

E·capacit ∞

Capacitar profesionales
para promover la salud laboral
de los trabajadores mayores



Capacitar profesionales para promover la salud laboral de los trabajadores mayores

Centro de Investigación
en Salud Laboral
(CISAL)

Emily Felt,

30 de Octubre, 2014



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona



Strengthening occupational health professionals'
capacities to improve the health of the ageing workforces
E·capacit ∞

emvit



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Una aproximación al proyecto – E-Capacit8

- Descripción del proyecto
- Misión y visión
- Ojetivos y alcance
- Plan de trabajo
- Resultados al nivel nacional
- Resultados al nivel europeo
- Conclusiones y próximos pasos



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

E-capacit8 - por que?

- Incremento en esperanza de vida
- Cambios en el mercado laboral
- Contexto económico y de protección social
- Necesidad de desarrollar el tema de salud, trabajo y envejecimiento



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona



Strengthening occupational health professionals'
capacities to improve the health of the ageing workforces

E·capacit8



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

E-capacit8 - contexto

- El proyecto nace de una iniciativa europea para mejorar la calidad de vida e inclusion social de las personas mayores (active and healthy ageing)
- Financiación **Agencia Europea para Salud y Consumidores**
- Prioridades en innovación en la gestión del envejecimiento, sistemas de protección, promoción de vida independiente y prevención
- El tema del envejecimiento en el trabajo está implícito en cada area de trabajo, pero falta desarrollar mecanismos para su inclusion explicita

Coordinación y socios

- **Nofer Institute of Occupational Medicine (Polonia)**

España (CISAL – Universitat
Pompeu Fabra)

Croacia

Grecia

Reino Unido

Alemania

Dinamarca

Polonia

Bélgica

Bulgaria

República Checa

Romania

Italia

Holanda



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona



Strengthening occupational health professionals'
capacities to improve the health of the ageing workforces

E·capacit ∞



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

E-capacit8 - misión y visión

- Cubir “gaps” en la información y formación de los Profesionales en Salud y Seguridad en el Trabajo (PST) en Europa
- Centralizar las intervenciones innovadoras de diversos actores en el sector (EU OSHA, OIT, OMS etc.)
- Hacer disponible herramientas e información para la prevención de enfermedades profesionales en esta población
- Favorecer el acceso a la información y formación reciente, actual y específica sobre la salud laboral de los trabajadores mayores a través de “e-learning”

Objetivos y alcance

- Analisis y revisión del estado de arte en programas de formación de los PST
- Identificación de necesidades en formación
- Desarrollo de materiales para formación
- Contacto con grupos de interés / stakeholders para el desarrollo de materiales
- Creación y evaluación de plataforma e-learning para formación continua de los PST

www.ecapacit8.eu

E·capacit8 ∞

Strengthening occupational health professionals' capacities to improve the health of the ageing workforces

[HOME](#) [ABOUT E-CAPACIT8](#) [NEWS](#) [COVERAGE & PARTNERS](#) [CONTACT US](#)

Search...



Dear Visitor,

Welcome to the website of the e-CAPACIT8 project. We warmly invite you to explore its particulars and hope the project will remain of interest to you, not only through its duration but also much beyond.

Your e-CAPACIT8 project team

UPCOMING EVENTS

January 2015

Training materials

April 2015

Press release



belgian welcome



Добре дошли!

Кликнете тук за да видите брошурата на проекта на български език и отидете в секция „NEWS“ за да научите за развитието му.



Dobrodošli!

Kliknite ovdje za hrvatsku verziju letka ili se u "NEWS" sekiji informirajte o napretku projekta.



Vítejte na našich stránkách!

Českou verzi letáku najdete zde. Další informace o projektu najdete v sekci "NEWS".



Velkommen!

Klik her for at se den danske folder og læse nærmere om projektet.



Herzlich willkommen!

Klicken Sie hier für die Kurzbeschreibung des Projektes oder informieren Sie sich über Aktuelles im Bereich "NEWS".

Plan de trabajo nacional (2013-2015)

- 2013 – diagnóstico/revisión de la literatura, identificación de grupos de interés (stakeholders)
- 2014 – identificación de necesidades, desarrollo de materiales para formación y retroalimentación en talleres a nivel nacional
- 2015 – Creación de materiales, launch de e-platform, diseminación con grupos de interés

Apoyo nacional al E-capacit8

Escuela Nacional de Medicina del Trabajo

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo

Escuela de Salud Pública de Granada

Sindicato de Enfermería SATSE

Sociedad Española de Ergonomía

Parc Salut Mar (Svc Salud Laboral)

Sindicato Profesional Organización de Empresas

Asociación de Medicina del Trabajo de Comunidad de Valencia

ACCESSLA

AEPSAL

Asociación Ergo-CV

OSALAN

Fundación Laboral de la Construcción

OSARTEN

Instituto de Biomecánica de Valencia

y otros....

