

35 IDEES

PER TROBAR FEINA (FINS I TOT) EN TEMPS DE CRISI

Estàs a l'atur i vols tornar a treballar? Vols créixer professionalment o esperes la primera oportunitat? Que no et faci por la situació actual: l'**Oriol March** et dóna les claus que t'obriran les portes del mercat laboral. Fotografies **Scott Chasserot** Il·lustracions **Martín Tognola**

01 FEM UNA MICA DE CONTEXT. COM ESTÀ EL PANORAMA?

No t'enganyarem. La cosa està negra, negra. Amb les últimes dades a la mà, l'atur a Catalunya afecta 557.000 persones, una xifra propera al 18% del total de la població activa. A l'estat espanyol la taxa se situa en percentatges propers al 20%, superant el nombre simbòlic dels quatre milions d'aturats. Una percepció està instal·lada en l'imaginari col·lectiu: d'aquesta ens en sortirem, sí, però amb sang, suor i llàgrimes.

02 SÓC UN MÉS D'AQUEST MIG MILIÓ DE PERSONES. QUÈ FAIG?

Si el paràgraf anterior t'ha espantat, tranquil·litzat o t'ha donat força, el millor que pots fer, abans que res, és aplicar-te aquesta regla de tres: mal de molts, consol de simples. Així que, ànims, força i voluntat: la feina que vols pot ser teva. Depèn de tu! No et quedis quiet. Busca, truca, pregunta, mou-te. Seure a una cadira, com passa en les discussions per tel·lèfon, és començar a perdre la batalla. Tens moltes crossetes on recolzar-te: portals d'Internet, l'administració pública, milions d'oportunitats formatives i, no ens enganyem, la sort. Però ja diuen que la sort, com la inspiració, millor que t'engampi en moviment. Vinga, vés cap a l'ordinador, que comença la ruta.



03 QUINES SÓN LES MILLORS PÀGINES WEB PER BUSCAR?

Tots n'hem sentit a parlar alguna vegada: **Infojobs, Infofeina, Laboris, Trabajos...** S'encarreguen de donar suport a persones i empreses, que hi poden seleccionar currículums. Són realment efectives? Tal com explica Mireia Ràfols, directora de la xarxa ocupacional del **Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC)**, que forma part del departament de Treball, són una bona eina per capbussar-se iniciàticament en les ofertes de treball. Ràfols destaca la posada en

marxa del portal **Feina Activa**, que té un funcionament similar al de les anteriors pàgines citades, per bé que és gratuït. Entre això i els webs d'**Empreses de Treball Temporal**, podràs triar i remenar.

www.infojobs.net
www.infofeina.com
www.laboris.net
www.trabajos.com
<http://trabajo.segundamano.es>
www.expansionyempleo.com
www.feinaactiva.gencat.cat

04 EM PODEN AJUDAR, A L'ADMINISTRACIÓ?

El departament de Treball, capitanejat per Mar Serna, té dues polítiques respecte de la manca de feina: les passives (prestació d'atur) i actives (formació). Des del mateix departament admeten que sempre hi haurà una bossa d'aturats que optarà per la primera opció exclusivament: parar la mà i encadenar ajudes. Però ja hem deixat clar, des del primer punt, que això ni t'ha de passar pel cap. Cobrar l'atur, si -estar sense feina no vol dir convertir-se en un asceta-, però cal combinar-s'ho per poder-se formar. La formació laboral és la panacea? No, perquè cap mètode no et garanteix un resultat al 100%. Però per alguna cosa es comença. O no?

EN XIFRES: 31,9% DELS JOVES D'ENTRE 18 I 24 ANYS HA DEIXAT ELS ESTUDIS SENSE COMPLETAR L'ESO

28,3% DE PERSONES AMB ESTUDIS UNIVERSITARIS ESTÀ BUSCANT FEINA



05 QUÈ M'OFEREIX EL DEPARTAMENT DE TREBALL?

El Servei d'Ocupació de Catalunya t'ofereix el que serà el teu millor amic els mesos en què estiguis a l'atur: l'**orientador laboral**. Més val que et caigui bé, perquè serà la teva ombra mentre trobis la feina que busques. Primer de tot, et farà un petit interrogatori: De què has treballat? De què vols treballar? Per a què tens facilitat? Quines habilitats tens? "La idea és allunyar-nos de l'estricta experiència professional, perquè la persona gaudeix d'una sèrie d'experteses que sovint queden ocultes", explica Mireia Ràfols.

06 BUSCAR FEINA ES POT CONSIDERAR UNA FEINA?

"La manera correcta de plantejar l'atur és convertir en una feina el fet de buscar-ne", assegura la responsable de la xarxa ocupacional catalana. Una bona manera de resumir l'esperit de l'aturat emprenedor. Abans de conèixer el teu orientador laboral, et recomanem una visita a la pàgina web del Servei d'Ocupació de Catalunya, una mena de mapa en què empreses i treballadors s'hi troben per contractar i ser contractats, respectivament. També hi ha 11.000 ofertes de formació.

www.oficinadet treball.cat/socweb

07 NECESSITO FEINA I LA NECESSITO JA. A ON M'HE D'ADREÇAR?

Cap mètode és infalible, però les **aules de recerca intensiva de feina** són la teràpia més potent per combatre la situació d'atur. Si és urgent trobar una via d'ingressos i disposes de temps, apunta-t'hi: ja n'hi ha 80 repartides per tot el Principat. Pots trobar la més propera al web www.oficinadet treball.cat i un cop hi acudeixis t'hi trobaràs quinze companys en la mateixa situació. S'hi ofereix assessorament integral i formació a l'hora de fer currículums i encarar entrevistes. Les orientadores del centre de Sant Feliu de Llobregat expliquen que la mitjana d'edat dels aturats que s'hi acosten ronda

08 HI HA FORMES ALTERNATIVES D'ATURAR LA CRISI?

Arcadi Oliveres no és un economista convencional. Representant insigne d'una visió alternativa del món, en totes les seves vessants, aquest any ha publicat *Aturem la crisi* (Angle Editorial), un llibre on recull les solucions que, al seu parer, són les més indicades per sortir de la recessió actual.

