

# **PREGUNTES D'UNA ENTREVISTA DE SELECCIÓ**



# **PREGUNTES QUE ET PODEN FER EN UNA ENTREVISTA DE SELECCIÓ**

**Si vols anar amb més  
confiança a l'entrevista,  
prepara't la resposta a les  
preguntes següents:**

## **Explica'm alguna cosa sobre tu.**

Parla sobre els teus interessos, les competències i les experiències pròpies que et poden convertir en el candidat ideal.

## **Per què t'has inscrit a l'oferta?**

Centra la resposta en la satisfacció que et pot aportar la feina a la qual optes; no el salari o el reconeixement.

## **Què saps de l'empresa?**

Què t'agrada de nosaltres? Demuestra que estàs alineat/da amb els serveis o productes, la cultura, els valors corporatius i la missió de l'entitat.

## **Per què vas escollir aquests estudis?**

Explica la coherència entre l'itinerari formatiu i els interessos professionals. Ressalta els aspectes més rellevants relacionats amb la feina a la qual optes.

## **Quins són els teus punts forts (per a aquest lloc de treball)?**

Aprofita aquesta oportunitat per parlar de les competències més adequades per al lloc de feina. Dóna una resposta amb fets concrets i èxits assolits.



## **Si preguntéssim a excompanys/es de feina o d'estudis, què dirien de tu?**

Dona exemples de reconeixements obtinguts de caps i/o companys. Digues si tens recomanacions a LinkedIn i/o cartes de presentació.

## **Com et veus d'aquí a un any? I d'aquí a cinc anys?**

Els ocupadors prefereixen les persones que saben gestionar el seu propi itinerari per assolir el seu objectiu professional.

## **Per quin motiu hauríem de triar-te a tu i no a una altra persona?**

Una bona manera de preparar la resposta és crear la descripció del lloc de treball amb els teus punts forts i objectius professionals.

## **Com t'agradaria que fos la persona que lidera el teu equip?**

Reflecteix la idea de tenir l'ajut d'una persona que et permeti créixer professionalment per desenvolupar la feina d'una manera efectiva.

## **Estàs pensant a continuar formant-te?**

Mostra motivació per aprendre, progressar i reciclar-te per aconseguir el que desitges.



## **Estàs en altres processos de selecció?**

Si estàs en procés de recerca de feina activa, ser un candidat/da sol·licitat/da pot donar un valor afegit a la teva candidatura.

## **Quines expectatives salarials tens?**

S'han de deixar les portes obertes a una negociació, mostrant sempre interès per la feina. T'aconsellem que t'informis sobre els salaris en llocs similars per poder fer una comparativa.

# COM RESPONDRE LES PREGUNTES DE COMPETÈNCIES

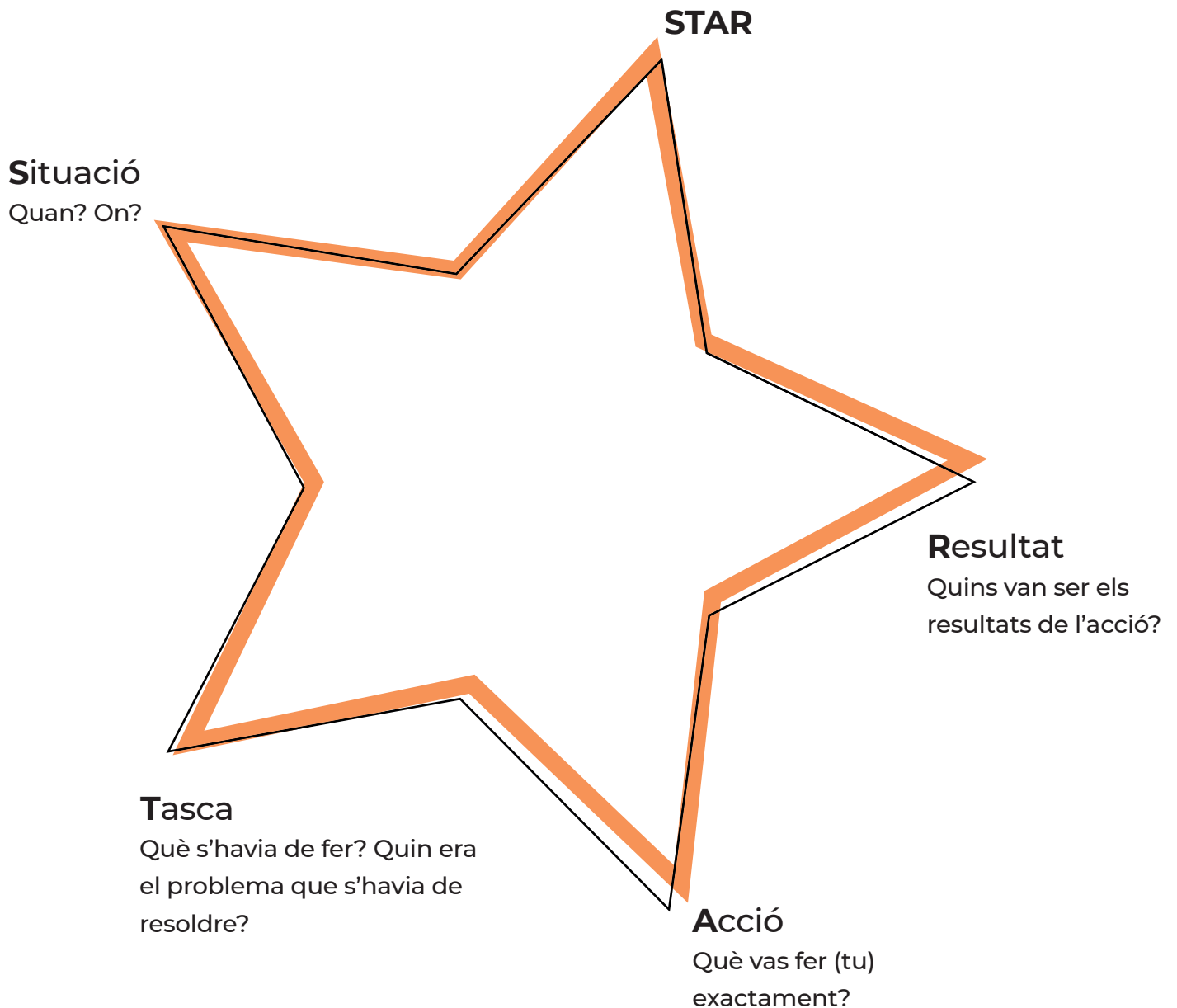
Has pensat en exemples que evidenciïn que tens les competències o habilitats necessàries per desenvolupar la feina? *Explica aquells relacionats preferentment amb experiències laborals. Si no és possible, busca'ls en experiències en pràctiques o en voluntariats, en els teus estudis, etc.*

