

PLA D'ESTUDIS DE MÀSTER OFICIAL

SRA. VICERECTORA DE POSTGRAU, DOCTORAT I RELACIONS INTERNACIONALS

MARÍA MORRÁS

ÒRGAN RESPONSABLE DEL PROGRAMA OFICIAL DE POSTGRAU
Departament de Ciències Experimentals i de la Salut

Signat: José Aramburu Beltrán

Títol oficial de màster

MÀSTER EN SALUT LABORAL

MASTER EN SALUD LABORAL

MASTER IN OCCUPATIONAL HEALTH

Objectius formatius de la titulació

Competències específiques (coneixements):

- Identificar mesures preventives a partir de l'avaluació de riscos.
- Informar i formar sobre els riscos laborals per a la salut i les mesures preventives necessàries.
- Assessorar l'empresa, els treballadors i els seus representants en tots els aspectes de la prevenció de riscos.
- Avaluar l'efectivitat i l'eficiència de les mesures preventives implementades per eliminar i reduir l'exposició
- Comunicar i informar resultats de la vigilància de la salut.
- Avaluar la capacitat laboral dels treballadors.
- Avaluar la possible relació entre els danys a la salut i les condicions del treball.
- Coneixer criteris de qualitat en la gestió del servei.
- Treballar integradament en l'equip multidisciplinari de prevenció.
- Identificar les necessitats formatives i fomentar l'aprenentatge permanent propi i aliè.
- Definir les tècniques de comunicació interpersonal.
- Identificar i diagnosticar els problemes de salut relacionats amb el treball.
- Interactuar amb el sistema públic de salut en la prevenció, diagnòstic, tractament i rehabilitació dels problemes de salut.
- Identificar les malalties professionals, malalties relacionades amb el treball i malalties comunes
- Comprendre una història clínica i laboral.

Competències metodològiques:

- Desenvolupar les activitats de vigilància de la salut adequades a cada situació amb criteris de validesa.
- Analitzar els diferents registres i fonts d'informació sanitària.
- Cercar la documentació científica.
- Formular i gestionar projectes de recerca.
- Dissenyar, realitzar i avaluar activitats de formació.
- Fer els exàmens de salut i interpretar-ne els resultats.
- Seleccionar i analitzar indicadors de salut.
-

Competències actitudinals:

- Promoure conductes, hàbits, consums i estils de vida saludables.
- Fomentar la participació activa dels treballadors com a protagonistes de la seva salut.

- Participar en els programes de salut organitzats per les institucions sanitàries.
- Fomentar la creació d'entorns saludables a l'empresa.
- Intercanviar i integrar informació dintre de l'equip multidisciplinari.
- Exercir una medicina del treball d'acord amb uns criteris ètics.

Juntament a aquestes competències específiques, són necessàries també les següents competències transversals, les quals en bona part són comunes a les de qualsevol professional que treballi en un àmbit directament relacionat amb la presa de decisions que afectin el conjunt de la població. Per això, a més a més de les competències directament relacionades amb els coneixements i les habilitats específiques, és necessari que el seu exercici professional estigui orientat a la consecució dels objectius, que sigui capaç de persuadir i convèncer, que tingui iniciativa, que desenvolupi un pensament conceptual i analític, que mantingui un grau elevat d'autoconfiança i que tingui una notable capacitat de comprensió interpersonal per cooperar i treballar en un equip multidisciplinari.

Competencias específicas (conocimientos):

- Proponer medidas preventivas a partir de la evaluación de riesgos.
- Informar i formar sobre los riesgos laborales para la salud y las medidas preventivas necesarias.
- Asesorar a la empresa, los trabajadores y a sus representantes en todos los aspectos de la prevención de riesgos.
- Evaluar la efectividad y la eficiencia de las medidas preventivas implementadas para eliminar y reducir la exposición.
- Comunicar e informar resultados de la vigilancia de la salud.
- Valorar la capacidad laboral de los trabajadores.
- Evaluar la posible relación entre los daños a la salud y las condiciones de trabajo.
- Conocer criterios de calidad en la gestión del servicio.
- Trabajar integradamente en el equipo multidisciplinario de prevención.
- Definir las necesidades formativas y fomentar el aprendizaje permanente propio y ajeno.
- Seleccionar y aplicar las técnicas de comunicación interpersonal.
- Identificar y diagnosticar los problemas de salud relacionados con el trabajo.
- Interactuar con el sistema público de salud en la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los problemas de salud.
- Identificar las enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas con el trabajo y enfermedades comunes.
- Comprender una historia clínica y laboral.

