

BENVINGUT BIENVENIDO A LA UPF



2011-2012

SUMARIO

1 ANTES DE SALIR DE TU PAÍS

- a. Inscríbete como alumno de intercambio o visitante
- b. ¿Necesitas visado?
- c. No olvides contratar un seguro médico
- d. Reserva tu alojamiento en Barcelona
- e. Calendario para el curso 2011-2012
- f. Consulta los cursos, horarios e idioma de las clases
- g. El Espacio Europeo de Educación Superior en la UPF

2 A TU LLEGADA A LA UPF

- a. Asiste a los Días de Orientación y Acogida
- b. Reúnete con tu coordinador de intercambio
- c. Realiza tu matrícula de los cursos
- d. Para prolongar tu estancia en la UPF
- e. Exámenes
- f. El sistema de calificaciones
- g. Inscríbete en los cursos de catalán/castellano
- h. Participa en el Programa de Voluntariado Lingüístico (VL)
- i. ESN (Erasmus Student Network)
- j. Servicios en la UPF

3 AL FINAL DE TU ESTANCIA

4 TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

5 CHECKLIST

📌 Importante: En este dossier encontrarás información muy importante y útil para tu próxima estancia en la UPF. ¡Asegúrate de leerlo todo con detenimiento antes de venir a Barcelona!

BIENVENIDO/IDA A LA UPF

¡Bienvenido a la UPF! Te agradecemos la confianza que has depositado en nosotros al elegirnos como universidad donde realizar tu intercambio. Una universidad joven, urbana, dinámica y cosmopolita que cada año atrae más de 500 estudiantes en movilidad, estudiantes como tú, procedentes de universidades de distintas partes del mundo. Gracias a vosotros la UPF es una de las universidades españolas más internacionalizadas y gana posiciones en los rankings, situándose entre las mejores de España.

Este dossier ha sido pensado para facilitar tu experiencia de intercambio y para planificar con las mayores garantías de éxito tu estancia en la UPF y en Barcelona. Desde este momento de preparativos e ilusión hasta el momento en que regreses a tu universidad, en estas páginas encontrarás las respuestas a tus principales inquietudes. Por supuesto, las Oficinas de Movilidad y Acogida (OMAs) te ayudarán con cualquier duda que tengas ahora y durante toda tu estancia.

Empieza pues con una atenta lectura. ¡Te esperamos en Barcelona!

1-ANTES DE SALIR DE TU PAÍS

a. *Inscríbete como alumno de intercambio o visitante*

Si eres estudiante de intercambio (Erasmus/Lifelong Learning Programme, Convenio Bilateral o SICUE/Séneca) o has sido aceptado como estudiante visitante, deberás enviarnos, para tu inscripción formal en la UPF, los siguientes documentos:

1. El formulario de solicitud online debidamente cumplimentado (disponible a finales de mayo, os enviaremos un e-mail cuando esté activado)
2. Cuando te inscribas, deberás cargar una fotografía tamaño carné digital (formato JPG, tamaño: 176 x 220 pixels, 300ppp)
3. Un certificado que acredite tu condición de estudiante de intercambio, expedido por tu universidad (estudiantes Erasmus y de convenio de intercambio);
4. Una fotocopia del documento de identidad o del pasaporte;
5. Una fotocopia del seguro médico válido en Barcelona

Plazos de inscripción como estudiante de intercambio/visitante en la UPF:

Primer Trimestre: 30 Mayo 2011

Segundo y tercer trimestre: 30 Octubre 2011

La documentación la debes enviar escaneada por e-mail a tu oficina de movilidad (OMA):

Si estudias **Ciencias de la Salud y de la vida, Ciencias Sociales o Humanidades:**

oma@upf.edu

Si estudias **Comunicación o Tecnologías de la Información:**

oma.poblenou@upf.edu

Después de recibir tu inscripción, te enviaremos la carta de confirmación de registro. Esta carta es la confirmación de que hemos recibido tu inscripción.

b. *¿Necesitas visado?*

Si eres ciudadano de la Unión Europea (UE), Espacio Económico Europeo (EEE) o Suiza no es necesario que realices ninguna formalidad administrativa previa a tu llegada a Barcelona. Aunque si tu estancia es superior a tres meses, una vez llegues a Barcelona tendrás que inscribirte en el Registro de Ciudadanos de la Unión. En tu oficina OMA te explicaremos cómo.

