

¿SABES BUSCAR TRABAJO?

Carreres
Professionals

upf.

A la hora de buscar una oportunidad de trabajo o de prácticas, hay que tener en cuenta algunos aspectos que te acercarán al éxito.

¡Comprueba a continuación si estás preparado!

¿QUÉ QUIERO?

	SÍ	NO
¿Te has parado a pensar qué es lo que te diferencia del resto de compañeros de clase y te hace único?		
¿Has empezado a valorar en qué te gustaría trabajar?		
¿Sabes en qué contexto laboral crees que te sentirías mejor? (en una startup, en la administración pública, en el ámbito internacional...)		
¿Has averiguado qué pide el mercado laboral para cubrir las tareas que te gustan y si estás a la altura de las circunstancias?		
¿Has pensado en la importancia de la formación continua para adaptarte a las necesidades cambiantes del mundo laboral?		
¿Aprovechas tu etapa universitaria para hacer prácticas, un voluntariado, una movilidad, o para colaborar en alguna asociación afín a tus intereses?		

Te recomendamos:

- Pensar qué es lo que realmente te gusta, sabes hacer y quieres hacer.
- Conocer diferentes sectores, entornos de trabajo y perfiles profesionales.
- Seleccionar las empresas o las ofertas que más te gustan y que encajan mejor con tu perfil profesional.
- Continuar formándote y viviendo experiencias: ¡ganarás valor!

¿CÓMO LO LOGRARÉ?

	SI	NO
¿Sabes cuál es el mejor canal para optar a las ofertas de tu interés?		
¿Utilizas herramientas como las redes sociales o profesionales, el blog, el portafolio o el videocurrículum para dar más valor y visibilidad a tu candidatura?		
Si no encuentras la oferta que buscas, ¿sabes preparar tu autocandidatura para presentarte directamente a los profesionales, a las empresas y a las instituciones de tu interés?		
¿Tienes un currículum de impacto y lo acompañas de una breve presentación profesional que cautivará la persona que hará la selección?		
¿Sabes cómo destacar los ingredientes clave de tu candidatura para diferenciarte de otros candidatos?		
¿Estás preparado para la entrevista de trabajo? ¿Tienes el discurso para demostrar que tú eres la persona ideal para el puesto de trabajo?		

Te recomendamos:

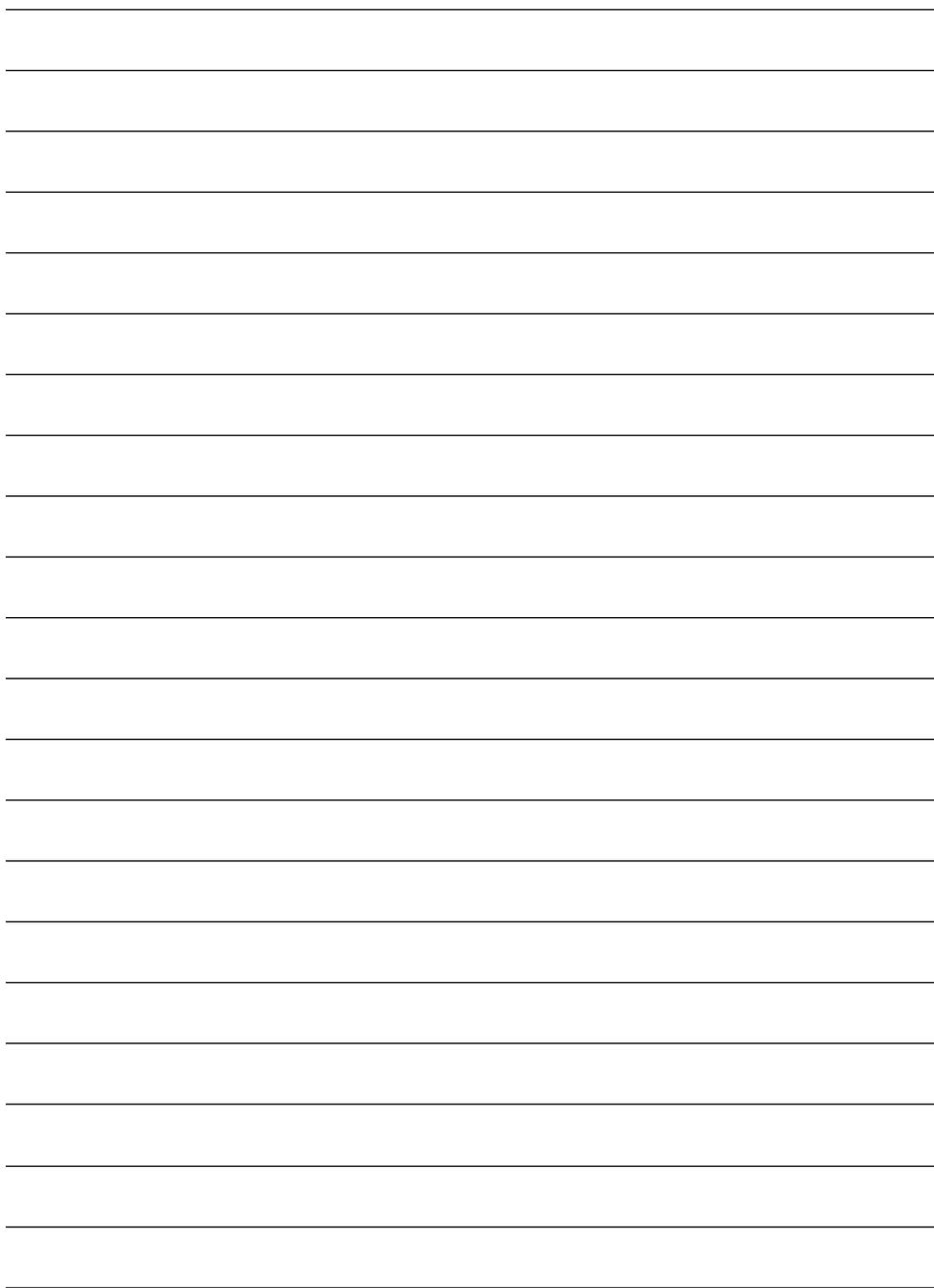
- Elegir los canales más adecuados en función de tu objetivo. ¡Sé multicanal y alíate en busca de trabajo 3.0!
- Dejar claras tus motivaciones y evidenciar tus puntos fuertes.
- Aprovechar cualquier ocasión para hacer networking, también virtual (por ejemplo, a través de LinkedIn).
- Adaptar tu candidatura a los requisitos de la oferta y los valores de la empresa o institución.
- En los procesos de selección, no improvises: ¡preparate!

¡TE AYUDAREMOS A DESPEGAR!

Una vez hecho el test, ¡es el momento de pasar a la acción!
¿Qué crees que podrías hacer ahora mismo para mejorar
tu estrategia de búsqueda de empleo?

¡No olvides las claves que te llevarán al éxito!

Planificación
Proactividad
Actitud positiva
Seguimiento



¿Quieres recibir asesoramiento personalizado? ¡Pide cita!
ORIENTACIÓN PROFESIONAL UPF
<https://www.upf.edu/web/carreres-professionals/estudiantes-op>

Universidad Pompeu Fabra
Servicio de Carreras Profesionales

[upf.edu/carreres-professionals](https://www.upf.edu/web/carreres-professionals)

