayores*

Barcelona, abril de 2015

---

## ÍNDICE:

1. Resumen del proyecto.....	3
2. Talleres organizados en España.....	4
3. Participación en reuniones del proyecto.....	6
4. Informes y publicaciones preparados por CiSAL.....	7
5. Partners del proyecto.....	7
6. Lista de socios nacionales en España.....	8

## 1. RESUMEN DEL PROYECTO

El objetivo general del proyecto "E-Capacit8" es fortalecer las capacidades de los profesionales europeos de la salud laboral (OHPS), de modo que puedan facilitar la continuidad de la vida laboral en el proceso de envejecimiento de los trabajadores.

El objetivo se basa en la premisa de que muchos de los actuales esfuerzos orientados hacia la conciliación de la salud de los empleados y sus habilidades profesionales a menudo no logran integrar esos profesionales (OHPS) en esas acciones.

En otras palabras, no parece haber ningún enfoque sistemático, ni formación educativa, en que los profesionales de la salud laboral puedan confiar a la hora de abordar el problema. Al mismo tiempo, sin embargo, hay un gran número de individuos bien situados que ciertamente pueden mediar en el proceso, siempre y cuando se les dé los materiales adecuados para hacerlo.

Está previsto que el objetivo general del proyecto se alcanzará a través de la creación de materiales educativos, que se adaptarán a las necesidades y los antecedentes de los diferentes grupos de los profesionales europeos de salud laboral. Estos materiales se pondrán a disposición de la comunidad OPHS a través de una plataforma e-learning de libre acceso.

El objetivo principal se basa en cuatro objetivos específicos (OE), a saber:

- OE 1: Analizar y revisar el estado de los programas de formación de los profesionales de salud laboral europeos.
- OE 2: Identificar e inscribir continuamente el mayor número posible de interesados en el proyecto, durante toda su duración.
- OE 3: Desarrollar material de formación para su uso a través de la plataforma.
- OE 4: Iniciar el programa funcional de la plataforma e-learning y activamente inscribir usuarios activos.

La hipótesis de partida es que esta formulación de los objetivos estratégicos fomentará actuaciones coherentes durante el proyecto, y que su finalización garantiza la consecución del objetivo general del proyecto.

El principal resultado de este proyecto será la integración de esos profesionales en las prácticas de protección de la salud de los trabajadores de más edad (50+).

Dada la orientación práctica y transferible de los entregables del proyecto, se espera que esos profesionales de 13 países de la UE se beneficien, en primer lugar, de una mayor conciencia del problema. En segundo lugar, se les proporcionará un contexto específico de materiales educativos, que fortalezcan sus capacidades para mejorar la salud de los trabajadores mayores.

Por otra parte, se espera que el proyecto genere un considerable interés de actores nacionales e internacionales. Un interés que estimulará un intercambio internacional de ideas y experiencias entre una multitud de actores y que previsiblemente se traducirá en una mejora sostenible de la salud de los trabajadores mayores.

A más largo plazo, el proyecto puede contribuir también a las posibles modificaciones de los planes de formación profesionales de salud laboral o el desarrollo de similares, plataformas basadas en recursos que se podrían utilizar en relación con otros grupos (por ejemplo, trabajadores vulnerables).

La estructura organizativa del proyecto consiste en 7 paquetes de trabajo (WP), de los cuales 3

son horizontales y 4 son los principales (WP1-Coordinación del proyecto, WP2-Difusión del proyecto, WP3-Evaluación del proyecto, WP4-Análisis de los programas de formación y materiales, WP5-Identificación y participación de los interesados, WP6-Elaboración de materiales educativos, WP7-Entrega y evaluación de la plataforma de e-learning, incluyendo la inscripción de los usuarios finales).

## 2. TALLERES ORGANIZADOS EN ESPAÑA

**I Taller del Proyecto E-Capacit8.** Barcelona, 19 de Junio de 2014 organizado por CiSAL-UPF.

El Taller consistió en dos presentaciones iniciales a cargo de Fernando G. Benavides, Director del centro y Pere Boix, investigador principal. Con la participación de 45 profesionales, y mediante un ejercicio de dinámica de grupo se generó un consenso en torno a la necesidad de adquirir y desarrollar competencias profesionales en relación con la salud laboral de los trabajadores mayores, aportando los asistentes las siguientes propuestas de adquisición de capacidades:

1. Manejo de un **conocimiento gerontológico** suficiente, referente a la edad biológica y funcional y a la percepción psicológica de la propia edad
2. Conocimientos y habilidades para **poner en valor la empleabilidad** de las personas mayores y ser capaces de comunicarlo de forma empática
3. Capacidad para **evaluar la necesidad de cambios organizacionales** en relación con la edad de los trabajadores
4. Capacidad de llevar a cabo **análisis y diagnósticos demográficos** prospectivos
5. Capacidad de **evaluación de las capacidades funcionales** de las personas y de **adaptación del trabajo** a las características individuales

**II Taller del Proyecto E-Capacit8.** Madrid, 30 de Octubre de 2014 organizado por CiSAL-UPF junto con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III, sobre el tema de la capacitación de los profesionales para promover la salud laboral de los trabajadores mayores.