Competencias metodológicas:

- Desarrollar las actividades de vigilancia de la salud adecuadas a cada situación con criterios de validez.
- Analizar los diferentes registros y fuentes de información sanitaria.
- Buscar y analizar la documentación científica.
- Formular y gestionar proyectos de investigación.
- Diseñar, realizar y evaluar actividades de formación.
- Hacer los exámenes de salud e interpretar los resultados.
- Seleccionar y analizar indicadores de salud.

Competencias actitudinales:

- Promover conductas, hábitos, consumos y estilos de vida saludables.
- Fomentar la participación activa de los trabajadores como protagonistas de su propia salud.
- Participar en los programas de salud organizados por las instituciones sanitarias.
- Fomentar entornos saludables en la empresa.
- Intercambiar e integrar información dentro del equipo multidisciplinario.
- Ejercer una medicina del trabajo de acuerdo con unos criterios éticos.

Juntamente con estas competencias específicas, son necesarias también las siguientes competencias transversales, las cuales en buena parte son comunes a las de cualquier profesional que trabaje en un ámbito directamente relacionado con la toma de decisiones que afecten al conjunto de la población. Por eso, además de las competencias directamente relacionadas con los conocimientos y las habilidades específicas, es necesario que su ejercicio profesional esté orientado a la consecución de los objetivos, que sea capaz de persuadir y convencer, que tenga iniciativa, que desarrolle un pensamiento conceptual y analítico, que mantenga un grado elevado de autoconfianza y que tenga una notable capacidad de comprensió interpersonal para cooperar y trabajar en un equipo multidisciplinari.

Specific Competencies: (knowledge):

- To identify preventive measures basis of risks evaluation.
- To inform and to form about labour risks for the health and the necessary preventive measures..
- To advise companies, workers and their representatives in all the aspects of risk prevention.
- To evaluate the effectiveness and the efficiency of the preventive measures implemented to eliminate and to reduce exposures.
- To communicate and to inform results from health.
- To evaluate work-ability of workers.
- To assess the possible relation between health and working conditions.
- To know quality criteria in service management.
- To work integrate in a multidisciplinary prevention team.
- To identify training requirements and to promote permanent learning.
- To define techniques of interpersonal communication
- To identify and to diagnose health problems related to the work.
- To interact with the public health system in the prevention, diagnostic, treatment and rehabilitation of the health problems.
- To identify professional diseases, work-related diseases and common diseases
- To understand a complete medical and labour record.

Methodological Competencies:

- To develop health surveillance activities adapted to real situations with valid criteria
- To analyze different registries and health information sources
- To search scientific documentation.
- To formulate and to manage research project.
- To design, to carry out and to evaluate learning activities.
- To do health examinations and to interpret results.
- To select and to analyze health indicators..

Attitudinal Competencies:

- To promote behaviours, consumptions and healthy styles of life.
- To promote active participation of workers as actors of their own health.
- To participate in the health programs organized by the National Health Services.
- To stimulate healthy workplace environments.
- To exchange and to integrate information inside the multidisciplinary team.
- To practice occupational medicine in accordance with ethical criteria.

Together with these specific competencies, the following cross-sectional competencies are also necessary, which in good part are common to those of any professional who works in an area directly related to the decision making which affects to the population as a whole. For that reason, moreover of the competencies directly related to the knowledge and the specific abilities it is necessary that its professional exercise will be oriented to achieve objectives, that will be able to persuade and to convince, that has initiative, that develops a conceptual and analytic knowledge, that maintains a self-confidence degree elevated and that has a remarkable interpersonal ability to cooperate and to work in a multidisciplinary team.

Modalitat de la titulació	
(marqueu amb X, mínim 1 opció)	
Acadèmica	
Professional	X
Recerca	X

Especialitats de la titulació	
(mínim 2, si en té)	
Especialitat 1:	PATOLOGÍA LABORAL
Especialitat 2:	SALUT LABORAL
...	