Si éste no es tu caso, deberás obtener un visado de estudiante antes de salir de tu país, a través de la embajada o del consulado español más cercano a tu lugar de residencia. Para tramitar el visado necesitarás una carta de aceptación de la UPF que deberás solicitar a la OMA (oma@upf.edu o oma.poblenou@upf.edu). Para ello es imprescindible que nos hagas llegar una fotocopia de tu pasaporte dónde se pueda ver claramente su número.

Para encontrar la Embajada/consulado de España más cercano a tu residencia puedes consultar la web del Ministerio de Asuntos Exteriores:

<http://www.maec.es/es/EYC/Paginas/embajadasyconsulados.aspx>

ⓘ Importante: El visado de turista no es suficiente para estudiar en España

ⓘ Importante:

- Si tu estancia en España va a durar más de seis meses, asegúrate que el visado de estudiante que te den en la Embajada/Consulado de España te permita solicitar el "Permiso de Estancia por Estudios", una vez llegues a España.
- Ten en cuenta que si obtienes un visado de 180 días con sólo una entrada en el Área Schengen, no podrás extender tu estancia en España, ni tampoco podrás salir y volver a entrar en España de nuevo con el mismo visado.
- Puedes encontrar más información sobre la zona Schengen en:

http://europa.eu/legislation_summaries/justice_freedom_security/free_movement_of_persons_asylum_immigration/133020_es.htm



¿Qué es el área de Schengen?

El espacio Schengen representa un territorio donde está garantizada la libre circulación de las personas. Si eres ciudadano de un país fuera de Schengen debes tramitar un visado de estudiante.

El área Schengen está formada por los países de la UE junto con Suiza menos Bulgaria, Chipre y Rumanía. Si eres ciudadano de fuera la UE ten en cuenta que el Área Schengen no incluye ni Reino Unido ni Irlanda (fuente Comisión Europea).

c. No olvides contratar un seguro médico

Cualquier estudiante que venga a estudiar a la UPF tiene que estar cubierto por un seguro de enfermedad.

o **Si eres ciudadano español**, debes tener una cobertura sanitaria válida en Barcelona (Seguridad Social, mutua privada, etc.).

Si eres ciudadano de un país perteneciente al Espacio Económico Europeo o Suiza, con derecho a la Seguridad Social en tu país, debes tener la Tarjeta Sanitaria Europea (European



Health Insurance Card) expedida por las autoridades de la sanidad pública de tu país. Este documento da derecho a obtener en España las prestaciones de asistencia sanitaria necesarias. Una vez en Barcelona, en caso de que necesites asistencia sanitaria gratuita, deberás dirigirte al Centro de Asistencia Primaria (CAP) más próximo a tu domicilio y presentar la Tarjeta Sanitaria.

o **Si eres ciudadano de un país de fuera del Espacio Económico Europeo o Suiza**, es conveniente que te informes sobre si existe algún acuerdo médico entre

la Seguridad Social (Sanidad Pública) de tu país y la sanidad española (éste es el caso, por ejemplo, de algunos países de América Latina). En caso de que exista algún acuerdo, debes tramitar ante las autoridades competentes de tu país el documento correspondiente que te permita acceder gratuitamente a la red de asistencia sanitaria pública española.

Si no te encuentras en ninguno de estos supuestos debes contratar, antes de desplazarte, un seguro médico privado que cubra toda tu estancia en la UPF. La siguiente compañía de seguros ofrece condiciones especiales a los estudiantes de la UPF:

GRUP BATLLE CORREDURÍA DE SEGUROS www.gbuniversitats.com

Seguro "Univer incoming":

- Accidente & repatriación: 29 euros
- Accidente, repatriación, asistencia médica 67 euros

d. Reserva tu alojamiento en Barcelona

¡Ten en cuenta! Si estás planeando buscar alojamiento a tu llegada a Barcelona, necesitarás reservar con suficiente antelación una habitación en un hotel u hostel. Puede resultar muy difícil encontrar una habitación de hotel u hostel en Barcelona sin reserva previa a pesar que hay una gran oferta