El objetivo de la jornada, en la que participaron 55 profesionales fue dar a conocer al proyecto y trabajar sobre propuestas de formación para los profesionales. La jornada fue inaugurada por Javier Arias Díaz, Subdirector General de Terapia Celular y Medicina Regenerativa del Instituto de Salud Carlos III, con palabras de Jerónimo Maqueda de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo y Fernando G. Benavides, Director de CiSAL-UPF, seguido por una presentación de la coordinadora del proyecto, un panel informativo de expertos y una sesión de trabajo.



[\(ver programa\)](#)

Presentaciones:

[José M. Ramada: Capacitar profesionales para promover la salud laboral de los trabajadores mayores - Estrategia envejecimiento en el ámbito sanitario](#)

[Emily Felt: Capacitar profesionales para promover la salud laboral de los trabajadores mayores - Una aproximación al proyecto](#)

[Manuela Brinques: Guía de abordaje en la gestión de la PRL](#)

[Rafael Mayorga: Gestión de la edad en las empresas](#)

[Pere Boix: Evidencias sobre empleabilidad de las personas mayores](#)

[Vídeo sobre la Jornada en Enfermería tv](#)

Tras las presentaciones se realizó un taller de expertos para definir necesidades de formación profesional para la gestión de la salud laboral de los trabajadores mayores, definiéndose las siguientes competencias:

1. Gestión del bienestar laboral
2. Evaluación de capacidades laborales
3. Gestión de programas de promoción de la salud en el trabajo
4. Adaptación de puestos de trabajo
5. Gestión centrada en las personas
6. Evaluación de eficacia de las intervenciones

**III Taller del Proyecto europeo E-Capacit8.** Avilés 14 y 15 de noviembre de 2014 en colaboración con la Asociación Asturiana de Ergonomía y la Asociación Española de Ergonomía en el marco del 9 Congreso Nacional de Ergonomía al que asistieron más de 200 profesionales. Se presentó el proyecto en una sesión específica y se realizó un debate abierto en plenario sobre el mismo.

[\(ver programa\)](#)

### 3. PARTICIPACIÓN EN REUNIONES DEL PROYECTO

#### I Reunión del Proyecto E-Capacit8 (Kick-off meeting) Luxemburgo, 12 de febrero de 2013

Georgios Margetidis, Director responsable del proyecto E-Capacit8 por parte de la Agencia Europea de Salud y Consumidores, presentó a los participantes el papel de la Agencia como responsable de proyecto. También mencionó la importancia de la Asociación Europea de Innovación sobre Envejecimiento Activo y Saludable y la posible conexión entre la Asociación y el proyecto E-Capacit8. El Director informó al equipo sobre las principales observaciones y comentarios formulados por los evaluadores de la propuesta. Los participantes en la reunión revisaron los antecedentes, objetivos, métodos y actividades del proyecto. El coordinador del proyecto presentó el Consorcio, formado por un socio principal, 14 socios asociados y 19 socios colaboradores, y después explicó brevemente las razones para abordar el tema del proyecto. A continuación, presentó el objetivo final de este proyecto, que es el de proporcionar a los profesionales europeos de la salud laboral los materiales educativos específicos para cada país con la finalidad de ayudar a mejorar la salud de los trabajadores mayores en sus países. A continuación se hizo una breve descripción de los métodos y medios que se utilizarán en la parte principal de cada uno de los paquetes de trabajo. Por último, informó al equipo sobre los resultados que se esperan del proyecto y sus entregables.

#### II Reunión del Proyecto E-Capacit8. Hamburgo 28 y 29 de noviembre de 2013

El proyecto E-Capacit8, financiado por el Health Programme of the European Union y liderado por el Nofer Institute of Occupational Medicine (Lodz, Poland), con 13 instituciones de 13 países europeos, entre los que se encuentra CiSAL-UPF, celebraron su segunda reunión en Hamburgo (Alemania) con el objetivo de identificar los temas que deben conocer los profesionales de salud laboral (enfermeros, higienistas, médicos, ergónomos, técnicos de seguridad y psicólogos) para promover la continuidad de las personas mayores en el mercado de trabajo.