Nombre de crèdits de la titulació¹:	60
Oferta global de la titulació²:	80

¹ Si les especialitats tenen un nombre diferent de crèdits ECTS, cal especificar el nombre de cadascuna (*no entren al còmput dels crèdits ECTS de la titulació els mòduls d'anivellament*)

² El càlcul de l'oferta global de la titulació es comptabilitza d'acord amb el criteri següent:
 - Els Màsters 60 crèdits no pot superar aquest nombre de crèdits incrementats en un 75%. Quan el màster tingui especialitats, aquest percentatge serà aplicable per cada especialitat.

Exemples:

- * Màster o especialitat de 60 ECTS: màxim 105 ECTS
- * Màster o especialitat de 90 ECTS: màxim 158 ECTS
- * Màster o especialitat de 120 ECTS: màxim 210 ECTS

ANNEX 1. - Contingut del títol de màster oficial

DEPARTAMENT DE CIÈNCIES EXPERIMENTALS I DE LA SALUT

**TÍTOL DE MÀSTER
MÀSTER EN SALUT LABORAL**

(Repetir les taules següent per a cada assignatura)

1. ASSIGNATURES/ACTIVITATS FORMATIVES OBLIGATÒRIES DE MÀSTER
2. ASSIGNATURES/ACTIVITATS FORMATIVES OBLIGATÒRIES D'ESPECIALITAT (si s'escau)
3. ASSIGNATURES/ACTIVITATS FORMATIVES OPTATIVES
4. ASSIGNATURES/ACTIVITATS FORMATIVES D'ANIVELLAMENT (si s'escau)

ANNEX 1. - Contingut del títol de màster oficial MÀSTER EN SALUT LABORAL						
1. ASSIGNATURES/ACTIVITATS FORMATIVES OBLIGATÒRIES DE MÀSTER						
Mòdul ¹	Tipus ²	Curs	Trimestre	Denominació	Crèdits ECTS ³	Coneixements, capacitats i destreses
1	A	1	1	INTRODUCCIÓ A LA SALUT LABORAL	3	Descriure els principals models i indicadors en salut laboral. Comprendre la legislació i la pràctica de la salut laboral a Espanya. Entendre els principis ètics de la recerca. Comprendre las polítiques rellevants de salut i seguretat en el treball.
				INTRODUCCIÓN A LA SALUD LABORAL		Describir los principales modelos e indicadores en salud laboral. Entender los principios éticos de la investigación. Comprender las políticas relevantes de salud y seguridad en el trabajo.
				INTRODUCTION TO THE OCCUPATIONAL HEALTH		To describe the main frameworks and indicators in occupational health. To understand the principles of research ethics. To identify relevant health & safety policies.
1	A	1	1	BASES METODOLÒGIQUES EN SALUT LABORAL	7	Analitzar els diferents registres i fonts d'informació en salut laboral. Dissenyar un estudi de recerca. Cercar la documentació científica. Formular i gestionar projectes de recerca. Fer servir mètodes estadístics bàsics. Redactar un treball científic.
				BASES METODOLÓGICAS EN SALUD LABORAL		Analizar los diferentes registros y fuentes de información en salud laboral. Diseñar un estudio de investigación. Buscar la documentación científica. Formular y gestionar proyectos de investigación. Usar métodos estadísticos básicos. Redactar un trabajo científico.
				METHODOLOGICAL ISSUES IN OCCUPATIONAL HEALTH		To analyze different registries and occupational health information sources. To design a research study. To search scientific documentation. To formulate and to manage research project. To understand how to use basic statistical methods. To write a scientific paper.
2	A	1	2	RISCOS LABORALS	8	Informar i formar sobre els riscos laborals per a la salut i les mesures preventives necessàries. Comprendre els riscos físics, químics i biològics presents en el ambient i que procedeixen d'activitats industrials. Comprendre les normatives de salut laboral, verificació biològica i principis de vigilància de la salut.
				RIESGOS LABORALES		Informar y formar sobre los riesgos laborales para la salud y las medidas preventivas necesarias. Comprender los riesgos físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente y que provienen de actividades industriales. Comprender las normativas de salud laboral verificación biológica y principios de vigilancia de la salud.
				WORK-RELATED RISKS		To inform and to form about labour risks for the health and the necessary preventive measures. To understand the physical, chemical and biological hazards arising in the environment from industrial activities. To define occupational health standards, biological monitoring and the principles of health surveillance.

