

# **Proposta d'indicadors d'Universitat Saludable associats al projecte "UPF Saludable"**

## **1.1.1.1. Avaluació de la pertinència del projecte**

La pertinència es valorarà des de les perspectives següents:

### *Estratègica*

- Grau d'articulació existent entre el projecte "UPF Saludable" i la política i l'estratègia institucionals.

### *Docent i investigadora*

- Grau d'integració del projecte "UPF Saludable" en els programes formatius de grau.
- Grau d'integració del projecte "UPF Saludable" en els programes formatius de postgrau.
- Grau d'integració del projecte "UPF Saludable" en les metodologies docents.
- Grau d'integració del projecte "UPF Saludable" en els àmbits de recerca.

### *Compromís amb l'entorn*

- Grau de contribució del projecte "UPF Sostenible".
- Freqüència d'aparició en els mitjans informatius.

## **1.1.1.2. Avaluació del procés**

- Elaboració i aprovació del projecte "UPF Saludable".
- Elaboració i aprovació del projecte "+ Salut".
- Grau de coherència interna existent entre les necessitats detectades, els objectius del programa i dels projectes i les activitats realitzades anualment.
- Equilibri entre les activitats i les accions realitzades, tant entre els eixos del projecte com la distribució d'aquestes, dirigida als tres col·lectius de la comunitat universitària.
- Grau d'implicació dels serveis universitaris en la proposta i l'aplicació d'activitats.

### **1.1.1.3. Avaluació de l'estructura**

L'estructura es valorarà des de les perspectives següents:

#### *Comissions*

- Nombre de reunions de treball realitzades de comissions i altres estructures per desenvolupar el projecte.
- Nombre de reunions de treball realitzades entre els serveis universitaris en temes de promoció de la salut.
- Grau de coordinació assolit a les reunions de treball.
- Avaluació de les funcions exercides.
- Avaluació de l'activitat per àrees.
- Eficàcia i eficiència en el funcionament de les comissions.

#### *Governança del projecte*

- Partida pressupostària destinada per la Universitat a les activitats incloses en el projecte, tant específica com derivada de l'actuació de les unitats gestores dels actius saludables.
- Evolució del pressupost anual dedicat al desenvolupament del projecte.
- Nombre d'unitats participants en la gestió del projecte.
- Recursos humans universitaris dedicats a l'impuls, la coordinació i la gestió del projecte, tant específics com derivats de l'actuació de les unitats gestores dels actius saludables.
- Nombre d'accions relacionades amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) en el marc del projecte.
- Percentatge de desenvolupament del projecte.

### **1.1.1.4. Avaluació dels resultats**

Els resultats es valoraran per a cadascuna de les línies estratègiques.

*Indicadors comuns per a l'Eix 1. Comunitat, desagregats segons col·lectiu, sexe i edat (inclosos Alumni i gent gran)*

- Nombre de persones inscrites a les diferents activitats i de participants.
- Evolució del nombre de participants en les activitats al llarg de l'any.

- Percentatge d'accions formatives realitzades en temes de l'Eix 1, respecte al total de la Universitat.
- Nombre de consultes ateses de cada línia estratègica, segons col·lectiu, sexe i edat.
- Grau de satisfacció dels participants en les diferents accions, segons col·lectiu, sexe i edat.

#### *Alimentació saludable*

- Percentatge de productes considerats saludables en màquines de venda automàtica (*vending*) i cafeteries-restaurant, del total d'aliments oferts.
- Ràtio entre el preu de la peça de fruita i de la brioixeria.
- Percentatges de cafeteries dins la Universitat que compten amb menús per a vegetarians, vegans i celíacs.
- Percentatge de contractes, amb serveis de cafeteria i màquines de venda automàtica, en els quals figuren explícitament productes saludables i aptes per a diferents tipus de dietes.
- Existència d'un plec de condicions per a venda automàtica i restauració que inclou mesures per potenciar els menús saludables a preus assequibles.

#### *Salut emocional*

- Percentatge de millora de competències emocionals en persones que participen en activitats del programa, segons percepcions personals.

#### *Addiccions*

- Nombre d'accions dutes a terme per afavorir un consum responsable d'alcohol i de tabac.
- Nombre de campanyes informatives realitzades sobre els efectes nocius de les substàncies estupefaents.
- Nombre d'accions encaminades a prevenir altres addiccions, segons tipus.

### *Renovació urbana*

- Percentatge d'espais de treball que compleixen els estàndards de confort, respecte del total.
- Nombre d'espais habilitats per menjar plats cuinats a casa, segons l'establiment universitari, i ràtio d'ocupació.
- Nombre d'espais "teulada a l'aire lliure", segons l'establiment universitari.
- Percentatge d'edificacions al campus amb certificació WELL Building.

### *Formació reglada amb enfocament saludable*

- Percentatge d'assignatures que inclouen als seus programes continguts d'educació per a la salut, respecte del total.
- Nombre de graus en els quals és present la salut.
- Percentatge de crèdits reconeguts en activitats relacionades amb la salut, respecte del total.
- Percentatge de treballs de fi de grau (TFG) realitzats relacionats amb l'àmbit de la salut, respecte del total.

### *Recerca i transferència en promoció de la salut:*

- Percentatge de TFM realitzats relacionats amb l'àmbit de la salut, respecte del total.
- Percentatge de tesis doctorals realitzades relacionades amb l'àmbit de la salut, respecte del total.
- Percentatge de grups de recerca vinculats a la promoció de la salut, respecte del total.
- Evolució del nombre d'ajuts per a projectes en l'àmbit de la salut.

### *Connexió amb l'entorn*

- Nombre d'accions dutes a terme per apropar la Universitat i l'entorn en temes de salut.
- Nombre d'entitats, d'associacions i d'ONG de l'entorn local que treballen en l'àmbit de la salut i amb les quals s'ha col·laborat.
- Nombre d'accions realitzades en contextos externs a la Universitat.

### *Sinergies institucionals*

- Nombre de convenis signats amb entitats i institucions.
- Nombre d'associacions o altres organitzacions que col·laboren en el projecte.
- Nombre d'accions conjuntes amb altres institucions i administracions públiques.
- Existència d'una càtedra relacionada amb la salut amb fons d'altres organitzacions.

### *Participació*

- Nombre d'accions desenvolupades de manera participativa amb la comunitat universitària.
- Percentatge d'accions desenvolupades de manera participativa respecte del total d'accions associades al projecte.
- Nombre total de persones involucrades en les accions realitzades al voltant del projecte.
- Nombre de persones que participen en la proposta d'accions, segons el col·lectiu, i percentatge de participants respecte de la població.
- Nombre de grups de treball i de projectes amb participació activa de representants del projecte.
- Nombre de persones formades de la xarxa de voluntariat que col·laboren en el projecte.

### *Comunicació i difusió*

- Nombre d'accions de comunicació relacionades amb el projecte –difusió i sensibilització– realitzades, segons el canal.
- Percentatge d'accions de comunicació relacionades amb el projecte –difusió i sensibilització– realitzades a la web i a les xarxes socials, del total de publicacions de la UPF.