

PAR TI CI PA!



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

QUINES SÓN LES ACTIVITATS UNIVERSITÀRIES EN QUÈ PUC PARTICIPAR?

Representació dels estudiants

Vols formar part activament de la vida de la Universitat? Com a representant dels estudiants als òrgans de govern, com a membre del Consell d'Estudiants o com a delegat o delegada de grup o de curs, la teva veu és important! També pots participar del teixit associatiu de la Universitat constituint una associació d'estudiants o formant-ne part! I recorda que a través dels cursos de l'Aula de la Participació podràs desenvolupar habilitats i competències que t'acompanyaran al llarg de la teva vida.

upf.edu/web/upfparticipacio

Lliga de debat UPF

Aquesta competició dialèctica et permetrà posar en pràctica els teus coneixements d'oratoría i de debat i desenvolupar, d'una manera ràpida i efectiva, les teves habilitats comunicatives. Forma el teu equip, argumenta, discuteix... i convenç!

upf.edu/web/upfparticipacio/lliga-debat-upf

Activitats de voluntariat i responsabilitat social

Tenim una llarga llista de projectes de voluntariat, tant propis com en col·laboració amb entitats externes, en què pots participar. També ajudem els estudiants a posar en marxa les seves propostes solidàries. A més, com a estudiant d'una universitat compromesa amb el desenvolupament social, cultural i ambiental, pots participar en totes aquelles activitats relacionades amb els àmbits que preveu el Programa de Responsabilitat Social de la UPF: solidaritat i cooperació, promoció de la salut, inclusió de la discapacitat, sostenibilitat i igualtat de gènere.

upf.edu/web/upfsolidaria

Activitats culturals

Pots ser membre del Cor, de l'Orquestra de Cambra, de l'Aula de Teatre i de l'Aula de Veu; pots participar en els concursos de Sant Jordi; pots apuntar-te als cursos i tallers de dinamització cultural, i gaudir del circuit UPF Art Track i de descomptes i avantatges en productes culturals.

upf.edu/web/cultura

Activitats esportives

A la UPF pots fer esport i participar en les competicions interuniversitàries (individuals o per equips) a Catalunya, a Espanya i a Europa i en les lligues universitàries amb el teu propi equip, i també pots assistir a les conferències de l'Aula d'Esport. Pots adquirir formació esportiva (activitats dirigides), seguir cursos i tallers de dinamització esportiva i obtenir preus especials en les entitats i els centres esportius amb els quals la UPF té signat un conveni.

upf.edu/web/esports

Inclusió upf.edu/web/upfinclusio/estudiants

Si precisis adaptacions o ajustaments en els estudis a causa d'una discapacitat, malaltia o trastorn, la universitat, a través del seu programa UPF Inclusió, t'ofereix suport i acompanyament. Des del programa impulsem mesures concretes per tal de garantir la igualtat d'oportunitats als estudiants amb necessitats educatives. Pots sol·licitar en línia una entrevista amb el servei.

QUINS SÓN ELS SERVEIS QUE FACILITEN LA MEVA ESTADA A LA UPF?

Descomptes i avantatges

Com a estudiant de la UPF, pots gaudir de molts i variats descomptes i avantatges exclusius per als membres de la comunitat universitària.

Servei de carreres professionals (SCP)

Des de l'SCP t'ajudarem a fer el salt cap al món professional amb activitats com els tallers d'orientació professional i de desenvolupament de competències transversals del programa Skills UPF. A més, també tindràs accés gratuït al servei d'orientació professional personalitzada i a Campus Treball, la borsa de treball i de pràctiques de la Universitat.

upf.edu/web/carreres-professionals

Idiomes

Idiomes UPF t'ofereix cursos d'alemany, anglès, àrab, català, espanyol, francès, japonès, italià, rus i xinès. Per tal d'adaptar-se a les teves necessitats, hi ha cursos anuals, trimestrals, intensius, semipresencials i de preparació de diplomes oficials, que s'imparteixen als diferents campus i amb uns horaris i un calendari compatibles amb els de la UPF. upf.edu/web/idiomesupf

Allotjament

La UPF té signats convenis amb residències que donen una prioritat especial als estudiants de la UPF. També podem, però, facilitar-te altres opcions d'allotjament i més informació. upf.edu/web/barcelona/allotjament

Servei d'assessorament psicològic (SAP)

T'ofereim, de manera totalment confidencial i gratuïta, un servei d'atenció i assessorament psicològic, amb l'objectiu d'afavorir la teva adaptació al món universitari i d'ajudar-te a mantenir l'estabilitat personal perquè puguis obtenir un millor rendiment acadèmic. La sol·licitud de visita al SAP està disponible en línia.

upf.edu/web/upfinclusio/sap_estudiants

Esportistes d'alt nivell upf.edu/web/esports/esportistes-d-alt-nivell

Si ets un esportista d'alt nivell, la UPF t'ajuda a compatibilitzar la teva activitat acadèmica amb la teva activitat esportiva, i t'ofereix la possibilitat de comptar amb una tutoria personalitzada.

A QUI M'ADREÇO SI NECESSITO MÉS INFORMACIÓ?

Si necessites informació general o ajuda en els tràmits d'inscripció a les activitats, adreça't al



**Punt d'Informació
a l'Estudiant (PIE)**

Si necessites informació especialitzada, orientació o assessorament, pots adreçar-te al **Servei d'Atenció a la Comunitat Universitària (SACU)**.

Pots fer arribar les teves consultes via web a través del **Centre d'Atenció a l'Usuari (CAU)**.



cau.upf.edu/sacu/

També pots contactar amb el **SACU** trucant al telèfon **93 542 21 11**

ON PUC TROBAR INFORMACIÓ SOBRE AQUESTES ACTIVITATS I SERVEIS?



@culturaUPF

@participacioUPF

@esportsUPF



@UPFSolidària

upf.edu

upf.edu/web/sacu

Campus Global