[presentación](#)

[folleto](#)



### III Reunión del Proyecto europeo E-Capacit8. Cracovia (Polonia) 26 y 27 de febrero de 2015.

CiSAL-UPF asistió a la III Reunión del proyecto E-Capacit8 (*Strengthening occupational health professionals' capacities to improve the health of the ageing workforces*), celebrada en Cracovia (Polonia), los días 26 y 27 de febrero. CiSAL-UPF participó junto con otros 12 países europeos. En esta reunión se revisaron los progresos del proyecto y se estableció el programa de actividades para el 2015, que incluye:

- Puesta en marcha de la plataforma de e-learning E-Capacit8
- Difusión de materiales de formación sobre la salud laboral de los trabajadores mayores a través de la plataforma
- Elaboración de artículos científicos y publicaciones del proyecto

Este año se pondrá en marcha la plataforma de materiales de formación online que estarán disponibles en <http://e-capacit8.eu> y que ayudarán a la capacitación de los profesionales de salud laboral a gestionar mejor los problemas de salud en trabajadores mayores.

## 4. INFORMES Y PUBLICACIONES PREPARADOS POR CISAL

### Informes

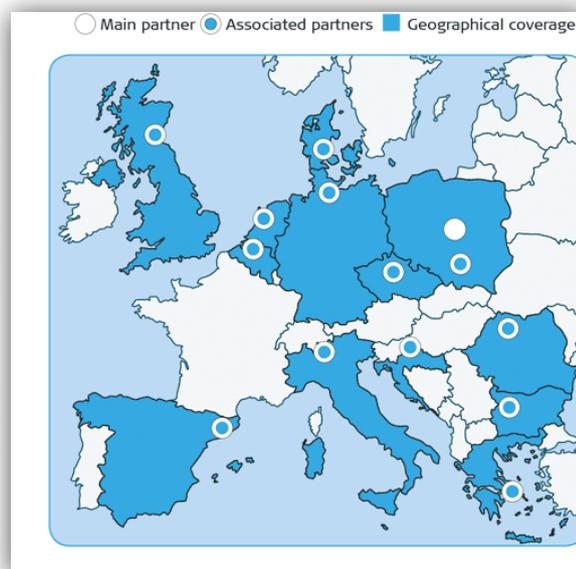
- Informe diagnóstico del contexto y situación de exposición de los trabajadores mayores de 65 años en España.
- Primer año, informe del proyecto
- Materiales educativos: hojas de información y estudios de casos
- Segundo año, resumen de trabajo de los stakeholders, talleres y materiales de producción.

### Publicaciones

Se espera que en el último año del proyecto se elaborara una publicación para difundir el trabajo de Work Package 4 en la comunidad académica y profesional.

## 5. PARTNERS DEL PROYECTO

- [Nofer Institute of Occupational Medicine \(Poland\)](#)
- [AGH University of Science and Technology \(Poland\)](#)
- [Croatian National Institute of Public Health \(Croatia\)](#)
- [Dimitrios Linos Prolepsis Medical Group \(Greece\)](#)
- [Partner HR \(Denmark\)](#)
- [Institute of Occupational Medicine \(UK\)](#)
- [Kooperationsstelle Hamburg IFE GmbH \(Germany\)](#)



- Institute of Preventive Medicine, Environmental and Occupational Health (Greece)
- Prevent (Belgium)
- National Centre of Public Health and Analyses (Bulgaria)
- National Institute of Public Health (Czech Republic)
- Universitat Pompeu Fabra (Spain)
- University of Medicine and Pharmacy “Iuliu Hatieganu” (Romania)