2	A	1	2	GESTIÓ DE LA PREVENCIÓ	7	Aplicar la legislació sobre riscos laborals. Aconsellar els directius i treballadors de les seves responsabilitats en salut laboral. Avaluar l'efectivitat i l'eficiència de les mesures preventives implementades per eliminar i reduir l'exposició. Identificar les necessitats formatives en prevenció de riscos laboral. Fomentar la creació d'entorns saludables a l'empresa.
				GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN		Aplicar la legislación sobre riesgos laborales. Aconsejar a los directivos y trabajadores sobre sus responsabilidades en salud laboral. Evaluar la efectividad y la eficiencia de las medidas preventivas implementadas para eliminar y reducir la exposición. Identificar las necesidades formativas en prevención de riesgos laborales. Fomentar la creación de entornos saludables en la empresa.
				MANAGEMENT OF THE PREVENTION		To apply legislation in occupational risks. To advise managers and workers on their responsibilities in occupational health. To evaluate the effectiveness and the efficiency of the preventive measures implemented to eliminate and to reduce exposures. To identify training requirements in occupational risk prevention. To stimulate healthy workplace environments.

ANNEX 1. - Contingut del títol de màster oficial MASTER EN SALUT LABORAL

2. ASSIGNATURES/ACTIVITATS FORMATIVES OBLIGATÒRIES D'ESPECIALITAT : PATOLOGIA LABORAL

Mòdul ⁴	Tipus ⁵	Curs	Trimestre	Denominació	Crèdits ECTS ⁶	Coneixements, capacitats i destreses
5	A	1	1	INTRODUCCIÓ A LA MEDICINA DEL TREBALL	5	Desenvolupar les activitats de vigilància de la salut adequades a cada situació amb criteris de validesa. Respetar la privacitat, dignitat i confidencialitat de los pacientes. Avaluar la capacitat laboral dels treballadors. Fer els exàmens de salut i interpretar els resultats. Realitzar una història clínica i laboral. Participar en els programes de salut organitzats per les institucions sanitàries. Exercir una medicina del treball d'acord amb uns criteris ètics. Comprendre els principis de la aptitud avaluadora pel treball.
				INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DEL TRABAJO		Desarrollar las actividades de vigilancia de la salud adecuadas a cada situación con criterios de validez. Respetar la privacidad, dignidad i confidencialitat dels pacients. Evaluar la capacidad laboral de los trabajadores. Hacer los exámenes de salud e interpretar los resultados. Realizar una historia clínica y laboral. Participar en los programas de salud organizados por las instituciones sanitarias. Ejercer una medicina del trabajo de acuerdo con unos criterios éticos. Comprender los principios de aptitud avaluadora para el trabajo.
				INTRODUCTION TO THE OCCUPATIONAL MEDICINE		To develop health surveillance activities adapted to real situations with valid criteria. Respect patient's privacy, dignity and confidentiality. To evaluate work-ability of workers. To do health examinations and to interpret results. To make a work and medical record. To participate in the health programs organized by the National Health Services. To practice occupational medicine in accordance with ethical criteria. To understand principles of assessing fitness for work.
5	A	1	1	TOXICOLOGIA I PROBLEMES DE SALUT PREVALENTS	10	Comprendre la toxicologia bàsica dels contaminants industrials. Identificar i diagnosticar els problemes de salut relacionats amb el treball. Interactuar amb el sistema públic de salut en la prevenció, diagnòstic, tractament i rehabilitació dels problemes de salut. Identificar les malalties professionals, malalties relacionades amb el treball i malalties comunes. Comprendre tot l'espectre dels desordres de salut mentals.
				TOXICOLOGÍA Y PROBLEMAS DE SALUD PREVALENTES		Comprender toxicología básica de los contaminantes ambientales. Identificar y diagnosticar los problemas de salud relacionados con el trabajo. Interactuar con el sistema público de salud en la prevención diagnóstico, tratamiento y enfermedades relacionadas con el trabajo y enfermedades comunes. Comprender el espectro de los desordenes de salud mental.
				TOXICOLOGY AND PREVALENT HEALTH PROBLEMS		To understand basic toxicology of environmental pollutants. To identify and to diagnose health problems related to the work. To interact with the public health system in the prevention, diagnostic, treatment and rehabilitation of the health problems. To identify professional diseases, work-related diseases and common diseases. To understand the spectrum of mental health disorders.