Què hem de fer, per aturar la davallada?

Sempre dono la mateixa resposta: hem de reduir la jornada laboral. Una possible solució, per exemple, és repartir una jornada entre dues persones.

Això s'ha posat en pràctica a algun lloc?

A França, quan Lionel Jospin era primer ministre, va reduir la jornada laboral de 40 hores setmanals a 35 hores, i les cinc hores que sobraven les repartia entre gent que no tenia feina.

Ho aconsellaria, doncs, al ministre de Treball espanyol i al conseller d'Economia?

Sí, perquè és una cosa imprescindible. Hem de tenir en compte que el capitalisme sempre ha tendit a anar reduint hores de treball. És inevitable.

Creu que hi ha massa funcionaris?

Probablement sí que el número d'empleats públic és elevat, però també sobren treballadors a altres llocs.

A nivell mundial, respecte de la crisi, qui fa bé les coses i qui no?

És molt difícil determinar-ho, perquè és una crisi global que no entén de fronteres. A més, estem oblidant que els màxims responsables són els especuladors financers, no els governs. La imatge de Zapatero reunit amb els especuladors més grans del món li hauria de fer vergonya.

Així doncs, aposta per una reforma del mercat financer?

Sí, però de moment no s'ha volgut fer. Les reunions que ha fet el G-20 per regular aspectes relacionats amb l'economia han acabat fracassant, en gran part, perquè els responsables econòmics dels Estats Units estan molt relacionats amb Goldman Sachs (un dels grups d'inversió més importants del món), grans especuladors.

Què pot fer el sector públic per posar ordre?

El que dèiem de la jornada laboral i una altra cosa: vigilar el frau fiscal. Segons Vicenç Navarro, professor de la UPF, el volum de frau fiscal a Espanya arriba als 80.000 milions d'euros. També caldria eliminar les societats d'inversió per a grans fortunes i pujar els impostos als rics, no l'IVA a tothom.

L'emprenedoria serà clau per sortir de la crisi?

Sí, i cal que l'emprenedoria tingui un caràcter cooperatiu per triomfar.



40,6% ÉS L'ATUR ENTRE ELS JOVES QUE VAN ESTUDIAR FINS A BATXILLERAT O FP

62% DELS MENORS DE 25 ANYS QUE NO VA ACABAR L'ESO ESTÀ A L'ATUR

44% D'ENTRE 25 I 29 ANYS TÉ UNA FEINA PER SOTA DEL SEU NIVELL D'ESTUDIS

09 M'HE QUEDAT SENSE FEINA. QUINA ÉS LA FORMA MÉS RÀPIDA DE RECOL·LOCAR-ME PROFESSIONALMENT?

Quan el teu sector és un desert i t'has quedat a l'atur, la millor opció és formar-se. L'alternativa més econòmica és fer un dels cursos gratuïts que ofereix el SOC: hi ha més de 200 especialitats professionals on triar. Segons un informe de Createe Lee Hecht Harrison—empresa especialitzada en l'assessorament i gestió de carreres professionals—facilitat per l'ETT Adecco, el temps mitjà que triga un aturat que ha participat en un programa de recol·locació supera els 7,2 mesos. El mateix estudi conclou que si es participa en programes de formació individuals el temps de recol·locació es redueix a 7 mesos, mentre que si es fan programes grupals, el lapse augmenta als 7,4 mesos. Ara, dues notícies. La bona: un 63% d'aquelles persones que s'han format en programes individuals aconsegueixen una feina amb un contracte indefinit. La dolenta és que en el 69% dels casos veurà reduït el seu salari.



els 35 anys, i que vénen tant a informar-se de cursos formatius com d'oportunitats de feina. S'han de comprometre a anar-hi matí i tarda durant quatre dies a la setmana. El percentatge d'èxit, de moment, és del 50%. Més enllà de l'ajuda pública, també pots confiar en grans empreses que, de tant en quant, obren processos generosos de selecció de personal. Aquí tens algunes idees:

Inditex www.inditex.es/es/trabajo_para_tu_opcion

Ikea www.ikea.com/ms/es_ES/jobs/index.html

Decathlon www.trabajaendecathlon.com/ofertas/esp/other/trabajar.htm

El Corte Inglés www.elcorteingles.es/informacion/empleo.asp

Fnac <http://fnac.trabajo.infojobs.net>

10 REALMENT LA FORMACIÓ ÉS FUTUR?

Al SOC aposten per sectors que estan en disposició de generar ocupació. Per exemple, les ciències de la salut, les energies renovables o bé la gestió mediambiental. O la rehabilitació d'edificis, per exemple. Darrere de tot plegat, dos objectius entrelligats: que els aturats trobin feina i que el país surti de la crisi. Més enllà del SOC, si et vols formar també et pots fixar en cursos subvencionats per l'**Inem** i d'altres que ofereix **Barcelona Activa** en col·laboració amb l'Ajun-

tament de la ciutat i la Generalitat. No oblidis tampoc que hi ha la possibilitat de rebre crèdits bancaris per formar-se. Les quantitats van dels 1.000 als 6.000 euros i no es cobren interessos a l'hora de ser retornats. Es poden demanar fins a l'1 de novembre, així que ja pots córrer a visitar l'adreça d'Internet i veure si pots optar a alguna d'aquestes ajudes!

