

SAPS BUSCAR FEINA?

Carreres
Professionals

upf.

**A l'hora de
buscar una
oportunitat
de feina o de
pràctiques,
cal tenir en
compte alguns
aspectes que
t'acostaran a
l'èxit. Comprova
a continuació si
estàs preparat!**

QUÈ VULL?

	SÍ	NO
T'has parat a pensar què és el que et diferencia de la resta de companys de classe i et fa únic?		
Has començat a valorar en què t'agradaria treballar?		
Saps en quin context laboral creus que et sentiries millor? (en una <i>startup</i> , a l'administració pública, en l'àmbit internacional...)		
Has esbrinat què demana el mercat laboral per cobrir les feines que t'agraden i si estàs a l'altura?		
Has pensat en la importància de la formació contínua per adaptar-te a les necessitats canviants del món laboral?		
Aprofites la teva etapa universitària per fer pràctiques, un voluntariat, una mobilitat o per col·laborar en alguna associació afí als teus interessos?		

Et recomanem:

- Pensar què és allò que realment t'agrada, saps fer i vols fer.
- Conèixer diferents sectors, entorns de treball i perfils professionals.
- Seleccionar les empreses o les ofertes que més t'agraden i que encaixen millor amb el teu perfil professional.
- Continuar formant-te i vivint experiències: guanyaràs valor!

COM HO ACONSEGUIRÉ?

	SI	NO
Saps quin és el millor canal per optar a les ofertes del teu interès?		
Fas servir eines com ara les xarxes socials o professionals, el bloc, el portafoli o el videocurrículum per donar més valor i visibilitat a la teva candidatura?		
Si no trobes l'oferta que busques, saps preparar la teva autocandidatura per presentar-te directament als professionals, a les empreses i a les institucions del teu interès?		
Tens un currículum d'impacte i l'acompanyes d'una breu presentació professional que captivarà la persona que farà la selecció?		
Saps com destacar els ingredients clau de la teva candidatura per diferenciar-te d'altres candidats?		
Estàs preparat per a l'entrevista de feina? Ja tens el discurs per demostrar que tu ets la persona ideal per al lloc de treball?		

Et recomanem:

- Triar els canals més adients en funció del teu objectiu. Sigues multicanal i alia't a la recerca de feina 3.0!
- Aprofitar qualsevol ocasió per fer *networking*, també virtual (per exemple, a través de LinkedIn).
- Deixar clares les teves motivacions i evidenciar els teus punts forts.
- Adaptar la teva candidatura als requisits de l'oferta i als valors de l'empresa o de la institució.
- En els processos de selecció no improvisis, prepara-te'ls!

T'AJUDEM A ENLAIRAR-TE!

Un cop fet el test, és hora de passar a l'acció!

Què creus que podries fer ara mateix per millorar la teva estratègia de recerca de feina?

No oblidis les claus que et duran a l'èxit!

Planificació
Proactivitat
Actitud positiva
Seguiment

Universitat Pompeu Fabra
Servei de Carreres Professionals

upf.edu/carreres-professionals

Amb la col·laboració de:



Aquesta activitat està cofinançada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya, amb càrrec als fons del Ministeri d'Ocupació, Migracions i Seguretat Social