4	AF	1	3	PRACTICUM	20	Dissenyar, realitzar i avaluar un programa de prevenció a una empresa. Dissenyar, realitzar i avaluar un programa de vigilància de la salut a una empresa. Dissenyar, realitzar i avaluar activitats de formació. Promoure conductes i estils de vida saludables. Redactar una memòria
				PRACTICUM		Diseñar, realizar y evaluar un programa de prevención en una empresa. Diseñar, realizar y evaluar un programa de vigilancia de la salud en una empresa. Diseñar, realizar y evaluar actividades de formación. Promover conductas y estilos de vida saludables. Redactar una memoria
				PRACTICUM		To design, develop and assess a prevention program in a company. To design, develop and assess a health surveillance program in a company. To design, develop and assess learning activities. To promote behaviours and healthy styles of life. To write a report.

ANNEX 1. - Contingut del títol de màster oficial MASTER EN SALUT LABORAL						
2. ASSIGNATURES/ACTIVITATS FORMATIVES OBLIGATÒRIES D'ESPECIALITAT : SALUT LABORAL						
Mòdul ⁷	Tipus ⁸	Curs	Trimestre	Denominació	Crèdits ECTS ⁹	Coneixements, capacitats i destreses
6	A	1	2	EPIDEMIOLOGIA AVANÇADA	5	Realitzar estudis de prevalença, casos i controls i cohort. Avaluar la confusió i 'interacció. Avaluar la possible relació causal entre els danys a la salut i les condicions del treball. Avaluar la fiabilitat dels indicadors en salut laboral.
				EPIDEMIOLOGIA AVANZADA		Realizar estudios de prevalencia, casos y control y cohorte. Evaluar la confusión y la interacción. Evaluar la posible relación causal entre los daños a la salud y las condiciones de trabajo. Evaluar la fiabilidad de los indicadores en salud laboral.
				ADVANCED EPIDEMIOLOGY		To develop cross-sectional, case-control, and cohort studies. To asses confusion and interaction. To assess the possible causal relation between health damages and working conditions. To assess the accuracy of occupational health indicators.
6	A	1	2	BIOESTADÍSTICA AVANÇADA	5	Comprendre els models de regressió aplicats a ciències de la salut (logístic, Poisson i Cox). Aplicar els models apropiats al tip de dades.
				BIOESTADÍSTICA AVANZADA		Comprender los modelos de regresión aplicados en ciencias de la salud (logística, Poisson y Cox). Aplicar los modelos adecuados al tipo de datos
				ADVANCED BIOSTATISTICS		To understand regression models applied to health sciences (logistic, Poisson and Cox). To apply appropriate statistical methods according to type of data.

7	A	1	3	PROBLEMES EMERGENTS EN SALUT LABORAL	5	Comprendre la relació entre precarietat laboral i problemes de salut laboral. Analitzar les lesions per accident de treball. Avaluar els factors pronostics de les durades per incapacitat laboral. Descriure les desigualtats en salut laboral.
				PROBLEMAS EMERGENTES EN SALUD LABORAL		Comprender la relación entre precariedad laboral y problemas de salud laboral. Analizar las lesiones por accidentes de trabajo. Evaluar los factores pronósticos de la duración de la incapacidad laboral. Describir las desigualdades en salud laboral.
				EMERGENT PROBLEMS IN OCCUPATIONAL HEALTH		To understand the relationship between precarious employment and occupational health problems. To analysis occupational injuries To assess prognosis factors of the length of sickness absences. To describe inequalities in occupational health.
7	A	1	3	SALUT LABORAL BASADA EN LA EVIDÈNCIA	5	Realitzar una revisió sistemàtica de la literatura científica. Comprendre les bases biològiques de la salut laboral. Fer un metaanàlisis.
				SALUD LABORAL BASADA EN LA EVIDENCIA		Realizar una revisión sistemática de la literatura científica. Comprender las bases biológicas de la salud laboral. Hacer un metaanálisis.
				OCCUPATIONAL HEALTH BASED ON THE EVIDENCE		To carry out a systematic review of de scientific literature. To understand the biologic bases of occupational health problems. To develop a metaanalysis.