A continuació trobaràs algunes preguntes típiques que ajuden a avaluar les competències:

- ◆ Explica'm com vas resoldre un problema de comunicació a l'última feina.
- ◆ Has comès alguna errada mentre estaves treballant? Com la vas resoldre?
- ◆ Com gestiones les situacions estressants? Posa-me'n algun exemple.
- ◆ Ens has dit que ets molt proactiva. Pots explicar-me una situació que ho demostrï?



El mètode **STAR** t'ajudarà a fonamentar les teves respostes. Desenvolupa el teu argument seguint les pautes següents:



# COM RESPONDRE PREGUNTES SOBRE ELS PUNTS DE MILLORA

Conèixer els teus punts febles demostra la teva capacitat de reflexió, d'autoconeixement i autocrítica necessària per activar accions de millora al llarg de la vida. A continuació trobaràs alguns consells per parlar-ne:

- ◆ Pensa en un aspecte que sigui el més neutre possible, que no sigui clau per aconseguir amb èxit els objectius del lloc de treball.
- ◆ Millor triar competències tècniques, d'idiomes, digitals..., No és necessari que siguin competències transversals (treball en equip, iniciativa, adaptabilitat...).
- ◆ No intentis fer passar un punt fort per un punt feble.
- ◆ Evita els tòpics: "Sóc massa perfeccionista" (estàs a la primera posició del rànquing).
- ◆ Sigues natural, sincer/a i utilitza un llenguatge positiu.
- ◆ Explica què estàs fent per millorar aquesta competència: llegint llibres, consultant Internet, fent algun curs o activitat.



Encara em poso nerviós/osa quan parlo en públic, però des que vaig al grup de teatre estic agafant confiança per superar-ho!!

# TENS ALGUNA PREGUNTA?



Quan sentis aquesta pregunta estaràs arribant al moment final de l'entrevista.

És la darrera oportunitat que tens per informar-te d'aspectes que no s'hi han tractat i també per mostrar el teu interès. Aplica el sentit comú i tria les preguntes més adequades que has de fer en funció del perfil de l'entrevistador per deixar “bona boca”. A continuació trobaràs alguns exemples classificats segons la temàtica:



### **Sobre mi**

- ◆ Què és el que pot semblar més interessant del meu perfil per a aquesta feina?
- ◆ Què faria dubtar de la meva candidatura?

### **Lloc de treball**

- ◆ Quins són els principals reptes d'aquest lloc?
- ◆ Aquesta oferta té continuïtat en el temps?

### **Objectius:**

- ◆ Quines són les expectatives que teniu sobre la persona que resulti seleccionada a curt, mig i llarg termini?
- ◆ Quin seria el primer problema que podria resoldre si començo a treballar amb vosaltres?

### **Competències:**

- ◆ Quines competències claus em faran tenir èxit en aquesta feina?
- ◆ Com avalueu els vostres treballadors?

### **Empresa/institució**

- ◆ Quantes persones treballen aquí actualment? I al departament?
- ◆ Quina és la teva part preferida de treballar aquí?

### **Carrera professional**

- ◆ Quines possibilitats de créixer professionalment hi ha a l'empresa?
- ◆ Oferiu formació als vostres treballadors?



## Per tancar l'entrevista no oblidis:

1. Donar les gràcies per l'atenció prestada.
2. Preguntar pels passos següents en el procés de selecció.
3. Demanar per una persona de contacte i referent per conèixer la situació del procés.

Si una empresa/institució vol entrevistar-te és perquè pensa que tens les habilitats necessàries per al càrrec. L'únic que has de fer és demostrar-los que tenen raó.



**Prepara't bé,  
i molta sort!**



Vols rebre assessorament personalitzat? Demana hora!  
ORIENTACIÓ PROFESSIONAL UPF  
<https://www.upf.edu/web/carreres-professionals/estudiants-op>



[www.upf.edu/web/carreres-professionals](http://www.upf.edu/web/carreres-professionals)