

# Kyabgön Phakchok Rinpoche

Phakchok Rinpoche es un popular y querido maestro budista con un estilo único, dinámico y cautivador. Nacido en 1981 en Katmandú (Nepal), Rinpoche fue reconocido poco después de nacer -a la temprana edad de un año- como el séptimo Phakchok Rinpoche, la reencarnación de un gran maestro de meditación. Además, Rinpoche nació en un linaje familiar de maestros de meditación budista plenamente consumados que ha mantenido un linaje de meditación ininterrumpido durante más



de 800 años. Rinpoche completó la educación budista tibetana tradicional a los veintitrés años, y desde entonces ha estado enseñando filosofía, teoría y práctica budistas en centros y universidades de todo el mundo.

Rinpoche supervisa una organización paraguas llamada Samye (<https://samyeinstitute.org/>), que abarca la educación y preservación de las cinco ciencias budistas. Rinpoche también dirige varios monasterios y centros de práctica Samye en Asia, Norteamérica y Sudamérica. La aguda visión de Rinpoche de la cultura global contemporánea hace que sus enseñanzas sean inusualmente accesibles y cercanas a nuestras vidas y preocupaciones cotidianas.

Rinpoche trabaja diligentemente para preservar las escrituras budistas, y para apoyar y formar a monjes y practicantes, como los que realizan retiros de meditación de tres años. A través de Samye Translations and Publications, Rinpoche ha publicado extensamente compilaciones clave y textos de práctica de meditación para peregrinos y practicantes en inglés, chino, español y también en otros idiomas.

En los últimos veinte años, Rinpoche ha encabezado numerosos proyectos humanitarios. Entre ellos: una clínica gratuita, campamentos dentales y médicos gratuitos en regiones remotas de Nepal, una facultad y clínica de medicina tibetana - que pronto se transformará en el primer hospital de medicina tibetana de Nepal- y una red de respuesta de emergencia en Nepal para ayudar a las víctimas de desastres naturales, incluido el terremoto de 2015.

Para ayudar a sostener su trabajo en beneficio de los demás, Rinpoche creó una pequeña empresa sin ánimo de lucro y el Samye Endowment Fund.

Para más información sobre el último libro de Rinpoche, *Awakening Dignity*, visite <http://www.awakeningdignity.org>