Resultados del primer año (2013 España)

- En una revisión de literatura sobre la salud laboral en trabajadores mayores, solo se identificaron 4 artículos (solo 2 en población española)
- Escaso contenido específico sobre envejecimiento en el trabajo en 40 masters universitarios de salud laboral
- Real Decreto-Ley 5/2013 sobre la continuidad de la vida laboral de los trabajadores mayores
- Pendiente la elaboración de propuestas de formación para los >30,000 PST

Recomendaciones en España

- Se necesitan módulos de formación con contenido específico sobre las características de salud laboral de los trabajadores mayores
- Debe tener en cuenta la demografía y sistemas de protección actuales
- Deben integrarse módulos en los programas existentes de formación en salud laboral
- Acompañar con el desarrollo de materiales relevantes, en colaboración con ejemplos de otros países que tienen este currícula más desarrollado

TALLER 1:

¿ESTAMOS PREPARADOS PARA PROMOVER LA SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES MAYORES?

CONCLUSIONES: CAPACITACIÓN ESPECÍFICA

1. Manejo de un **conocimiento gerontológico** suficiente, referente a la edad biológica y funcional y a la percepción psicológica de la propia edad
2. Conocimientos y habilidades para **poner en valor la empleabilidad** de las personas mayores y ser capaces de comunicarlo de forma empática
3. Capacidad para **evaluar la necesidad de cambios organizacionales** en relación con la edad de los trabajadores
4. Capacidad de llevar a cabo **análisis y diagnósticos demográficos** prospectivos
5. Capacidad de **evaluación de las capacidades funcionales** de las personas y de **adaptación del trabajo** a las características individuales

TALLER 2:

¿ESTAMOS PREPARADOS PARA PROMOVER LA SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES MAYORES?

¿QUÉ COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DEBERÍAMOS TENER LOS PROFESIONALES PARA PROMOVER LA SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES MAYORES?



¿QUÉ CAPACITACIÓN ESPECÍFICA NECESITARÍAMOS PARA DESARROLLAR ESTAS COMPETENCIAS?

Resultados preliminares otros países europeos (2013-14)

“El tema de los trabajadores mayores no está presente en los programas de formación” - Bélgica

“No existen directrices para la asistencia a los trabajadores mayores” - Bulgaria

“El tema de envejecimiento de la población no está mencionado en los guías de estudio ni en el perfil de competencias de los médicos del trabajo” - UK

*“Se nota la falta de médicos del trabajo **en general**, así no es una cuestión de la cobertura de trabajadores mayores, sino una cobertura general” - Bulgaria*

Experiencias de los socios (2013-14)

En Alemaña el tema esta tratado en el curricula, pero no está tratado de manera integral... la información no es específica
- Alemaña

“Hay pocas especialistas en salud laboral, y no hay programas de e-learning y de formación” - República Checa

“La salud laboral es un tema relativamente nuevo en Grecia”
- Grecia

“Hay una falta de cobertura de servicios de salud laboral al nivel nacional, aunque empiezan a haber casos de intervenciones en relación con la edad” - UK

Resultados preliminares de otros países europeos

- Escasa inclusión de temas de envejecimiento en módulos de formación en salud laboral en los países socios.
- Hay una gran diversidad en cuanto a los tipos de PST, así como sus procesos de formación y las iniciativas legislativas sobre el tema de la salud laboral y envejecimiento.
- Sin embargo, en todos los países hay un conocimiento sobre la problemática y una preocupación general.

Recomendaciones preliminares

“El tema del envejecimiento de la población trabajadora está integrado en la agenda política, en el discurso sobre la gestión empresarial y en curricula de formación....Sin embargo, hay una necesidad de sistematización” - Alemaña

“En general se requiere un abordaje multidisciplinar, con cooperación entre diferentes sectores de PST y conocimiento sobre envejecimiento al nivel físico y mental” - Holanda

E-capacit8 plan de trabajo 2014-15

- 3r taller nacional (Avilés) 14 de noviembre (Jornada Nacional de Ergonomía)

y en 2015.....

- Retroalimentación sobre materiales de formación y creación de la plataforma E-capacit8
- Diseminación de la plataforma entre grupos de interés
- Presentación del trabajo del proyecto en conferencias y congresos europeos

Próximos pasos

- Colaboración integral entre los grupos de interés para el desarrollo de mecanismos y materiales de formación
- Contacto entre grupos de interés y universidades para incorporación de módulos específicos en programas de formación en salud laboral
- Intercambio de experiencias y buenas practicas entre grupos de interés
- Dialogo entre diversos sectores sobre los mecanismos para promover la salud laboral de los trabajadores mayores
- Un dialogo entre políticos y sociedad sobre la gestión del envejecimiento.

**El trabajo puede ser un elemento que
apoya al envejecimiento activo y en buen
estado de salud...**



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona



Strengthening occupational health professionals'
capacities to improve the health of the ageing workforces

E·capacit ∞



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Muchas gracias

emily.felt@upf.edu



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona



Strengthening occupational health professionals'
capacities to improve the health of the ageing workforces

E·capacit ∞



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union