

## ¿Dónde busco trabajo?

**Los recién titulados tienen cada vez más información para acceder al mercado laboral. Sin embargo, en muchas ocasiones, no saben cómo gestionarla para que sea eficaz.**

### M.L, T.V. / Madrid.

Acceder a un primer empleo es cada vez más sencillo para los universitarios y profesionales de oficios. En el caso de determinadas titulaciones ¿Arquitectura o Ingeniería de Caminos? son las propias empresas las que acuden a las aulas para ficharles.

Sin embargo, no ocurre lo mismo con otras disciplinas, que tienen un enfoque profesional más abierto, y los estudiantes no saben muy bien cómo encauzar la búsqueda. Es el caso de Economía, Empresariales y Derecho, señala Rodrigo Baraona, director de la división de selección de Tea Cegos. Para estos perfiles, los expertos recomiendan visitar los portales de empleo para estudiar las ofertas que más se ajusten a sus aspiraciones.

Sin embargo, la forma más rápida de encontrar un empleo si no se tiene experiencia suele ser, además de las bolsas de trabajo de las universidades, acudir a una empresa de trabajo temporal (ETT). Los universitarios deben desterrar la idea de que estas firmas sólo ofrecen contratos precarios y saber que, en ocasiones, es una manera de lograr uno indefinido. En Manpower, por ejemplo, aseguran que un 20 por ciento de los 72.000 titulados que comenzaron a trabajar en esta ETT en 2005 fueron fichados posteriormente por la empresa a la que habían sido cedidos. En Adecco lo logró el 15 por ciento. Teresa Rengel, directora de selección y desarrollo en la zona 1 ¿toda España, salvo Cataluña y Levante? del Grupo Adecco, asegura que en apenas una semana un titulado puede lograr un puesto de gestor comercial, auxiliar de compras o comenzar a trabajar en el sector de logística. "Las ETTs ofrecen una manera más rápida de tener una experiencia profesional, que es imprescindible para ocupar cualquier puesto más adelante", señala Rengel.

Sin embargo, si el candidato no tiene tanta prisa por situarse y sus aspiraciones profesionales van más allá de un puesto administrativo, auxiliar o comercial, el camino para insertarse es otro. Cuando se tienen las ideas muy claras y objetivos concretos, acudir a las webs de las propias empresas es lo más recomendable: muchas especifican de manera minuciosa los puestos a cubrir. Las firmas de selección y las consultoras de recursos humanos es mejor dejarlas para más adelante, ya que se dirigen a profesionales con varios años de experiencia. Aún así, a veces, pueden abarcar proyectos que incluyen personal sin experiencia, principalmente para el sector financiero.

### **Programas para titulados sin experiencia**

Los programas para titulados constituyen otra fórmula para acceder a un primer empleo. Dirigidos a recién graduados, sin experiencia y menores de 28 años, estos planes les permiten continuar la formación obtenida en el aula dentro de las organizaciones. La Fundación Universidad Empresa ha desarrollado dos tipos de programas: las becas Citius ¿en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid y la Autónoma de Barcelona ? y las becas Optimus ¿suscritas con la Universidad Francisco de Vitoria?. Las primeras, destinadas a licenciados, arquitectos, arquitectos técnicos, ingenieros e ingenieros técnicos, tienen una duración de doce meses y están remuneradas con 760 euros brutos al mes. La retribución de los titulados adscritos a las becas Optimus, prorrogables hasta 18 meses, es de 720 euros mensuales. Además, las compañías que participan en estos programas ¿entre ellas, Adensa, IBM, Philips, Vodafone, Indra, Telefónica, Enagás y Ford? cubren los seguros de asistencia médica y de accidente del graduado universitario.

La principal característica de estos programas es su contenido práctico. El becario emplea un 90 por ciento del tiempo en desarrollar su carrera dentro de

la empresa asociada. El 10 por ciento restante se invierte en un plan académico de formación dentro de la universidad. "Al finalizar el programa, el 82 por ciento de los becarios obtiene un contrato laboral, ya sea en la empresa en la que se ha entrenado o en otras similares" , explica Carmen Palomino, responsable de relaciones institucionales de la Fundación Universidad Empresa.

## EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL

### ■ ¿Qué hacen?

Se dirigen a titulados sin experiencia y son una alternativa rápida para acceder al mercado laboral. Las principales son Adecco, Manpower, Randstad, Vedior, Laborman, Flexiplan, Select, Selectiva, Konecra, Allbecom, People o Page Personnel, entre otras.

### ■ ¿Qué ofrecen?

Puestos comerciales, administrativos y técnicos.

### ■ ¿Qué demandan?

Recién titulados de varias carreras, además de profesionales de oficios.

### ■ ¿Cómo contactar?

[www.adecco.es](http://www.adecco.es)  
[www.manpower.es](http://www.manpower.es)  
[www.randstad.es](http://www.randstad.es)  
[www.vedior.es](http://www.vedior.es)  
[www.flexiplan.es](http://www.flexiplan.es)  
[www.select.es](http://www.select.es)  
[www.selectiva.es](http://www.selectiva.es)  
[www.allbecom.es](http://www.allbecom.es)  
[www.people-ett.com](http://www.people-ett.com)  
[www.pagepersonnel.es](http://www.pagepersonnel.es)

## FIRMAS DE SELECCIÓN

### ■ ¿Qué hacen?

Buscan principalmente mandos intermedios, aunque abordan proyectos de selección masiva que generalmente incluyen profesionales *junior*. No todas las compañías que operan en el mercado reclutan perfiles sin experiencia. Algunas empresas están especializadas en sectores.

### ■ ¿Qué ofrecen?

Puestos puntuales para recién titulados de carreras relacionadas con el sector financiero, principalmente.

### ■ ¿Qué demandan?

Puestos comerciales, administrativos, operaciones y técnicos.

### ■ ¿Cómo contactar?

[www.ajilon.es](http://www.ajilon.es)  
[www.catenon.com](http://www.catenon.com)  
[www.fittest.es](http://www.fittest.es)  
[www.humansolutions.es](http://www.humansolutions.es)  
[www.shl.es](http://www.shl.es)  
[www.saleshunters.com](http://www.saleshunters.com)  
[www.ior.es](http://www.ior.es)

## CONSULTORAS DE RRHH

### ■ ¿Qué hacen?

Generalmente se dedican a actividades

como evaluación de directivos, programas de desarrollo, formación, etcétera.

También abordan proyectos de selección cuando sus clientes lo requieren.

### ■ ¿Qué ofrecen?

A los recién titulados ofrecen puestos relacionados con el sector financiero.

### ■ ¿Qué demandan?

Jóvenes graduados con idiomas y postgrados, que además tengan ciertas habilidades.

### ■ ¿Cómo contactar?

[www.dopp.es](http://www.dopp.es)  
[www.psicosoft.com](http://www.psicosoft.com)  
[www.tea-cegos.es](http://www.tea-cegos.es)

## PORTALES DE BÚSQUEDA

### ■ ¿Qué hacen?

Centralizan la principal oferta de trabajo de empresas de todas dimensiones. El buscador de *Expansion & Expansion*, Infoempleo, Infojobs y Monster son los más activos.

### ■ ¿Qué ofrecen?

Centralizan el mayor número de ofertas disponibles en el mercado.

### ■ ¿Qué demandan?

Titulados de todas las carreras, con

y sin experiencia, y personal de base.

### ■ ¿Cómo contactar?

[www.expansionyempleo.com](http://www.expansionyempleo.com)  
[www.infojobs.net](http://www.infojobs.net)  
[www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)  
[www.monster.es](http://www.monster.es)

## WEB DE EMPRESAS

### ■ ¿Qué hacen?

La mayoría cuenta con una web en la que muestran sus vacantes.

### ■ ¿Qué ofrecen?

Las grandes empresas suelen tener procesos de selección abiertos durante todo el año.

### ■ ¿Qué demandan?

Todo tipo de perfiles y titulaciones.

### ■ ¿Cómo contactar?

Las que contratan un mayor volumen de recién titulados son las consultoras, la banca y las de servicios.  
[www.accenture.es](http://www.accenture.es)  
[www.bancopopular.es](http://www.bancopopular.es)  
[www.deloitte.es](http://www.deloitte.es)  
[www.bbva.es](http://www.bbva.es)  
[www.gruposantander.es](http://www.gruposantander.es)  
[www.nh-hotels.com](http://www.nh-hotels.com)