Formació

www.cursos-Subvencion-Inem.Lectiva.net

www.miscursosgratuitos.com

www.barcelonactiva.cat/barcelonactiva/cat/opportunitatsprofessionals/activat/index.jsp

Crèdits

www.oficinadetreball.cat/socweb/export/sites/default/socweb_ca/ciudadans/beques_ajuts/credit_formacioTrebball.html

11 JO NO VAIG ACABAR LA SECUNDÀRIA. COM HO TINC?

Si tens entre 16 i 24 anys, un dels col·lectius més castigats per l'atur, i no et vas treure el graduat escolar, pots optar a formar part del projecte **Suma't**, que combina orientació, tutorització, formació i experiència professional. El pack complet implica 480 hores i, després, estades en una empresa. Si en el seu moment no vas obtenir el graduat i tens entre 16 i 21 anys, també et pots adherir als programes de **Qualificació Professional Inicial (PQPI)** per incorporar-te al món laboral.

www.edubcn.cat/ca/suport_educatiu_recursos/orientacio_transicions/plajove

12 PERÒ ENCARA NO ESTÀS ENDOLLAT?

Tot i que en un dels destacats que acompanyen aquest reportatge en tractem amb més deteniment, és evident, obvi, que avui dia si no ets a Internet no existeixes. Més ben dit, si no saps fer servir un ordinador, la recerca de feina té pinta que anirà de mal borràs. Una de les obsessions del SOC, explica Mireia Ràfols, és l'alfabetització digital dels aturats que mai abans no han tingut contacte assidu amb eines informàtiques. Per vehicular aquesta obsessió, Treball es va treure de la màniga el programa **Conecta't**, que té dues branques: instrucció digital i aplicació a la recerca de feina.

www.oficinadetreball.cat/socweb/export/sites/default/socweb_ca/ciudadans/orientacioTrobarFeina/alfabetizacioDigital.html

13 I TOT AIXÒ DEL 2.0, QUÈ ET SEMBLA?

Segur que tens Facebook. I, probablement, fa poc que has deixat de resistir-te a obrir un compte a Twitter. Per què no provar amb xarxes socials més centrades en el món laboral? **LinkedIn** i **Xing** són les més utilitzades, i de ben segur que algun amic t'ha convidat a afegir-t'hi. Més enllà de mantenir contacte amb companys i excompanys de feina, l'apartat interessant de LinkedIn és el de **Find Jobs**, en què les empreses penegen ofertes de feina. És tan senzill com posar en contacte oferta i demanda, però a través d'un portal. Hi ha més opcions arrelades al mercat espanyol com **Viadeo**, **Job and Talent** i el portal dedicat als treballadors autònoms: **Infolancer**. I si vols tenir més informació sobre el funcionament de xarxes socials de treball i sobre treball en equip a través d'Internet, visita **Networking Activo**. A la pregunta 25 et seguim oferint consells sobre quin ha de ser el teu comportament a la xarxa.

www.linkedin.com

www.xing.com

www.jobandtalent.com

www.viadeo.com/es

www.infolancer.net

www.networkingactivo.com

14 LES EMPRESES DE TREBALL TEMPORAL: QUÈ DEMANEN?

Les ETT et poden treure de l'atur, ni que sigui temporalment. **Adecco** i **Manpower** són de les més potents, i a la seva pàgina web hi tenen un gran número d'ofertes de treball. Adecco, per exemple, explica que cada any més de 160.000 persones troben feina gràcies a les seves gestions. Manpower diu que col·loca 800 persones al dia. Hi ha moltes altres opcions, com **Randstad** i **TempJob**. Capbussa't entre les ofertes i des-

EN XIFRES:

56% DEL SALARI DELS JÓVES ESTÀ DEDICAT A PAGAR LA HIPOTECA

42,3% DEL SOU DELS JÓVES ES DESTINA A PAGAR EL LLOGUER



tria el gra de la palla. La seva major virtut és que permeten trobar feina ràpidament, però tal com apunten les orientadores del SOC, minven la capacitat de l'aturat per formar-se i treballar en allò que realment volen.

www.adecco.es
www.manpower.es
www.randstad.es
www.tempjob-ett.com

15 QUÈ BUSQUEN ELS DEPARTAMENTS DE RECURSOS HUMANS?

Segons expliquen Mireia Ràfols i les empreses de treball temporal, hi ha una alça important en el sector comercial. Vol dir que es recuperen les vendes de les empreses? Sí, però no fem volar coloms: també cal tenir en compte que els departaments comercials són els més dinàmics de les empreses. Això ve a refermar el nostre consell d'inici: si et mous, trobes feina. I el sector comercial, diuen els experts, és una bona oportunitat. A recursos humans demanen el de sempre: disponibilitat immediata, bon currículum, idiomes, empena, iniciativa i autonomia.

16 M'ACABO DE LLICENCIAR: BUSCO O SEGUEIXO ESTUDIANT?

Tenir una carrera, avui en dia, no és cap mena de garantia, com sí que ho era abans. Entre l'any 1997 i el 2004, els universitaris van perdre un 40% d'avantatge salarial respecte d'aquells que no van acabar la secundària. A tot l'estat espanyol, el nombre d'universitaris és de pràcticament un milió i mig de persones, i la seva taxa d'atur –entre els integrants de la franja d'edat 25-29 anys– és del 16,14%, el doble que l'any 2008. Potser per això s'ha observat, els darrers anys, un increment exponencial de l'oferta de màsters i postgraus. A vegades, acumular títols universitaris és un problema a l'hora de trobar feina temporal: els empresaris saben que, al cap de pocs mesos, els empleats trobaran un lloc de treball afí als seus estudis. Ja veus, és complicat fins i tot buscar feina per sortir del pas. Però no et desanimis!