3	AF	1	3	TREBALL DE RECERCA	20	Definir una hipòtesi de treball. Elaborar un protocol de recerca. Dissenyar un treball de camp. Analitzar les dades. Escriure un article científic
				TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		Definir una hipótesis de trabajo. Elaborar un protocolo de investigación. Diseñar un trabajo de campo. Analizar los datos. Escribir un artículo científico.
				RESEARCH WORK		To define a scientific hypothesis. To elaborate a research protocol. To design a field work. To analyze the data. To write a scientific paper.

ANNEX 1. - Contingut del títol de màster oficial en MÀSTER EN SALUT LABORAL

4. ASSIGNATURES/ACTIVITATS FORMATIVES D'ANIVELLAMENT (si s'escau)

"Aquests criteris s'aplicaran només quan la demanda de sol·licituds superi l'oferta de places."

Mòdul ¹⁰	Tipus ¹¹	Curs	Trimestre	Denominació	Crèdits ECTS ¹²	Coneixements, capacitats i destreses
—	—	—	—	Títol en català	—	<u>Coneixements:</u> — <u>Capacitats i destreses:</u> —
				Títol en castellà		<u>Conocimientos:</u> — <u>Capacidades y destrezas:</u> —
				Títol en anglès		<u>Concepts:</u> — <u>Capacities and skills:</u> —

ANNEX 2: ESTRUCTURA GENERAL I ORGANITZACIÓ DEL TÍTOL DE MÀSTER

Distribució dels crèdits¹³ -

CURS/ANY	ASSIGNATURES/ ACTIVITATS FORMATIVES OBLIGATÒRIES MÀSTER	ASSIGNATURES/ ACTIVITATS FORMATIVES OBLIGATÒRIES D'ESPECIALITAT (si en té)	MATÈRIES OPTATIVES	TOTALS	MATÈRIES D'ANIVELLAMENT (si s'escau)
1r	25	35	0	60	0
2n	0	0	0	0	0
TOTAL	25	35	0	60	0

Organització d'assignatures en Mòduls (nombre crèdits per mòdul: 10, 15 ó 20 ECTS)¹⁴

MÒDULS OBLIGATORIS DE MÀSTER¹⁵

MÒDUL 1 FONAMENTS DE LA SALUT LABORAL : núm. Crèdits 10

MÒDUL 2 PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS: núm. Crèdits 15

MÒDULS OBLIGATORIS D'ESPECIALITAT¹⁶ (Si en té, indiqueu mínim 2 espec.)

MÒDUL 3 TREBALL DE RECERCA :

núm. Crèdits 20 per ESP. SALUT LABORAL

MÒDUL 4 PRACTICUM :

núm. Crèdits 20 per ESP. PATOLOGIA LABORAL

MÒDUL 5 VIGILÀNCIA DE LA SALUT :

núm. Crèdits 15 per ESP. PATOLOGIA LABORAL

MÒDUL 6 METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓ:

núm. Crèdits 10 per ESP. SALUT LABORAL

MÒDUL 7 SALUT LABORAL AVANÇADA :

núm. Crèdits 10 per ESP. SALUT LABORAL (a cursar 5 crèdits)

MÒDULS OPTATIUS

MÒDULS D'ANIVELLAMENT (si s'escau)

Relació d'activitats formatives fora de mòdul (indiqueu de 3 a 20 crèdits ECTS)

NOM	Núm. Crèdits ECTS	CURS	TRIMESTRE
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

RECORREGUT FORMATIU : MÒDULS DE MODALITAT (si el màster en té més d'una modalitat definida)

MODALITAT PROFESSIONAL : MÒDULS 1,2,4,5

MODALITAT RECERCA: MÒDULS 1,2,3,6,7 (5 crèdits)

Segons la modalitat del màster, aquest ha d'incloure necessàriament:

