

# PLA D'ACCIÓ TUTORIAL



Universitat  
Pompeu Fabra  
*Barcelona*

Facultat  
de Ciències Polítiques  
i Socials

## 1. QUÈ ÉS EL PLA D'ACCIÓ TUTORIAL?

Com a estudiant de nou ingrés a la Facultat de Ciències Polítiques i Socials de la Universitat Pompeu Fabra se't assignarà un/a tutor/a, que t'orientarà i assessorarà en el teu procés de formació personal, acadèmica i professional al llarg dels teus estudis de grau. Aquest és un dret garantit per l'Estatut de l'Estudiant Universitari (article 7.1.e). Els/les tutors/es són professors/es de la nostra UCA.

A través del Campus Global, en l'apartat d'expedient acadèmic, pots consultar el nom del tutor/a assignat/da.

El contingut de les tutories pot incloure, en funció del curs en què et trobis i les teves necessitats específiques, les següents activitats:

### *Orientació personal*

- Nivell d'adaptació personal i social.
- Interacció amb d'altres estudiants i amb la institució.
- Derivació a serveis de suport de la universitat.

### *Orientació acadèmica*

- Seguiment del rendiment acadèmic.
- Assessorament sobre les estratègies d'aprenentatge.
- Contribució a la definició de l'itinerari curricular.

### *Orientació professional*

- Pràctiques en institucions i empreses.
- Elecció de la formació de postgrau.
- Estratègies d'inserció laboral.

### *Necessitats específiques de supervisió*

- Règim de dedicació a l'estudi a temps parcial.
- Necessitats educatives especials.
- Esportistes d'elit.
- Estudiants amb altes capacitats.
- Estudiants amb risc de fracàs acadèmic (esgotament de dues convocatòries d'una assignatura).
- Estudiants que sol·licitin la cinquena convocatòria d'avaluació d'una assignatura, on es valorarà l'opinió del tutor/a.
- Altres situacions que, en opinió del degà aconsellin una supervisió estricta.
- Altres situacions que, en opinió de la Unitat d'Igualtat, aconsellin algun altre tipus d'acompanyament.

## **2. QUÈ PODEU ESPERAR DELS VOSTRES TUTORS/ES?**

De manera resumida, pots esperar del vostre tutor/a les següents funcions:

1. Assessorament acadèmic.
2. Seguiment personalitzat del teu rendiment i trajectòria curricular.
3. Orientació en les dificultats acadèmiques i d'aprenentatge (continuïtat en els estudis, cinquena convocatòria, estudis a temps parcial, etc.).
4. Emetre informes en situacions de peticions de cinquena convocatòria d'avaluació d'una assignatura.
5. Orientació i consell en el teu projecte personal i professional.
6. Vetllar per la teva adaptació a la universitat.

El següent quadre et pot ajudar a entendre millor què pots i què no pots esperar del teu tutor/a:

✓	✗
<ul style="list-style-type: none"> <li>Assessorar l'estudiant sobre els llocs on pot trobar informació sobre serveis institucionals, acadèmics i personals que la UPF posa a la seva disposició.</li> <li>Acompanyar l'adaptació de l'estudiant a la universitat, especialment durant el primer curs, informant sobre grups, activitats i altres serveis que ofereix la UPF.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No et donarà informació sobre qüestions administratives generals, ni et farà les gestions o consultes per tu. Tot el relatiu a temes administratius ho trobaràs a la web principal de la Universitat, a la secretaria de la teva facultat i al PIE.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>T'orientarà durant els teus estudis sobre els dubtes que tinguis referents al grau que has escollit estudiar (com per exemple què és més convenient per al teu perfil) per tal que puguis aprofitar al màxim les teves capacitats.</li> <li>Oferir a l'estudiant un suport específic sobre els estudis que ha escollit, posant al seu abast eines i recursos que l'ajudin a potenciar el desenvolupament del seu itinerari acadèmic i professional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No et farà classes particulars de continguts donats a classe ni et prepararà per als exàmens. Si necessites ajut o aclariments pots adreçar-te al professor o professora de l'assignatura.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>T'incentivarà a estudiar, fins i tot quan pensis que no val la pena (entendrem: a planificar el teu currículum acadèmic). T'aportarà un punt de vista carregat d'experiència.</li> <li>Ajudar, si s'escau, l'estudiant a continuar els estudis en cas que es trobi en situació de cinquena convocatòria d'una assignatura, emetent un informe.</li> <li>Donar suport a l'estudiant perquè pugui superar aquelles situacions personals que afectin el seguiment i rendiment en els seus estudis. Recomana, si cal, els serveis psicopedagògics que ofereix la UPF.</li> <li>Demana suport, si és necessari, als diferents serveis que la UPF posa a l'abast de l'estudiantat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No et farà un seguiment psicològic però podrà encoratjar-te. Si ho necessites, la UPF disposa de serveis que poden ajudar-te.</li> <li>El tutor/a no ha de resoldre els problemes personals de l'estudiant ni involucrar-s'hi.</li> </ul>
<p>Pots comunicar-t'hi per correu electrònic sempre que ho necessitis i intentarà contestar-te al més aviat possible</p>	<p>No abusis dels correus. Intenta escriure missatges precisos i concisos per facilitar la comunicació.</p>
<p>Pots demanar-li hora per fer una sessió quan ho necessitis, dins l'horari de trobades que t'hagi comunicat prèviament.</p>	<p>No pots presentar-te per tenir una sessió amb el teu tutor o tutora sense haver-li demanat hora.</p>

**ALTRES SITUACIONS:**

- Si estàs patint o has presenciada una situació d'assetjament, violència masclista o LGBTIfòbia contacta amb la Unitat d'Igualtat, no amb el teu tutor/a.
- Si ets una persona transgènere i vols emprar el teu nom sentit a la Universitat (llistes de classe, correu electrònic, carnet de la Universitat, etc.) demana una entrevista amb la Unitat d'Igualtat.