17 QUINES SÓN LES PROFESSIONS AMB MÉS OFERTES LABORALS?

No és cap secret: hi ha carreres amb més competència a l'hora de trobar feina –més llicenciats que no pas ofertes de treball–, i altres carreres en què només sortir de la facultat ja et vénen a buscar. Segons un estudi d'Adecco, en el primer grup hi trobem els llicenciats en química, en dret, en administració d'empreses i en empresarials. Més afortunats són els del segon grup: titulats en enginyeria industrial, enginyeria de ponts i camins, els enginyers informàtics i els llicenciats en Economia. Les dades de l'estudi, però, especifiquen que l'oferta de feina és variable segons la comunitat autònoma, de manera

que a Catalunya, per exemple, un llicenciat en administració d'empreses té més probabilitat de col·locar-se que en el global del mercat espanyol. Al portal de Feina Activa, els cinc sectors que ofereixen més llocs de treball són el comercial, el de serveis a les persones, l'atenció als clients, el d'educació, formació i investigació i l'hosteleria i la restauració. Entre tots cinc acumulen més del 60% de les ofertes de treball del portal.

ÈXIT SEGUR!

L'any 2009, les carreres de Medicina i Econòmiques i les enginyeries Industrials, de Camins i d'Informàtica tenien **dèficit de llicenciats**.



LES FEINES MÉS BUSCADES

En un rànquing que elabora Adecco, les feines més buscades són: enginyer d'energies renovables, controller financer, programador informàtic especialitzat en llenguatge JAVA, metge de família i especialista en vendes.

LES FEINES MÉS COTITZADES

Segons Adecco, són: enginyer aeronàutic, analista de fusions i adquisicions empresarials, consultor informàtic, director de desenvolupament de negoci en companyies farmacèutiques i director de grans comptes.

15.263 EUROS ANUALS ÉS EL SALARI MITJÀ ENTRE ELS 18 I ELS 34 ANYS

13% ÉS EL PERCENTATGE DE PISOS DE LLOGUER DEL TOTAL D'HABITATGES

42% DELS JOVES DE L'ESTAT D'ENTRE 18 I 34 ANYS NO ESTÀ EMANCIPAT

18 I ELS QUE MANEN QUÈ EN DIUEN? QUÈ EM RECOMANA LA CONSELLERA DE TREBALL?

Al capdavant del Departament de Treball des del 2004, Maria del Mar Serna ha hagut de bregar aquests dos últims anys contra una crisi que ha portat a més del 17% de la població activa de Catalunya a l'atur. La consellera explica quines són les polítiques del departament per tornar a crear feina.

L'any 2006 hi havia bonança econòmica. Què ha canviat en aquests quatre anys per adaptar-se a la crisi?

Objectius a mig i llarg termini, com la reducció de la sinistralitat i la millora d'igualtat en les oportunitats de treball, els hem mantingut a pesar de la crisi. La realitat ens ha fet accelerar la reforma del SOC per posar-lo a l'alçada del moment actual.

El pitjor de l'atur ja ha passat?

Jo crec que sí, que el pitjor ja ha passat. El 2010 és positiu, perquè a Catalunya hi ha gairebé 5.000 persones menys aturades des de principis d'any i hi ha 7.503 persones més inscrites a la Seguretat Social.

Com convenceria algú que les mesures i programes empreses per la conselleria donen o donaran resultat?

A diferència de les crisis dels noranta, hem tingut clar que havíem d'invertir en les persones. Aquelles persones que necessitaran les empreses en el futur. Per això, la formació ha estat l'eix fonamental de la nostra actuació. És una inversió en un mateix.

Com valora que hi hagi un munt de persones joves formades que no trobin feina d'allò que han estudiat?

No em preocupen tant les persones formades perquè els ha afectat menys l'atur i tenen més possibilitats de trobar una feina. Els eixos fonamentals de la nostra acció van adreçats al col·lectiu de joves amb fracàs escolar o que van abandonar els estudis perquè van trobar una feina. Pot ser una generació perduda i el Govern no està disposat que això sigui així. Per això està posant tota l'energia a formar i donar oportunitats perquè puguin aconseguir la inserció laboral.

Hi ha sectors, com el de la construcció, que han patit més la crisi que no pas d'altres. Quin és el camí que cal seguir per reconvertir aquests professionals?

La construcció ha passat de tenir un 12% de persones ocupades a un 8 o 9%. Moltes mesures han anat a prioritzar la reconversió de les persones provinents d'aquest sector

per fer-les més polivalents. Quan parlo amb una persona en atur que ve de la construcció li dic que pensi que no li serà fàcil trobar una feina en aquest sector, que es formi i es recicli perquè aquest sector està en una autèntica reconversió.

Quins sectors creu que estan més preparats per absorbir la bossa d'aturats?

Creo que la rehabilitació d'habitatges i la logística poden donar sortida als professionals de la construcció. Altres activitats també com la gestió del medi ambient, de l'aigua, de residus i d'energies alternatives; la formació en noves tecnologies i xarxes telemàtiques; els serveis a persones de la tercera edat i dependents; i el sector sanitari, entre d'altres.

Està d'acord amb les línies mestres de la reforma laboral elaborada pel president del govern, José Luis Rodríguez Zapatero?

Estic d'acord amb els objectius que la reforma planteja de forma genèrica encara que, sens dubte, hi haurà alguns aspectes que hauran d'ajustar-se si la seva aplicació no té els efectes previstos.

De quina mesura de les que ha portat a terme se sent orgullosa i de quina no n'està gens satisfeta?

Em sento orgullosa d'haver baixat la sinistralitat i d'haver contribuït que les empreses se sensibilitzin que cal baixar la sinistralitat laboral. També que en la igualtat d'oportunitat d'homes i dones en el treball, Catalunya sigui el motor de canvi i transformació. I l'altra cara de la moneda és no haver tingut el temps suficient per continuar millorant les polítiques d'ocupació i que tota la ciutadania se sentís orgullosa del servei públic d'ocupació de Catalunya.