1- BCU (RESA HOUSING)



Este es el servicio de alojamiento ofrecido conjuntamente por todas las universidades del área de Barcelona. Ofrece distintas opciones: pisos para compartir, habitaciones en pisos compartidos, alojamiento "puente" (provisional) y otras residencias. Te recomendamos que reserves tu alojamiento con bastante antelación. Los datos de contacto son:

<http://www.resahousing.com>

info@resahousing.com

Torrent de l'Olla, 219. 08012 Barcelona. España

Teléfono: (+34) 93 238 90 72 | Fax: (+34) 93 228 92 59

2- RESIDENCIAS DE ESTUDIANTES

a) Residencias La Ciutadella y Campus del Mar

Estas residencias, construidas en colaboración con la UPF, están situadas a cinco minutos andando del Campus de la Ciutadella de la UPF. Cada apartamento cuenta con un baño, una cocina equipada, calefacción, teléfono y conexión gratuita a Internet, mobiliario y acceso a los

servicios comunes de la residencia. Cada año, un elevado número de estudiantes solicita una plaza en esta residencia, creándose listas de espera. Se da preferencia a estancias de todo un curso.



**Más información y reservas: RESA.
Viviendas y Servicios Universitarios**

www.resa.es | resa@resa.es

Teléfono: (+34) 902 444 447 | Fax: (+34) 93 218 32 50



Dirección de las residencias:

Residencia "La Ciutadella": Paseo Pujades,
33-37. 08018 Barcelona.

Residencia "Mar Campus": Paseo Salvat Papasseit, 4.
08003 Barcelona.

b) Residencia ÀGORA



Más información:

www.agorabcn.com

agorabcn@cett.es

Teléfono: (+34) 93 166 90 00

Fax: (+34) 93 166 90 99



Dirección de la residencia:

Passeig dels Castanyers, 21
08035 Barcelona.

c) Residencias MELON DISTRICT

Más información:

www.melondistrict.com

info@melondistrict.com

Teléfono: (+34) 93 217 88 12

Fax: (+34) 93 416 08 45



Mellon District Poble Sec:

Avenida Paral.lel, 101. 08012 Barcelona.

Mellon District Marina:

Sancho de Ávila, 22. 08005 - Barcelona



d) Residencia ONIX



Más información:

www.residenciaonix.com
reservas.residenciaonix@icyesa.es
Teléfono: (+34) 93 266 61 00
Fax: (+34) 93 266 61 01



Dirección de las residencias:

Sardenya, 101-137.
08013-Barcelona

3- BUSCAR HABITACIÓN A TRAVÉS DE INTERNET

Si estás interesado en alquilar una habitación en un piso de estudiantes, compartiendo las habitaciones de uso común (cocina, baño y sala de estar) con otros estudiantes, generalmente estudiantes locales, puedes buscar las ofertas vía Internet:

www.loquo.com

www.rentabedroom.com

www.easypiso.com

www.idealista.com

www.pisocompartido.com

www.elclassificats.com

4- TABLÓN DE ANUNCIOS

Puedes encontrar anuncios de habitaciones en alquiler en los edificios de la UPF, especialmente en Jaume I y Roc Boronat. También puedes encontrar ofertas de alojamiento en el CIAJ, en la calle Sant Oleguer, 6-8 08001 Barcelona, www.bcn.es/ciaj (tablón de anuncios).

Más información:

www.bcn.es (turismo; alojamiento)

www.barcelonaturisme.com (turismo; alojamiento)

Vivir en Barcelona <http://www.upf.edu/barcelona/es/>

La UPF también te ofrece este portal por si quieres más información sobre los aspectos prácticos de tu estancia.

e. Calendario para el 2011-2012

Septiembre 2011							Octubre 2011							Noviembre 2011						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
Diciembre 2011							Enero 2012							Febrero 2012						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29				
							30	31												
Marzo 2012							Abril 2012							Mayo 2012						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													
Junio 2012							Septiembre 2012													
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do							
				1	2	3						1	2							
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9							
11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16							
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23							
25	26	27	28	29	30		24	25	26	27	28	29	30							
Sesiones de bienvenida				Clases				Exámenes				Festivos								

f. Consulta los cursos, horarios e idioma

La oferta académica la puedes consultar en:

<http://www.upf.edu/international/exchange/undergraduate.html>

⚠ ¡Ten en cuenta! Los cursos pueden impartirse en catalán, castellano (español) o inglés. Además, un mismo curso puede tener varios grupos e impartirse en diferentes idiomas, según el grupo. Escoge las asignaturas según tus necesidades y tus capacidades lingüísticas, dado que no es posible el cambio de idioma de los cursos.

g. El Espacio Europeo de Educación Superior en la UPF

La UPF ha sido una de las universidades pioneras en España en la implantación del proceso de Bolonia (EEES). En el curso 2009-2010 todos sus estudios de grado iniciaron su andadura en sustitución gradual de licenciaturas y diplomaturas. Los niveles de máster y doctorado ya están plenamente adaptados.

Si vienes a cursar estudios de grado, debes tener en cuenta que, dependiendo de tus estudios, te encontrarás con distintos estados de implantación de los nuevos grados en relación con las licenciaturas y diplomaturas. Para ayudarte a entender el estado de implantación de los nuevos grados puedes consultar este gráfico.

	1r año	2º año	3r año	4º año
Administración y Dirección de Empresas				
Biología Humana				
Ciencias Empresariales				
Ciencias Políticas y de la Administración				
Comunicación Audiovisual				
Criminología				
Derecho				
Economía				
Ingeniería de Sistemas Audiovisuales				
Ingeniería en Informática				
Ingeniería Telemática				
International Business Economics				
Humanidades				
Lenguas Aplicadas				
Periodismo				
Publicidad y Relaciones Públicas				
Relaciones Laborales				
Traducción e Interpretación				

2 - A TU LLEGADA A LA UPF

Las Oficinas de Movilidad y Acogida son el servicio de atención a los estudiantes de intercambio de la Universitat Pompeu Fabra:

Si estudias **Ciencias de la Salud y de la Vida, Ciencias Sociales o Humanidades:**

Oficina de Movilidad y Acogida (OMA) - Despacho 20.063
Campus de la Ciutadella. Edificio Jaume I
Ramon Trias Fargas, 25-27. 08005-Barcelona. España
Tel.: (+34) 93 542 25 04 / 24 11 Fax: (+34) 93 542 28 60 / oma@upf.edu
Horario de atención: Lun-Jue: 10h-13.00h, 15.30-17.30h Vie: 10h-13.00h

Si estudias **Comunicación o Tecnologías de la Información:**

Oficina de Movilidad y Acogida (OMA) - Despacho 55.008
Campus de la Comunicació. Edificio Tánger.
Tánger, 122-140. 08018-Barcelona. España
Tel.: (+34) 93 542 12 64 Fax: (+34) 93 542 13 06 / oma.poblenou@upf.edu
Horario de atención: Lun-Vie 10h-13.00h

a. Asistencia obligatoria a los Días de Orientación

Los días de orientación son la manera que tenemos para darte la bienvenida a la UPF y para ayudarte a sentirte como en casa. Durante estos días recibirás la documentación necesaria para tu estancia en la UPF y el carnet de estudiante.

SI LLEGAS EL PRIMER TRIMESTRE: La semana de Orientación tendrá lugar del 14 al 20 de septiembre del 2011. A finales de junio, podrás consultar el programa de la semana en www.upf.edu/international.

SI LLEGAS EL SEGUNDO TRIMESTRE: *El día de Orientación tendrá lugar el día 5 de enero del 2012. El programa estará disponible, a partir de diciembre 2012, en www.upf.edu/international.*

SI LLEGAS EL TERCER TRIMESTRE: El día de Orientación tendrá lugar el día 10 de abril del 2012. El programa estará disponible, a partir de marzo 2012, en www.upf.edu/international

b. Conoce a tu coordinador de intercambio

Los coordinadores de intercambio son profesores designados por cada Facultad para que sean los tutores de los estudiantes de intercambio.

