

¿Por dónde empiezo a buscar trabajo?

09.12.2010 Tamara Vázquez

Aunque el mercado laboral se ha contraído drásticamente con la crisis, todavía es posible localizar una oferta de empleo. Para encontrarla es esencial que sea una persona proactiva. No se deje vencer por la adversidad. Salga de su casa y convéncase de que en la calle hay un empleo para usted. O, en su defecto, [créelo](#).



Independientemente de sus aspiraciones laborales o de su perfil profesional, estas empresas pueden ayudarle a 'cazar' su próximo trabajo.

Estos son los intermediarios que mueven los hilos del empleo.

Empresas de Trabajo Temporal

En estas fechas la actividad de las empresas de trabajo temporal se incrementa como consecuencia de la temporada navideña. Según la previsión realizada por Eurovendex, la compañía especializada en *outsourcing* comercial del Grupo Adecco, los meses de noviembre, diciembre y enero supondrán un crecimiento en la contratación de entre el 30% y el 40% con respecto al resto de meses del año. Esta cifra podría verse incrementada, en algunos casos, hasta el 50% en los días previos a la Navidad. Perfumería y cosmética, juguetes, imagen, sonido y alimentación serán los sectores que más aumenten su demanda. Para buscar un trabajo eventual (que según el puesto y el perfil del candidato podrá ser reconvertido a indefinido) lo más recomendable es visitar las oficinas de estas empresas, enviar el currículum vía mail o, si dispone de un portal de ofertas propio, insertarlo directamente en su web. Algunas de las ETTs con más oferta son [Adecco](#), [Randstad](#), [Manpower](#), [Page Personnel](#) y [Unique](#).

Firmas de selección

No todas las personas que buscan una ocupación tienen el mismo perfil ni aspiran al mismo puesto. Las empresas de selección suponen una opción adecuada para la búsqueda de posiciones directivas o mandos intermedios. Con la crisis, muchas de ellas han diversificado su negocio orientándose a la consultoría de recursos humanos, pero todas siguen manejando cierto volumen de ofertas de empleo, tanto para trabajar en España como en el resto del mundo. Estas empresas buscan candidatos con al menos cinco años de experiencia y que dominen, como mínimo, uno o dos idiomas. Algunos ejemplos son [Cátenon](#) (firma española especializada en la búsqueda global de profesionales), [Michael Page](#), [Adecco Professional](#), [Randstad Search & Selection](#), [Manpower Professional](#) y [Hays](#).

Cazatalentos

Las firmas de *headhunters* suelen ser contratadas por empresas que buscan directivos en activo en firmas de la competencia. Sin embargo, debido a la situación del mercado de trabajo, cada vez son más los cazatalentos que realizan sus búsquedas entre ejecutivos que han perdido su empleo, siempre que su despido sea una consecuencia de la coyuntura económica. Buscan perfiles *top* para ocupar posiciones de alta dirección (en muchos casos en compañías

del Ibex 35). Algunas firmas son: [Bao & Partners/Signium International](#), [Neumann International](#), [Norman Broadbent](#), [Odgers Berndtson](#), [Seeliger y Conde](#), [Spencer Stuart](#), [Boyden International](#), [Eurogalenus](#) (especializada en los sectores el sanitario, biotecnológico y de energías renovables), [Zavalagortari Asociados](#) y [Padula & Partners](#).

Portales de empleo y redes profesionales verticales

Hace una década, [los portales de empleo revolucionaron la búsqueda de trabajo](#) tradicional. Junto a los *sítes* generalistas clásicos (como [Infojobs](#), [Monster](#) o [Infoempleo](#)), en los últimos años han surgido otras webs especializadas en determinados sectores ([Turijobs](#) para el turístico; [Tecnoempleo](#), para el informático; [Hacesfalta.org](#), que está orientado al empleo y voluntariado en ONG; [Ingenieros.com](#)) y portales específicos para profesionales autónomos (como [Freelance.com](#) o [Tuwork.com](#)).

Recientemente, con la irrupción de las redes sociales, también ha aparecido una serie de [comunidades profesionales verticales online](#), como [Esanum](#), orientada a profesionales del sector sanitario; [Pleiteando](#), dirigida a perfiles jurídicos; [BytePR](#), para periodistas; y [Cinemavip](#), para personas dedicadas al negocio audiovisual.

Paralelamente, están surgiendo [portales de empleo avanzados](#), como [Jobsket.com](#), que combina las webs clásicas de empleo y la conversación generada a través de los medios sociales. Su principal atractivo es que, una vez que el candidato publica su perfil, la aplicación calcula cuál es el valor de su currículum en el mercado, basándose en parámetros como las compañías en las que ha trabajado anteriormente, los puestos que ha ejercido y sus competencias profesionales.

Para recién titulados, la web [JobandTalent.com](#) dispone de ofertas para perfiles *junior* en empresas como Grupo BBVA, CapGemini, Deloitte, Pfizer, Repsol, Procter & Gamble y L'Oréal.

Servicios Públicos de Empleo

Estos centros [apenas gestionan el 2,4% de las colocaciones](#) que se realizan en España. Además, como las competencias en materia de políticas activas de empleo están, en la mayoría de casos, transferidas a las comunidades autónomas, actualmente no existe una homogeneización en cuanto a los recursos, controles y procesos de búsqueda o de selección. Aun así, no conviene descartarlos como intermediarios laborales.

Aunque, quizá, la fórmula más efectiva para encontrar un trabajo sea también la más antigua y sencilla: **recurrir a nuestros contactos**.