Li agradaria mantenir el càrrec de consellera de Treball en l'hipotètic cas que l'encara president Montilla sortís vencedor de les eleccions?

Més enllà del càrrec, l'important és el projecte, el projecte encapçalat pel president Montilla. Si el president Montilla em tornés a oferir aquesta possibilitat em sentiria molt orgullosa de poder contribuir a millorar les relacions laborals i l'ocupació en moments tan intensos i plens d'oportunitats com aquests. Prioritzaria les polítiques d'ocupació per a les per-

sones en atur invertint en el futur del nostre país treballant al costat de les persones i de les empreses.

Una última qüestió. Si vostè tingués un fill o una filla en situació d'atur, què li diria?

Li diria: "Forma't, forma't, forma't i no et quedis a casa aturat/ada". Cada dia se signen molts contractes de treball. Encara que no sigui la teva feina, és una oportunitat que no has de deixar passar. I des del primer dia, has de tenir clars aquest objectius.



EN XIFRES:

41,5%

DELS MENORS DE 25 ANYS DE L'ESTAT ESPANYOL ESTÀ A L'ATUR

20,2%

ÉS LA MITJANA D'ATUR ENTRE ELS MENORS DE 25 ANYS A LA UNIÓ EUROPEA



AULA DE RECERCA
INTENSIVA DE FEINA
DE SANT FELIU DE
LLOBREGAT

19 COM PUC ACONSEGUIR UN CONTRACTE DE PRÀCTIQUES?

Ai, els becaris. Segurament estàs pensant en les pràctiques que vas fer—o estàs fent—en alguna empresa. Vas entrar-hi pensant que només portaries cafès i faries fotocòpies, però en vas sortir fet un homenet (o una doneta) amb experiència professional. Ja que no acostumen a contractar de forma fixa, pots pensar: ep, doncs, que em deixen fer-hi pràctiques. És complicat: probablement veuràs pocs (o nuls) diners, però en sortiràs amb una o dues línies exitoses de curriculum. També pots fer de becari a la teva facultat, assessorant els alumnes i ajudant a professors. Et donem tres exemples:

UB www.ub.es/beques

UPF www.upf.edu/estudiants/beques

UAB <http://citius.uab.es/>

20 PRIMERA VEGADA QUE TREBALLA: PER ON COMENÇO?

Qui no recorda els seus avis explicant que als 14 anys ja quadraven tres feines a l'estiu per tenir uns estalvis? Ara tot es fa més tard: hi ha més formació acadèmica. Probablement la teva primera feina serà d'estiu, i quan t'estiguis for-

21 QUINES SÓN LES PROFESSIONS DEL FUTUR?

Fa temps que escoltes això de les 'professions de futur' i encara no ho tens clar? El portal de Barcelona Activa, en concret la seva divisió **Porta 22**—www.porta22.com—, t'ajuda a identificar aquestes noves ocupacions i els sectors amb més futur del mercat laboral: des de l'aeronàutica fins al turisme. De moment, per la seva plataforma multimèdia ja hi han passat més de 21.000 persones des de la seva fundació, el 2003. Hi treballen una sèrie d'orientadors que donen servei a les persones que s'hi acosten, i els assessoren en matèria de noves tecnologies i de material audiovisual. El seu propòsit és fer-te entendre que el mercat de treball ha canviat i que, si et dediques a un sector emergent, les teves probabilitats de trobar feina augmentaran exponencialment. També pots adreçar-te a la seva seu física. La trobaràs al número 162 del carrer Llacuna. El seu telèfon és el 93 401 98 99.

mant, les pràctiques seran la primera presa de contacte amb l'àmbit professional que hagaris triat. Pregunta-ho a la teva facultat. Hi ha altres vies, per trobar la teva primera feina. La **Secretaria de Joventut de la Generalitat** ofereix un web on apareixen relacionats un gran nombre d'enllaços a empreses i a portals de recerca de feina. També trobareu assessorament i consell al **Centre d'Informació i Assessorament per a Joves**, de l'Ajuntament de Barcelona un web d'ajuda als joves que també té seu física al carrer Sant Oleguer, 8. Si amb això no en tens prou, també pots recórrer al portal **Joves del Barcelonès** i a la pàgina web **Primer Empleo**. Ah! I no t'oblidis de la borsa de treball de la teva Facultat. La de la **UAB**, per exemple, la pots trobar a <http://treball-campus.uab.es>

Secretaria de Joventut

www6.gencat.cat/Joventut/catala/porta/treball/treball11.htm

Centre d'Informació i Assessorament per a joves <http://bcn.cat/ciaj>

Joves del Barcelonès

www.barcelonesjove.net

Primer empleo www.primereempleo.com

9,2% ÉS EL PERCENTATGE D'ATUR JUVENIL A ALEMANYA

42% DELS TREBALLADORS ENTRE 20 I 30 ANYS TENEN CONTRACTE TEMPORAL

10,6% DELS ASSALARIATS PÚBLICS DE L'ESTAT TÉ ENTRE 20 I 30 ANYS

22 EL MEU SECTOR ÉS UN DESERT: COM ME'N SURTO?

Tranquil: no ets l'únic. Entenem els teus dubtes: el mercat està preparat per absorbir en altres sectors els desastres laborals de la construcció, per exemple? Encara no –les dades macroeconòmiques així ho indiquen–, però l'única via és la formació. Un orientador laboral, com t'explicàvem abans, t'esperarà amb els braços oberts per guiar-te i identificar les teves experteses més enllà del currículum. Tal i com assegura Mireia Rafols, un operari de la construcció es pot reconvertir en un expert en rehabilitació d'edificis o en un instal·lador de plaques solars. Es tracta de canviar els esquemes mentals i sentir-se útil formant-se per tenir un futur ocupat. La versatilitat mai et pot jugar en contra. I més tenint en compte que el sector citat, el de la construcció, ha destruït 350.000 llocs de treball ocupats per joves. Buscar alternatives és l'única manera de sobreviure.

23 LES SOLUCIONS TEMPORALS: EM PODEN INTERESSAR?

Qualsevol opció et pot ajudar. Que no et surti la feina dels teus somnis o una de similar a la que feies abans? Tranquil, sempre hi ha coses per sortir del pas. Ara bé: les presses són males conselleres. No comprometés el teu futur amb una solució temporal que t'hipotequi. Les ofertes de treball temporal són pràcticament infinites –fes un volt pels portals que t'hem exposat i ho comprovaràs–, però potser val més la pena, sempre i quan t'ho puguis permetre, optar per formar-te.

24 COM PUC BUSCAR FEINA A L'ESTRANGER?

No has de tenir por a marxar, si veus que a Catalunya no t'hi surts. Victor Martínez i Jonathan Ayala, que estudiaven per ser pilots, han decidit volar fins a Sud-amèrica per complir el seu somni de volar. O en Xavi Zambrana, que per investigar en el seu àmbit, la Física, ha hagut d'anar al cul del món, geogràficament parlant, concretament a Austràlia. De programes de beques n'hi ha una bona colla: les prestigioses Fulbright, les de La Caixa –molt cotitzades–, del govern espanyol, de les autonomies, de les universitats. Si vols resoldre més dubtes, el portal **Buscar Empleo** explica quins passos cal seguir per treballar a l'estranger i dona enllaços a les administracions europees. Si la teva estada a l'estranger pretén ser curta, al web d'**Universia**, la xarxa d'universitats, conté informació en vídeo sobre les opcions que tens. El portal **Haces Falta**, especialitzat en treballs de voluntariat, també et pot ser d'ajuda. Pots completar la recerca al departament d'**Intercanvis Internacionals del SOC**, que te seu física al carrer Llull, 297. Contacta-hi a través del telèfon 93 553 66 07.

25 COM PUC TREURE EL MÀXIM PROFIT A LES NOVES TECNOLOGIES?

Ja t'hem parlat de LinkedIn, Xing i d'altres portals dedicats a posar en contacte a professionals. Aquestes xarxes són un dels recursos que ofereix Internet per ampliar l'agenda de contactes, però també per trobar feina. No subestimis el seu poder, perquè estan en plena expansió. 750.000 persones de tot Espanya fan servir LinkedIn, mentre que Xing arriba a 1,1 milions de persones. Un estudi revela que el 51% dels usuaris d'Internet ja fan servir les xarxes de *networking* i pràcticament la totalitat de les consultores de recursos humans recorren actualment a aquestes plataformes per buscar candidats i comprovar el seu perfil. Així que poca broma. Però tenir un perfil obert a aquestes xarxes no és suficient: per això, et donem vuit consells bàsics per vendre't bé a Internet i mantenir la teva reputació professional intacta:

- **Posa el teu nom al Google i elimina qualsevol rastre que no sigui coherent amb la imatge que vols transmetre.**

- **Crea el teu propi pla de màrqueting: fes una llista de les empreses en què t'agradaria treballar. Ajusta la teva imatge de marca per tal d'atreure futurs contactes.**

- **Fes servir les xarxes socials i les xarxes professionals, com ja t'hem aconsellat abans. Si estàs a l'atur, manté molt actualitzat el teu perfil amb paraules clau i recomanacions de qualitat. Es recomana estar associat a cent o més persones que puguin donar de tu una imatge òptima.**

- **Selecciona un bloc a la xarxa per mitjà del qual instruir-te. Com és obvi, millor que aquest bloc sigui referent a la categoria professional on estàs inscrit. Encara millor si crees el teu propi bloc i escrius sobre els temes que t'interessen o estàs especialitzat.**

- **No perdís el temps en eines 2.0 que no siguin rellevants per la teva feina. Fins i tot et poden perjudicar. Compte amb el que publiquis al Facebook, ja hi ha hagut casos de persones que no han estat seleccionades per un lloc de treball a causa de certs continguts que circulen a les xarxes socials.**

- **Publica el teu currículum en borses de treball especialitzades en el teu camp professional i nivell salarial. L'has de tenir sempre actualitzat, amb la data de l'última revisió al text, i no com a peu de pàgina.**

- **Estableix canals RSS: és com tenir una subscripció a una revista, però en línia, ja que reps la informació al correu electrònic. Si estàs aturat, mantén-ne els necessaris per tenir coberts tots els segments de la teva llista d'objectius. Així, sempre estaràs al dia.**

- **Manté sempre activada la privacitat de la xarxa a la qual pertanyis. El que diem abans: tot el material que publiquis a la xarxa és susceptible de ser vist per algú que està interessat en el teu perfil professional. Compte amb aquelles fotos del sopar de retrobament amb els companys de Facultat...**



EN XIFRES:

8,7%

DELS CONTRACTES SIGNATS AL SETEMBRE DEL 2010 SÓN INDEFINITS

5,89%

MÉS CONTRACTES AL 2010 A CATALUNYA QUE AL MATEIX PERÍODE AL 2009



Programa Fulbright www.fulbright.es
Beques de La Caixa http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/becas/becas_es.html
Buscar empleo www.buscaremplo.es/general/%C2%BFcomo-buscar-trabajo-en-el-extranjero.html
Universia <http://internacional.universia.net/verano/trabajar/index.htm>
Haces Falta www.hacesfalta.org