### **3. FUNCIONAMENT DE LES TUTORIES**

La tutoria es desenvolupa individualment i/o en grup a requeriment del tutor/a i serà presencial, tot i que sempre es pot reforçar mitjançant formats digitals en cas de consultes puntuals o de no poder assistir presencialment. La primera tutoria (de benvinguda i per traslladar informacions bàsiques sobre adaptació a la universitat) s'acostuma a realitzar en grup.

La UPF estableix tres tutories al llarg de l'any, una per trimestre. El tutor/a et convocarà mitjançant un e-mail a la corresponent tutoria trimestral. Per aquest motiu, consulta freqüentment el teu correu [estudiant.upf.edu](mailto:estudiant.upf.edu) o redirigeix-te aquesta adreça al correu electrònic que utilitzis habitualment.

Pots sol·licitar també una tutoria individual amb el teu tutor/a, posant-t'hi en contacte per e-mail. Totes les qüestions exposades es tractaran de manera confidencial per part dels tutors/es.

L'assistència a les tutories és imprescindible. Pots pensar que si no tens problemes per anar aprovant les assignatures no necessites tutories. Imagina, però, escenaris possibles com una situació familiar greu, una malaltia o intervenció quirúrgica, etc. En aquests casos, pots requerir l'assessorament del tutor/a per saber com recuperar les assignatures perdudes, tràmits a fer a la universitat, etc.

Recorda que tens dret a ser tractat/da a la Universitat amb el teu nom sentit i amb el pronom amb què t'identifiquis, tant a classe com en les sessions de tutoria.

Com a norma general, es recomana fer les tutories individuals amb la porta del despatx del tutor/a oberta, a menys que per una qüestió de privacitat l'estudiant demani poder-la tancar.

## 4. INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

**Situacions d'assetjament, violència masclista o LGBTIfòbia** patides per l'estudiant dins o fora de la Universitat:

- La UPF no admet conductes d'assetjament o violència masclista i LGBTIfòbia i compta amb un protocol específic de prevenció, detecció i actuació (<https://www.upf.edu/web/igualtat/contra-la-violencia-masclista-i-lgbtifobia>). Si has sigut víctima o testimoni d'algun cas, no t'has d'adreçar al teu tutor/a sinó a la Unitat d'Igualtat de la UPF, situada a l'edifici Roger de Llúria del campus de Ciutadella (despatx 40.067). Email: [igualtat@upf.edu](mailto:igualtat@upf.edu). Tel. 93 542 29 41.
- La Unitat d'Igualtat disposa de tota una sèrie de serveis gratuïts d'acompanyament (incloent un servei d'atenció psicològica especialitzada), al marge d'on hagi ocorregut la situació de violència (dins o fora del campus) i de qui sigui la persona agressora, i té convenis amb els serveis públics de protecció integral.
- La Unitat d'Igualtat gestiona directament amb la Facultat corresponent l'adaptació curricular de l'estudiant que es trobi en una situació d'aquest tipus.

La Unitat d'Igualtat gestiona també el **procediment de canvi de nom de les persones transgènere**, perquè puguin emprar el seu nom sentit a la universitat (llistes de classe, correu electrònic, carnet de la universitat, etc.). L'estudiant que vulgui demanar un canvi de nom ha de concertar una entrevista amb la Unitat d'Igualtat. Més informació aquí: <https://www.upf.edu/web/igualtat/procediment-de-canvi-de-nom-de-persones-transsexuals-transgenere-i-intersexuals-a-la-upf>

Pel que fa a la participació estudiantil i a la implicació en la vida universitària, a la UPF hi ha nombroses **activitats (voluntariat, esports, etc.) i associacions estudiantils**. La unitat de referència en aquest cas és el SACU. <https://www.upf.edu/web/sacu>

La Universitat compta també amb el **Servei d'Assessorament Psicològic (SAP)** ([https://www.upf.edu/web/upfinclusio/sap\\_estudiants](https://www.upf.edu/web/upfinclusio/sap_estudiants)), el qual proporciona orientació i assessorament psicopedagògic sobre aspectes relacionats amb l'estudi i l'aprenentatge, l'enfrontament de l'ansietat davant dels exàmens, les tècniques d'inserció laboral, etc.

La Universitat disposa del programa UPF Inclusió, d'atenció i suport a l'estudiantat amb necessitats educatives especials, ja sigui per malaltia, discapacitat o trastorn. Podeu posar-vos en contacte amb aquest servei a través de l'adreça: [upfinclusio@upf.edu](mailto:upfinclusio@upf.edu)  
Trobareu més informació del programa a la web del Servei d'Atenció a la Comunitat Universitària (SACU): <https://www.upf.edu/web/upfinclusio/estudiants>