¿Qué puede hacer por ti el coordinador de intercambio?

- 1- Darte asesoramiento académico: asignaturas de una temática determinada, dificultad de las asignaturas, etc.
- 2- Autorizar la solicitud de matrícula de estudiantes externos (de otros estudios).
- 3- Autorizar la prolongación de tu estancia.

Estudio	Coordinador/a	E-mail	Teléfono	Oficina	Edificio/campus
Biología	Elena BOSCH	elena.bosch@upf.edu	(34) 93 316 0841	62.411	PRBB/Mar
Ciencias Políticas	Josep IBÁÑEZ	Josep.ibanez@upf.edu	(34) 93 542 1918	40.1E02	Roger de Llúria/Ciutadella
Comunicación Audiovisual	Joan FERRES	joan.ferres@upf.edu	(34) 93 542 2344	53.902	Roc Boronat/Comunicación
Derecho/ Criminología	Josep CAPDEFFERRO	josep.capdeferro@upf.edu	(34) 93 542 1985	40. 128	Roger de Llúria/Ciutadella
Economía / Adm. & Dir. de Empresas/ Ciencias Empresariales	Angel GIL	incoming.facecon@upf.edu	(34) 93 542 2748	20.1E52	Jaume I/Ciutadella
Humanidades	Michael PFEIFFER	michael.pfeiffer@upf.edu	(34) 93 542 2593	20.2E54	Jaume I/Ciutadella
Ingeniería en Informática / Ingeniería en Telecom.	Antoni IVORRA	antoni.ivorra@upf.edu	(34) 93 542 1578	51.008	La Nau/Comunicación
Periodismo	Núria ALMIRON	nuria.almiron@upf.edu	(34) 93 542 2344	53.902	Roc Boronat/Comunicación
Publicidad y Rel. Públicas	Pilar MEDINA	pilar.medina@upf.edu	(34) 93 542 2344	53.902	Roc Boronat/Comunicación
Traducción e Interpretación	Alemán & Francés: Itziar ARECHEDERRA	itziar.arechederra@upf.edu	(34) 93 542 2471	53.122	Roc Boronat/Comunicación
	Inglés: Lisa GILBERT	lisa.gilbert@upf.edu	(34) 93 542 2223	53.614	Roc Boronat/Comunicación
	Estudiantes SICUE/Séneca: Carles TEBÉ	carles.tebe@upf.edu	(34) 93 542 2369	53.422	Roc Boronat/Comunicación

c. Realiza tu matrícula de los cursos

La matrícula se realiza mediante una SOLICITUD DE MATRÍCULA on-line a través del Campus Global (nuestra Intranet). Recibirás las instrucciones en el manual de matrícula.

d. Para prolongar tu estancia en la UPF

Si quieres prolongar tu estancia en la UPF (siempre dentro del mismo curso académico), deberás obtener la autorización de tu coordinador de intercambio UPF y de tu universidad y comunicarlo a tu OMA.

e. ¿Cómo serás evaluado/a?

El examen es el método habitual en la UPF para evaluar a los estudiantes junto con las notas obtenidas a lo largo del trimestre. Te recordamos que el trimestre consta de 12 semanas (10 semanas con clases y 2 semanas con exámenes). En la UPF se valora mucho la asistencia a clase.

La matrícula en un curso te permite presentarte a dos convocatorias de examen. Una al final del trimestre y otra en Septiembre. El calendario de exámenes se publica aproximadamente un mes antes del período de exámenes y puede consultarse en el Campus Global (Intranet) en la sección "Secretaría Académica" o en las carteleras de cada Facultad.

📌 **Los períodos de exámenes son:**

- **Primer trimestre:**
9-23 de diciembre 2011
- **Segundo trimestre:**
20 - 30 de marzo 2012
- **Tercer trimestre:**
20-30 de junio 2012
- **Exámenes de recuperación:**
3-12 de septiembre 2012

f. El sistema de calificaciones

Las calificaciones que un estudiante puede obtener en una universidad española, que se corresponden con la puntuación numérica que figura entre paréntesis, son las que se indican a continuación (en una puntuación de 0 a 10 siendo 0 la calificación mínima y 10 la calificación máxima):

Matrícula de honor (10)

Es la calificación más alta, y se otorga únicamente a un reducido número de estudiantes que han demostrado un rendimiento excepcional (máximo 5% de los estudiantes matriculados a un curso).

Sobresaliente (9-10)

Se otorga a los estudiantes que han demostrado un rendimiento muy bueno.

Notable (7-8.9)

Se concede a los estudiantes con un rendimiento medio-alto.

Aprobado (5-6.9)

Esta nota indica que el estudiante ha superado la asignatura con un nivel suficiente.

Suspense (0-4.9)

El estudiante no ha superado la asignatura, y por lo tanto debe presentarse a un nuevo examen, aunque el número de convocatorias es limitado.

g. Insíbete en los cursos de catalán/castellano

El PEI (Programa de Enseñanza de Idiomas) organiza cursos de catalán y de español de distintos niveles para estudiantes extranjeros. Estos cursos están abiertos a estudiantes de intercambio, se ofrecen a precio subvencionado pero no se garantiza plaza.

HORARIOS DE LOS CURSOS DE CATALÁN (Curso 2011-2012).

Precio: 50 euros por nivel

1r trimestre 28 septiembre – 1 diciembre	2o trimestre 16 enero – 15 marzo	3r trimestre 11 abril – 18 junio
Nivel 1 mañana (martes, jueves) 11.00-13.30	Nivel 1 mañana (martes, jueves) 11.00-13.30	Nivel 1 mediodía (lunes, miércoles) 13.00-15.30
Nivel 1 tarde (martes, jueves) 17.00-19.30	Nivel 1 tarde (lunes, miércoles) 17.00-19.30	Nivel 2 tarde (lunes, miércoles) 17.00-19.30
Nivel 1 tarde (lunes, miércoles) 17.00-19.30	Nivel 2 tarde (martes, jueves) 17.00-19.30	Nivel 3 tarde (miércoles, jueves) 17.00-19.30
Nivel 2 tarde (lunes, miércoles) 15.00-17.30	Nivel 3 tarde (lunes, miércoles) 15.00-17.30	Nivel 4 tarde (lunes, miércoles) 15.00-17.30
Nivel 4 tarde (martes, jueves) 17.00-19.30	Nivel 4 mañana (lunes, miércoles) 11.00-13.30	Nivel 5 mañana (lunes, miércoles) 11.00-13.30
	Nivel 5 tarde (martes, jueves) 17.00-19.30	Curso Suficiencia (3 mayo - 5 junio) Martes, jueves 15.00-18.00

HORARIOS DE LOS CURSOS DE ESPAÑOL (Curso 2011-2012)

Precio: 90 euros por nivel

1r trimestre 28 septiembre – 1 diciembre	2o trimestre 16 enero – 15 marzo	3r trimestre 11 abril – 18 junio
Nivel 1 tarde (martes, jueves) 15.00-17.30	Nivel 1 tarde (martes, jueves) 15.00-17.30	Nivel 3 tarde (lunes, miércoles) 15.00-17.30
Nivel 1 tarde (martes, jueves) 17.30-20.00	Nivel 2 tarde (martes, jueves) 17.30-20.00	
Nivel 2 tarde (lunes, miércoles) 15.00-17.30	Nivel 3 tarde (lunes, miércoles) 15.00-17.30	

Tanto para obtener más información como para inscribirte, debes dirigirte a:

PEI

Oficina 40.177 Edificio Roger de Llúria. Campus de la Ciutadella.

Tel.: (+34) 93 542 19 21

www.upf.edu/pei | pei@upf.edu

h. Participa en el Programa de Voluntariado Lingüístico (VL)

Este programa tiene como finalidad la **integración** lingüística y cultural de los estudiantes de intercambio que cursan estudios en la UPF. Este programa centra sus actividades sobre todo en dos ámbitos de actuación diferentes:

-Actividades lúdicas y culturales: visitas turísticas tanto en Barcelona como en otras ciudades (Tarragona, Girona, Reus, Figueres, etc.), visitas a museos, asistencia a eventos deportivos (fútbol, baloncesto, etc.)

-Intercambio lingüístico y cultural entre los estudiantes de la UPF y los estudiantes de intercambio, mediante grupos de conversación, punto de encuentro semanal, etc.

Para más información, consulta la web www.upf.edu/vl o escribe a voluntariat.linguistic@upf.edu

i. ESN (Erasmus Student Network)

ESN BCN es una asociación de estudiantes apolítica, aconfesional, abierta y tolerante, basada en los principios de ESN. Todos los estudiantes están invitados a inscribirse en las actividades de integración sociocultural. Su principal objetivo es que "los estudiantes colaboren entre sí". Destaca su programa de Mentoring (<http://www.joesn.org/?q=es/mentoring-program>)
Para más información, consulta su página web o síguelos en facebook y twitter:

www.joesn.org

Facebook: ESN UPF 2011-2012 <http://www.facebook.com/groups/esnupf/>

Twitter: ESN_UPF

j. Servicios en la UPF

Biblioteca de la UPF

La Biblioteca de la UPF forma una única entidad que comprende la Biblioteca General (Campus de la Ciutadella), el CRAI (Campus de la Comunicació), la biblioteca de Mar y del Instituto de Historia Jaume Vicenç Vives.

Las horas de apertura de todas las bibliotecas (excepto Mar) son las siguientes:

- o Lunes a viernes: de 8.00 a.m. a 1.30 a.m.
- o Sábados y festivos: de 10.00 a.m. a 9.00 p.m.

La **Biblioteca Mar** está abierta de lunes a viernes de 8.00 a.m. a 9.00 p.m.

La Biblioteca está cerrada cinco días al año: 1 de enero, 1 de mayo, 11 de septiembre, 25 y 26 de diciembre. Los horarios de apertura se amplían durante el período de exámenes.

¿Cómo usar los ordenadores?

Las Oficinas de Movilidad y Acogida te darán un login y un password personal para acceder a los ordenadores de la UPF, así como las instrucciones de acceso. Si tuvieras algún problema en el acceso, contacta con el servicio de informática de tu edificio. Asimismo, tendrás un login y un password personal para acceder al Campus Global (Intranet de la UPF). Si tienes cualquier consulta, puedes dirigirte a tu oficina OMA.

Edificio Jaume I: oficina S25
Edificio Tallers: oficina 54.009
Edificio Mar: oficina 025

Actividades deportivas, culturales, etc.

El Servicio de Atención a la Comunidad Universitaria (SACU) se encarga cada año de ofrecer a los estudiantes de la UPF una gran variedad de actividades culturales y deportivas. Si te interesa practicar un deporte o quieres cantar en el coro de la universidad sólo tienes que visitar su web: <http://www.upf.edu/sacu/es/>

Comedor universitario

Hay comedor universitario en los edificios de Roc Boronat, Jaume I y Roger de Llúria. El precio del menú de mediodía oscila entre 5,00 € y 7,25 € (según se trate de uno o dos platos).

Librería - Papelería

Situada una en el Campus de la Ciutadella-Edificio Roger de Llúria y otra en el Campus de la Comunicació-Edificio Roc Boronat. El horario es de lunes a viernes, de 10 a 14:30h. y de 16 a 19h. Es una librería especializada pero ofrece también libros de literatura y artículos de papelería

Servicio de reprografía

Los centros de reprografía están situados en los edificios Jaime I, Roc Boronat y Mar y están abiertos mañana y tarde (en verano tiene horario intensivo de mañana). Los dos centros de reprografía se encuentran en:

Edificio Jaume I	Edificio Roc Boronat	Edificio Mar
Planta baja	Planta baja	2ª planta

Fotocopiadoras de autoservicio

Las fotocopiadoras de autoservicio se activan con una tarjeta recargable que puedes adquirir en las máquinas de expedición y recarga ubicadas en cada uno de los edificios o en los servicios de reprografía.

3 - AL FINAL DE TU ESTANCIA

Al final de tu estancia en Barcelona deberás pasar por tu Oficina de Movilidad y Acogida (OMA) para recoger tu certificado de estancia. Asimismo, se te entregará un cuestionario para que puedas valorar los distintos aspectos de tu estancia en la UPF.

La OMA enviará dos ejemplares de la certificación académica de las materias cursadas, una a tu universidad de origen y la otra a tu dirección, así como el certificado del curso de catalán/español (en caso de haberlo realizado).

4 - TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

UNIVERSITAT POMPEU FABRA

Servicio de Relaciones Internacionales Rectorado. Edificio Mercè Dirección: Plaça de la Mercè, 10-12. 08002 Barcelona Tel.: (+34) 93 542 20 63 / 29 72 Fax: (+34) 93 542 20 81 E-mail: uri@upf.edu	
Oficina de Movilidad y Acogida (OMA) 20.063 Campus de la Ciutadella. Edificio Jaume I Dirección: Ramon Trias Fargas, 25-27. 08005 Barcelona Tel.: (+34) 93 542 2504 / 2411 Fax: (+34) 93 542 2860 E-mail: oma@upf.edu Twitter: Exchange_UPF	Oficina de Movilidad y Acogida (OMA) - 50.008 Campus de la Comunicació. Edificio Tànger Dirección: Tanger, 122-140. 08018 Barcelona Tel.: (+34) 93 542 12 64 Fax: (+34) 93 542 13 06 E-mail: oma.poblenou@upf.edu Twitter: Exchange_UPF
Programa de Enseñanza de Idiomas (PEI) Edificio Roger de Llúria Dirección: Ramon Trias Fargas, 25-27. 08005 Barcelona Tel.: (+34) 93 542 19 21 E-mail: pei@upf.edu www.upf.edu/pei	Programa de Voluntariado Lingüístico www.upf.edu/vl voluntariat.linguistic@upf.edu ESN www.joesn.org
Punto de Información al Estudiante (PIE) <ul style="list-style-type: none">o Edificio Jaume I. Dirección: Ramon Trias Fargas, 25-27. 08005 Barcelonao Edifici 50 La Fàbrica. Dirección: Roc Boronat, 138. 08018 Barcelonao Edificio Dr. Aiguader. Dirección: Dr. Aiguader, 80. 08003 Barcelona	
Atención telefónica: Tel.: (+34) 93 542 22 28 (lun-vie: 9.00-21.00 h) Web: www.upf.edu	

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

En Barcelona la atención sanitaria pública se divide entre los centros de atención primaria y los hospitales:

Los Centros de Atención Primaria (CAP): Cada barrio de Barcelona dispone de su propio CAP. Es el lugar dónde tienes que ir si necesitas un médico. En estos centros disponen de medicina general y especialistas. Recuerda que en estos centros tienes acceso sólo si tienes

la tarjeta sanitaria europea o si tu país tiene convenio con la Seguridad Social de España.
(http://www.seg-social.es/Internet_1/Internacional/Conveniosbilaterales/index.htm)

Para localizar tu CAP puedes visitar la web del Ayuntamiento:

http://w3.bcn.es/XMLServeis/XMLHomeLinkPI/0,4022,250572327_250576828_2,00.html

Si tienes una urgencia médica debes dirigirte a un hospital o llamar al número **061** del servicio de urgencias médicas (SEM).

Para localizar los hospitales (públicos y privados) puedes visitar este link:

http://w3.bcn.es/XMLServeis/XMLHomeLinkPI/0,4022,250572327_250576828_2,00.html

Policia y emergencias: 112

Transportes: www.tmb.cat o visita nuestra página web www.upf.edu/international/living

5-CHECKLIST

No olvides:

- ✓ *Inscríbete como estudiante de intercambio y envíanos la documentación requerida*
- ✓ *Tramita el visado de estudiante y asegúrate que tienes cubierta la asistencia sanitaria durante tu estancia en Barcelona*
- ✓ *Planifica tu viaje (ver calendario académico y consultar el programa de bienvenida)*
- ✓ *Planifica el alojamiento. Si fuera necesario, reserva un alojamiento temporal (hotel, hostel, etc)*
- ✓ *Consulta la información académica contenida en la web y el manual de matrícula*

Finalmente nos gustaría recordarte que tu OMA y tu coordinador de intercambios estamos a tu disposición para ayudarte durante la estancia