26 SI NINGÚ EM DONA FEINA, COM PUC CREAR UNA EMPRESA?

Abans que res: enhorabona! Ets un valent i, permet-nos el rodolí, vas a contracorrent. Saps per què? Doncs perquè entre 2008 i 2009 la taxa d'emprenedors a Espanya ha caigut un 27,1%. La Generalitat premiarà la teva proposta audaç amb el programa **Inicia** per a la creació d'empreses. És un servei d'assessorament que t'ajuda a elaborar el teu *business plan* –és a dir, el teu pla d'empresa– a través de la xarxa. Com tenir un professor d'Administració d'Empreses a la vora, 24 hores al dia. Ep, i sense haver de prendre apunts. Si veus que no pots accedir a aquest programa, tranquil: hi ha alternatives. Una d'elles és el projecte **Gènesi** de l'agència ACC10, que depèn de la conselleria d'Innovació, Universitats i Empresa. A la **Cambrade Comerç de Barcelona** també trobaràs assessorament empresarial virtual (i formatiu, mitjançant els seus cursos).

Programa Inicia <http://inicia.gencat.cat/inicia/cat>

ACC10 www.acc10.cat

Cambrade Comerç de Barcelona
www.cambracn.org/web/cambra/emprenedors

27 QUÈ SÓN ELS 'BUSINESS ANGELS'?

Una altra opció per finançar un negoci és anar a la recerca i captura dels àngels inversors, coneguts en el món empresarial com *business angels*, persones amb alt poder adquisitiu i alt pressupost per invertir que s'encarreguen de finançar

29 M'AGRADARIA ACONSEGUIR UNA FEINA PER A TOTA LA VIDA. I SI EM PRESENTO A UNES OPOSICIONS?

Essencialment, podem dividir les oposicions en quatre branques: les de l'administració local, les de l'administració catalana, les de l'administració estatal i les de la Unió Europea. Segons el Centre d'Estudios Adams, es preveu que el 2011 la Generalitat convocarà proves per a arquitectes, bibliòlegs, geofísics, enginyers industrials, arquitectes tècnics, delineants, auxiliars de laboratori, bibliotecaris i assistents socials, entre un llarguíssim etcètera, en el qual destaca l'elevat número de places per a funcionaris de presons (2.600 fins al 2013). També es preveu que a finals d'any es convoquin al voltant de 800 places per a Mossos d'Esquadra. De l'Ajuntament de Barcelona s'espera, entre d'altres, la convocatòria de 68 places d'auxiliars, 26 de subalterns, 30 de bombers i 250 de la Guàrdia Urbana. Oferta ja veus que n'hi ha, però també molta competència. Paloma Miña, portaveu del Centre de Estudio Adams, senyala que en el període 2008-2009 va haver un 20% més d'alumnes que es preparaven per treballar a l'administració pública. Per Mireia Ràfols, directora de la xarxa ocupacional de Barcelona, l'augment de sol·licituds es deu al fet que "ser funcionari aporta un plus de seguretat que, en moments com aquest, és molt benvingut". Així que toca estudiar, i molt!
www.gencat.cat/oposicions
www.buscaoposiciones.com
<http://institutoeuropeo.net>



les bones idees per tal de fer-les prosperar. Són persones discretes, però si el teu projecte és interessant i el presentes a la gent i les escoles de negoci adequades –Esade, Iese...–, el seu olfacte els portarà cap a tu. Tu deixa que et segueixin el rastre. Si els vols trobar tu, pots fer-ho a la xarxa d'àngels inversors **Innoban** i al portal **Àngeles Inversionistas**.

www.businessangelsinnoban.es
www.angelesinversionistas.com

28 SÓC UN DIRECTIU SENSE FEINA. ELS CAÇATALENTS M'AJUDARAN?

Les exigències de la crisi han fet que ni tan sols els executius hagin quedat al marge de l'atur. Els *head hunters* o caçatalents, professionals que es dediquen a la recerca de directius per recomanar-los a empreses, poden acudir a rescatar-te. Lideratge, gestió de grups i empenedoria aplicada al funcionament d'una empresa són qualitats que, si les tens, t'ajudaran a recolocar-te en un nou lloc de treball. Com tot, és entrar a la roda. Ara bé, com es poden localitzar aquests cercadors de

cracs empresarials? Si necessites un *head hunter*, pots buscar-ne i posar-te en contacte a través de **GD Human Capital**, firma especialitzada en *head hunting* i selecció de personal, i **Cvexplorer**, un web que funciona com una base de dades de currículums.

www.gdhumancapital.com
www.cvexplorer.com

30 PODRIA SER QUE TORNI LA PLURIOCCUPACIÓ?

Qualsevol crisi sempre desperta l'instint de supervivència. No hi ha xifres oficials, almenys segons la directora de la xarxa ocupacional de Barcelona, però el cert és que existeix una certa percepció que, ara més que mai, torna a haver-hi gent que combina feines. Aquell forner que feia mitja jornada i que busca ocupar-se la tarda. Aquell transportista que demana entrar més d'hora per treballar d'altra cosa al vespre. Són casos reals, potser no gaire paradigmàtics, però que il·lustren que ni aquells que tenen feina assegurada deixen de moure's.

58,2% DELS ATURATS DE L'ESTAT TREBALLAVEN AL SECTOR DELS SERVEIS

32,6% DEL GLOBAL DE L'ATUR CORRESPON AL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓ

66,8% DELS LLOCS OFERTS A CATALUNYA EREN A LA PROVÍNCIA DE BARCELONA (2010)

31 SÓC MASSA GRAN PER TROBAR FEINA?

Treu-t'ho del cap: si vols treballar, treballa. De totes les ofertes de treball publicades fins l'agost del 2010 gairebé el 85% no especificaven l'edat màxima i només un 9,54% marcaven com a límit els 45 anys. Ser gran significa més experiència. Pots optar per la reconversió laboral, és a dir, per formar-te en un altre àmbit, o per posar-te en mans d'un orientador professional que t'expressi les qualitats que ni tu sabies que tenies. Les dones són el segment que pot patir més, i per això al SOC posen especial atenció en el grup d'edat dels 40 als 50 anys perquè es formi i trobin feina d'allò que han exercit sempre.