## 6. LISTA DE SOCIOS NACIONALES EN ESPAÑA

- CARMEN AVILÉS. Secretaria General: Cátedra Universidad, Empresa, Sindicato. Prof. Organización de Empresas. Dep. Economía y Gestión Forestal. ETSI Montes. Universidad Politécnica de Madrid. [carmen.aviles@upm.es](mailto:carmen.aviles@upm.es)
- MANUELA BRINQUES. Directora Técnica de Full Audit: auditoría y consultoría en prevención de riesgos laborales. Barcelona. [mbrinques@fullaudit.es](mailto:mbrinques@fullaudit.es)
- VEGA GARCÍA LÓPEZ. Jefa de Sección de Epidemiología Laboral, Investigación y Evaluación Sanitaria. Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Pamplona. [vega.garcia.lopez@cfnavarra.es](mailto:vega.garcia.lopez@cfnavarra.es)
- JERÓNIMO MAQUEDA. Director de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Instituto de Salud Carlos III. Madrid. [jmaqueda@isciii.es](mailto:jmaqueda@isciii.es)
- JOSE MARIA RAMADA. Médico del Trabajo del Servicio de Salud Laboral, Parc de Salut Mar. Barcelona. [JRamada@parcdesalutmar.cat](mailto:JRamada@parcdesalutmar.cat)
- CONSOL SERRA. Jefa del Servicio de Salud Laboral, Parc de Salut Mar, Barcelona. Centro de Investigación en Salud Laboral, Universitat Pompeu Fabra. [consol.serra@upf.edu](mailto:consol.serra@upf.edu)
- DOLORS SOLÉ. Directora del Programa de Medicina del Trabajo del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. Responsable de la Delegación Española de la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (NWHP). Barcelona. [dolores@insht.meys.es](mailto:dolores@insht.meys.es)
- ANTONIO DAPONTE. Profesor de la Escuela de Salud Pública de Granada. Director del Observatorio de Salud y Medio Ambiente de Andalucía (OSMAN). [antonio.daponte.easp@juntadeandalucia](mailto:antonio.daponte.easp@juntadeandalucia)
- INMACULADA MATEO. Profesora de la Escuela de Salud Pública de Granada. Coordinadora del Proyecto Progress (Progress towards healthy aging). [inmaculada.mateo.easp@juntadeandalucia.es](mailto:inmaculada.mateo.easp@juntadeandalucia.es)
- M<sup>a</sup> DEL MAR AGÜERO MARTÍNEZ. Delegada autonómica de Salud Laboral, por el Sindicato de Enfermería SATSE.CAT-SPAIN.
- M<sup>a</sup> JESUS CHORÉN FREIRE. Comité de Salud y Seguridad de Atención Primaria. Delegada por el Sindicato de Enfermería SATSE. Barcelona. [chuschf@hotmail.com](mailto:chuschf@hotmail.com)
- JAVIER LLANEZA ALVAREZ. Presidente de la Sociedad Española de Ergonomía (300 socios). Avilés. [javier.llaneza@arcelormittal.com](mailto:javier.llaneza@arcelormittal.com) - [fjllanezaa@telecable.es](mailto:fjllanezaa@telecable.es)

---

## Asociaciones

Santiago Villar. Presidente Asociación de Medicina del Trabajo Comunidad Valenciana  
[santiago.villar@arcelormittal.com](mailto:santiago.villar@arcelormittal.com)

César Miño Fugarolas. Presidente Asociación Científica de Expertos en Seguridad y Salud Laboral de Andalucía (ACESSLA) [cesarpresidente@accessla.org](mailto:cesarpresidente@accessla.org)

Josep Orrit. Presidente AEPSAL [presidencia@aepsal.com](mailto:presidencia@aepsal.com)

Carmen Soler. Presidenta Asociación ERGO-CV [carmen.soler@estudisiprevecio.com](mailto:carmen.soler@estudisiprevecio.com)

Pedro Guillen. Vicepresidente ERGO-CV [pguillen@grupotp.org](mailto:pguillen@grupotp.org)

## Institucionales

Juan Carlos Coto. Responsable Unidad Salud Laboral. OSALAN [osalanrespsl@ej-gv.es](mailto:osalanrespsl@ej-gv.es)

Luis Rosel Ajamil. Director Seguridad y Salud Fundación Laboral de la Construcción  
[rosel@fundacionlaboral.org](mailto:rosel@fundacionlaboral.org)

Juan Carlos Rubio Moreno. Cátedra de Prevención y RSC [juro@uma.es](mailto:juro@uma.es)

Jose Luis Lafuente. Director General OSARTEN [jllfuente@osarten.com](mailto:jllfuente@osarten.com)

Rakel Poveda. Directora de Personas Mayores del Instituto de Biomecánica de Valencia  
[rpoveda@ibv.upv.es](mailto:rpoveda@ibv.upv.es)

Rafael Mayorga Mas. Instituto Navarro de Salud Pública y Laboral (INDAGAR E-mail)

Enrique Orts. Servicio de Protección y Promoción de la Salud. Generalitat Valenciana  
[orts\\_ejo@gva.es](mailto:orts_ejo@gva.es)

## Personales

Jesús Villena. ERGOTEC (Ergonomía, Organización, Tecnología) [jvillena@ergottec.es](mailto:jvillena@ergottec.es)

Pere Plana. PREVENCONTROL [pplana@prevencontrol.net](mailto:pplana@prevencontrol.net)

Salvador Carmona. Director i+3 consultores [scarmona@imastres.es](mailto:scarmona@imastres.es)

José Comino. Jefe Prevención SGS-Tecnos [jose\\_comino@sgs.com](mailto:jose_comino@sgs.com)

Juan Carlos Bajo. Gerente de Ampell-consultores [jbajo@ampellconsultores.com](mailto:jbajo@ampellconsultores.com)

Juan Angel Ferrer Azcona. Director HOSBEC-SALUD [sanidad@hosbec.com](mailto:sanidad@hosbec.com)

Maite Sampere. MC Mutual [msampere@mc-mutual.com](mailto:msampere@mc-mutual.com)

Antoni Orozco. Unión de Mutuas [torozco@uniondemutuas.es](mailto:torozco@uniondemutuas.es)

Eva Calvo. Ibermutuamur [evacalvo@ibermutuamur.es](mailto:evacalvo@ibermutuamur.es)