32 HI HA BUITS LEGALS, AL MERCAT LABORAL?

Res és perfecte, ni tan sols l'arxiregulat mercat laboral. Hi ha una sèrie de buits englobats dins la categoria, sovint despectiva, de l'economia submergida. Treballar al marge, sense pagar impostos ni Seguretat Social. En diners negres, vaja. Un exemple clar és la Maria –no ha volgut donar el seu nom real–, que va ser acomiadada per la seva empresa i ara hi segueix treballant en negre mentre cobra l'atur. O aquell estudiant que dona classes de matemàtiques a alumnes més petits. O aquell veí que arregla coses de casa. No cal dir que la crisi ha fet augmentar les feines esporàdiques que existeixen al marge de la regulació.

33 ALGÚ EM POT AJUDAR A PREPARAR ENTREVISTES DE FEINA?

Després de tot aquestes respostes, almenys estaràs orientat. Què et falta? Un currículum ben fet –segur que al SOC t'han estat molta sobre en aquest aspecte– i una sèrie de claus per afrontar una entrevista: naturalitat, seguretat i tranquil·litat mai seran sobrees. De fet, el mateix SOC i Barcelona Activa van engegar un programa específic, **Activa't per l'ocupació**, per preparar entrevistes de feina. Si necessites un cop de mà amb la tremolor de veu o tens dubtes sobre què dir i què no, et rebran amb els braços oberts.

www.barcelonactiva.cat/barcelonactiva/cat/opportunitatsprofessionals/activat/index.jsp

34 JA TINC FEINA! QUÈ PUC FER PER NO PERDRE-LA?

I fins aquí la ruta. Acabem amb un exemple: el de la Mercè. Fa un mes i mig que està a l'atur i és l'exemple clar de l'estat hiperactiu òptim per trobar feina. Un esperit emprenedor que mantindrà quan trobi feina, perquè segur que en trobarà. Quan ho faci, és possible que acabi fent algun curs de formació dins l'empresa on està treballant. L'aprenentatge mai està de més i pot permetre augmentar el temps de permanència al lloc de treball. Persones com la Mercè s'ho mereixerien...

35 JO VULL SER COM TU! PERÒ, COM HO HE DE FER?



PRODIGI 2.0

Segur que té menys anys que tu, però **Jordi Alcaraz** ja és un empresari d'èxit. La seva agència de viatges té **cinquanta oficines** repartides per l'Estat.

Amb 17 anys, quan la majoria d'adolescents tenen al cap el Treball de Recerca de Batxillerat, Jordi Alcaraz, nascut a Sabadell, va decidir fundar una agència de viatges. Li va posar de nom Outlet Viatges. Era el mes de febrer del 2010. A l'abril ja va facturar 25.000 euros. La seva és una història peculiar, d'emprenedor precoç, que l'ha dut a viure a les Canàries. Voleu saber per què? Seguiu llegint...

D'on sorgeix la idea de crear una agència de viatges?

Des de ben petit sempre anava amb Internet sota el braç, i des de sempre organitzava els viatges dels meus amics. Així que vaig pensar: per què no fer-ho extensiu a la gent del carrer? En època de crisi era una bona oportunitat.

A qui vas demanar ajuda? D'on has tret els coneixements per muntar l'empresa?

L'empresa –títols, llicència, avals...– es va fer amb l'ajuda d'un bufet d'advocats especialitzat en agències de viatges de Madrid que ara treballa exclusivament per a Group Outlet Espanya. I els meus pares em van deixar 10.000 euros.

Has trobat facilitats per part de l'administració o us ho heu muntat tot solets?

Només vaig trobar traves. Havia de començar un desembre i vaig haver de començar un febrer.

Quants empleats sou, ara?

Ara mateix, cinc. Però ep, sóc jove però no tonto: prefereixo delegar la feina a empreses subcontractades que tenir molts

treballadors. Em surt més a compte. Si suméssim tots els empleats, seríem uns quaranta.

Has aconseguit ja traspasar el punt d'equilibri, és a dir, igualar costos amb ingressos?

Al segon mes ja guanyàvem diners. El problema és que, després, amb l'expansió de cinquanta agències arreu de l'Estat, vaig haver d'invertir els beneficis per crear una central.

De pàgines web amb ofertes de viatges n'hi ha unes quantes. En què es diferencia la vostra?

El nostre concepte és diferent: només tenim dotze ofertes, sempre les més destacades. A més, el client pot comprar per telèfon, correu electrònic i a través de les nostres oficines.

Quins són els plans de futur de l'empresa?

Són molts: per exemple, d'aquí a poc farem la primera convenció del grup per explicar els plans que tenim per ampliar marges comercials i oferir un millor servei al client.

Combines bé estudis i feina o has abandonat la vida acadèmica?

No ho combino a la perfecció, però ara estic cursant un mòdul i m'agradaria acabar fent Dret.

I què hi fas, a Las Palmas?

És la pregunta del milió! Aquí hi he muntat la central d'expansió perquè tinc un gran suport del govern, com ara subvencions per contractar empleats i beneficis fiscals.

EN XIFRES:

36 ANYS

ÉS LA MITJANA D'EDAT DELS EMPRENEDORS DE L'ESTAT

8,9%

DELS QUE COMENCEN UN NEGOCI TENEN ENTRE 18 I 24 ANYS